

STRESSLESS® LUNA KOMFORT-MATRATZE



Gebrauchs- und Pflegeanleitung
für Ihre Stressless® Matratze



Stressless

Für Ihre Unterlagen.



AUS DER HEIMAT DES ECHTEN KOMFORTS

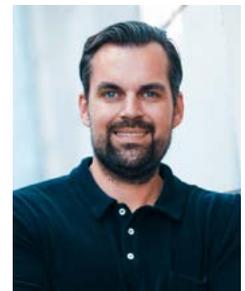
Seit über 80 Jahren sorgen wir dafür, dass Menschen sich wohlfühlen. Deshalb ist die nachhaltige Herstellung von Produkten mit unvergleichlichem Komfort ein wichtiges Ziel für uns und wir investieren viel, um die Belastung der Umwelt durch unsere Produkte so gering wie möglich zu halten.

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZU IHREM NEUEN SCHLAFKOMFORT

Wir von Ekornes, dem größten Möbelhersteller Skandinaviens und Produzenten von Stressless® Relaxmöbeln und Matratzen, gratulieren Ihnen zu Ihrer Entscheidung für perfekten Schlafkomfort aus Norwegen. Jedes einzelne Detail unserer Matratzen ist dafür gemacht, besten Schlaf und höchstes Wohlbehagen zu schenken – dafür sorgt nicht zuletzt das einzigartige und innovative IntelliGel®.

Neben absolutem Schlafkomfort spielen bei uns Nachhaltigkeit und eine umweltschonende Produktion eine ebenso wichtige Rolle. So verwenden wir ausschließlich Ökostrom aus Wasserkraft und heizen unsere Werke mit unseren Produktionsabfällen aus Holz.

Auf den folgenden Seiten geben wir Ihnen nicht nur Tipps für guten Schlaf, sondern informieren Sie detailliert über die Produkteigenschaften und die richtige Pflege Ihrer neuen Stressless® Matratze. Entdecken Sie, wie einfach eine Garantieverlängerung möglich ist, und freuen Sie sich auf viele Jahre vollkommener Entspannung und erholsamen Schlaf.



Herzliche Grüße

Heiko Böcker

Market Manager Ekornes Central Europe



06 DAS GEHEIMNIS FÜR EINEN GESUNDEN SCHLAF



10 WARUM GUTER SCHLAF SO WICHTIG IST



12 IHRE MATRATZE KOMMT ZU IHNEN NACH HAUSE



14 TIPPS FÜR DEN GEBRAUCH



16 REINIGUNG UND PFLEGE

INHALT

06 Das Geheimnis für einen gesunden Schlaf

- IntelliGel® – ein Material wie kein anderes
- Stressless® Luna im Detail

10 Warum guter Schlaf so wichtig ist

- Guter Schlaf – was ist das?
- Was stört guten Schlaf?
- Tipps für einen erholsamen Schlaf

12 Ihre Matratze kommt zu Ihnen nach Hause

- Auspacken
- Geruch nach „neuer Matratze“
- Einliegephase
- Eingewöhnung
- Geräuschbildung IntelliGel®

14 Tipps für den Gebrauch

- Wenden überflüssig
- Die richtige Unterfederung
- Belüftung und Raumklima
- Entsorgung

16 Reinigung und Pflege

- Hygiene und Pflege
- Bezug waschen bei 60°C (Schonwaschgang)
- Flecken entfernen
- Gerüche beseitigen

Intelligel®



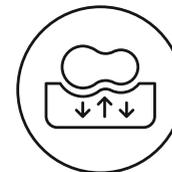
DAS GEHEIMNIS FÜR EINEN GESUNDEN SCHLAF

Die inneren Werte einer Matratze beeinflussen maßgeblich, wie gut Sie schlafen, und verhindern Rückenschmerzen. Deshalb sind wir ständig auf der Suche nach neuen, innovativen Lösungen, die Ihnen einen guten und gesunden Schlaf garantieren.

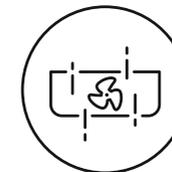
Wir legen großen Wert darauf, unsere Matratzen selbst zu entwickeln und herzustellen. So sichern wir unsere Kompetenz auf dem Gebiet des Schlafkomforts und schaffen eine hervorragende Basis für künftige Innovationen.

INTELLIGEL® - EIN MATERIAL WIE KEIN ANDERES

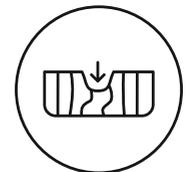
Stressless® Matratzen verfügen über das innovative IntelliGel®. Es sorgt immer für eine ergonomisch korrekte Liegeposition und perfekte Druckentlastung, ganz unabhängig von Körperform und Gewicht. IntelliGel® gibt nur an den Stellen nach, an denen der Druck besonders hoch ist, und bietet dem Körper gleichzeitig eine optimale Körperunterstützung. Wenn Sie die Schlafposition wechseln, reagiert das Material blitzschnell. Es sorgt zudem für eine ausgezeichnete Belüftung und verbessert das Schlafklima.



OPTIMALE KÖRPER-
UNTERSTÜTZUNG

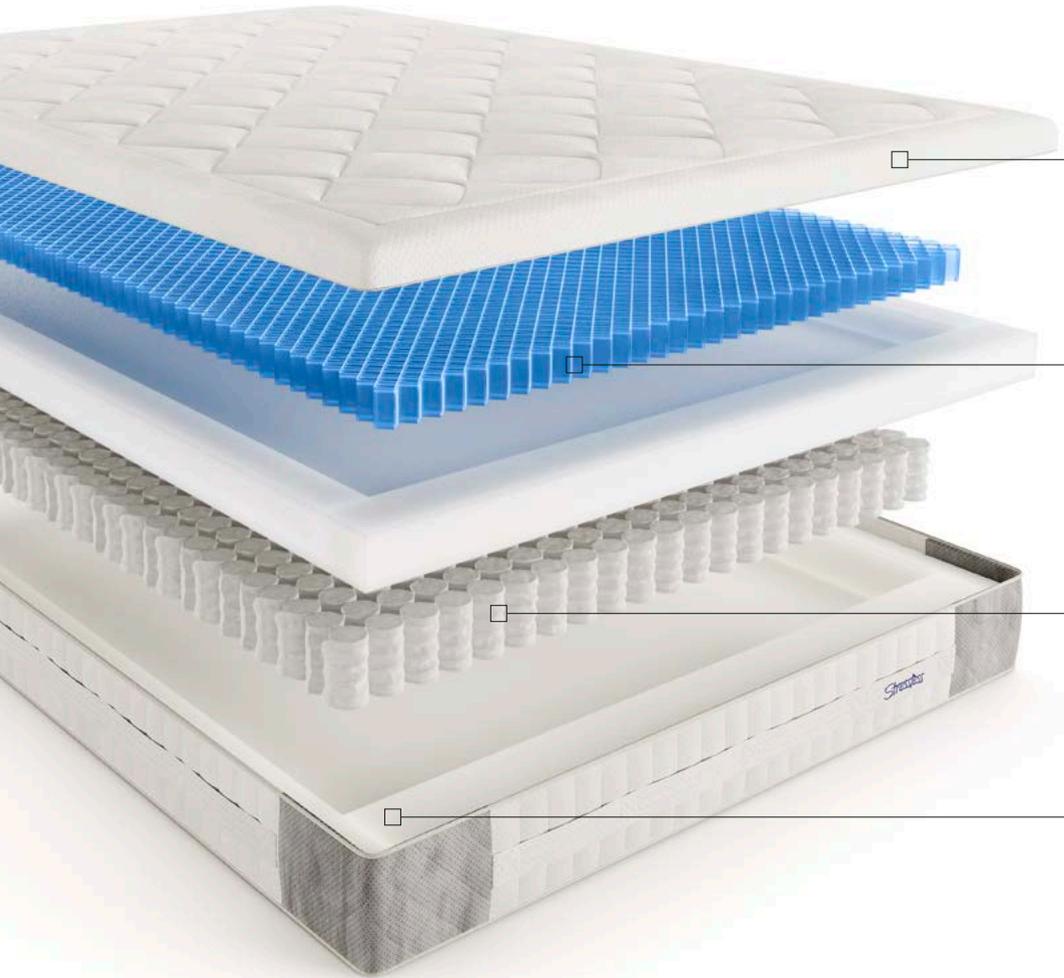


BESTE
BELÜFTUNG



PUNKTUELLE
DRUCKENTLASTUNG

STRESSLESS® LUNA IM DETAIL



ABNEHMBARER KOMFORTBEZUG

Der atmungsaktive Komfortbezug mit natürlichen Tencel™ Fasern wirkt angenehm klimaregulierend und ist bei 60°C (Schonwaschgang) waschbar.

INNOVATION INTELLIGEL®

Die Wabenstruktur des patentierten IntelliGel® ermöglicht eine punktuelle Druckentlastung, optimale Körperunterstützung und beste Belüftung.

PREMIUM-TASCHENFEDERKERN

Die einzeln in Taschen eingearbeiteten Federn gewährleisten eine individuelle Körperanpassung und eine lange Lebensdauer der Matratze.

STABILISIERENDE SITZKANTE

Die leicht verstärkte Sitzkante erleichtert das Ein- und Aussteigen.



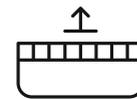
ALLERGIKER-FREUNDLICH



SCHADSTOFF-FREI



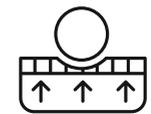
BEZUG BEI 60°C WASCHBAR



WENDEN ÜBERFLÜSSIG



FÜR ALLE KÖRPERTYPEN



DAUERHAFT FORMSTABIL

WARUM GUTER SCHLAF SO WICHTIG IST

Schlaf ist für unser seelisches und körperliches Wohlbefinden enorm wichtig. Unsere Zellen und unser Stoffwechsel regenerieren im Schlaf und unsere Abwehrkräfte werden gestärkt. Tageseindrücke werden verarbeitet und auch unsere Konzentrations- und Merkfähigkeit verbessert sich. Entscheidend ist dafür eine gute Schlafqualität und die Wahl der richtigen Matratze sollte wohlüberlegt sein, schließlich verbringen wir rund ein Drittel unseres Lebens im Bett.

GUTER SCHLAF – WAS IST DAS?

Das Schlafbedürfnis variiert von Mensch zu Mensch – für Erwachsene werden sieben bis neun Stunden empfohlen. Doch wichtiger als die Dauer ist die Qualität des Schlafes. Schlaf ist dann erholsam und gesund, wenn die Abfolge der fünf verschiedenen Schlafphasen in der Nacht nicht gestört wird. Leichtschlaf-, Tiefschlaf- und Traumphasen wiederholen sich mehrfach in der Nacht. Kurzes Aufwachen stört den Schlafrhythmus in der Regel nicht. Häufige und längere Wachphasen durchbrechen allerdings den Schlafzyklus. Am nächsten Morgen fühlt man sich körperlich und geistig erschöpft, vor allem wenn die sehr wichtigen Tiefschlafphasen in den ersten vier bis fünf Stunden gestört werden.

WAS STÖRT GUTEN SCHLAF?

Es gibt eine Reihe von Faktoren, die den Schlaf negativ beeinflussen können. Häufigster Grund für schlechten Schlaf ist eine schlechte oder zu alte Matratze, die nicht zu Ihnen passt. Die Folge sind Rückenschmerzen und Nackenverspannungen, die ganz schnell zu Schlafstörungen führen können. Aber auch schweres Essen am Abend, Alkohol, Koffein, blaues Licht, Bewegungsmangel sowie beruflicher oder privater Stress können den Schlaf stören.



12 TIPPS FÜR EINEN ERHOLSAMEN SCHLAF

Mit Ihrer neuen Stressless® Matratze haben Sie ja schon den Grundstein für gesunden und erholsamen Schlaf gelegt. Folgende Tipps können ebenfalls helfen, Ihren Schlaf zu verbessern:

1. Regelmäßige Einschlaf- und Weckzeiten einhalten
2. Ausreichende Bewegung an der frischen Luft über den Tag
3. Für gutes Schlafklima sorgen – frische Luft, nicht wärmer als 18 °C
4. Schlafzimmer abdunkeln
5. Stressquellen reduzieren und zur Ruhe kommen
6. Extreme körperliche Aktivitäten vor dem Schlafengehen vermeiden
7. Elektronische Geräte ausschalten oder in den Nachtmodus schalten
8. Auf Alkohol, Koffein und schweres Essen verzichten
9. Grübeln und Wälzen von Problemen vermeiden
10. Tagsüber möglichst nicht schlafen
11. Aktive Haustiere ausschließen
12. Pflanzen aus Schlafzimmer verbannen



IHRE MATRATZE KOMMT ZU IHNEN NACH HAUSE

Endlich ist es so weit – Ihre neue Stressless® Matratze ist bei Ihnen angekommen. Damit Sie den neuen Schlafkomfort auch perfekt genießen können, möchten wir Ihnen einige Hinweise mit auf den Weg geben.

AUSPACKEN

Auf Ihrer neuen Matratze befindet sich ein Klebeetikett mit allen wichtigen Informationen wie Produktname und Matratzengröße. Bitte lösen Sie es vorsichtig ab und kleben Sie es hinten in diese Broschüre ein. Dann haben Sie die wichtigen Informationen für Rückfragen auch in Zukunft immer zur Hand.

GERUCH NACH „NEUER MATRATZE“

Nach dem Öffnen der Verpackung kann es sein, dass ein leichter Fabrikationsgeruch wahrgenommen wird. Dieser ist völlig unbedenklich und sollte sich nach einiger Zeit von allein verflüchtigen. Sie können diesen Prozess beschleunigen, indem Sie die Matratze tagsüber atmen lassen und das Schlafzimmer gut lüften.

EINLIEGEPHASE

Unsere Stressless® Matratzen bestehen aus anpassungsfähigen Materialien. Durch die Lagerung oder den Transport dehnen sich diese Materialien aus oder ziehen sich zusammen, sodass leichte Maßdifferenzen in Länge und Breite von bis zu 2 cm auftreten können. Nach einer Einliegephase von ein bis drei Monaten hat Ihre Stressless® Matratze das Nennmaß erreicht.

EINGEWÖHNUNG

Aufgrund der einzigartigen druckentlastenden Eigenschaften Ihrer IntelliGel® Matratze kann es einige Zeit dauern, bis sich Ihr Körper an die neue Matratze gewöhnt. Geben Sie Ihrem Körper daher ausreichend Zeit, sich an das neue Liegegefühl zu gewöhnen. Diese Eingewöhnungsphase kann durchaus bis zu mehrere Wochen dauern. Nach dieser Zeit werden Sie aber den einzigartigen IntelliGel® Komfort zu schätzen wissen und nicht mehr missen wollen.

GERÄUSCHBILDUNG INTELLIGEL®

Wenn Sie mit der Hand Druck auf die Oberseite ausüben oder sich auf die Matratze setzen, kann es sein, dass Sie ein leises Geräusch wahrnehmen. Dieses Geräusch entsteht dadurch, dass die atmungsaktive Wabenstruktur des IntelliGel® blitzschnell auf den entstandenen Druck reagiert und dabei sehr viel Luft bewegt wird. Lassen Sie sich dadurch jedoch nicht beirren. Sie werden schnell feststellen, dass dieses Geräusch beim Schlafen auf der Matratze kaum wahrnehmbar ist und den Schlafkomfort nicht beeinträchtigt.

TIPPS FÜR DEN GEBRAUCH

Damit Sie mit Ihrer neuen Stressless® Matratze auch in Zukunft rundum zufrieden sind, haben wir Ihnen hier ein paar nützliche Anregungen und Informationen zusammengestellt.

WENDEN ÜBERFLÜSSIG

Das patentierte IntelliGel® bleibt dauerhaft formbeständig, sodass Liegekuhlen erst gar nicht entstehen können. Die Stressless® Matratze hat deshalb nur eine Liegeseite mit 6 cm IntelliGel® und einer Unterseite mit einem stabilisierenden Stützschaum. Das Wenden Ihrer Matratze ist daher nicht möglich und auch nicht notwendig. Sie können sie aber von Zeit zu Zeit um 180° drehen und Fuß- und Kopfende tauschen, um die Lebenserwartung zu verlängern.

DIE RICHTIGE UNTERFEDERUNG

Ihre Stressless® Matratze ist sowohl für klassische Lattenroste als auch für Tellerlattenroste geeignet. Ein klassischer Lattenrost sollte über mind. 28 federnd gelagerte Leisten verfügen, um der Matratze die notwendige Unterstützung zu bieten. Sollte Ihr Lattenrost bereits älter als 12 Jahre sein, kann sich dies negativ auf Komfort und Lebenserwartung Ihrer Matratze auswirken. Auch Tellerlattenroste sind für Ihre Stressless® Matratze geeignet, in der Regel ist dadurch das Liegegefühl insgesamt etwas weicher.

BELÜFTUNG UND RAUMKLIMA

Dank IntelliGel® bietet Ihre Stressless® Matratze ein hohes Maß an Belüftung. Die Matratze erhält eine angenehme Schlaftemperatur, und die Feuchtigkeit, die beim Schlafen entsteht, wird abgeleitet. Der angenehme Nebeneffekt ist, dass sich Milben in einer Matratze mit IntelliGel® nicht wohlfühlen. Gleichwohl ist es aber notwendig, auch für ein gutes Raumklima zu sorgen. Die empfohlene Luftfeuchtigkeit im Schlafzimmer liegt zwischen 40 und 60%, die ideale Temperatur zwischen 16 und 18°C. Zu trockene Luft greift die Schleimhäute in Nase und Rachen an, zu feuchte Luft kann auf lange Sicht Schimmel verursachen, der ebenfalls ungesund ist.



Sind Ihre Fenster am Morgen beschlagen, ist die Luftfeuchtigkeit zu hoch. Um dies zu vermeiden, ist eine regelmäßige stoßweise Belüftung bis zu 5 mal am Tag ideal. Dabei ist zwischen den Jahreszeiten zu unterscheiden – hier ein paar Faustregeln für Sie:

Winter: 5 bis 8 Minuten

Sommer: ca. 25 Minuten

Frühling und Herbst: 10 bis 15 Minuten

ENTSORGUNG

Aus hygienischen Gründen ist spätestens nach 15 Jahren der Austausch der Matratze notwendig. Alte Matratzen gehören dabei nicht in den Hausmüll, sondern auf den Sperrmüll. Für jeden Haushalt ist eine gewisse Anzahl an Sperrmüll gebührenfrei; die Menge ist jedoch von Stadt zu Stadt unterschiedlich. In manchen Städten wird der Sperrmüll auch direkt vom Straßenrand aufgesammelt und anschließend entsorgt.



REINIGUNG UND PFLEGE

Die Lebensdauer Ihrer neuen Stressless® Matratze hängt sehr entscheidend von der Pflege ab. Neben einer guten Belüftung ist auch die Beseitigung von Schmutz und Flecken wichtig, gerade auch für Ihr Wohlbefinden. Im Folgenden haben wir Ihnen ein paar nützliche Tipps und Pflegehinweise zusammengestellt.

HYGIENE UND PFLEGE

Bei jedem Bettwäsche-Wechsel sollten Sie Ihre Matratze ausreichend lüften und damit Bakterien und Milben ihren bevorzugten Lebensraum nehmen. Empfehlenswert ist auch das regelmäßige und sanfte Abbürsten der Matratze mit einer weichen Bürste, um Hautschuppen und Haare zu entfernen. Vom Absaugen der Matratze raten wir ab, da sie dadurch beschädigt werden kann.

BEZUG WASCHEN BEI 60°C (SCHONWASCHGANG)

Zur Beseitigung von größeren Verschmutzungen und zur Abwehr von Milben und Schimmel lässt sich der Bezug Ihrer Stressless® Matratze dank des umlaufenden Reißverschlusses einfach abnehmen und bei 60°C im Schonwaschgang waschen. Der Bezug sollte nicht in den Wäschetrockner gegeben

werden, da die enthaltenen elastischen Materialien einlaufen können. Wir empfehlen eine reguläre Lufttrocknung. Bitte hängen Sie dazu den feuchten Bezug nicht auf, sondern spannen ihn z. B. über die Lehnen von vier Stühlen oder legen ihn auf zwei stabile Flügelwäscheständer. Bitte platzieren Sie den Bezug zur Trocknung auf keinen Fall in die pralle Sonne, sondern immer an einen schattigen Ort.

FLECKEN ENTFERNEN

Bei kleineren Flecken empfiehlt sich u. U. eine partielle Fleckentfernung, ohne den Bezug gleich komplett zu waschen. Neben milden Mitteln wie Teppichreiniger oder Shampoo eignen sich hierfür auch Essig, Natron oder Zitronensäure, die Sie mit genügend Wasser verdünnen und mit einer weichen Bürste einarbeiten. Die bearbeiteten Flächen anschließend gründlich mit klarem Wasser abwischen und ausreichend trocknen. Eintrocknete Flecken sollten Sie zunächst einweichen, indem Sie sie mit einem feuchten, lauwarmen Tuch 30 bis 60 Minuten abdecken.

GERÜCHE BESEITIGEN

Wenn Ihre Matratze nach der Reinigung oder dem Waschen des Bezugs noch immer muffig oder unangenehm nach Reinigungsmitteln riecht, können Sie ätherische Öle in hoher Verdünnung aufsprühen. Verwenden Sie dazu z. B. Kamille-, Niem- oder Zimtöl. Neben einem angenehmen Duft haben diese zusätzlich auch einen beruhigenden Effekt und eine antibiotische Wirkung.

FILM AB – WILLKOMMEN ZUM EI-TEST

In diesem kurzweiligen Video erfahren Sie alles über die einzigartigen Produkteigenschaften der Stressless® Matratze. Einfach QR-Code einscannen und und schon geht's los!



Ekornes Möbelvertriebs GmbH
Postfach 70 05 28
22005 Hamburg
Tel. +49 40 69 69 800
service.de@stressless.com
www.stressless.com