

# Connected D

## Benutzerhandbuch



# Your watch

## It's about time

### **Eine Uhr, die auf Ihr Leben zugeschnitten ist**

Die „Connected D“ ist ein umfassender Zeitmesser, der sich durch ein beispielloses Maß an technologischer Raffinesse auszeichnet. Er fügt sich nahtlos in Ihren Alltag ein und bereichert Ihr Leben auf eine neue und faszinierende Art. Jede Tätigkeit, die Sie in Bewegung bringt, hat positive Auswirkungen auf Ihre Gesundheit.

### **Intelligente Funktionen, die Ihnen zur Verfügung stehen**

Mit ihrem klassischen Design und der einfachen Handhabung ist er der perfekte Begleiter für einen Tag im Büro und für das abendliche Workout.

### **Geduldiges Warten**

Legen Sie fest wann Sie gestört werden möchten. Filtern Sie Anrufe und Nachrichten wichtiger Kontakte und entscheiden Sie selbst welche Informationen für Sie relevant sind.

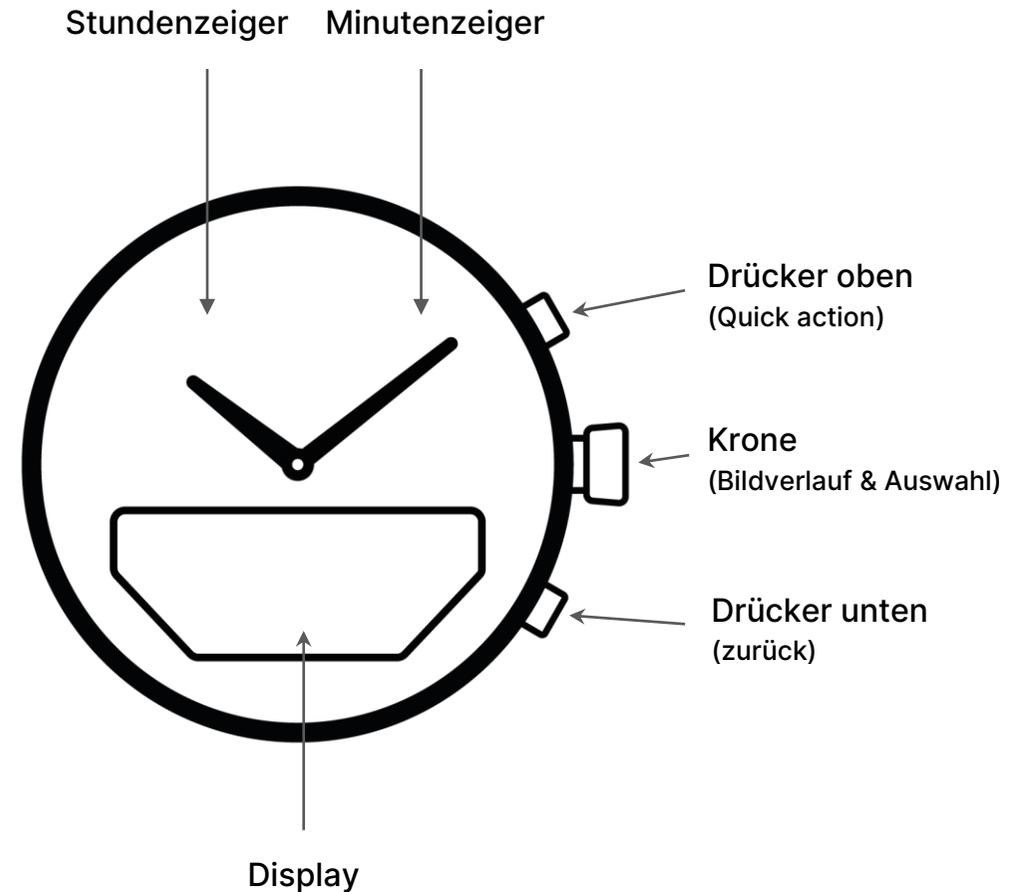


# Benutzeroberfläche

Wir kreieren Zeitmesser die unsere Liebe zu klassischen Uhren widerspiegelt, ohne die Uhrmacherkunst und die damit verbundene Liebe zum Detail zu vernachlässigen, haben wir sie mit Technologie aufgebessert.

Äußerlich ist die „Connected D“ eine authentische und schöne Uhr mit einem analogen, sowie digitalem Display, dass die Technik im Inneren erahnen lässt.

Wir haben ein Uhrwerk entwickelt, das mehr kann als nur die Uhrzeit anzuzeigen! Auf der rechten Seite zeigen wir Ihnen die wichtigsten externen Komponenten.



# Inbetriebnahme

Um Ihre Uhr in Betrieb zu nehmen, müssen Sie sie mit Ihrem Handy koppeln.

1. Laden Sie die Connected D-App bei Google Play oder im App Store herunter.
2. Öffnen Sie die App. Halten Sie die Krone gedrückt um den Kopplungsvorgang zu starten.

---

Verbinden Sie Ihre Uhr NICHT über Bluetooth in den Telefoneinstellungen!

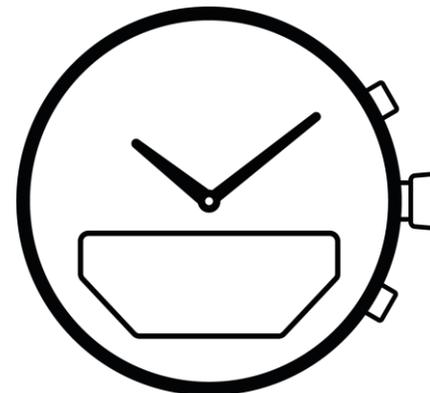
---

1



Scannen Sie diesen Code mit Ihrem Handy

2



Krone gedrückt halten

# Kalibrierung

Um die richtige Uhrzeit anzeigen zu können, müssen die Zeiger justiert werden.

1. Drehen Sie das Rad auf dem Handydisplay um die Uhrenzeiger auf der Uhr zu bewegen.
2. Beide Uhrenzeiger müssen auf 12 Uhr stehen

---

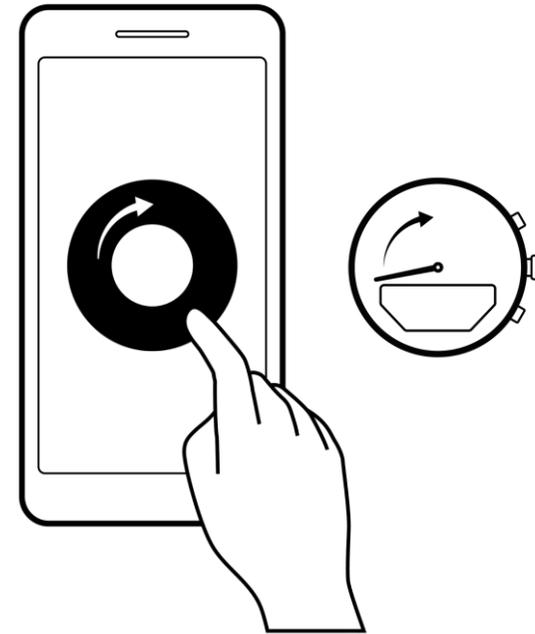
Wenn die Zeiger der Uhr nicht die richtige Zeit anzeigen ist möglicherweise eine Kalibrierung erforderlich.

Eine erneute Kalibrierung kann nach einigen Monaten erforderlich sein.

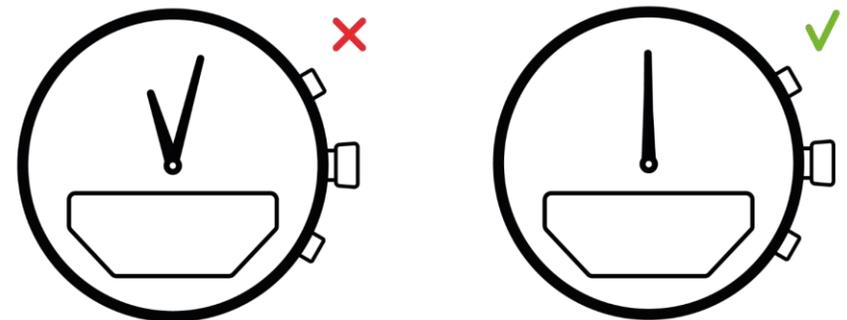
Um die korrekte Ausrichtung der Zeiger sicherzustellen:

1. Öffnen Sie die Connected D-App auf Ihrem Handy
2. Tippen Sie im Startbildschirmenü auf „Einstellungen“
3. Wählen Sie Ihre Uhr aus
4. Drücken Sie auf kalibrieren

1



2



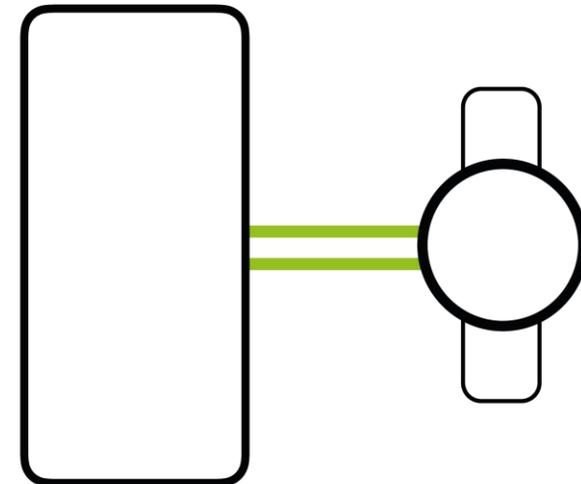
# Verbunden bleiben

Lassen Sie die Connected-App immer im Hintergrund laufen um die Verbindung sicher zu stellen.

---

Die Reichweite der Bluetooth-Verbindung zwischen Ihrem Handy und der Uhr kann je nach Umgebung variieren. In der Regel ist eine Reichweite im Freien von mindestens 10 Metern gegeben.

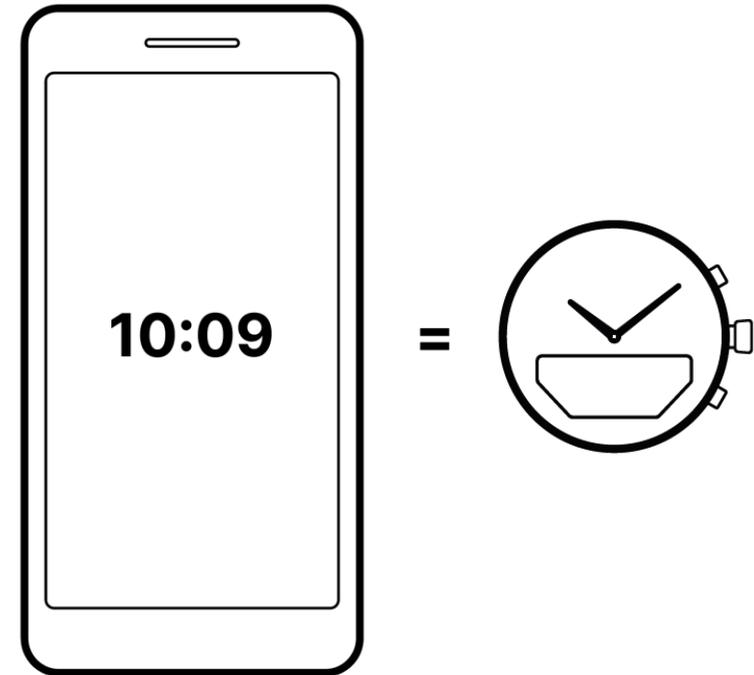
---



# Uhrzeit

Die Uhrzeit wird automatisch mit dem Handy synchronisiert, solange die Uhr verbunden ist, und passt sich an Zeitzonen an.

Wenn die Uhr vom Handy getrennt wird, behält sie die genaue Uhrzeit für mehrere Wochen bei.



# Einstellungen

Die Einstellung erfolgt über die Krone und den unteren Drücker.

## **Bildlauf**

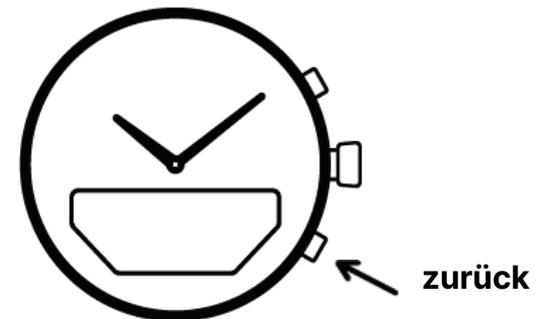
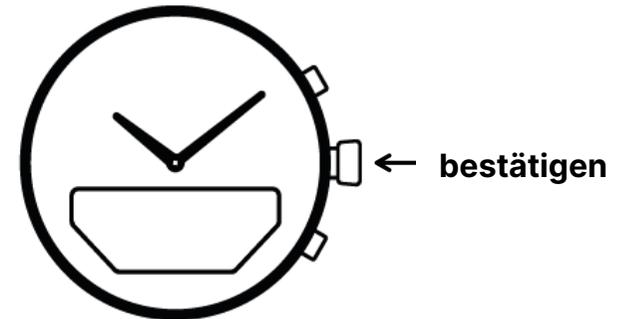
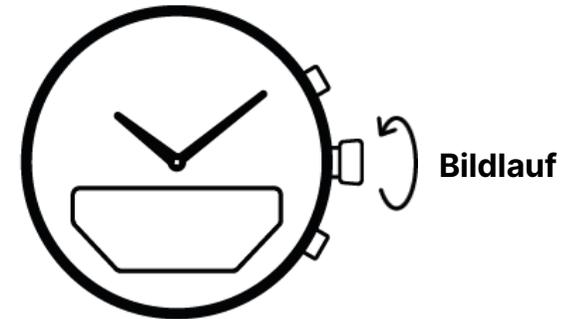
Drehen Sie die Krone nach oben oder unten

## **bestätigen**

Drücken Sie die Krone

## **zurück**

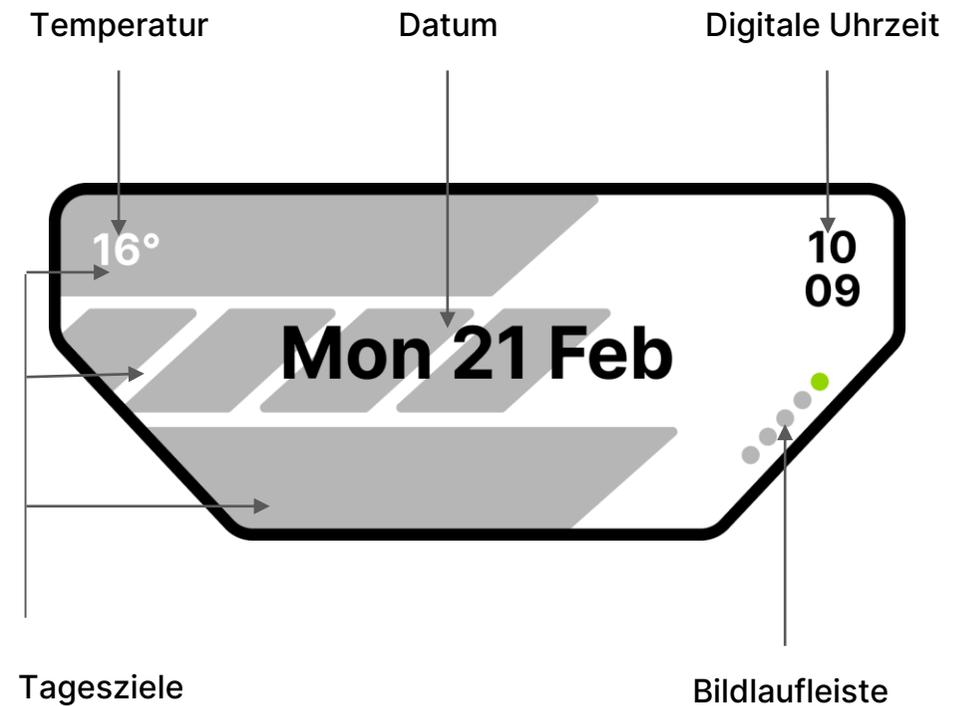
Drücken Sie den unteren Drücker



# Startbildschirm

Für unsere „Connected D“ Uhren haben wir ein Display entwickelt um den modernen Lebensstil zu verbessern.

Auf dem Startbildschirm erhalten Sie einen Überblick über einige nützliche Funktionen wie Datum, Temperatur, Aktivitätsüberwachung usw.



# Navigation

Wenn Sie sich einmal mit der grundlegenden Navigation der Uhr vertraut gemacht haben, ist es ganz einfach sich auf der Benutzeroberfläche zurechtzufinden.

## Startbildschirm

(detaillierte Beschreibung auf der vorherigen Seite)

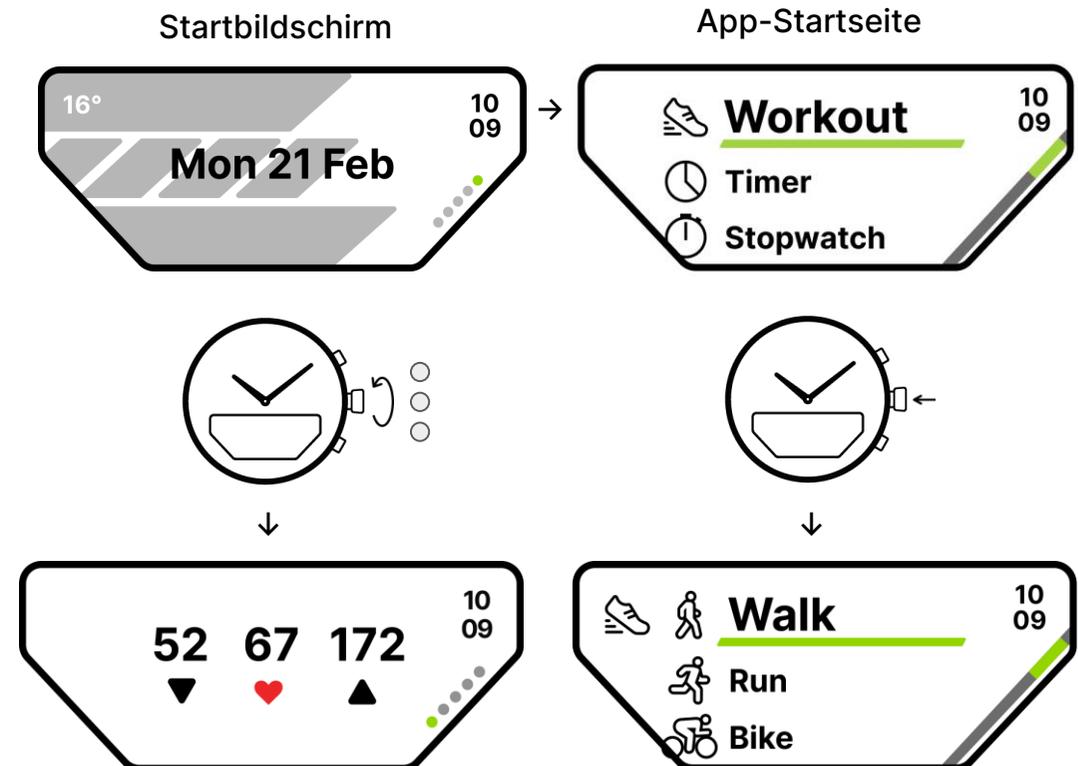
## Gesundheitsanzeigen

Vom Startbildschirm aus scrollen Sie nach unten, um Ihre Aktivitäts- und Gesundheitsdaten anzuzeigen.

Auf der **App Startseite** können Sie aus einer Liste von Apps wählen. Durch drücken der Krone bestätigen Sie Ihre Auswahl und das gewünschte Programm öffnet sich. Durch das betätigen des unteren Drückers gehen Sie in der Oberfläche immer einen Schritt zurück.

↓ Scrollen Sie vom Startbildschirm nach unten um Ihre Aktivitäts- und Gesundheitsprogramme anzuzeigen

→ Öffnen Sie den App-Startmodus und wählen Sie das gewünschte Programm



# Gesundheit

## tägliche Ziele

Es gibt drei Aktivitätsziele, die Ihnen dabei helfen, Ihre Motivation aufrechtzuerhalten und Ihre tägliche körperliche Aktivität zu überwachen. Die Ziele basieren auf den Empfehlungen der WHO\*, können aber an Ihre persönliche Ausgangslage und Ihren Lebensstil angepasst werden.

### Gehen - Jeder Schritt zählt

10.000 Schritte/tgl.

### Bewegungserinnerung

Gehen stündlich, in einem Zeitraum von 8 Stunden, mindestens 100 Schritte.

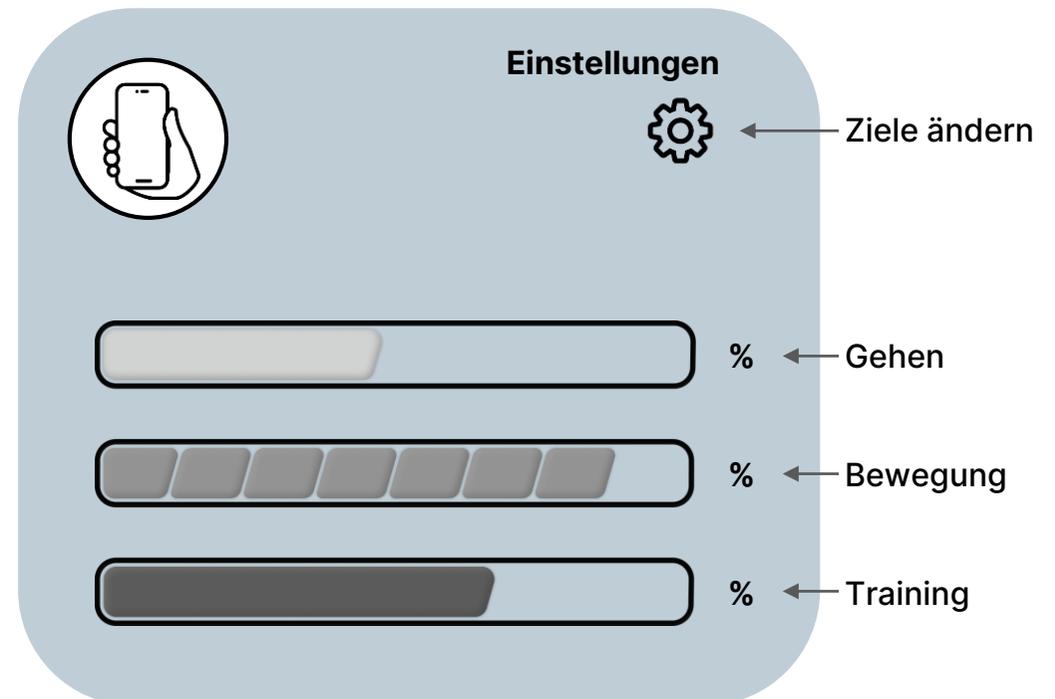
### Training - Bringen Sie Ihr Herz in Schwung

empfohlen sind 30 min./tgl.

Sie können Ihre Fortschritte verfolgen:

1. Tippen Sie auf dem Startbildschirm der App auf „Gesundheit“
2. Gehen Sie zu „tägliche Ziele“
3. Wählen sie „Historie“ aus

\*World Health Organization, [www.who.org](http://www.who.org)



# Gesundheit

## Training

Verfolgen Sie Ihre Trainingseinheiten und -fortschritte, z. B. anhand von Distanz, vergangener Zeit, Schritten, durchschnittlichem Tempo, Kalorien und Strecken.

### Connected GPS

Die Standortdaten Ihres Handys können übernommen werden, wenn es während des Trainings mit der Uhr verbunden ist.

### Strava Funktion

Unsere Connected D Uhren sind mit der Tracking App Strava kompatibel.

---

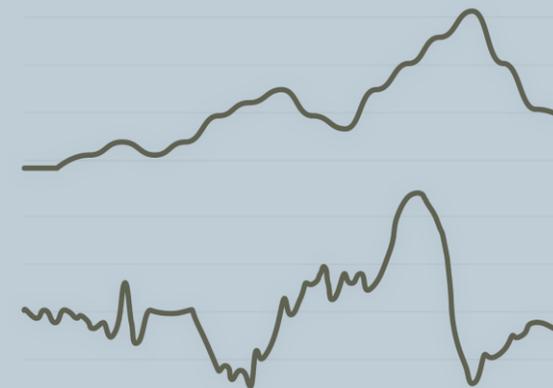
Tragen Sie Ihre Uhr möglichst eng anliegend, um möglichst genaue Messungen zu erhalten.

---



### Bildlauf

Blättern Sie um andere Messwerte während des Trainings anzuzeigen



← Herzfrequenz

← Höhenmeter

*In der Connected D - App*

# Gesundheit

## Gesundheitsmetrik

Verfolgen Sie Ihre Fortschritte, z. B. wie viele Schritte sind Sie gegangen, Herzfrequenz, Kalorienverbrauch, VO2max und Schlaf.

---

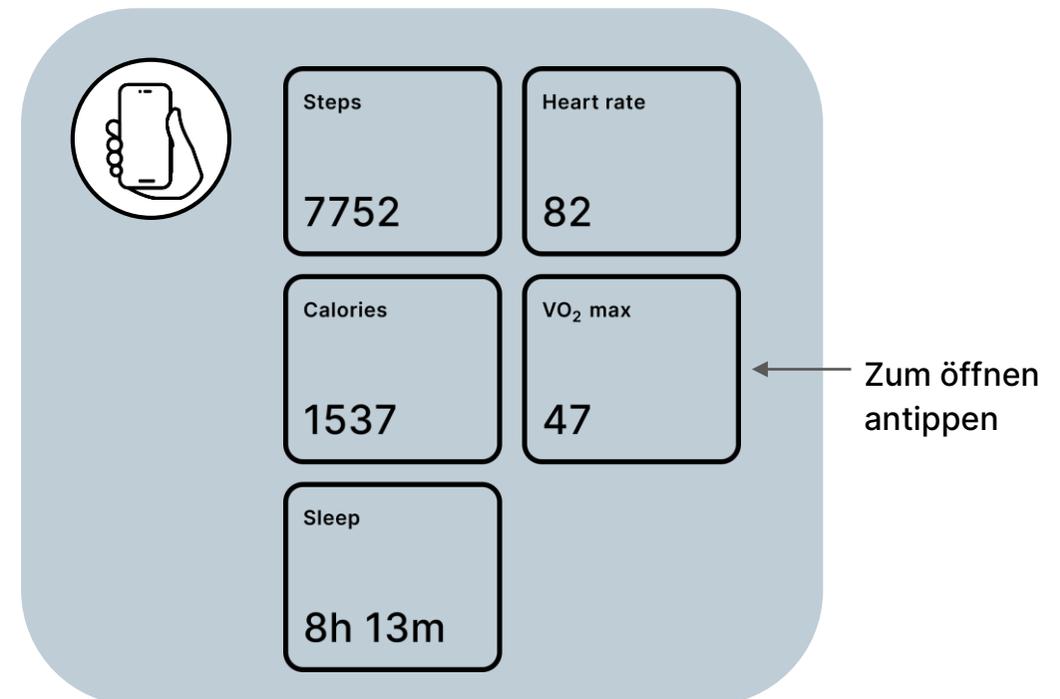
Um eine VO2max-Einschätzung zu erhalten, müssen Sie ein paar Lafeinheiten absolviert haben. Einschätzung basiert auf Daten, die während des Trainings bei erhöhter Herzfrequenz gemessen wurden.

---



### Bildlauf

Scrollen Sie nach unten um Ihre aktuelle Herzfrequenz anzeigen zu lassen.



# Apps

Die integrierten Apps können Sie in Ihrem Alltag unterstützen. Verwenden Sie z. B. den Timer zum meditieren, kochen oder um Ihre Produktivität zu steigern. Verwenden Sie die Musiksteuerung um Titel auf Ihrem Handy abzuspielen, anzuhalten oder zu überspringen.

Mehr über die Apps erfahren Sie in der Connected D – App auf Ihrem Handy.

---

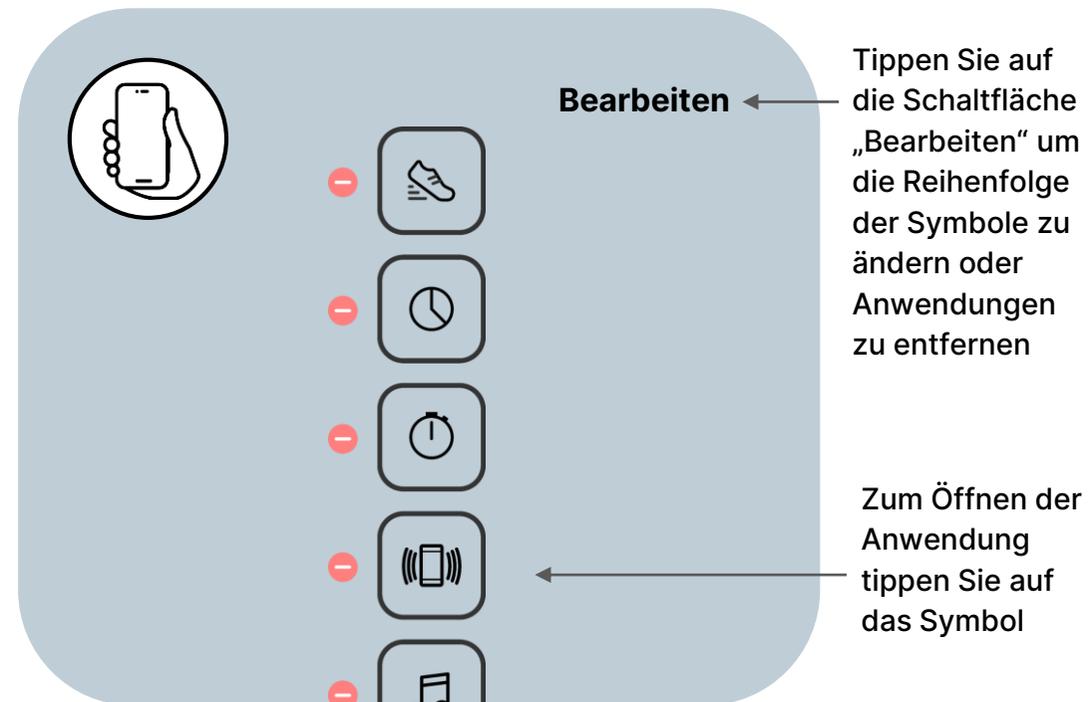
Wo finden Sie weitere Informationen über die Apps?

1. Öffnen Sie die Connected D-App auf Ihrem Handy
  2. Tippen Sie auf dem Startbildschirm auf das Menü Apps
  3. Tippen Sie auf das App Symbol um mehr Infos zu erhalten
- 



## Drücken

Drücken Sie auf dem Startbildschirm die Krone um den App-Startmodus aufzurufen



## Bearbeiten

Tippen Sie auf die Schaltfläche „Bearbeiten“ um die Reihenfolge der Symbole zu ändern oder Anwendungen zu entfernen

Zum Öffnen der Anwendung tippen Sie auf das Symbol

# Quick action

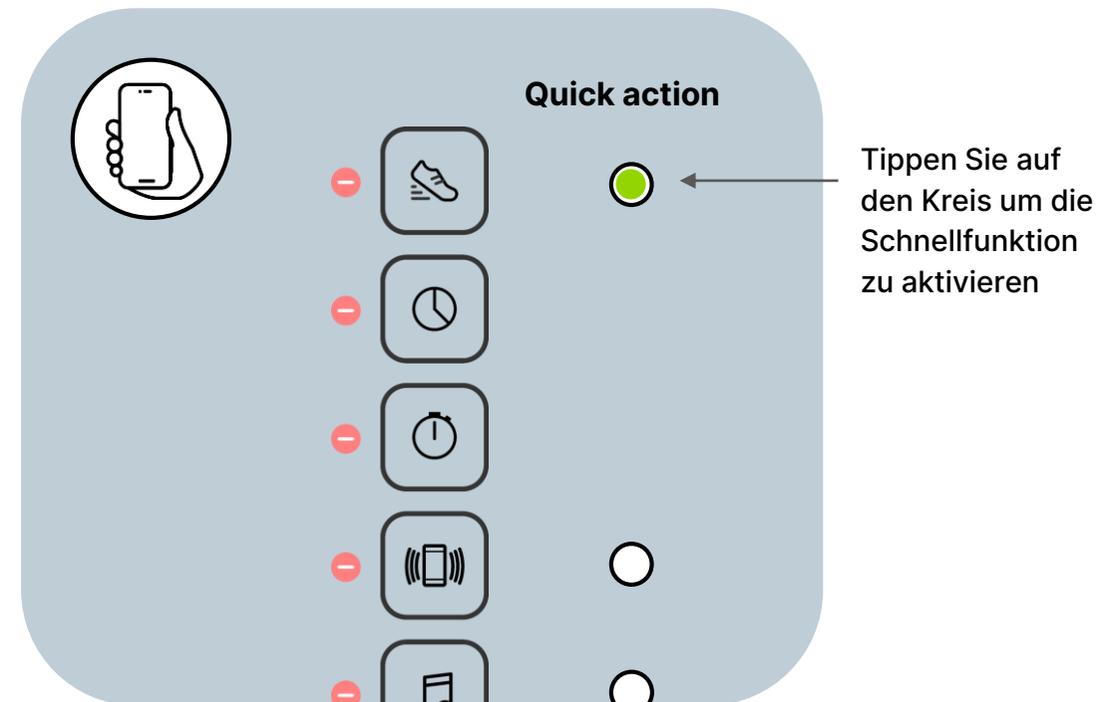
## Passen Sie Ihre Uhr individuell an

Konfigurieren Sie eine Schnellfunktion für den oberen Drücker auf Ihrer Uhr um schnellen Zugriff auf wichtige Funktionen in Ihrer bevorzugten App zu erhalten. Diese Funktion ist besonders vorteilhaft für häufig genutzte Apps wie z. B. "Musiksteuerung" oder "Workout". Anstatt mehrere Interaktionen durchzuführen um einen Song zu starten oder zu pausieren, genügt ein einziger Druck auf den oberen Drücker um die Anwendung auszuführen.

---

In der Connected-App können Sie eine Schnellfunktion zuordnen, indem Sie

1. auf dem Startbildschirm auf „Apps“ tippen
  2. dann auf die Schaltfläche „Bearbeiten“
  3. aktivieren Sie, durch tippen auf den Kreis, die gewünschte „Schnellfunktion“
  4. tippen Sie zum Beenden auf „Fertig“
- 



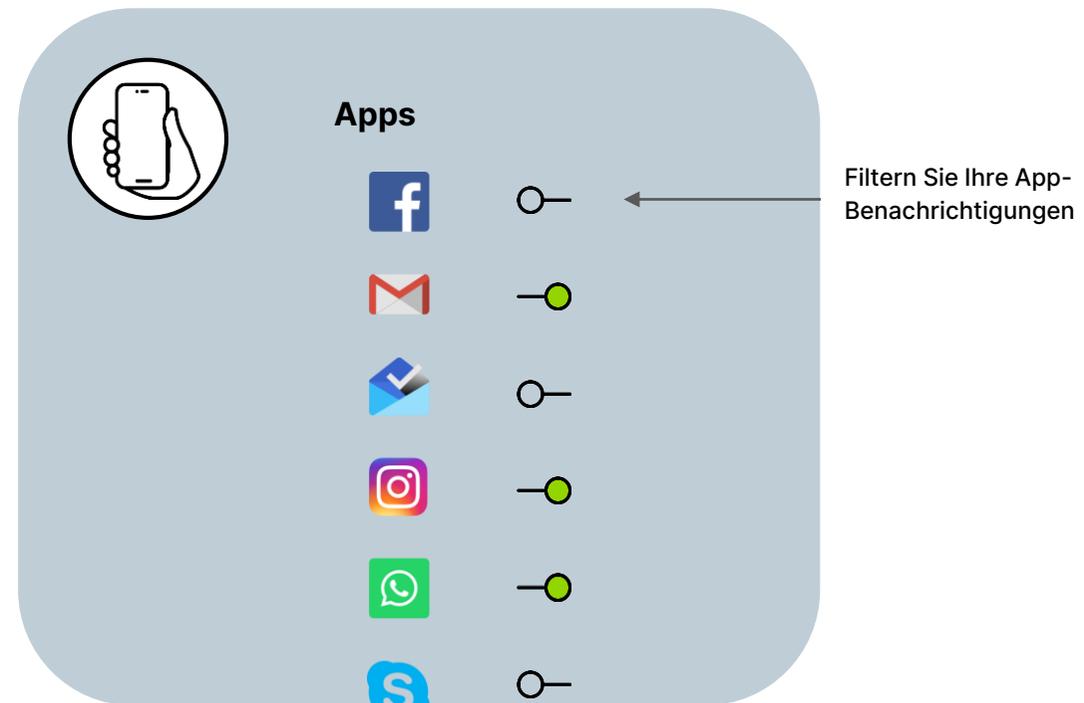
# Benachrichtigungen

## Informationen filtern

Unter "Einstellungen" in der Connected-App können Sie Ihre Benachrichtigungen filtern.

### Quiet hours

Legen Sie fest welche Benachrichtigungen angezeigt werden sollen wie z.B. Anrufe oder Nachrichten wichtiger Kontakte. Sie entscheiden welche Informationen für Sie relevant sind.



*In der Connected D App*

# Benutzerdefinierte Einstellungen

Am Ende des App-Starprogrammes auf Ihrer Uhr befindet sich das Menü „Einstellungen“. Hier können Sie die Helligkeit des Displays und das Farbschema einstellen sowie die Uhr auf Werkseinstellungen zurücksetzen oder ausschalten.



## Benutzerdefinierte Einstellungen

Passen Sie die Einstellungen Ihrer Uhr an Ihre Bedürfnisse an.

# Akkulaufzeit

Eine vollständig aufgeladene Uhr hat eine Akkulaufzeit von bis zu 10 Tagen. Sie erhalten eine Benachrichtigung auf Ihrer Uhr, wenn es Zeit ist, die Uhr aufzuladen.

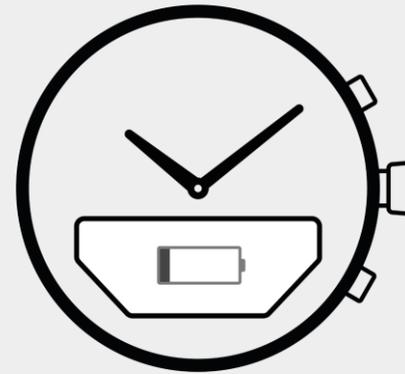
## Ladezeiten

10% zu 70% - 1 Stunde und 30 min.

0% zu 100% - ca. 3 Stunden

## Niedriger Akkustand

Wenn der Akku der Uhr 10 % oder weniger anzeigt, wechselt sie in den „Akkusparmodus“. Die Uhr wird dann lediglich analog über die Uhrenzeiger angezeigt und das digitale Display ist nicht funktionsfähig. Dadurch können Sie noch 7 weitere Tage die Uhrzeit ablesen, bevor Sie die Uhr aufladen müssen. Wenn der Akku der Uhr auf 0 % steht, sind die Uhrenzeiger auf 12:00 Uhr ausgerichtet.



## Laden

Stellen Sie die Uhr in die Ladestation.

# Laden der Uhr

Stellen Sie sicher, dass Sie einen USB-A-Adapter (**nicht** im Lieferumfang enthalten) verwenden der in Ihre Steckdose passt. Schließen Sie das mitgelieferte Kabel mit dem großen USB-A-Stecker an den Adapter an. Stecken Sie dann den kleinen USB-C-Stecker in die Ladestation.

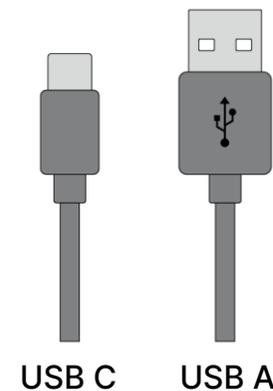
Um die Uhr aufzuladen, legen Sie sie, wie in der Abbildung in die Ladestation. Das Display zeigt den Prozentsatz der Akkuladung an, solange die Uhr richtig mit der Ladestation verbunden ist.

Was ist im Lieferumfang enthalten:

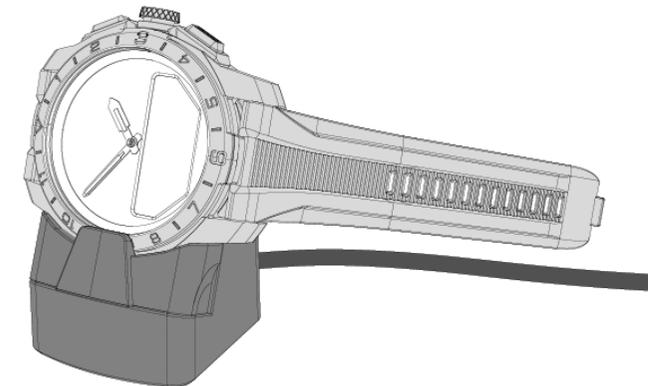
- **Ladekabel**
- **Ladestation**



In der Lieferung enthalten :



*Ladekabel*



*Ladestation*

# Werkseinstellungen

Befolgen Sie diese Schritte um die Kopplung zwischen der Uhr und dem Telefon zu lösen und die Uhr auf die Werkseinstellungen zurückzusetzen.

## Zum Entkoppeln der Uhr in der App:

1. Gehen Sie zu „Einstellungen“
2. Wählen Sie Ihre Uhr aus
3. Tippen Sie auf „Löschen“

## Zusätzliche Schritte für iPhone Nutzer

4. Rufen Sie die Bluetooth-Einstellungen auf Ihrem Telefon auf
5. Tippen Sie auf das Informationssymbol auf Ihrer Uhr
6. Tippen Sie auf „Dieses Gerät löschen“

