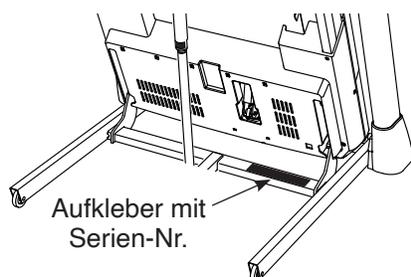


NordicTrack[®] T 6.5 S

Modell-Nr. NTL17915-INT.0

Serien-Nr. _____

Notieren Sie die Seriennummer für späteres Nachschlagen an der Stelle oben.



KUNDENDIENST

Wenn Sie Fragen haben oder wenn Teile fehlen oder beschädigt sind, kontaktieren Sie den Kundendienst (siehe Informationen unten), oder kontaktieren Sie das Geschäft, wo Sie dieses Produkt gekauft haben.

0800 589 09 88

Mo.–Fr. 8:00–17:00 MEZ

Internetseite:

iconsupport.eu/de

E-Mail:

csuk@iconeurope.com

VORSICHT

Lesen Sie alle Vorsichtsmaßnahmen und Anweisungen in dieser Anleitung, bevor Sie dieses Gerät benutzen. Bewahren Sie diese Anleitung für späteres Nachschlagen auf.

GEBRAUCHSANLEITUNG

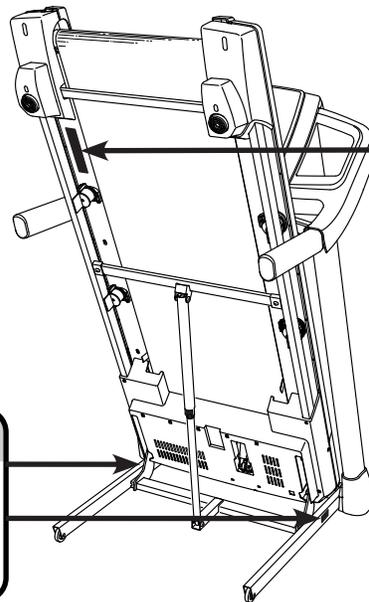


INHALTSVERZEICHNIS

PLATZIERUNG DES WARNAUFKLEBERS	2
WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN	3
BEVOR SIE ANFANGEN	5
SCHAUBILD ZUR IDENTIFIZIERUNG DER TEILE	6
MONTAGE	7
DAS LAUFBANDGERÄT VERWENDEN	16
DAS GERÄT ZUSAMMENKLAPPEN UND TRANSPORTIEREN	25
WARTUNG UND FEHLERSUCHE	26
TRAININGSRICHTLINIEN	29
TEILELISTE	30
EXPLOSIONSZEICHNUNG	32
BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN	Rückseite
RECYCLING-INFORMATIONEN	Rückseite

PLATZIERUNG DES WARNAUFKLEBERS

Die hier abgebildeten Warneufkleber sind diesem Produkt beigelegt. Bringen Sie die Warneufkleber an den gezeigten Stellen über den englischen Warnungen an. **Sollte ein Aufkleber fehlen oder unleserlich sein, rufen Sie die Telefonnummer auf der Vorderseite dieser Anleitung an und beantragen Sie einen kostenlosen Ersatzaufkleber. Bringen Sie den Aufkleber an der abgebildeten Stelle an.** Hinweis: Die hier abgebildeten Aufkleber entsprechen nicht unbedingt der tatsächlichen Größe.



ACHTUNG
Halten Sie die Hände und Füße von hier fern, solange der Lauftrainer in Betrieb ist.

⚠️ WARNUNG
Schützen Sie sich und andere vor ernsthaften Verletzungen. Lesen Sie die Bedienungsanleitung!

- Stellen Sie sich beim Ein- oder Ausstellen des Laufgerätes nur auf die Fußsohlen.
- Verändern Sie die Geschwindigkeit nur in kleinen Schritten.
- Um Herabfallen zu vermeiden, halten Sie sich an den Haltegriffen fest, und tragen Sie den Ripp während Sie das Laufgerät benutzen.
- Halten Sie an, falls es Ihnen schwindelig wird oder Ihnen das Atmen schwer fällt.
- Der Verschluss muss vollständig eingestellt sein, bevor das Laufgerät transportiert oder gelagert wird.
- Bevor man den Lauftrainer zur Lagerung zusammenklappt, muss man die Neigung auf Null einstellen.
- Erlauben Sie keine Kinder auf oder um das Laufgerät.
- Entfernen Sie den Schlüssel wenn Sie das Gerät nicht benutzen.
- Halten Sie Kleidung, Finger und Haar vom Laufband fern.
- Versuchen Sie nie das Laufband, während es läuft, zu verstauen.
- Tragen Sie bei der Benutzung des Laufgerätes immer Sportschuhe.

NORDICTRACK und IFIT sind eingetragene Warenzeichen von ICON Health & Fitness, Inc. App Store ist ein Warenzeichen von Apple Inc., das in den USA und in anderen Ländern eingetragen ist. Android und Google Play sind Warenzeichen von Google LLC. Die Bluetooth® Wortmarke und Logos sind eingetragene Warenzeichen von Bluetooth SIG, Inc. und werden unter Lizenz verwendet. In den USA und in anderen Ländern ist IOS ein Warenzeichen oder ein eingetragenes Warenzeichen von Cisco und wird unter Lizenz verwendet.

WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN

⚠️ WARNUNG: Um das Risiko von Verbrennungen, Bränden, Stromschlägen und Verletzungen zu verringern, lesen Sie alle wichtigen Vorsichtsmaßnahmen und Anweisungen in dieser Anleitung sowie alle Warnungen an Ihrem Laufbandgerät, bevor Sie das Laufbandgerät benutzen. ICON übernimmt keine Verantwortung für Personen- oder Sachschäden, die durch dieses Produkt oder seine Benutzung entstehen.

1. Der Eigentümer ist dafür verantwortlich, dass alle Benutzer des Laufbandgeräts hinreichend über alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.
2. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie zunächst Ihren Arzt. Dies ist besonders für Personen über 35 Jahre oder für Personen mit vorher existierenden Gesundheitsproblemen wichtig.
3. Das Laufbandgerät ist nicht zur Verwendung durch Personen vorgesehen, die über verminderte körperliche, sensorische oder geistige Fähigkeiten verfügen oder die mangelnde Erfahrung oder fehlendes Verständnis besitzen, außer es wurde ihnen von einer Person, die für ihre Sicherheit verantwortlich ist, die Nutzung des Laufbandgeräts erklärt oder sie werden von einer solchen Person beaufsichtigt.
4. Verwenden Sie das Laufbandgerät nur wie in dieser Anleitung beschrieben.
5. Das Laufbandgerät ist nur für den Hausgebrauch vorgesehen. Verwenden Sie das Laufbandgerät nicht in kommerziellem, gemietetem oder institutionellem Rahmen.
6. Bewahren Sie das Laufbandgerät nur im Innenbereich auf und halten Sie es von Feuchtigkeit und Staub fern. Platzieren Sie das Laufbandgerät nicht in eine Garage, auf eine überdachte Terrasse oder in die Nähe von Wasser.
7. Stellen Sie das Laufbandgerät nur auf eine waagerechte Fläche. Achten Sie darauf, dass hinter dem Laufbandgerät ein Freiraum von mindestens 2,4 m verbleibt und an beiden Seiten von je mindestens 0,6 m. Blockieren Sie mit dem Laufbandgerät keinesfalls einen Luftschacht. Legen Sie zum Schutz Ihres Bodens oder Teppichs eine Unterlage unter das Laufbandgerät.
8. Bedienen Sie das Laufbandgerät an keinem Standort, wo Aerosol-Produkte benutzt oder Sauerstoff eingesetzt wird.
9. Halten Sie Kinder unter 16 Jahren und Haustiere jederzeit vom Laufbandgerät fern.
10. Das Laufbandgerät soll nur von Personen genutzt werden, die nicht mehr als 136 kg wiegen.
11. Achten Sie darauf, dass sich niemals mehr als eine Person auf dem Laufbandgerät befindet.
12. Tragen Sie während der Benutzung des Laufbandgeräts geeignete Sportkleidung. Trainieren Sie nicht in zu weiter Kleidung, die sich im Laufbandgerät verfangen könnte. Sowohl Männer als auch Frauen sollten sportliche Stützkleidung tragen. *Tragen Sie immer Sportschuhe. Benutzen Sie das Laufbandgerät niemals barfuß, in Sandalen oder nur mit Socken.*
13. Wenn Sie das Netzkabel anschließen (siehe Seite 16), stecken Sie das Netzkabel in einen geerdeten Stromkreis. Schließen Sie keine weiteren Elektrogeräte an diesen Stromkreis an.
14. Falls ein Verlängerungskabel benötigt wird, sollen Sie nur ein Dreileiterkabel von 2 mm² Querschnitt und höchstens 1,5 m Länge verwenden.
15. Halten Sie das Netzkabel von heißen Oberflächen fern.
16. Versuchen Sie nie, das Laufband zu bewegen, während der Strom abgeschaltet ist. Benutzen Sie das Laufbandgerät nicht, wenn das Netzkabel oder der Stecker beschädigt ist oder wenn das Laufbandgerät nicht einwandfrei funktioniert. (Siehe WARTUNG UND FEHLERSUCHE auf Seite 26, falls das Laufbandgerät nicht richtig funktioniert.)

17. Lesen Sie sinnerfassend über das Notstoppverfahren und probieren Sie dieses Verfahren aus, bevor Sie das Laufbandgerät benutzen (siehe DEN STROM EINSCHALTEN auf Seite 18). Tragen Sie immer die Klemme, wenn Sie das Laufbandgerät benutzen.
18. Stellen Sie sich beim Starten und Anhalten des Laufbands immer auf die Fußleisten. Halten Sie sich immer an den Haltestangen fest, während Sie das Laufbandgerät benutzen.
19. Wenn eine Person auf dem Laufbandgerät geht, erhöht sich der Lärmpegel des Laufbandgeräts.
20. Halten Sie Finger, Haare und Kleidung vom Laufband fern, wenn es sich in Bewegung befindet. Das Laufbandgerät ist zu hohen Geschwindigkeiten fähig. Stellen Sie die Geschwindigkeit stufenweise ein, um plötzliche, sprunghafte Veränderungen der Geschwindigkeit zu vermeiden.
21. Der Pulsmesser ist kein medizinisches Gerät. Verschiedene Faktoren, wie z. B. die Bewegungen des Benutzers, können die Genauigkeit der Herzfrequenzablesungen beeinträchtigen. Der Pulsmesser ist nur als Trainingshilfe zur Beobachtung der allgemeinen Herzfrequenz-Tendenzen gedacht.
22. Lassen Sie das Laufbandgerät nie unbeaufsichtigt, während es in Betrieb ist. Ziehen Sie den Schlüssel immer ab, drücken Sie den Netzschalter in die Stellung Off (aus) (siehe Abbildung auf Seite 5 zum Auffinden des Netzschalters) und ziehen Sie das Netzkabel heraus, wenn das Laufbandgerät nicht benutzt wird.
23. Versuchen Sie nicht, das Laufbandgerät zu bewegen, bevor es richtig montiert wurde. (Siehe MONTAGE auf Seite 7 und DAS GERÄT ZUSAMMENKLAPPEN UND TRANSPORTIEREN auf Seite 25.) Sie müssen ohne Schwierigkeiten 20 kg heben können, um das Laufbandgerät zu verschieben.
24. Beim Zusammenklappen oder Bewegen des Laufbandgeräts vergewissern Sie sich, dass die Lagerungsarretierung den Rahmen in der Lagerungsposition sichert. Bedienen Sie das Laufbandgerät nicht, wenn es zusammengeklappt ist.
25. Versuchen Sie nicht, die Neigung des Laufbandgeräts zu verändern, indem Sie Gegenstände unter das Laufbandgerät legen.
26. Führen Sie keine Fremdkörper in irgendeine Öffnung des Laufbandgeräts ein.
27. Überprüfen Sie bei jeder Verwendung des Laufbandgeräts alle seine Teile und ziehen Sie diese richtig nach.
28. **GEFAHR:** Ziehen Sie das Netzkabel immer sofort heraus, nachdem Sie das Laufbandgerät benutzt haben, bevor Sie das Laufbandgerät reinigen und bevor Sie die in dieser Anleitung beschriebenen Wartungen und Einstellarbeiten durchführen. Entfernen Sie niemals die Motorhaube, es sei denn, dies wurde von einem bevollmächtigten Kundenberater genehmigt. Wartungsarbeiten, die nicht in dieser Anleitung beschrieben sind, sollten nur von einem bevollmächtigten Wartungstechniker durchgeführt werden.
29. Überanstrengung beim Training kann zu ernsthaften Verletzungen oder sogar zum Tod führen. Wenn Sie sich einer Ohnmacht nahe fühlen, in Atemnot geraten oder während des Trainings Schmerzen verspüren, beenden Sie das Training sofort und ruhen Sie sich aus.

BEWAHREN SIE DIESE ANWEISUNGEN AUF

BEVOR SIE ANFANGEN

Vielen Dank, dass Sie sich für das neue NORDICTRACK® T 6.5 S Laufbandgerät entschieden haben. Das T 6.5 S Laufbandgerät bietet eine beeindruckende Auswahl an Funktionen an, die dazu bestimmt sind, Ihre Workouts zu Hause wirksamer und angenehmer zu machen.

Lesen Sie zu Ihrem eigenen Vorteil diese Anleitung aufmerksam durch, bevor Sie das Laufbandgerät benutzen. Sollten Sie nach dem Lesen dieser

Anleitung noch Fragen haben, sehen Sie bitte auf der Vorderseite dieser Anleitung nach. Damit wir Ihnen besser helfen können, notieren Sie sich die Modell- und Seriennummer des Produkts, bevor Sie uns kontaktieren. Auf der Vorderseite dieser Anleitung finden Sie die Modellnummer und die Stelle, an der der Aufkleber mit der Seriennummer angebracht ist.

Bevor Sie weiterlesen, machen Sie sich mit den beschrifteten Teilen in der Abbildung unten vertraut.

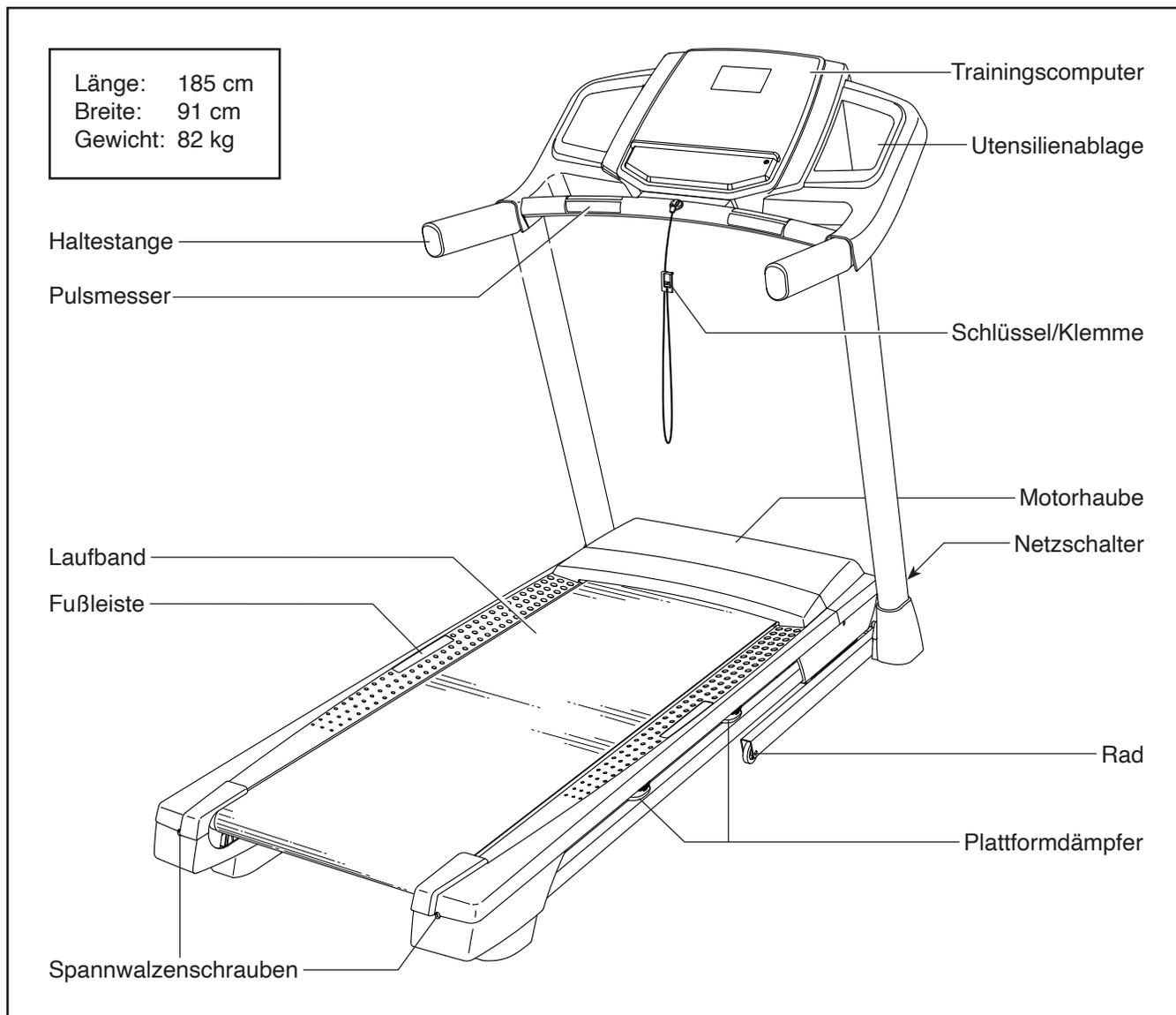
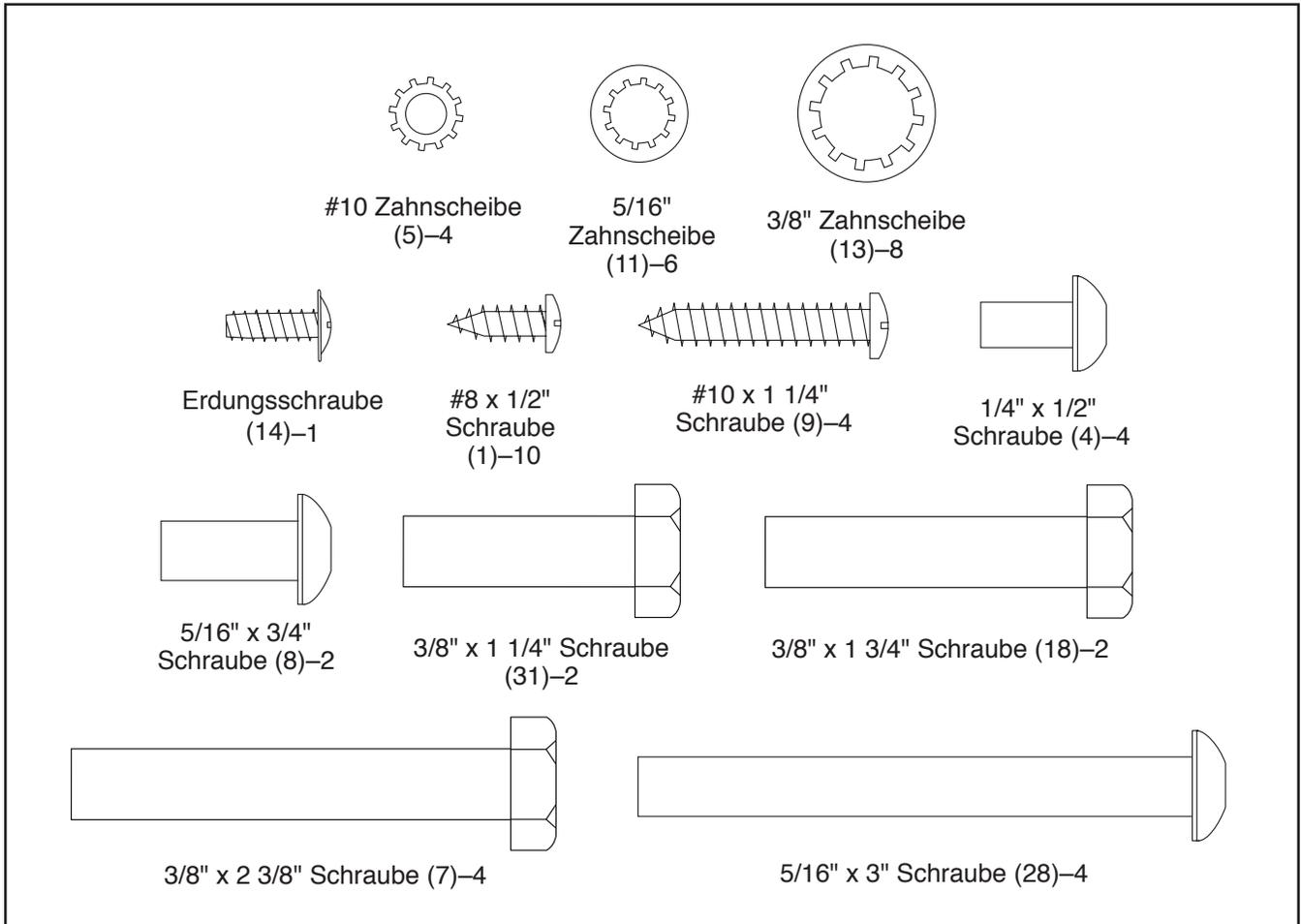
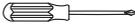


SCHAUBILD ZUR IDENTIFIZIERUNG DER TEILE

Verwenden Sie die Abbildungen unten, um die Kleinteile zu identifizieren, die Sie zur Montage brauchen. Die Zahl in Klammern unter jeder Abbildung ist die Kennnummer des Teils, die mit der TEILELISTE am Ende dieser Anleitung übereinstimmt. Die Zahl nach der Kennnummer bezieht sich auf die Anzahl der Teile, die für die Montage gebraucht werden. **Hinweis: Sollte sich ein Teil nicht im Montagesatz befinden, überprüfen Sie, ob es eventuell schon vormontiert wurde. Möglicherweise sind überzählige Teile mitgeliefert.**



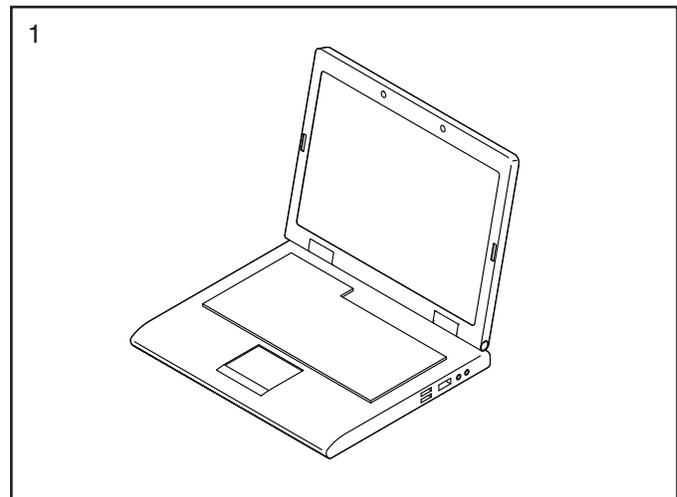
MONTAGE

- Die Montage erfordert zwei Personen.
 - Legen Sie alle Teile auf eine geräumte Fläche und entfernen Sie die Verpackungsmaterialien. Werfen Sie die Verpackungsmaterialien nicht weg, bis Sie alle Montageschritte durchgeführt haben.
 - Durch den Versand könnte eine ölige Substanz auf die Außenseite des Laufbandgeräts übertragen worden sein. Das ist normal. Falls sich auf dem Laufbandgerät eine ölige Substanz befindet, wischen Sie diese mit einem weichen Tuch und einem milden, nicht scheuernden Reiniger ab.
 - Linke Teile sind mit einem „L“ oder dem Wort „Left“ und rechte Teile mit einem „R“ oder dem Wort „Right“ markiert.
 - Um Kleinteile zu identifizieren, beziehen Sie sich auf Seite 6.
 - Die folgenden Werkzeuge sind für die Montage erforderlich:
 - Die beigefügten Innensechskant-schlüssel 
 - Ein Kreuzschlitz-Schraubendreher 
 - Ein Rollgabelschlüssel 
- Um ein Beschädigen der Teile zu vermeiden, verwenden Sie keine Elektrowerkzeuge.

1. Gehen Sie mittels Ihres Computers auf iconsupport.eu und registrieren Sie Ihr Produkt.

- Ihr Eigentum wird dokumentiert
- Ihre Garantie wird aktiviert
- Vorzugskundenbetreuung wird im Bedarfsfall gewährleistet

Hinweis: Falls Sie keinen Internetzugriff haben, rufen Sie den Kundendienst an (siehe Vorderseite dieser Anleitung), um Ihr Produkt zu registrieren.

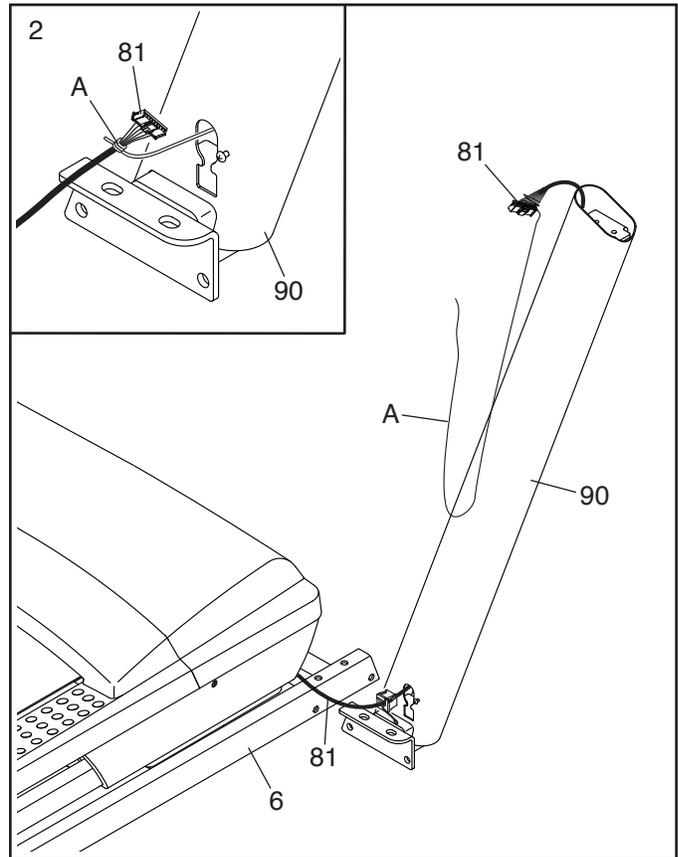


2. **Achten Sie darauf, dass das Netzkabel nicht eingesteckt ist.**

Entfernen Sie das Band, das das Pfostenkabel (81) an der Vorderseite der Basis (6) festhält.

Als Nächstes identifizieren Sie den rechten Pfosten (90). Lassen Sie eine zweite Person den rechten Pfosten an die Basis (6) halten.

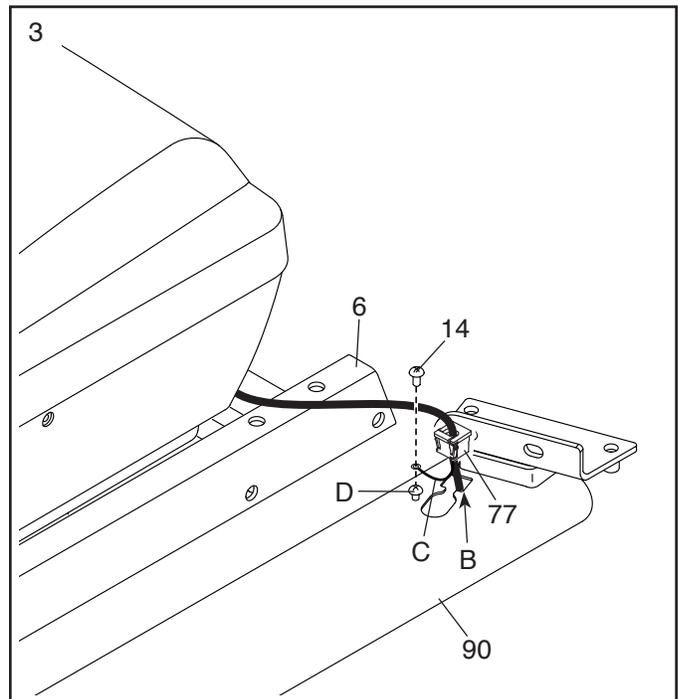
Siehe Nebenbild. Binden Sie den Kabelbinder (A), der sich innerhalb des rechten Pfostens (90) befindet, fest um das Ende des Pfostenkabels (81). Dann schieben Sie das Pfostenkabel in das untere Ende des rechten Pfostens, während Sie das andere Ende des Kabelbinders durch den rechten Pfosten ziehen.



3. Legen Sie den rechten Pfosten (90) neben die Basis (6). Drücken Sie die Durchführung (77) in das quadratische Loch (B) am rechten Pfosten (90). **Achten Sie darauf, das Erdungskabel (C) nicht einzuklemmen.**

Ist eine Schraube (D) am rechten Pfosten (90) vormontiert, dann entfernen und entsorgen Sie diese.

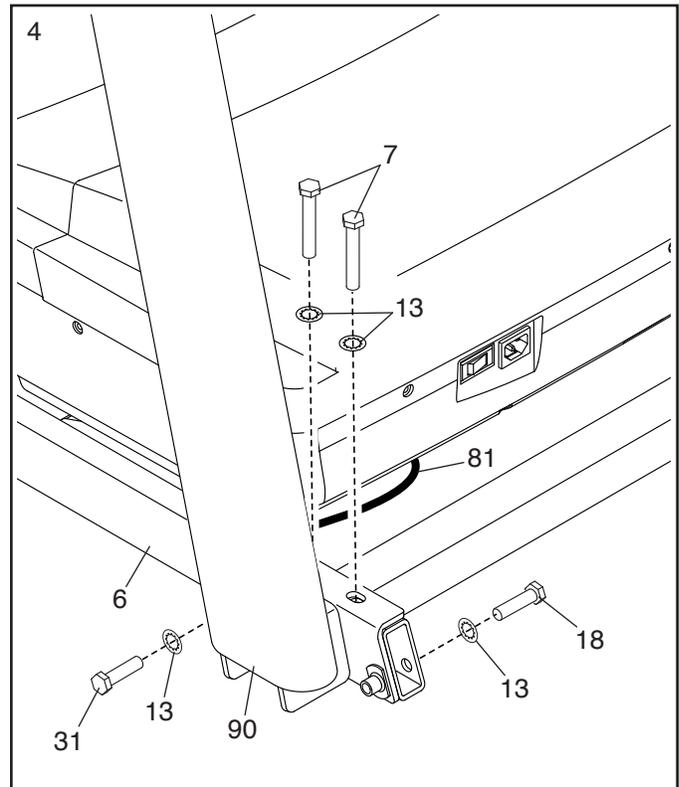
Dann befestigen Sie das Erdungskabel (C) mit einer Erdungsschraube (14) am rechten Pfosten (90).



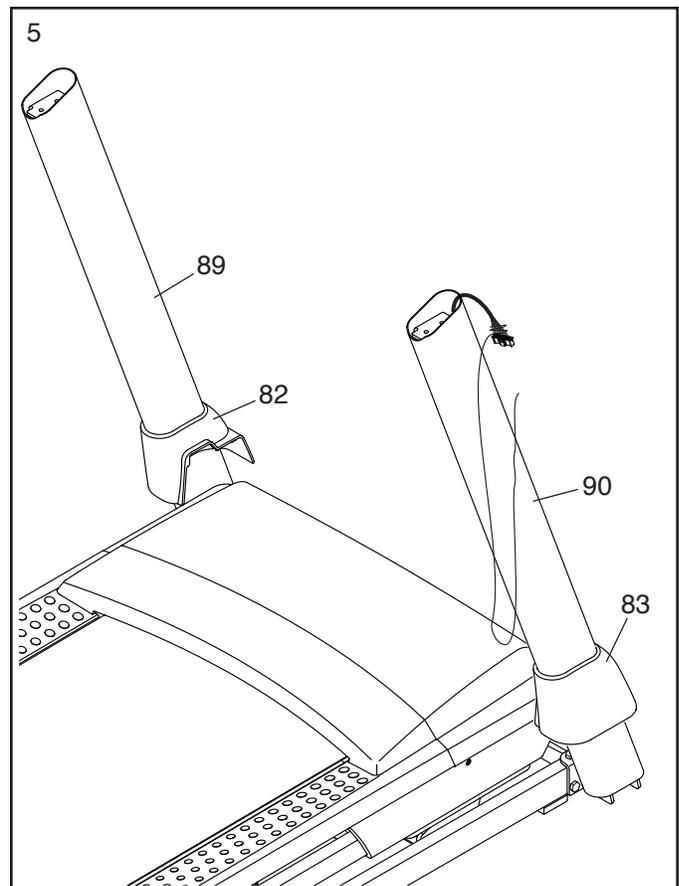
4. Halten Sie den rechten Pfosten (90) an die Basis (6). **Achten Sie darauf, das Pfostenkabel (81) nicht einzuklemmen.**

Befestigen Sie, wie abgebildet, den rechten Pfosten (90) mit zwei $3/8'' \times 2\ 3/8''$ Schrauben (7), einer $3/8'' \times 1\ 1/4''$ Schraube (31), einer $3/8'' \times 1\ 3/4''$ Schraube (18) und vier $3/8''$ Zahnscheiben (13). **Ziehen Sie die Schrauben noch nicht fest.**

Befestigen Sie den linken Pfosten (nicht abgebildet) auf die gleiche Weise. Hinweis: Auf der linken Seite befinden sich keine Kabel.



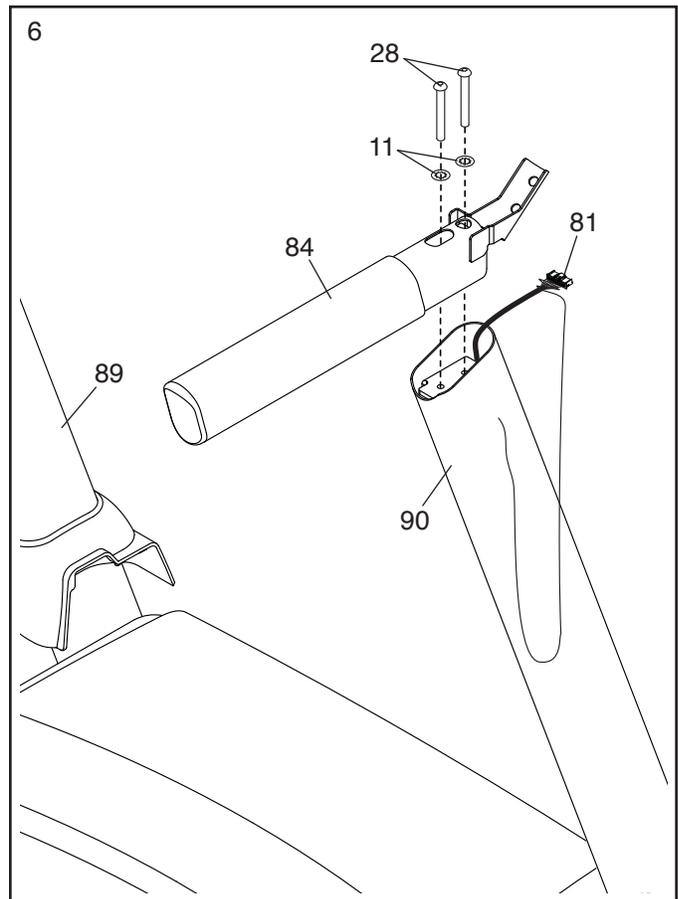
5. Identifizieren Sie die linke und die rechte Basisabdeckung (82, 83). Schieben Sie die linke und die rechte Basisabdeckung auf den linken und auf den rechten Pfosten (89, 90), wie abgebildet, auf. **Drücken Sie die beiden Basisabdeckungen noch nicht fest auf.**



6. Identifizieren Sie die rechte Haltestange (84).

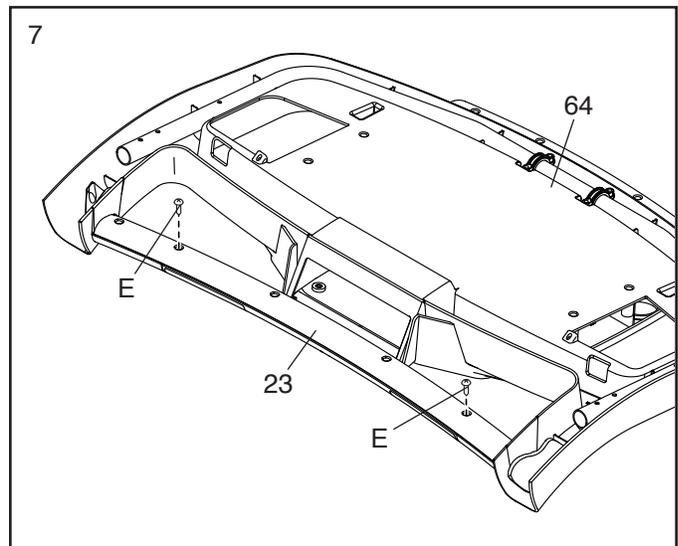
Befestigen Sie die rechte Haltestange (84) mit zwei 5/16" x 3" Schrauben (28) und zwei 5/16" Zahnscheiben (11) am rechten Pfosten (90). **Drehen Sie anfangs beide Schrauben lose ein, dann ziehen Sie diese fest. Achten Sie darauf, das Pfostenkabel (81) nicht einzuklemmen.**

Befestigen Sie die linke Haltestange (nicht abgebildet) auf die gleiche Weise am linken Pfosten (89). Hinweis: Auf der linken Seite befinden sich keine Kabel.



7. Legen Sie die Computerbasis (64) mit der Oberseite nach unten auf eine weiche Unterlage, um zu vermeiden, dass die Computerbasis zerkratzt wird.

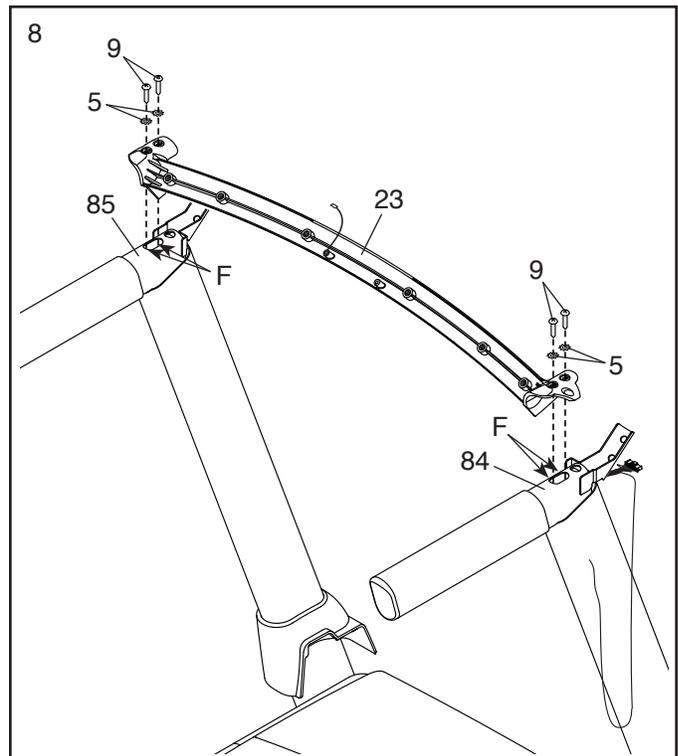
Entfernen Sie die zwei gezeigten Schrauben (E) und werfen Sie diese weg. Dann entfernen Sie die Pulsquerstange (23).



8. Sind innerhalb der rechten und linken Haltestange (84, 85) vier Schrauben (F) vormontiert, entfernen und entsorgen Sie die Schrauben.

WICHTIG: Um ein Beschädigen der Pulsquerstange (23) zu vermeiden, benutzen Sie keine Elektrowerkzeuge und ziehen Sie die #10 x 1 1/4" Schrauben (9) nicht zu fest an.

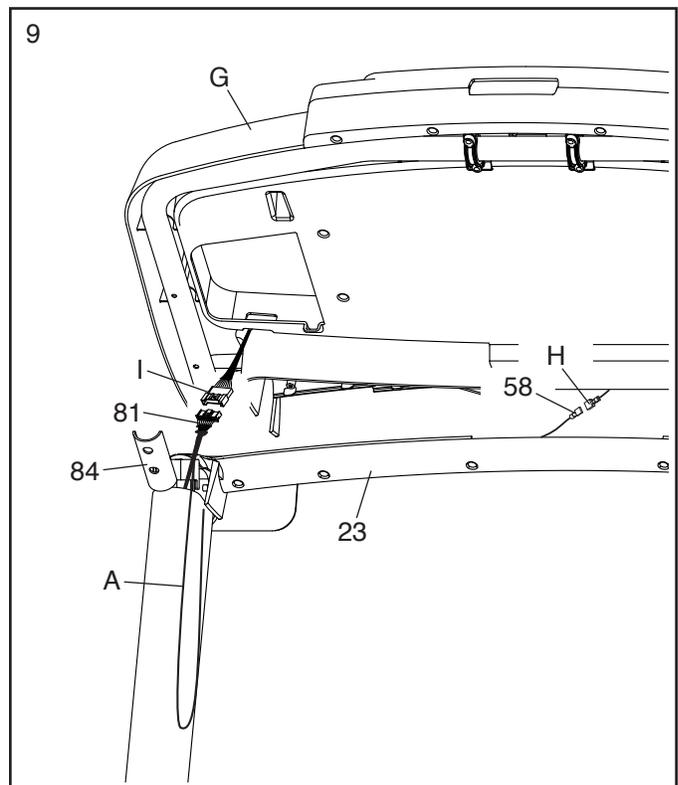
Richten Sie die Pulsquerstange (23) wie abgebildet aus. Befestigen Sie die Pulsquerstange mit vier #10 x 1 1/4" Schrauben (9) und vier #10 Zahnscheiben (5) an den Haltestangen (84, 85). **Drehen Sie anfangs alle vier Schrauben lose ein, dann ziehen Sie diese fest.**



9. Mit der Hilfe einer zweiten Person halten Sie die Computereinheit (G) an die rechte Haltestange (84) und die linke Haltestange (nicht abgebildet).

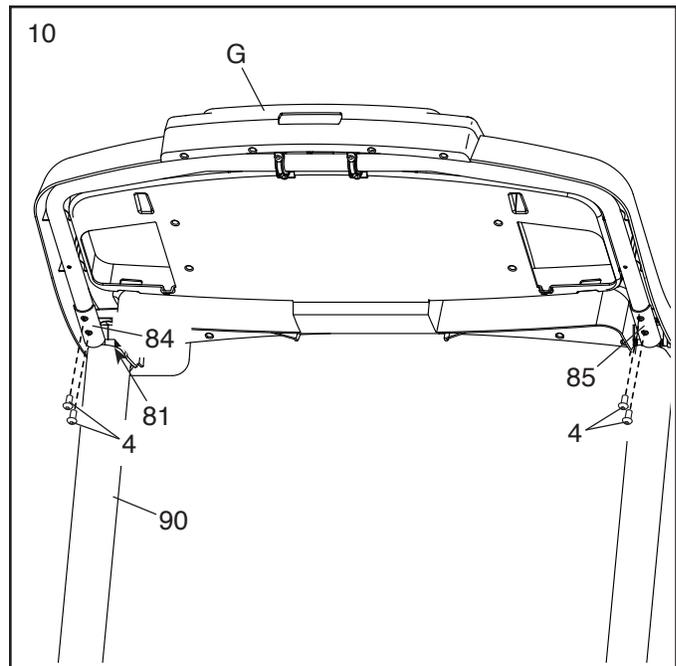
Verbinden Sie das Erdungskabel (H) der Computereinheit (G) mit dem Computer-Erdungskabel (58) der Pulsquerstange (23).

Verbinden Sie das Pfostenkabel (81) mit dem Computerkabel (I). Dann entfernen Sie den Kabelbinder (A) vom Pfostenkabel.



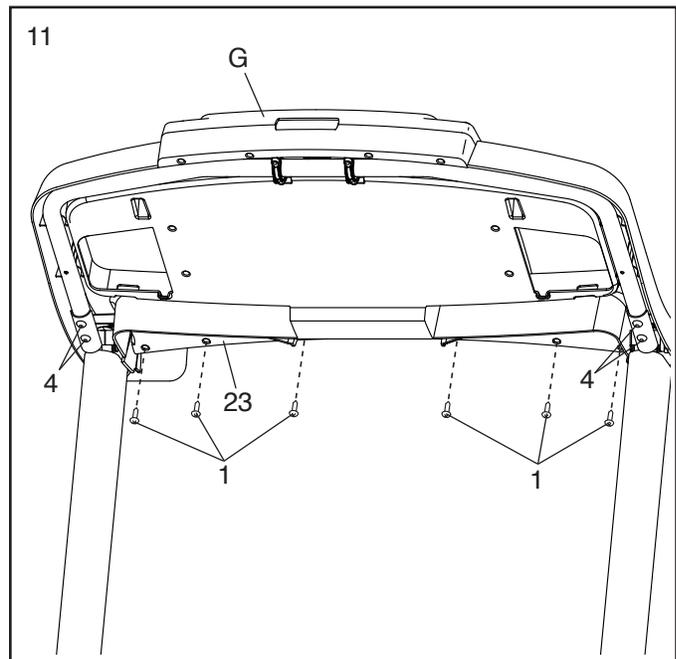
10. Legen Sie die Computereinheit (G) auf die rechte und die linke Haltestange (84, 85).
Achten Sie darauf, dass keine Kabel eingeklemmt werden. Schieben Sie die Überlänge des Pfostenkabels (81) in den rechten Pfosten (90) ein.

Befestigen Sie die Computereinheit (G) mit vier 1/4" x 1/2" Schrauben (4). **Ziehen Sie die Schrauben noch nicht fest.**

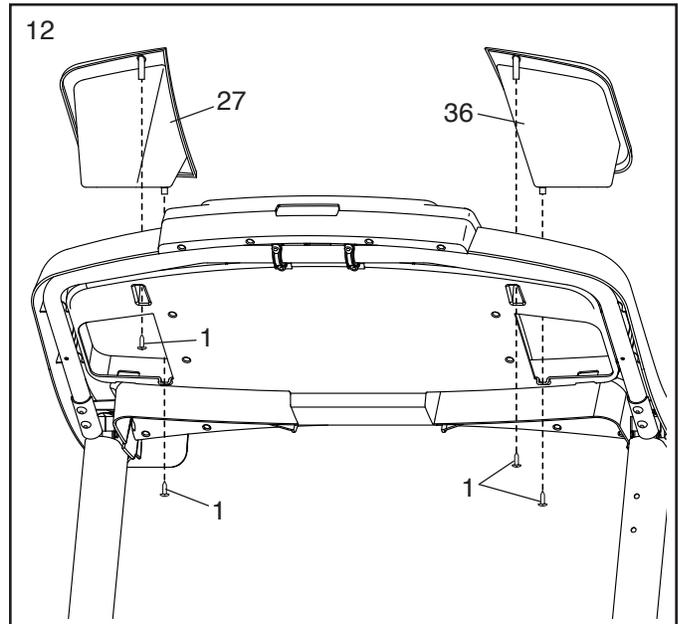


11. Befestigen Sie die Pulsquerstange (23) mit sechs #8 x 1/2" Schrauben (1) an der Computereinheit (G). **Drehen Sie anfangs alle sechs Schrauben lose ein, dann ziehen Sie diese fest.**

Dann ziehen Sie die vier 1/4" x 1/2" Schrauben (4) fest an.

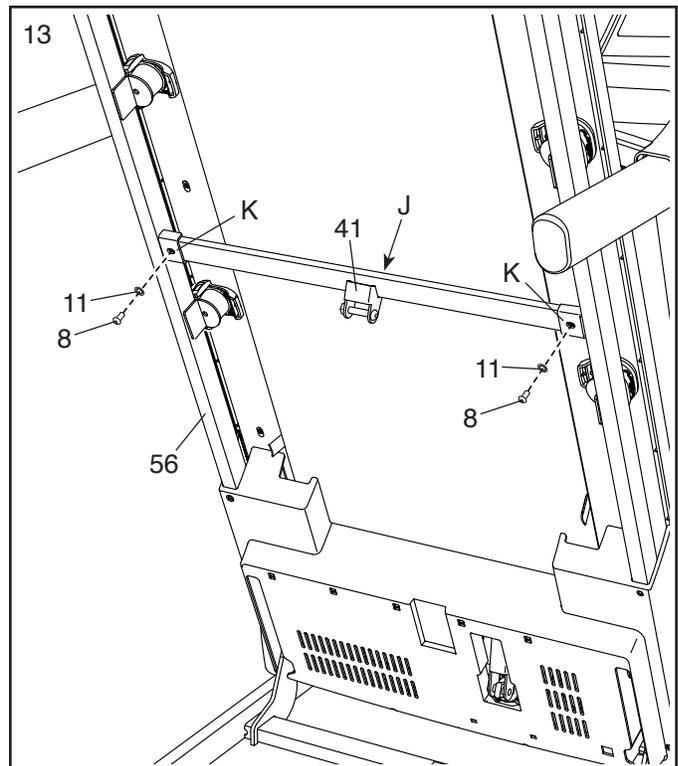


12. Befestigen Sie die rechte und die linke Ablage (27, 36) mit vier #8 x 1/2" Schrauben (1).



13. Heben Sie den Rahmen (56) in die aufrechte Position. **Lassen Sie eine zweite Person den Rahmen halten, bis Schritt 15 vollendet ist.**

Richten Sie die Arretierungsquerstange (41) so aus, wie abgebildet. **Achten Sie darauf, dass der Aufkleber mit "This side toward belt" (diese Seite zum Band) (J) dem Laufbandgerät zugewandt ist.** Befestigen Sie die Arretierungsquerstange mit zwei 5/16" x 3/4" Schrauben (8) und zwei 5/16" Zahnscheiben (11) an den Halterungen (K) am Rahmen (56).

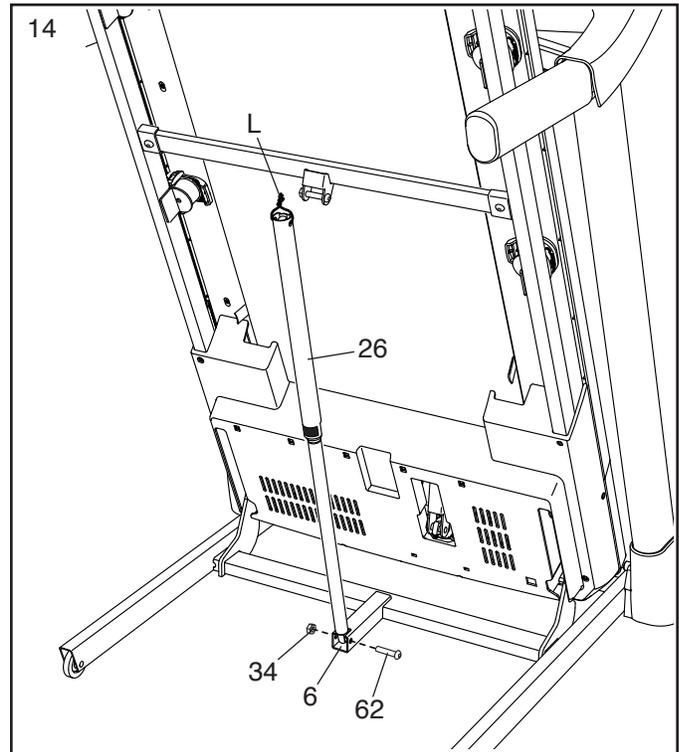


14. Entfernen Sie die 5/16" Mutter (34) und den 5/16" x 1 3/4" Bolzen (62) von der Halterung an der Basis (6).

Als Nächstes richten Sie die Lagerungsarretierung (26) wie abgebildet aus.

Befestigen Sie das untere Ende der Lagerungsarretierung (26) mit dem 5/16" x 1 3/4" Bolzen (62) und der 5/16" Mutter (34) an der Halterung der Basis (6).

Dann richten Sie die Lagerungsarretierung (26) in eine vertikale Position auf und entfernen das Band (L).

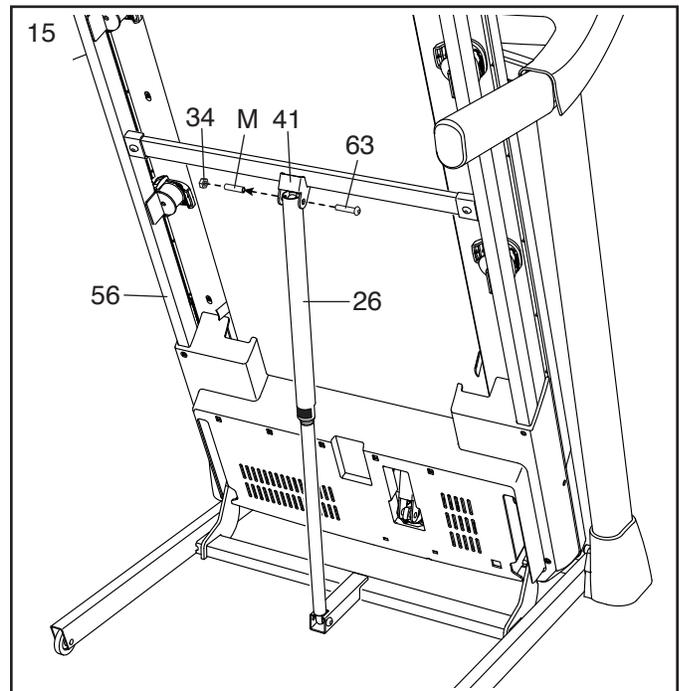


15. Entfernen Sie die 5/16" Mutter (34) und den 5/16" x 2 1/4" Bolzen (63) von der Halterung der Arretierungsquerstange (41).

Richten Sie das obere Ende der Lagerungsarretierung (26) auf die Halterung der Arretierungsquerstange (41) aus und führen Sie den 5/16" x 2 1/4" Bolzen (63) durch die Halterung und die Lagerungsarretierung. **Dadurch wird ein Abstandhalter (M) aus der Lagerungsarretierung herausgeschoben; werfen Sie den Abstandhalter weg.**

Als Nächstes ziehen Sie die 5/16" Mutter (34) auf dem 5/16" x 2 1/4" Bolzen (63) fest. **Ziehen Sie die Mutter nicht zu fest an. Die Lagerungsarretierung (26) muss drehbar bleiben.**

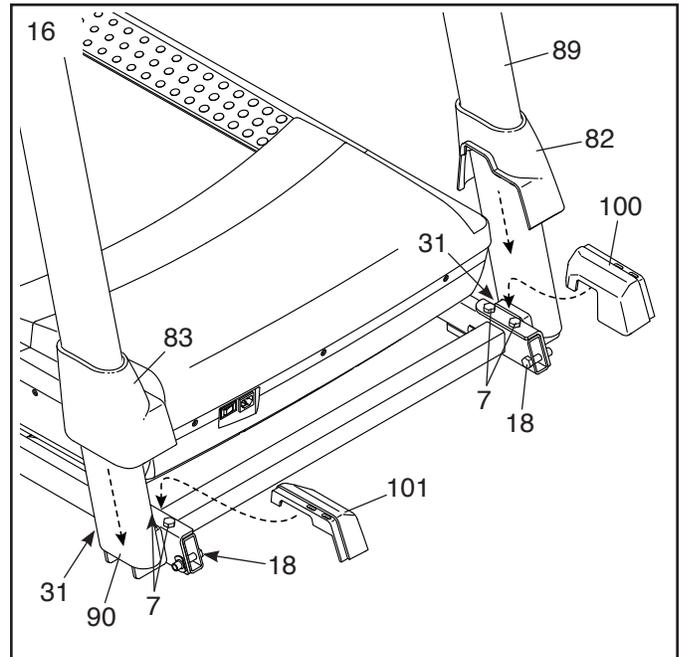
Dann lassen Sie den Rahmen (56) herunter (siehe DAS LAUFBANDGERÄT ZUR VERWENDUNG HERUNTERLASSEN auf Seite 25).



16. **Ziehen Sie die vier 3/8" x 2 3/8" Schrauben (7), die zwei 3/8" x 1 3/4" Schrauben (18) und die zwei 3/8" x 1 1/4" Schrauben (31) fest an.**

Als Nächstes stecken Sie die linke innere Basisabdeckung (100) auf das untere Ende des linken Pfostens (89). Schieben Sie die linke Basisabdeckung (82) nach unten und drücken Sie diese auf die linke innere Basisabdeckung.

Dann stecken Sie die rechte innere Basisabdeckung (101) auf das untere Ende des rechten Pfostens (90). Schieben Sie die rechte Basisabdeckung (83) nach unten und drücken Sie diese auf die rechte innere Basisabdeckung.



17. **Achten Sie darauf, dass alle Teile richtig festgezogen sind, bevor Sie das Laufbandgerät benutzen.**

Falls sich Plastikfolien auf den Aufklebern des Laufbandgeräts befinden, entfernen Sie die Plastikfolien. Legen Sie zum Schutz des Bodens oder Teppichs eine Unterlage unter das Laufbandgerät. Um Schäden am Trainingscomputer zu vermeiden, stellen Sie das Laufbandgerät nicht in direktem Sonnenlicht auf. Bewahren Sie den beigefügten Innensechskantschlüssel gut auf. Der Innensechskantschlüssel wird zum Einstellen des Laufbands verwendet (siehe Seite 27 und 28). Hinweis: Überzählige Befestigungsteile sind möglicherweise mitgeliefert.

DAS LAUFBANDGERÄT VERWENDEN

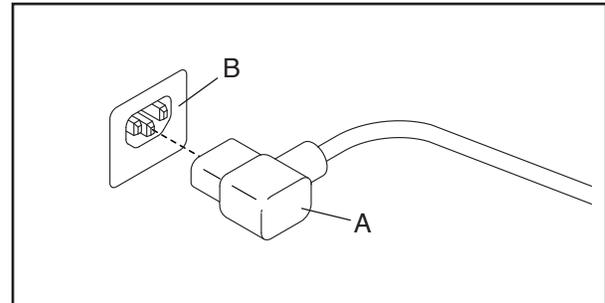
DAS NETZKABEL ANSCHLIESSEN

Dieses Produkt muss geerdet sein. Sollte es zu einer Fehlfunktion oder Betriebsstörung kommen, bietet Erdung den Weg des geringsten Widerstands für elektrischen Strom, damit das Risiko eines Stromschlags verringert wird. Das Netzkabel dieses Produkts hat einen Geräte-Erdungsleiter und einen Erdungsstecker. **WICHTIG: Falls das Netzkabel beschädigt wird, muss es mit einem vom Hersteller empfohlenen Netzkabel ersetzt werden.**

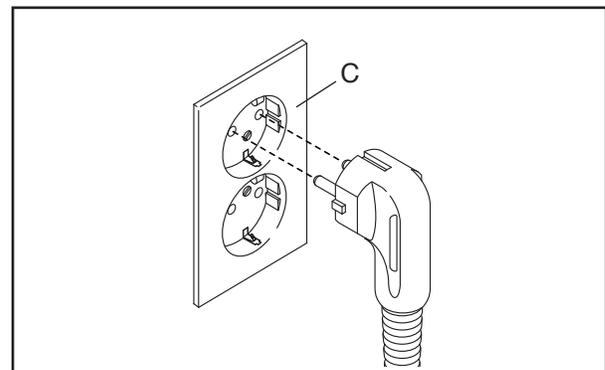
⚠ GEFAHR: Ein falscher Anschluss des Geräte-Erdungsleiters kann zu einem erhöhten Risiko eines Stromschlags führen. Konsultieren Sie einen qualifizierten Elektriker oder Kundendiensttechniker, falls Sie Zweifel haben, ob das Gerät ordnungsgemäß geerdet ist. Verändern Sie nichts am Stecker, der diesem Produkt beigelegt ist. Falls er nicht in die Steckdose passen sollte, lassen Sie von einem qualifizierten Elektriker eine angemessene Steckdose installieren.

Befolgen Sie die unten angeführten Schritte, um das Netzkabel einzustecken.

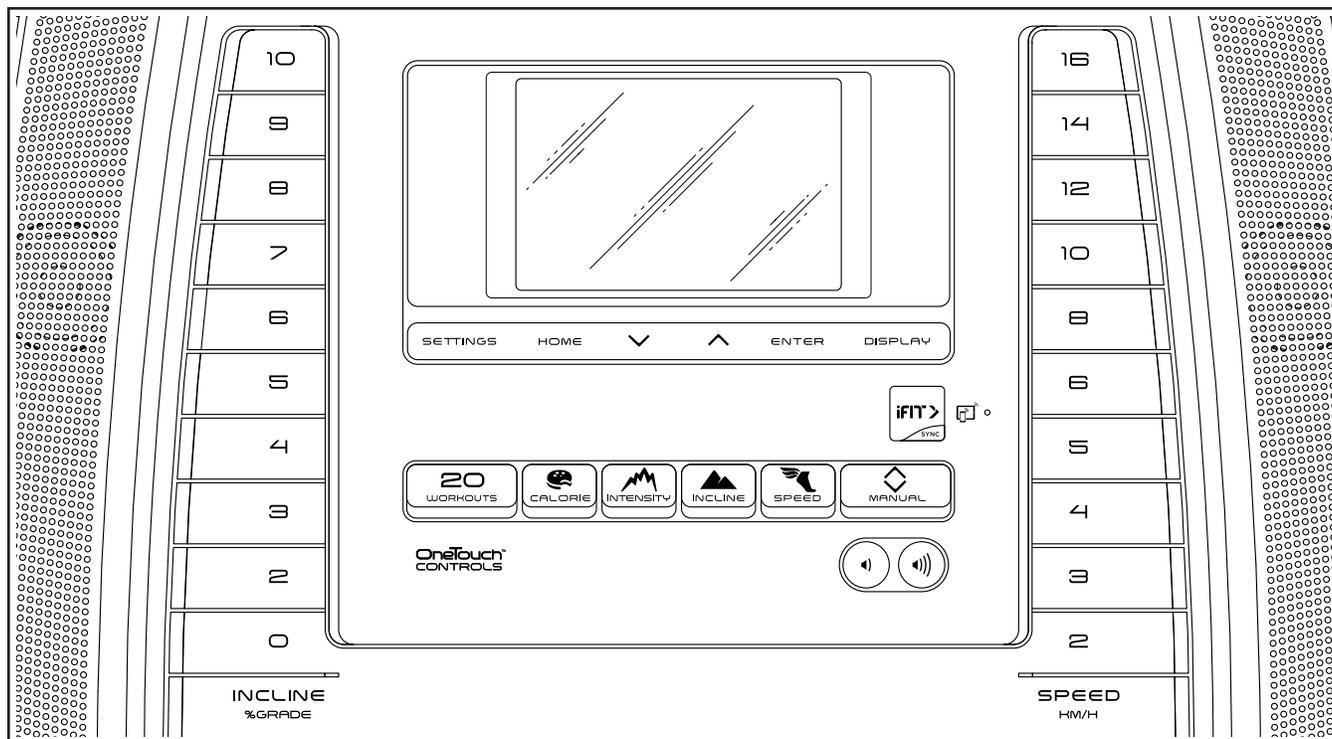
1. Stecken Sie das gezeigte Ende des Netzkabels (A) in die Buchse am Laufbandgerät (B).



2. Stecken Sie das Netzkabel (A) in eine dafür geeignete Steckdose (C), die nach allen örtlichen Vorschriften und Verordnungen ordnungsgemäß installiert und geerdet ist.



COMPUTERDIAGRAMM



DEN WARNAUFKLEBER ANBRINGEN

Finden Sie die englischsprachigen Warnungen am Trainingscomputer. Dieselben Warnungen in anderen Sprachen findet man auf dem beigegefügteten Aufkleberblatt. Bringen Sie den deutschsprachigen Warnaufkleber am Trainingscomputer an.

FUNKTIONEN DES TRAININGSCOMPUTERS

Der Trainingscomputer des Laufbandgeräts bietet eine Auswahl von Funktionen an, die dazu bestimmt sind, Ihre Workouts wirkungsvoller und angenehmer zu machen. Wenn Sie den manuellen Modus verwenden, können Sie die Geschwindigkeit und Neigung des Laufbandgeräts auf Tastendruck ändern. Während des Trainings zeigt der Trainingscomputer sofortige Trainingsrückmeldungen an. Sie können sogar Ihre Herzfrequenz mithilfe des Handgriff-Pulsmessers oder eines anderen kompatiblen Pulsmessers messen. **Siehe Seite 24 zur Information über den Kauf eines optionalen Pulsmessers.**

Zusätzlich verfügt der Trainingscomputer über eine Auswahl von integrierten Workouts. Jedes Workout steuert automatisch die Geschwindigkeit und Neigung des Laufbandgeräts, während es Sie durch eine wirkungsvolle Trainingseinheit führt.

Sie können auch ein Tablet mit dem Trainingscomputer verbinden und die iFit® App zur Aufzeichnung und Übersicht der Workout-Informationen benutzen.

Sie können sogar Ihre Lieblings-Workoutmusik oder Hörbücher durch das Lautsprechersystem des Trainingscomputers während des Trainings anhören.

Um den Strom einzuschalten, siehe Seite 18. Um den manuellen Modus zu verwenden, siehe Seite 18. Um ein integriertes Workout zu verwenden, siehe Seite 20. Um Ihr Tablet mit dem Trainingscomputer zu verbinden, siehe Seite 22. Um Ihren Pulsmesser mit dem Trainingscomputer zu verbinden, siehe Seite 22. Um den Einstellungsmodus zu verwenden, siehe Seite 23. Um das Lautsprechersystem zu verwenden, siehe Seite 23. Um das Federungssystem einzustellen, siehe Seite 24.

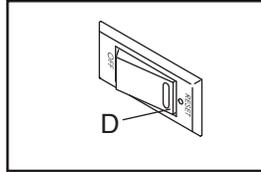
Hinweis: Der Trainingscomputer kann die Geschwindigkeit und Distanz entweder in Meilen oder Kilometern anzeigen. Um zu sehen, welche Maßeinheit gewählt ist, siehe DER EINSTELLUNGSMODUS auf Seite 23.

WICHTIG: Falls sich auf dem Trainingscomputer Plastikfolien befinden, entfernen Sie die Plastikfolien. Um Schäden an der Laufplattform zu vermeiden, tragen Sie immer saubere Sportschuhe, während Sie das Laufbandgerät benutzen. Bei der ersten Benutzung des Laufbandgeräts beachten Sie die Ausrichtung des Laufbands und richten Sie das Laufband, falls nötig, mittig aus (siehe Seite 28).

DEN STROM EINSCHALTEN

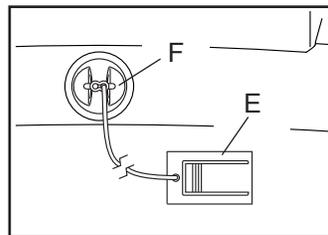
WICHTIG: Sollte das Laufbandgerät kalten Temperaturen ausgesetzt worden sein, lassen Sie es erst auf Raumtemperatur erwärmen, bevor Sie den Strom einschalten. Andernfalls können Sie die Computeranzeigen oder andere elektronische Teile beschädigen.

Stecken Sie das Netzkabel ein (siehe Seite 16). Als Nächstes finden Sie den Netzschalter in der Nähe des Netzkabels am Rahmen des Laufbandgeräts. Drücken Sie den Netzschalter in die Stellung Reset (zurückgesetzt) (D).



WICHTIG: Der Trainingscomputer verfügt über einen Ausstellungs-Demomodus, der für die Verwendung bestimmt ist, wenn das Laufbandgerät in einem Geschäft ausgestellt wird. Wenn die Anzeigen aufleuchten, sobald Sie das Netzkabel einstecken und den Netzschalter in die Stellung Reset (zurückgesetzt) drücken, dann ist der Demomodus eingeschaltet. Um den Demomodus auszuschalten, siehe DER EINSTELLUNGSMODUS auf Seite 23.

Als Nächstes steigen Sie auf die Fußleisten des Laufbandgeräts. Finden Sie die Klemme (E), die mit dem Schlüssel (F) verbunden ist, und schieben Sie die Klemme auf den Bund Ihrer Kleidung.



Dann stecken Sie den Schlüssel in den Trainingscomputer. Nach einem Moment leuchten die Anzeigen auf. **WICHTIG:** Im Notfall können Sie den Schlüssel vom Trainingscomputer abziehen, wodurch das Laufband langsam zum Stillstand kommt. Testen Sie die Klemme, indem Sie vorsichtig ein paar Schritte rückwärts gehen. Wird dabei der Schlüssel nicht vom Trainingscomputer abgezogen, dann passen Sie die Position der Klemme an.

WICHTIG: Wenn Sie das Laufbandgerät zum ersten Mal verwenden, müssen Sie das Neigungssystem kalibrieren (siehe Schritt 2 auf Seite 23).

DEN MANUELLEN MODUS VERWENDEN

1. Den Schlüssel in den Trainingscomputer stecken.

Siehe DEN STROM EINSCHALTEN links.

2. Den manuellen Modus wählen.

Falls der manuelle Modus nicht gewählt ist, drücken Sie die Taste Manual (manuell) am Trainingscomputer.

3. Das Laufband starten.

Um das Laufband zu starten, drücken Sie die Taste Start, die Erhöhungstaste Speed (Geschwindigkeit) oder eine der nummerierten Geschwindigkeitstasten.

Wenn Sie die Taste Start drücken, beginnt das Laufband mit geringer Geschwindigkeit zu laufen. Während Sie trainieren, ändern Sie nach Wunsch die Geschwindigkeit des Laufbands, indem Sie die Erhöhungstaste und Verringerungstaste Speed (Geschwindigkeit) drücken. Jedes Mal, wenn Sie eine der Tasten drücken, ändert sich die Geschwindigkeitseinstellung in kleinen Stufen. Wenn Sie die Taste gedrückt halten, ändert sich die Geschwindigkeitseinstellung schneller. Hinweis: Nachdem Sie die Taste drücken, kann es einen Moment dauern, bis das Laufband die gewählte Geschwindigkeitseinstellung erreicht.

Falls Sie eine der nummerierten Geschwindigkeitstasten drücken, ändert das Laufband allmählich die Geschwindigkeit, bis es die gewählte Geschwindigkeitseinstellung erreicht.

Um das Laufband anzuhalten, drücken Sie die Taste Stop (Stopp). Auf dem Display fängt die Zeit an zu blinken. Um das Laufband wieder zu starten, drücken Sie auf die Taste Start.

4. Nach Wunsch die Neigung des Laufbandgeräts verändern.

Um die Neigung des Laufbandgeräts zu ändern, drücken Sie die Erhöhungstaste oder Verringerungstaste Incline (Neigung) oder eine der nummerierten Neigungstasten. Jedes Mal, wenn Sie eine der Tasten drücken, stellt sich das Laufbandgerät allmählich auf die gewählte Neigungseinstellung ein.

5. Mithilfe der Anzeigen Ihren Fortschritt verfolgen.

Während Sie auf dem Laufbandgerät gehen oder laufen, kann das Display die folgenden Workout-Informationen anzeigen:

- Die abgelaufene Zeit
- Die Distanz, die Sie gehend oder laufend zurückgelegt haben
- Den Workout-Intensitätsanzeiger
- Die ungefähre Anzahl der Kalorien, die Sie verbrannt haben
- Den Neigungsgrad des Laufbandgeräts
- Die Anzahl der Höhenfüße, die Sie angestiegen sind
- Die Geschwindigkeit des Laufbands
- Ihre Herzfrequenz (siehe Schritt 6 auf Seite 20)
- Die Matrix

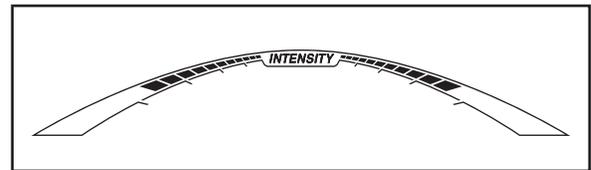
Die Matrix bietet einige Display-Registerkarten an. Drücken Sie die Taste Display, bis die gewünschte Registerkarte angezeigt wird.

Die Registerkarte Incline (Neigung) wird ein Profil der Neigungseinstellungen des Workouts anzeigen. Am Ende jeder Minute erscheint eine neuer Abschnitt. Die Registerkarte Speed (Geschwindigkeit) wird ein Profil der Geschwindigkeitseinstellungen des Workouts anzeigen.

Die Registerkarte My Trail (meine Strecke) zeigt eine Laufbahn an, die 400 m darstellt. Während Sie trainieren, gibt das blinkende Rechteck Ihren Fortschritt an. Die Registerkarte My Trail (meine Strecke) zeigt auch die Anzahl der Runden an, die Sie zurücklegen.

Die Registerkarte Calorie (Kalorie) zeigt die ungefähre Anzahl der Kalorien an, die Sie verbrannt haben. Die Höhe jedes Abschnitts stellt die Anzahl der Kalorien dar, die während des Abschnitts verbrannt werden. Wenn die Registerkarte Calorie (Kalorie) gewählt ist, gibt die Kalorienanzeige die ungefähre Anzahl der Kalorien an, die pro Stunde verbrannt werden.

Während Sie trainieren, wird der Workout-Intensitätsanzeiger den ungefähren Intensitätsgrad Ihres Trainings anzeigen.



Drücken Sie die Taste Home (Ausgang), um zum Standardmenü zurückzukehren. Falls notwendig, drücken Sie die Taste Home (Ausgang) noch einmal.

Drücken Sie die Taste Stop (Stopp) mehrmals, um die Anzeigen zurückzusetzen.

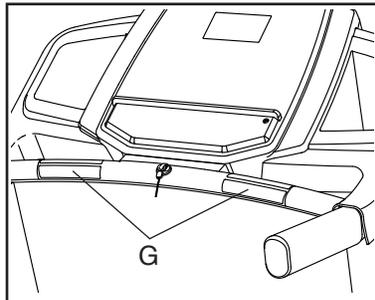
6. Ihre Herzfrequenz auf Wunsch messen.

Sie können mithilfe des Handgriff-Pulsmessers oder eines kompatiblen Pulsmessers Ihre Herzfrequenz messen. **Informationen zum Kauf eines zusätzlich erhältlichen Brustgurt-Pulsmessers finden Sie auf Seite 24.**

Der Trainingscomputer ist mit allen Bluetooth® Smart Pulsmessern kompatibel. Um Ihren Pulsmesser mit dem Trainingscomputer zu verbinden, siehe Seite 22.

Hinweis: Wenn Sie beide Pulsmesser gleichzeitig verwenden, wird dem Bluetooth Smart Pulsmesser Vorrang eingeräumt.

Bevor Sie den Handgriff-Pulsmesser benutzen, entfernen Sie die Plastikfolien von den Metallkontakten (G) der Pulsstange. Achten Sie auch darauf, dass Ihre Hände sauber sind.



Um Ihre Herzfrequenz zu messen, **stellen Sie sich auf die Fußleisten** und halten Sie die Pulsstange, wobei Ihre Handflächen auf den Metallkontakten aufliegen. **Vermeiden Sie ein Bewegen Ihrer Hände.** Wenn Ihr Puls erkannt wird, wird Ihre Herzfrequenz angezeigt. **Zur genauesten Messung der Herzfrequenz berühren Sie die Kontakte noch ungefähr weitere 15 Sekunden lang.**

7. Den Schlüssel nach dem Training vom Trainingscomputer abziehen.

Wenn Sie mit dem Laufbandgerät fertig sind, steigen Sie auf die Fußleisten, drücken die Taste Stop (Stopp) und **stellen die Neigung des Laufbandgeräts auf null ein. Die Neigung muss auf null eingestellt sein. Andernfalls können Sie das Laufbandgerät beschädigen, wenn Sie es in die Lagerungsposition zusammenklappen.** Als Nächstes ziehen Sie den Schlüssel vom Trainingscomputer ab und bewahren ihn an einem sicheren Ort auf.

Dann drücken Sie den Netzschalter in die Stellung Off (aus) und ziehen Sie das Netzkabel heraus. **WICHTIG: Andernfalls können sich die elektronischen Teile des Laufbandgeräts vorzeitig abnutzen.**

EIN INTEGRIERTES WORKOUT VERWENDEN

1. Den Schlüssel in den Trainingscomputer stecken.

Siehe DEN STROM EINSCHALTEN auf Seite 18.

2. Ein integriertes Workout wählen.

Um ein integriertes Workout zu wählen, drücken Sie die Taste Calorie (Kalorie), Intensity (Intensität), Incline (Neigung) oder Speed (Geschwindigkeit) mehrmals, bis das gewünschte Workout am Display erscheint.

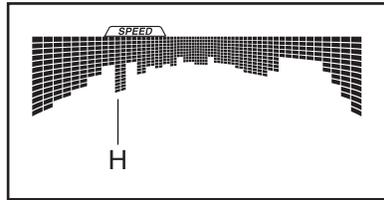
Wenn Sie ein integriertes Workout einstellen, zeigt das Display die Dauer und den Namen des Workouts an. Außerdem wird ein Profil der Geschwindigkeitseinstellungen des Workouts in der Matrix auftauchen. Falls Sie ein Kalorien-Workout wählen, erscheint im Kalorienfenster die ungefähre Anzahl von Kalorien, die Sie verbrennen werden.

3. Das Workout beginnen.

Drücken Sie die Taste Start oder die Erhöhungstaste Speed (Geschwindigkeit), um das Workout zu starten. Kurz nachdem Sie die Taste drücken, passt sich das Laufbandgerät automatisch an die erste Geschwindigkeits- und Neigungseinstellung des Workouts an. Halten Sie sich an den Haltestangen fest und fangen Sie an zu gehen.

Jedes Workout ist in Abschnitte eingeteilt. Für jeden Abschnitt sind je eine Geschwindigkeits- und eine Neigungseinstellung vorprogrammiert. Hinweis: Es kann vorkommen, dass dieselbe Geschwindigkeits- oder Neigungseinstellung für aufeinanderfolgende Abschnitte einprogrammiert ist.

Während des Workouts zeigen die Profile auf der Geschwindigkeits- und der Neigungsregisterkarte



Ihren Fortschritt an. Der blinkende Abschnitt des Profils stellt den laufenden Abschnitt (H) des Workouts dar. Die Höhe des blinkenden Abschnitts gibt die Geschwindigkeits- oder Neigungseinstellung des laufenden Abschnitts an. Am Ende jedes Abschnitts erklingt eine Serie von Tönen und der nächste Abschnitt des Profils beginnt zu blinken. Ist für den nächsten Abschnitt eine andere Geschwindigkeits- oder Neigungseinstellung programmiert, dann blinkt die Geschwindigkeits- oder Neigungseinstellung auf dem Display, um Sie darauf aufmerksam zu machen, und das Laufbandgerät stellt sich automatisch auf die neue Geschwindigkeits- oder Neigungseinstellung ein.

Das Workout geht auf diese Weise weiter, bis der letzte Abschnitt des Profils auf dem Display blinkt und der letzte Abschnitt endet. Dann verlangsamt sich das Laufband bis zum Stillstand.

Hinweis: Das Kalorienziel ist die ungefähre Anzahl der Kalorien, die Sie während des Workouts verbrennen werden. Die tatsächliche Anzahl von verbrannten Kalorien hängt von mehreren Faktoren ab, wie z. B. von Ihrem Gewicht. Falls Sie die Geschwindigkeit oder Neigung des Laufbandgeräts während des Workouts manuell ändern, dann wirkt sich dies ebenfalls auf die Anzahl der verbrannten Kalorien aus.

Wenn die Geschwindigkeits- oder Neigungseinstellung während des Workouts für Sie irgendwann zu hoch oder zu niedrig ist, können Sie sich über die Einstellung hinwegsetzen, indem Sie die Tasten Speed (Geschwindigkeit) oder Incline (Neigung) drücken. **Wenn aber der nächste Abschnitt des Workouts beginnt, passt sich das Laufbandgerät automatisch an die Geschwindigkeits- und Neigungseinstellung des nächsten Abschnitts an.**

Um das Workout jederzeit zu stoppen, drücken Sie die Taste Stop (Stopp). Auf dem Display fängt die Zeit an zu blinken. Um das Workout fortzusetzen, drücken Sie die Taste Start oder die Erhöhungstaste Speed (Geschwindigkeit). Das Laufband beginnt dann, sich mit einer Geschwindigkeit von 2 km/h zu bewegen. Wenn der nächste Abschnitt des Workouts beginnt, wird sich das Laufbandgerät automatisch der Geschwindigkeits- und Neigungseinstellung des nächsten Abschnitts anpassen.

4. Mithilfe der Anzeigen Ihren Fortschritt verfolgen.

Siehe Schritt 5 auf Seite 19. Wenn Sie ein integriertes Workout wählen, zeigt das Display die verbleibende Zeit oder die Anzahl von noch zu verbrennenden Kalorien anstatt der abgelaufenen Zeit an.

5. Ihre Herzfrequenz auf Wunsch messen.

Siehe Schritt 6 auf Seite 20.

6. Den Schlüssel nach dem Training vom Trainingscomputer abziehen.

Siehe Schritt 7 auf Seite 20.

IHR TABLET MIT DEM TRAININGSCOMPUTER VERBINDEN

Der Trainingscomputer unterstützt Bluetooth-Verbindungen mit Tablets über die iFit-App und mit kompatiblen Pulsmessern. Hinweis: Andere Bluetooth-Verbindungen werden nicht unterstützt.

1. Die iFit-App auf Ihrem Tablet herunterladen und installieren.

Öffnen Sie auf Ihrem iOS® oder Android™ Tablet den App StoreSM oder den Google Play™ Laden, suchen Sie nach der kostenlosen iFit-App und installieren Sie dann die App auf Ihrem Tablet. **Achten Sie darauf, dass die Bluetooth-Option auf Ihrem Tablet aktiviert ist.**

Dann öffnen Sie die iFit-App und befolgen Sie die Anweisungen, um ein iFit-Konto zu erstellen und Einstellungen anzupassen.

2. Ihren Pulsmesser mit dem Trainingscomputer auf Wunsch verbinden.

Wenn Sie sowohl Ihren Pulsmesser als auch Ihr Tablet mit dem Trainingscomputer verbinden wollen, **müssen Sie Ihren Pulsmesser vor Ihrem Tablet verbinden.** Siehe IHREN PULSMESSER MIT DEM TRAININGS-COMPUTER VERBINDEN rechts.

3. Ihr Tablet mit dem Trainingscomputer verbinden.

Drücken Sie die iFit Sync Taste am Trainingscomputer. Dadurch erscheint die Kopplungsnummer des Trainingscomputers auf dem Display. Dann befolgen Sie die Anweisungen der iFit-App, um zwischen Ihrem Tablet und dem Trainingscomputer eine Verbindung herzustellen.

Wenn eine Verbindung hergestellt ist, wechselt die LED am Trainingscomputer auf dauerhaftes Blau.

4. Ihre Workout-Informationen aufzeichnen und verfolgen.

Befolgen Sie die Anweisungen in der iFit-App, um Ihre Workout-Informationen aufzuzeichnen und zu verfolgen.

5. Ihr Tablet vom Trainingscomputer auf Wunsch trennen.

Um die Verbindung zwischen Tablet und Trainingscomputer abubrechen, wählen Sie zuerst die Trennoption in der iFit-App. Dann halten Sie die iFit Sync Taste am Trainingscomputer solange gedrückt, bis die LED am Trainingscomputer auf dauerhaftes Grün wechselt.

Hinweis: Dadurch werden alle Bluetooth-Verbindungen zwischen dem Trainingscomputer und anderen Geräten (inklusive Tablets, Pulsmesser usw.) abgebrochen.

IHREN PULSMESSER MIT DEM TRAININGS-COMPUTER VERBINDEN

Der Trainingscomputer ist mit allen Bluetooth Smart Pulsmessern kompatibel.

Um Ihren Bluetooth Smart Pulsmesser mit dem Trainingscomputer zu verbinden, drücken Sie die iFit Sync Taste am Trainingscomputer. Dadurch erscheint die Kopplungsnummer des Trainingscomputers auf dem Display. Wenn eine Verbindung hergestellt ist, leuchtet die LED am Trainingscomputer zweimal rot auf.

Hinweis: Befinden sich mehrere kompatible Pulsmesser in der Nähe des Trainingscomputers, dann wird der Trainingscomputer eine Verbindung mit dem Pulsmesser mit dem stärksten Signal herstellen.

Um die Verbindung zwischen Ihrem Pulsmesser und dem Trainingscomputer zu trennen, halten Sie die iFit Sync Taste am Trainingscomputer so lange gedrückt, bis die LED am Trainingscomputer auf dauerhaftes Grün wechselt.

Hinweis: Dadurch werden alle Bluetooth-Verbindungen zwischen dem Trainingscomputer und anderen Geräten (inklusive Tablets, Pulsmesser usw.) abgebrochen.

DER EINSTELLUNGSMODUS

Der Trainingscomputer ist mit einem Informationsmodus versehen, der Informationen über das Laufbandgerät sammelt und Ihnen ermöglicht, Computereinstellungen zu personalisieren.

1. Den Informationsmodus wählen.

Um den Einstellungsmodus zu wählen, drücken Sie die Taste Settings (Einstellungen). Wenn der Einstellungsmodus gewählt ist, zeigt das Display die Gesamtzahl der Stunden, die das Laufbandgerät benutzt wurde, und die Gesamtzahl der Kilometer (oder Meilen), die das Laufband in Bewegung war, an.

2. Die wählbaren Bildschirme wählen.

Während der Informationsmodus gewählt ist, zeigt die Matrix mehrere wählbare Bildschirme an. Drücken Sie die Erhöhungstaste neben der Taste Enter (Eingabe), um einen der folgenden Bildschirme zu wählen:

UNITS (Maßeinheiten) – Um die Maßeinheit zu ändern, drücken Sie die Taste Enter (Eingabe). Um die Distanz in Meilen zu sehen, wählen Sie ENGLISH (englisch). Um die Distanz in Kilometern zu sehen, wählen Sie METRIC (metrisch).

INCLINE CALIBRATION (Neigungskalibrierung) – Um das Neigungssystem des Laufbandgeräts zu kalibrieren, drücken Sie die Erhöhungstaste oder Verringerungstaste Incline (Neigung). Das Laufbandgerät steigt automatisch auf den höchsten Neigungsgrad an und kehrt dann zum niedrigsten Grad zurück.

CONTRAST LVL (Kontraststufe) – Drücken Sie die Erhöhungstaste und Verringerungstaste Incline (Neigung), um die Kontraststufe des Displays einzustellen.

DEMO – Der Trainingscomputer ist mit einem Ausstellungs-Demomodus versehen, der für die Verwendung bestimmt ist, wenn das Laufbandgerät in einem Geschäft ausgestellt wird. Während der Demomodus eingeschaltet ist, funktioniert der Trainingscomputer normal, wenn Sie das Netzkabel einstecken, den Netzschalter in die Stellung Reset (zurückgesetzt) drücken und den Schlüssel in den Trainingscomputer stecken. Wenn Sie aber den Schlüssel abziehen, bleiben die Anzeigen beleuchtet, obwohl die Tasten nicht funktionieren. Falls der Demomodus eingeschaltet ist, erscheint das Wort ON (ein) auf dem Display. Um den Demomodus ein- oder auszuschalten, drücken Sie die Taste Enter (Eingabe).

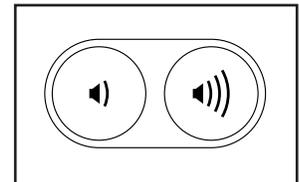
3. Den Einstellungsmodus verlassen.

Um den Einstellungsmodus zu verlassen, ziehen Sie den Schlüssel vom Trainingscomputer ab.

DAS LAUTSPRECHERSYSTEM BENUTZEN

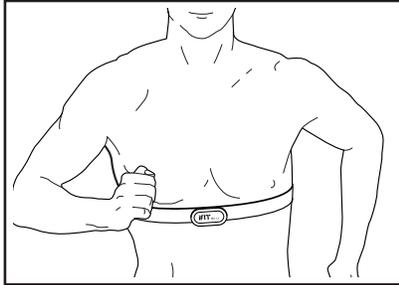
Um Musik oder Hörbücher während des Trainings durch das Lautsprechersystem des Trainingscomputers abzuspielen, stecken Sie ein Audiokabel, das einen 3,5 mm Klinkestecker an beiden Enden hat (nicht mitgeliefert), in die Buchse am Trainingscomputer und in eine Buchse Ihres persönlichen Abspielgeräts. **Achten Sie darauf, dass das Audiokabel vollständig eingesteckt ist. Hinweis: Zum Kauf eines Audiokabels wenden Sie sich an ein örtliches Elektrogeschäft.**

Als Nächstes drücken Sie die Abspieltaste an Ihrem persönlichen Abspielgerät. Stellen Sie die Lautstärke an Ihrem persönlichen Abspielgerät ein oder drücken Sie die Lautstärke-Erhöhungstaste und -Verringerungstaste am Trainingscomputer.



DER ZUSÄTZLICH ERHÄLTICHE BRUSTGURT-PULSMESSER

Ob es Ihr Ziel ist, Fett abzubauen oder Ihr Herz-Kreislauf-System zu stärken: Die besten Resultate erhalten Sie, wenn Sie während Ihrer Workouts die Herzfrequenz



im richtigen Bereich halten. Der zusätzlich erhältliche Brustgurt-Pulsmesser macht es Ihnen möglich, während des Trainings Ihre Herzfrequenz andauernd zu überprüfen, wodurch Sie Ihre individuellen Fitnessziele leichter erreichen. **Um einen Brustgurt-Pulsmesser zu kaufen, sehen Sie bitte auf der Vorderseite dieser Anleitung nach.**

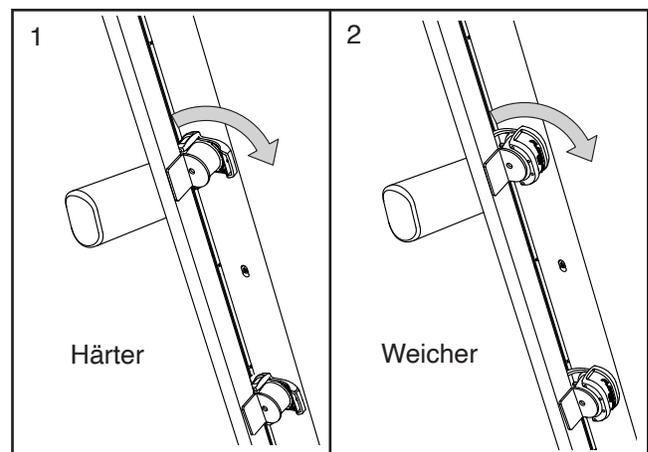
Hinweis: Der Trainingscomputer ist mit allen Bluetooth Smart Pulsmessern kompatibel.

DAS DÄMPFUNGSSYSTEM EINSTELLEN

Das Laufbandgerät ist mit einem Dämpfungssystem ausgestattet, das den Aufprall beim Gehen und Laufen auf dem Laufbandgerät verringert.

Um die Dämpfer einzustellen, **ziehen Sie zuerst den Schlüssel vom Trainingscomputer ab und ziehen Sie das Netzkabel heraus.** Möglicherweise müssen Sie auch das Laufbandgerät in die Lagerungsposition bringen (siehe DAS LAUFBANDGERÄT ZUSAMMENKLAPPEN auf Seite 25).

Um mehr Festigkeit in der Laufplattform zu erreichen, drehen Sie einen Dämpfer auf die in Abbildung 1 gezeigte Position. Um weniger Festigkeit in der Laufplattform zu erreichen, drehen Sie den Dämpfer auf die in Abbildung 2 gezeigte Position. Stellen Sie die anderen Dämpfer auf die gleiche Weise ein. **Hinweis: Vergewissern Sie sich, dass die Dämpfer auf der linken und rechten Seite des Laufbandgeräts auf den gleichen Festigkeitsgrad eingestellt sind. Je schneller Sie auf dem Laufbandgerät laufen oder je mehr Sie wiegen, umso härter sollte die Laufplattform eingestellt sein.**

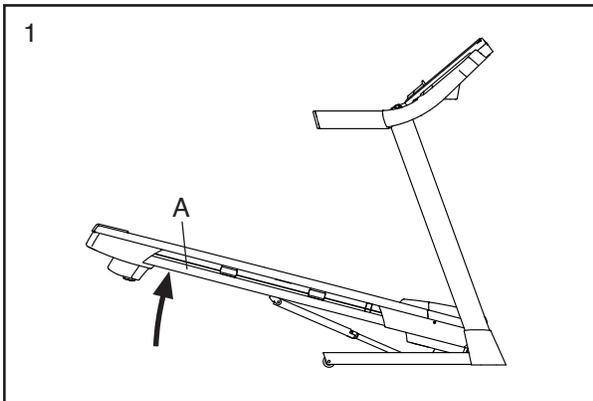


DAS GERÄT ZUSAMMENKLAPPEN UND TRANSPORTIEREN

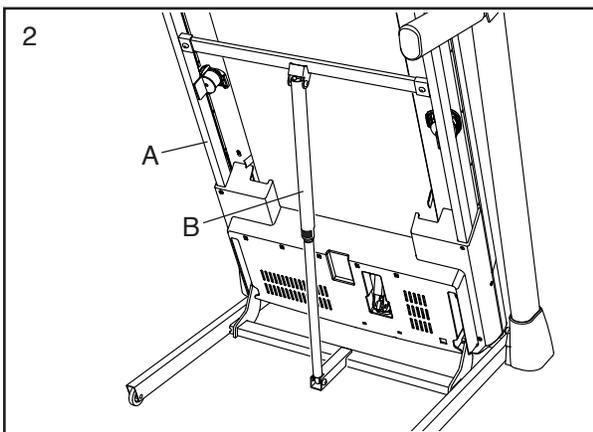
DAS LAUFBANDGERÄT ZUSAMMENKLAPPEN

Um ein Beschädigen des Laufbandgeräts zu vermeiden, stellen Sie die Neigung auf null, bevor Sie das Laufbandgerät zusammenklappen. Dann ziehen Sie den Schlüssel ab und ziehen das Netzkabel heraus. **VORSICHT:** Sie müssen ohne Schwierigkeiten 20 kg heben können, um das Laufbandgerät anzuheben, herunterzulassen oder zu verschieben.

1. Halten Sie den Metallrahmen (A) an der Stelle fest, die durch den Pfeil unten gezeigt wird. **VORSICHT:** Halten Sie den Rahmen nicht an den Plastikfußleisten. Beugen Sie Ihre Beine und halten Sie Ihren Rücken gerade.



2. Heben Sie den Rahmen (A) an, bis die Lagerungsarretierung (B) in der Lagerungsposition einrastet. **VORSICHT:** Achten Sie darauf, dass die Lagerungsarretierung einrastet.

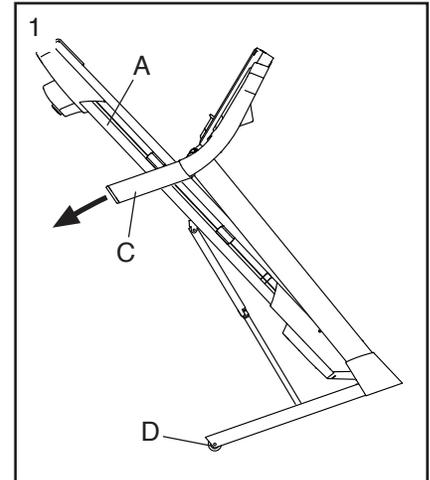


Legen Sie zum Schutz des Bodens oder Teppichs eine Unterlage unter das Laufbandgerät. Setzen Sie das Laufbandgerät keinem direkten Sonnenlicht aus. Bewahren Sie das Laufbandgerät bei Temperaturen über 30°C nicht in der Lagerungsposition auf.

DAS LAUFBANDGERÄT TRANSPORTIEREN

Bevor Sie das Laufbandgerät transportieren, klappen Sie es wie links beschrieben zusammen. **VORSICHT:** Vergewissern Sie sich, dass die Lagerungsarretierung eingerastet ist. Das Transportieren des Laufbandgeräts kann zwei Personen in Anspruch nehmen.

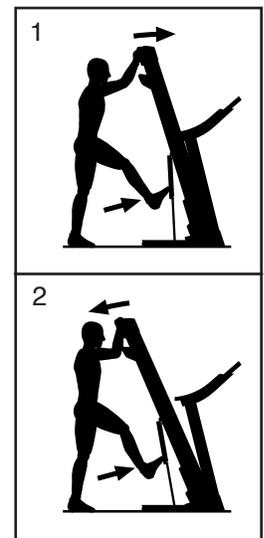
1. Halten Sie den Rahmen (A) und eine der Haltestangen (C) fest und stützen Sie einen Fuß gegen ein Rad (D).



2. Ziehen Sie an der Haltestange, bis das Laufbandgerät auf den Rädern rollt. Transportieren Sie es vorsichtig zum gewünschten Ort. **VORSICHT:** Verschieben Sie das Laufbandgerät nicht, ohne es nach hinten zu kippen. Ziehen Sie dabei allerdings nicht am Rahmen und transportieren Sie das Laufbandgerät nicht über eine unebene Fläche.

DAS LAUFBANDGERÄT ZUR VERWENDUNG HERUNTERLASSEN

1. Schieben Sie das obere Ende des Rahmens nach vorn und drücken Sie gleichzeitig leicht mit dem Fuß auf den oberen Teil der Lagerungsarretierung.
2. Während Sie die Lagerungsarretierung mit Ihrem Fuß drücken, ziehen Sie das obere Ende des Rahmens zu sich.
3. Treten Sie zurück und lassen Sie den Rahmen auf den Boden herunter.



WARTUNG UND FEHLERSUCHE

WARTUNG

Regelmäßige Wartung ist für die optimale Leistung des Geräts und zur minimalen Abnutzung der Teile sehr wichtig. Überprüfen Sie bei jeder Verwendung des Laufbandgeräts alle seine Teile und ziehen Sie diese richtig nach. Abgenutzte Teile müssen sofort ersetzt werden. Verwenden Sie nur Originalteile des Herstellers.

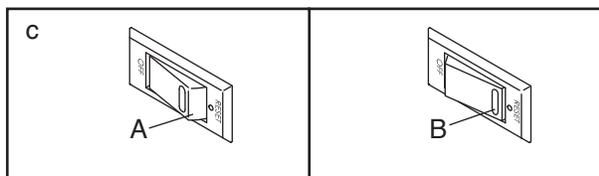
Reinigen Sie das Laufbandgerät regelmäßig und halten Sie das Laufband sauber und trocken. Zuerst **drücken Sie den Netzschalter in die Stellung Off (aus) und ziehen Sie das Netzkabel heraus**. Benutzen Sie ein feuchtes Tuch und eine kleine Menge milder Seife, um die Außenteile des Laufbandgeräts abzuwischen. **WICHTIG: Sprühen Sie keine Flüssigkeiten direkt auf das Laufbandgerät. Halten Sie Flüssigkeiten vom Trainingscomputer fern, um ein Beschädigen desselben zu vermeiden.** Dann trocknen Sie das Laufbandgerät gründlich mit einem weichen Tuch ab.

FEHLERSUCHE

Die meisten Probleme am Laufbandgerät lassen sich beheben, indem Sie die nachstehenden, einfachen Schritte befolgen. Finden Sie den zutreffenden Fehler und befolgen Sie die aufgeführten Schritte. Für weitere Hilfe sehen Sie auf der Vorderseite dieser Anleitung nach.

FEHLER: Das Gerät lässt sich nicht einschalten

- Falls ein Verlängerungskabel benötigt wird, verwenden Sie nur ein Dreileiterkabel von 2 mm² Querschnitt und höchstens 1,5 m Länge.
- Nachdem das Netzkabel eingesteckt wurde, vergewissern Sie sich, dass der Schlüssel im Trainingscomputer eingesteckt ist.
- Überprüfen Sie den Netzschalter, der am Rahmen des Laufbandgeräts in der Nähe des Netzkabels zu finden ist. Steht der Schalter wie abgebildet hervor (A), dann ist der Schalter ausgelöst worden. Um den Netzschalter zurückzusetzen, warten Sie fünf Minuten und drücken Sie dann den Schalter wieder hinein (B).



FEHLER: Der Strom schaltet sich während des Gebrauchs aus

- Überprüfen Sie den Netzschalter (siehe Abbildung c links). Wurde der Schalter ausgelöst, warten Sie fünf Minuten, dann drücken Sie den Schalter wieder hinein.
- Achten Sie darauf, dass das Netzkabel eingesteckt ist. Wenn das Netzkabel eingesteckt ist, ziehen Sie es heraus, warten fünf Minuten und stecken es dann wieder ein.
- Ziehen Sie den Schlüssel vom Trainingscomputer ab und stecken Sie ihn dann wieder ein.
- Falls das Laufbandgerät noch immer nicht läuft, sehen Sie bitte auf der Vorderseite dieser Anleitung nach.

FEHLER: Die Neigung des Laufbandgeräts stellt sich bei Veränderungen nicht richtig ein

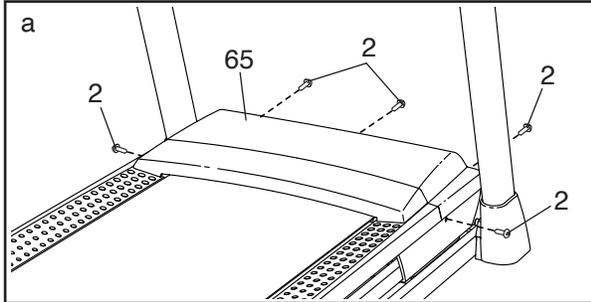
- Das Neigungssystem kalibrieren (siehe Schritt 2 auf Seite 23).

FEHLER: Die Computer-Anzeigen bleiben beleuchtet, wenn Sie den Schlüssel vom Trainingscomputer abziehen

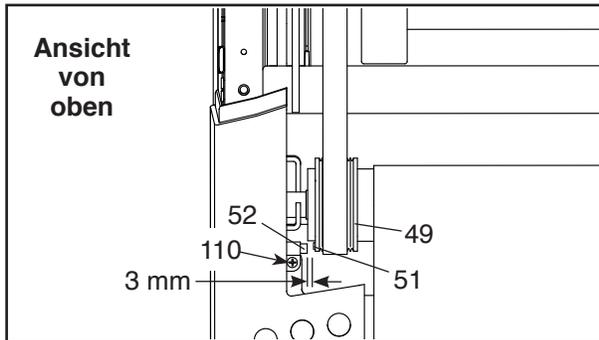
- Der Trainingscomputer bietet einen Ausstellungs-Demomodus an, der für die Verwendung bestimmt ist, wenn das Laufbandgerät in einem Geschäft ausgestellt wird. Wenn die Anzeigen beleuchtet bleiben, nachdem Sie den Schlüssel abgezogen haben, dann ist der Demomodus eingeschaltet. Um den Demomodus auszuschalten, siehe DER EINSTELLUNGSMODUS auf Seite 23.

FEHLER: Die Computeranzeigen funktionieren nicht richtig

- a. Ziehen Sie den Schlüssel vom Trainingscomputer ab und **ZIEHEN SIE DAS NETZKABEL HERAUS**. Als Nächstes entfernen Sie die fünf #8 x 3/4" Schrauben (2) und entfernen Sie mit einer Drehbewegung vorsichtig die Motorhaube (65).

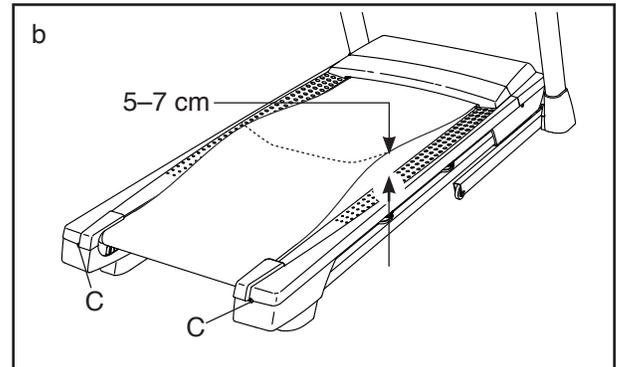


Als Nächstes finden Sie den Reedschalter (52) und den Magneten (51) auf der linken Seite der Rolle (49). Drehen Sie die Rolle, bis der Reedschalter auf den Magneten ausgerichtet ist. **Der Abstand zwischen dem Magnet und dem Reedschalter sollte ungefähr 3 mm betragen.** Falls notwendig, lockern Sie die #8 x 3/4" Flachrundkopfschraube (110), bewegen Sie den Reedschalter ein wenig und ziehen Sie dann die Schraube wieder fest. Befestigen Sie die Motorhaube wieder (siehe oben) und gehen Sie ein paar Minuten auf dem Laufbandgerät, um auf eine richtige Geschwindigkeitsablesung zu überprüfen.



FEHLER: Das Laufband verlangsamt sich, wenn man darauf geht

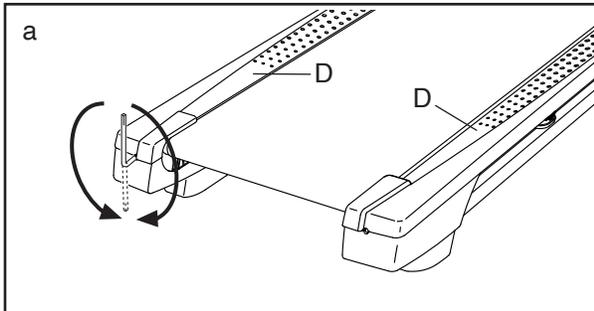
- a. Falls ein Verlängerungskabel benötigt wird, verwenden Sie nur ein Dreileiterkabel von 2 mm² Querschnitt und höchstens 1,5 m Länge.
- b. Sollte das Laufband zu straff angezogen sein, wird die Leistung des Laufbandgeräts verringert und das Laufband kann beschädigt werden. Ziehen Sie den Schlüssel ab und **ZIEHEN SIE DAS NETZKABEL HERAUS**. Drehen Sie beide Spannwalzenschrauben (C) mithilfe des Innensechskantschlüssels um eine 1/4-Drehung gegen den Uhrzeigersinn. Das Laufband ist dann richtig straff gezogen, wenn Sie es auf beiden Seiten 5 bis 7 cm von der Laufplattform anheben können. Achten Sie darauf, das Laufband mittig ausgerichtet zu halten. Dann stecken Sie sowohl das Netzkabel als auch den Schlüssel ein und gehen einige Minuten auf dem Laufbandgerät. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis das Laufband richtig straff gezogen ist.



- c. Ihr Laufbandgerät ist mit einem Laufband ausgestattet, das mit einem Hochleistungsschmiermittel versehen ist. **WICHTIG: Sprühen Sie das Laufband oder die Laufplattform niemals mit Silikon oder anderen Substanzen ein, es sei denn, ein bevollmächtigter Kundenberater weist Sie dazu an. Solche Mittel können am Laufband Schäden verursachen und übermäßige Abnutzungerscheinungen hervorrufen.** Wenn Sie vermuten, dass das Laufband mehr Schmiermittel benötigt, sehen Sie auf der Vorderseite dieser Anleitung nach.
- d. Falls sich das Laufband immer noch verlangsamt, wenn man darauf geht, sehen Sie auf der Vorderseite dieser Anleitung nach.

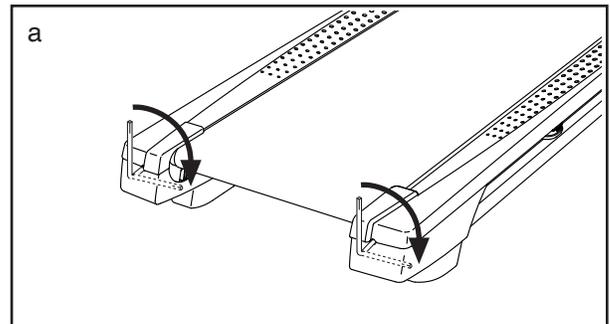
FEHLER: Das Laufband ist zwischen den Fußleisten nicht mittig ausgerichtet

- a. **WICHTIG: Falls das Laufband an den Fußleisten (D) reibt, könnte das Laufband beschädigt werden.** Ziehen Sie zuerst den Schlüssel ab und **ZIEHEN SIE DAS NETZKABEL HERAUS. Hat sich das Laufband nach links verschoben, drehen Sie die linke Spannwalzenschraube mit dem Innensechskantschlüssel um eine 1/2-Drehung im Uhrzeigersinn. Hat sich das Laufband nach rechts verschoben, drehen Sie die linke Spannwalzenschraube um eine 1/2-Drehung gegen den Uhrzeigersinn.** Achten Sie darauf, das Laufband nicht zu straff anzuziehen. Dann stecken Sie sowohl das Netzkabel als auch den Schlüssel ein und gehen einige Minuten auf dem Laufbandgerät. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis das Laufband mittig ausgerichtet ist.



FEHLER: Das Laufband rutscht, wenn man darauf geht

- a. Ziehen Sie zuerst den Schlüssel ab und **ZIEHEN SIE DAS NETZKABEL HERAUS.** Drehen Sie beide Spannwalzenschrauben mithilfe des Innensechskantschlüssels um eine 1/4-Drehung im Uhrzeigersinn. Das Laufband ist dann richtig straff gezogen, wenn Sie es auf beiden Seiten 5 bis 7 cm von der Laufplattform anheben können. Achten Sie darauf, das Laufband mittig ausgerichtet zu halten. Dann stecken Sie sowohl das Netzkabel als auch den Schlüssel ein und gehen einige Minuten auf dem Laufbandgerät. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis das Laufband richtig straff gezogen ist.



TRAININGSRICHTLINIEN

⚠️ WARNUNG: Bevor Sie mit diesem oder irgendeinem anderen Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Dies ist besonders für Personen über 35 Jahre oder für Personen mit vorher existierenden Gesundheitsproblemen wichtig.

Der Pulsmesser ist kein medizinisches Gerät. Verschiedene Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzablesungen beeinflussen. Der Pulsmesser ist nur als Trainingshilfe zur Beobachtung der allgemeinen Herzfrequenz-Tendenzen gedacht.

Die folgenden Richtlinien werden Ihnen beim Planen Ihres Trainingsprogramms helfen. Um detaillierte Trainingsinformationen zu bekommen, beschaffen Sie sich ein angesehenes Buch oder konsultieren Sie Ihren Arzt. Vergessen Sie nicht, dass gute Ernährung und ausreichende Erholung grundlegend für erfolgreiche Resultate sind.

TRAININGSINTENSITÄT

Ob es Ihr Ziel ist, Fett zu verbrennen oder Ihr Herz-Kreislauf-System zu stärken, der Schlüssel zum Erfolg ist die richtige Trainingsintensität. Sie können Ihre Herzfrequenz dazu nutzen, den richtigen Intensitätsgrad zu finden. Das folgende Diagramm zeigt die empfohlenen Herzfrequenzen für Fettverbrennung und aerobes Training.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

Um den richtigen Intensitätsgrad zu finden, finden Sie Ihr Alter unten in der Tabelle (das Alter wird zur nächsten Dekade auf- oder abgerundet). Die drei Zahlen, die sich direkt über Ihrem Alter befinden, stellen Ihre „Trainingszone“ dar. Die niedrigste Zahl ist die Herzfrequenz für Fettverbrennung, die mittlere Zahl die Herzfrequenz für maximale Fettverbrennung und die höchste Zahl die Herzfrequenz für aerobes Training.

Fettverbrennung – Um Fett effektiv zu verbrennen, müssen Sie mit relativ niedriger Intensität über einen anhaltenden Zeitraum trainieren. Während der ersten paar Minuten des Trainings verbraucht Ihr Körper Kohlenhydratkalorien zur Energieerzeugung. Erst nach diesen ersten Minuten fängt Ihr Körper an, gespeicherte Fettkalorien zur Energieerzeugung zu verwenden. Ist es Ihr Ziel, Fett zu verbrennen, passen Sie Ihre Trainingsintensität an, bis sich Ihre Herzfrequenz in der Nähe der niedrigsten Zahl Ihrer Trainingszone befindet. Zur maximalen Fettverbrennung trainieren Sie so, dass sich Ihre Herzfrequenz in der Nähe der mittleren Zahl Ihrer Trainingszone befindet.

Aerobes Training – Ist es Ihr Ziel, Ihr Herz-Kreislauf-System zu stärken, dann müssen Sie aerobes Training betreiben. Diese Aktivität verbraucht über einen längeren Zeitraum große Mengen von Sauerstoff. Für aerobes Training passen Sie die Intensität Ihres Trainings an, bis Ihre Herzfrequenz in der Nähe der höchsten Zahl Ihrer Trainingszone liegt.

WORKOUT-RICHTLINIEN

Aufwärmen – Beginnen Sie mit 5 bis 10 Minuten Dehnen und leichten Übungen. Als Vorbereitung auf das anstehende Training steigen beim Aufwärmen die Körpertemperatur und die Herzfrequenz an und der Blutkreislauf wird angeregt.

Training in der Trainingszone – Trainieren Sie 20 bis 30 Minuten lang mit Ihrer Herzfrequenz in Ihrer Trainingszone. (Während der ersten paar Wochen Ihres Trainingsprogramms sollten Sie Ihre Herzfrequenz nicht länger als 20 Minuten in Ihrer Trainingszone halten.) Atmen Sie während des Trainings regelmäßig und tief. Halten Sie niemals den Atem an.

Abkühlen – Beenden Sie Ihr Training mit 5 bis 10 Minuten Dehnen. Dehnen erhöht die Flexibilität der Muskeln und verhindert Probleme, die sich nach dem Training ergeben könnten.

TRAININGSHÄUFIGKEIT

Um Ihre Kondition zu erhalten oder zu verbessern, sollten Sie dreimal wöchentlich trainieren. Zwischen den einzelnen Workouts sollten Sie jeweils mindestens einen Ruhetag einlegen. Nach ein paar Monaten regelmäßigen Trainings können Sie bis zu fünfmal pro Woche trainieren, falls gewünscht. Vergessen Sie nicht, der Schlüssel zum Erfolg ist, Ihr Training zu einem regelmäßigen und angenehmen Teil Ihres täglichen Lebens zu machen.

TEILELISTE

Modell-Nr. NTL17915-INT.0 R0521A

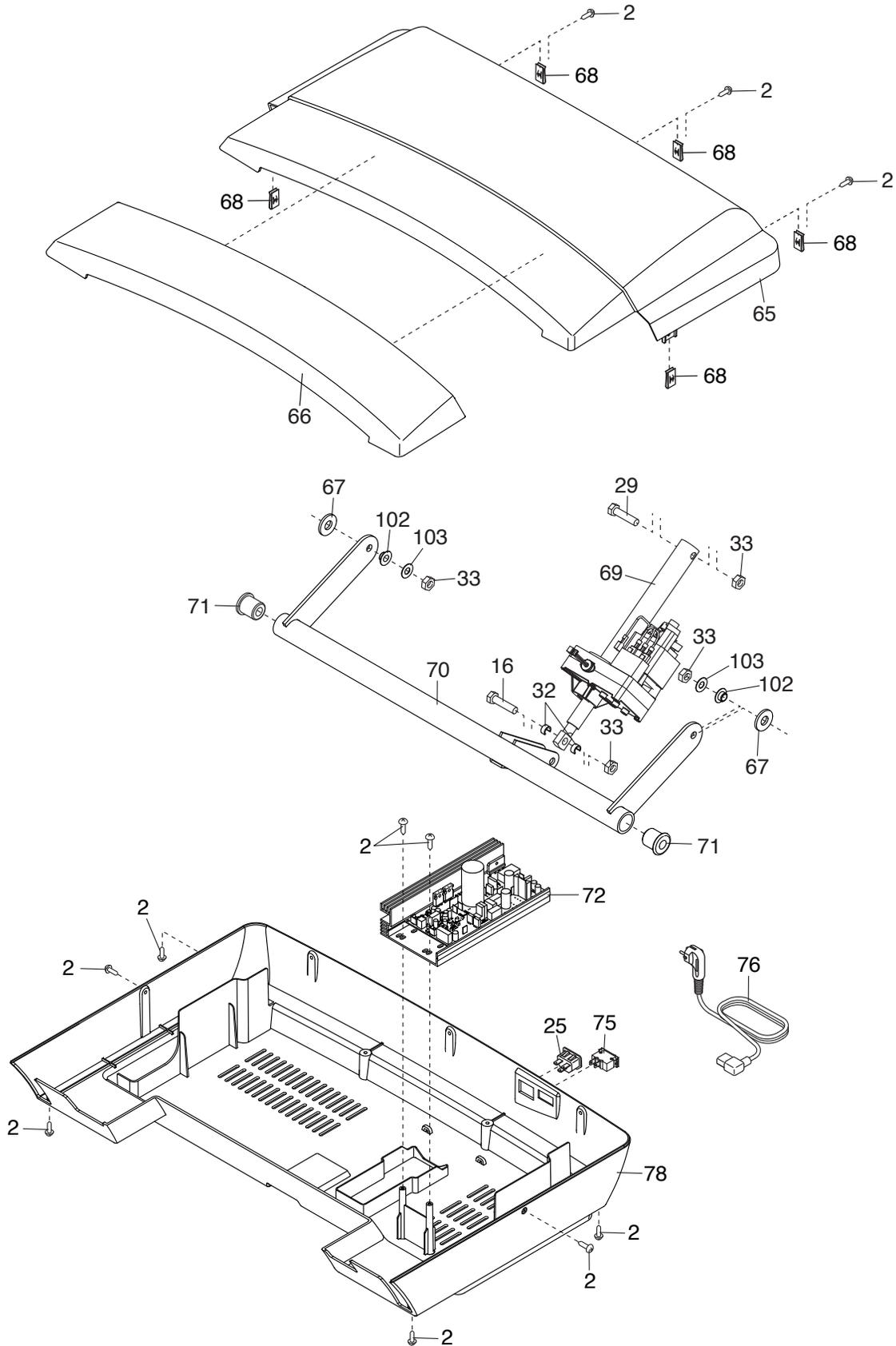
Nr.	Anz.	Beschreibung	Nr.	Anz.	Beschreibung
1	16	#8 x 1/2" Schraube	49	1	Antriebswalze/Rolle
2	31	#8 x 3/4" Schraube	50	1	Klemme
3	2	Basispolster	51	1	Magnet
4	4	1/4" x 1/2" Schraube	52	1	Reedschalter
5	4	#10 Zahnscheibe	53	2	1/4" x 1 1/4" Schraube
6	1	Basis	54	1	Antriebsmotor
7	4	3/8" x 2 3/8" Schraube	55	1	Motorriemen
8	2	5/16" x 3/4" Schraube	56	1	Rahmen
9	4	#10 x 1 1/4" Schraube	57	1	Linker hinterer Fuß
10	9	Silberne #8 x 1/2" Schraube	58	1	Computer-Erdungskabel
11	6	5/16" Zahnscheibe	59	4	Gummipolster
12	4	#8 x 1" Bohrschraube	60	1	Rechte Fußleiste
13	8	3/8" Zahnscheibe	61	1	Spannwalze
14	1	Erdungsschraube	62	5	5/16" x 1 3/4" Bolzen
15	3	1/4" x 2 1/2" Schraube	63	1	5/16" x 2 1/4" Bolzen
16	1	3/8" x 1 1/2" Bolzen	64	1	Computerbasis
17	2	3/8" x 1 1/2" Radbolzen	65	1	Motorhaube
18	2	3/8" x 1 3/4" Schraube	66	1	Haubenverzierung
19	4	#8 x 7/16" Schraube	67	2	Neigungsrahmen-Abstandhalter
20	2	1/4" Motorschraube	68	5	Haubenklemme
21	2	3/8" Stift	69	1	Neigungsmotor
22	2	3/8" x 1 1/8" Bolzen	70	1	Neigungsrahmen
23	1	Pulsquerstange	71	2	Rahmen-Abstandhalter
24	4	#8 Zahnscheibe	72	1	Steuerung
25	1	Buchse	73	1	Steuerungsklemme
26	1	Lagerungsarretierung	74	1	Elektronikhalterung
27	1	Rechte Ablage	75	1	Netzschalter
28	4	5/16" x 3" Schraube	76	1	Netzkabel
29	1	3/8" x 1 3/4" Sechskantbolzen	77	1	Durchführung
30	4	Flache 5/16" Unterlegscheibe	78	1	Bodenschale
31	2	3/8" x 1 1/4" Schraube	79	2	Haltestangengriff
32	2	Neigungsmotor-Abstandhalter	80	1	Trainingscomputer
33	6	3/8" Kontermutter	81	1	Pfostenkabel
34	6	5/16" Mutter	82	1	Linke Basisabdeckung
35	9	1/4" Kontermutter	83	1	Rechte Basisabdeckung
36	1	Linke Ablage	84	1	Rechte Haltestange
37	6	#8 x 5/8" Schraube	85	1	Linke Haltestange
38	2	Rad	86	2	Kabelbinder
39	4	Isolator	87	2	Haltestangenkappe
40	2	Hinterer Fuß	88	1	Schlüssel/Klemme
41	1	Arretierungsquerstange	89	1	Linker Pfosten
42	1	Linke Fußleiste	90	1	Rechter Pfosten
43	1	Vorsichtsaufkleber	91	2	Warnaufkleber
44	1	Laufplattform	92	2	Computerklemme
45	1	Laufband	93	1	M8 Mutter
46	2	Bandführung	94	1	M8 x 102mm Bolzen
47	1	Rechter hinterer Fuß	95	2	M8 x 20mm Bolzen
48	4	Kabelbinder	96	2	M8,4 Zahnscheibe

Nr.	Anz.	Beschreibung	Nr.	Anz.	Beschreibung
97	2	M8 Flanschmutter	105	2	#8 Mutter
98	1	Antriebsmotorhalterung	106	1	Filter
99	1	Computerrahmen	107	2	#8 x 1/2" Maschinenschraube
100	1	Linke innere Basisabdeckung	108	2	Motorbuchse
101	1	Rechte innere Basisabdeckung	109	1	Motor-Isolator
102	4	3/8" Plastikbuchse	110	1	#8 x 3/4" Flachrundkopfschraube
103	2	3/8" Unterlegscheibe	*	–	Gebrauchsanleitung
104	2	9/32" Plastikbuchse			

Hinweis: Technische Änderungen ohne Ankündigung vorbehalten. Auf der Rückseite dieser Anleitung finden Sie Informationen zur Bestellung von Ersatzteilen. *Weist auf ein nicht abgebildetes Teil hin.

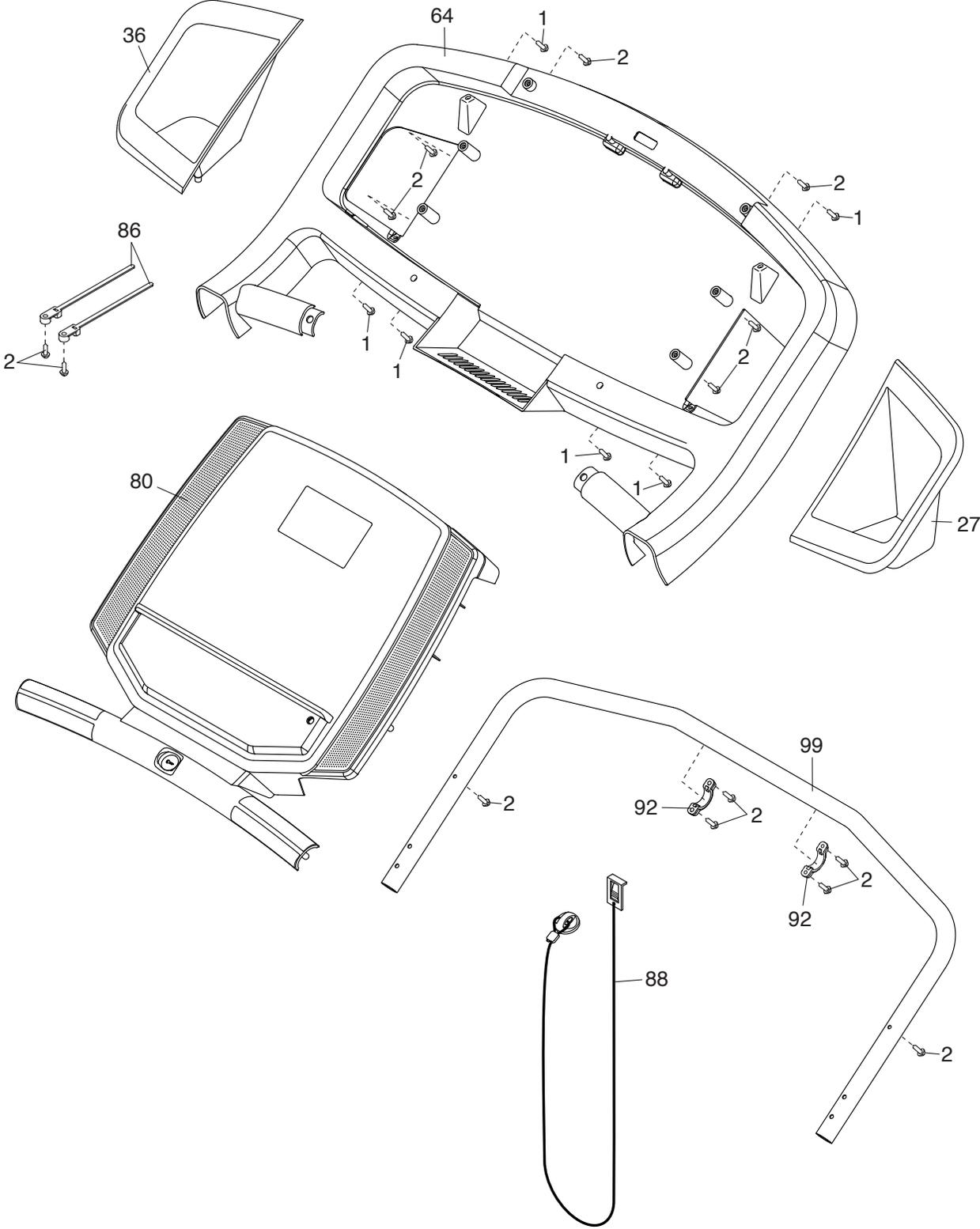
EXPLOSIONSZEICHNUNG B

Modell-Nr. NTL17915-INT.0 R0521A



EXPLOSIONSZEICHNUNG D

Modell-Nr. NTL17915-INT.0 R0521A



BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Um Ersatzteile zu bestellen, sehen Sie bitte auf der Vorderseite dieser Anleitung nach. Damit wir Ihnen behilflich sein können, halten Sie folgende Informationen bereit, wenn Sie uns kontaktieren:

- Die Modellnummer und Seriennummer des Produkts (siehe Vorderseite dieser Anleitung)
- Den Namen des Produkts (siehe Vorderseite dieser Anleitung)
- Die Kennnummer und Beschreibung der Ersatzteile (siehe TEILELISTE und EXPLOSIONSZEICHNUNG am Ende dieser Anleitung)

RECYCLING-INFORMATIONEN

Dieses elektronische Produkt darf nicht in Siedlungsabfällen entsorgt werden. Zum Schutz der Umwelt muss dieses Produkt nach seiner Nutzungsdauer nach gesetzlichen Vorschriften wiederverwertet werden.

Bitte wenden Sie sich an Recyclinganlagen, die berechtigt sind, diese Art von Abfällen in Ihrer Gegend anzunehmen. Dadurch helfen Sie, natürliche Ressourcen zu erhalten und den Standard des europäischen Umweltschutzes zu erhöhen. Sollten Sie noch weitere Informationen zur sicheren und richtigen Entsorgung dieses Produkts benötigen, kontaktieren Sie bitte Ihre örtliche Stadtverwaltung oder das Geschäft, wo Sie dieses Produkt gekauft haben.

