



SPORTSTECH VP250 – Sicherheitshinweise

Um Verletzungen oder Schäden an Ihrem Gerät zu vermeiden, lesen Sie sich diese Sicherheitshinweise bitte sorgfältig durch.

- Das maximale Benutzergewicht des Gerätes beträgt 120 kg.
- Unsachgemäßer oder übermäßiger Gebrauch des Gerätes kann Gesundheitsschäden verursachen.
- Konsultieren Sie einen Arzt, wenn Sie über längere Zeit keinen Sport getrieben, Herz-Kreislauf-Beschwerden oder orthopädische Gesundheitsprobleme haben.
- Leiden Sie unter Bluthochdruck, Bronchitis, Diabetes, Hautkrankheiten oder weisen Sie andere körperliche Einschränkungen bzw. Leiden auf, ist eine Anwendung ohne ärztliche Aufsicht untersagt.
- Wir raten Personen, die unter Osteoporose, Herzkrankheiten oder Krebs leiden bzw. medizinische Geräte wie beispielsweise Herzschrittmacher und Prothesen implantiert haben, ausdrücklich von der Nutzung der VP250 Vibrationsplatte ab.
- Menschen fortgeschrittenen Alters wird empfohlen, das Gerät sachgemäß und nur unter Aufsicht zu verwenden.
- Die Verwendung des Gerätes während der Schwangerschaft oder Menstruation wird nicht empfohlen.
- Die Nutzung des Gerätes als Spielzeug, vor allem durch Kinder, ist untersagt.
- Sensorisch, körperlich oder mental negativ beeinträchtigten Personen (einschließlich Kindern) sowie solchen, die über mangelnde Erfahrung in der Nutzung derartiger Geräte verfügen, wird geraten, das Gerät nur unter Aufsicht der für ihre Sicherheit zuständigen Person zu nutzen und sich über dessen Funktionsweise aufklären zu lassen.
- Das Einführen von Fingern oder anderen Fremdkörpern in Öffnungen am Gerät selbst ist nicht gestattet.
- Die Nutzung des Gerätes sollte frühestens eine Stunde nach Einnahme der letzten Mahlzeit erfolgen, eine Anwendung unter Alkoholeinfluss ist untersagt.
- Vor der Nutzung sollte das Gerät auf einer trockenen, ebenen und rutschfesten Fläche mit mindestens 2,5 m Abstand zu allen Seiten platziert werden. Orte mit hoher Luftfeuchtigkeit und direkter Sonneneinstrahlung sowie brennbare Substanzen oder spitze/scharfe Gegenstände in unmittelbarer Umgebung sind zu meiden.
- Flüssigkeiten und feuchte Hände sind vom Gerät fernzuhalten, Raumtemperaturen von über 40° C zu vermeiden.
- Vom Rauchen ist während der Nutzung des Gerätes abzusehen.
- Belüftungsöffnungen dürfen zu keiner Zeit blockiert werden, um einer Überhitzung entgegenzuwirken.
- Scharfe Objekte, Mobiltelefone, Schlüssel sowie Schmuck und sonstige Wertgegenstände sollten vor dem Training abgelegt werden, um Sachschäden und Verletzungen vorzubeugen.
- Das Springen oder Knien auf dem Gerät kann zu Gesundheitsschäden führen und sollte unterlassen werden.
- Lediglich eine Person gleichzeitig darf das Gerät betreten. Dabei ist auf eine ausgeglichene Belastung zu achten, um die Kippgefahr zu reduzieren.
- Andere Geräte oder Gegenstände sind während der Nutzung nicht auf das Gerät zu stellen.
- Das Gerät ist ausschließlich an eine den Angaben entsprechende Stromversorgung anzuschließen, andere Geräte mit hohem Strombedarf sollten nicht an derselben Steckdose angeschlossen werden.
- Ein Knicken des Stromkabels ist zu jeder Zeit zu vermeiden, nasse Hände sind vom Kabel fernzuhalten.
- Kommt es zu Schwankungen in der Stromversorgung, ist die Nutzung des Gerätes sofort einzustellen und dessen Netzstecker aus der Steckdose zu ziehen.
- Bei Sturm oder Gewitter ist das Gerät unverzüglich von der Stromversorgung zu trennen.
- Das Betätigen des Stromschalters muss achtsam erfolgen, bei schadhaftem Stromschalter darf das Gerät nicht berührt werden, um einen Stromschlag zu vermeiden.
- Der Transport des Gerätes ist nur ordnungsgemäß verpackt zu empfehlen.
- Neue und alte Batterien sowie solche unterschiedlicher Marken sollten in der Fernbedienung nicht gemischt werden.