



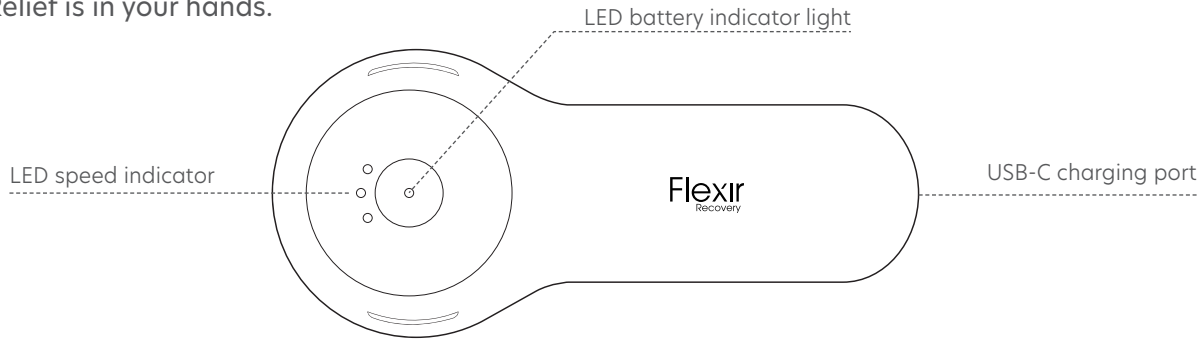
User Manual

Table of contents

EN	3-5
DE	6-8
FR	9-11
IT	12-14
ES	15-17
NL	18-20
PL	21-23
EL	24-26
NO	27-29
SR	30-32
SV	33-35
TR	36-38
PT	39-41
RU	42-44
AR	45-47

Muscle Massager

Relief is in your hands.



See Warnings insert for important safety instructions.

Using the Flexir Recovery Massager

1. To turn on the Muscle Massager, press and hold the power button for 1-2 seconds.
2. Press the main button to increase speeds. After the highest speed, if the button is pressed again the Muscle Massager will come back to the lowest speed.
3. Glide the massager over the treatment area gradually applying light to moderate pressure as needed.
4. To turn off the Muscle Massager, press and hold the power button until the massager turns off.

Charging the Flexir Recovery Massager

1. The Muscle Massager is USB-C enabled. For charging, plug one end of the cable included in the package into your USB of choice and the other end to the massager.
2. The LED light on the power button will flash until fully charged.
3. Charging is finished when the LED light on the power button is solid green.
4. Battery level is always displayed on the LED light of the power button when the massager is on. To view battery level when the massager is off, quickly press the power button and the LED battery light will flash to show the battery level.



Flashing red: Low charge



Flashing blue: Half-way charged



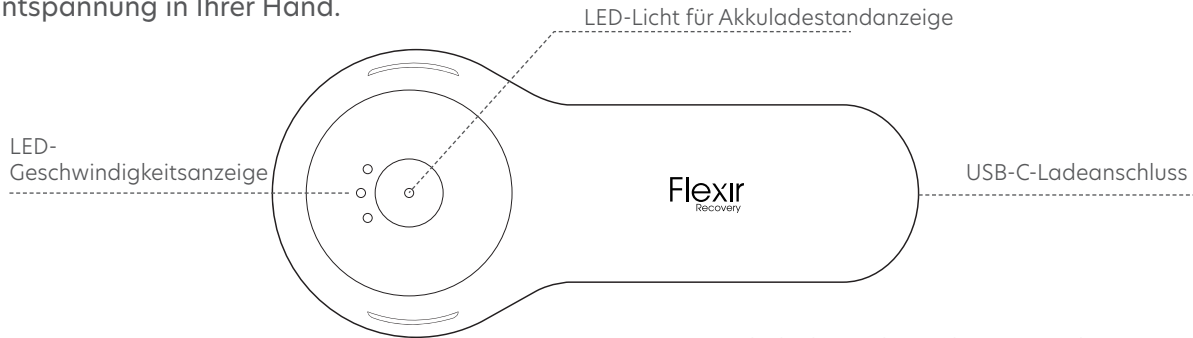
Flashing green: High charge



Solid green: Fully charged

Muscle Massager

Entspannung in Ihrer Hand.



Bitte die beiliegenden wichtigen Warnhinweise zu Ihrer eigenen Sicherheit beachten.

Gebruuchsanleitung für das Flexir Recovery Massager

1. Schalten Sie den Muscle Massager durch festes Drücken des Einschaltknopfs für 1-2 Sekunden ein.
2. Drücken Sie den Hauptknopf, um die Geschwindigkeiten zu erhöhen. Nach Erreichen der höchsten Geschwindigkeit stellt sich der Muscle Massager bei erneutem Drücken des Knopfes wieder auf die niedrigste Geschwindigkeit ein.
3. Gleiten Sie mit dem Gerät über den Behandlungsbereich und wenden Sie je nach Bedarf stufenweise leichten bis mittleren Druck an.
4. Um den Muscle Massager auszuschalten, halten Sie den Einschaltknopf solange fest gedrückt, bis sich das Massagegerät ausschaltet.

Aufladen des Flexir Recovery Massager

1. Der Muscle Massager ist USB-C-fähig. Zum Aufladen stecken Sie ein Ende des im Paket enthaltenen Kabels in Ihren USB-Stecker und das andere Ende in das Massagegerät.
2. Das LED-Licht am Einschaltknopf blinkt, bis das Gerät vollständig geladen ist.
3. Der Ladevorgang ist abgeschlossen, sobald das LED-Licht am Einschaltknopf durchgehend grün leuchtet.
4. Der Akkuladestand kann im eingeschalteten Zustand stets am LED-Licht des Einschaltknopfs abgelesen werden. Um den Akkuladestand des Massagegeräts im ausgeschalteten Zustand abzulesen, drücken Sie kurz den Einschaltknopf und das LED-Licht zeigt Ihnen den Akkuladestand an.



Blinkt rot: Niedriger Ladezustand



Blinkt blau: Zur Hälfte geladen



Leuchtet grün: Hoher Ladezustand

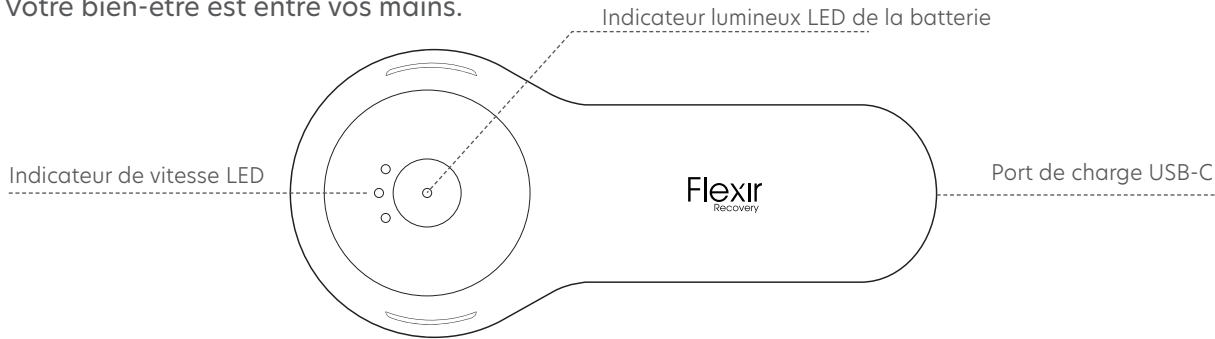


Leuchtet grün: Vollständig geladen

Muscle Massager

FR

Votre bien-être est entre vos mains.



Voir la notice contenant d'importantes précautions d'emploi.

Utiliser le masseur Flexir Recovery

1. Pour allumer le Muscle Massager, appuyer fermement sur le bouton marche pendant 1 à 2 secondes.
2. Appuyer sur le bouton principal pour augmenter la vitesse. Une fois la vitesse maximale atteinte, le Muscle Massager reviendra directement à la vitesse la plus basse si vous appuyez à nouveau sur le bouton.
3. Faites glisser l'appareil de massage sur la zone à traiter en appliquant de façon progressive une pression de légère à modérée, selon les besoins.
4. Pour éteindre le Muscle Massager, appuyer fermement sur le bouton marche jusqu'à ce que l'appareil de massage s'éteigne.

Charger le masseur Flexir Recovery

FR

1. Le Muscle Massager peut être branché à un port USB-C. Pour le charger, brancher une extrémité du câble fourni dans l'emballage dans le port USB de votre choix et l'autre extrémité dans l'appareil de massage.
2. Le voyant LED sur le bouton marche clignotera jusqu'au chargement complet de la batterie.
3. La batterie est complètement chargée lorsque le voyant LED sur le bouton marche est vert et ne clignote plus.
4. Le niveau de la batterie est indiqué en permanence sur le voyant LED du bouton marche lorsque l'appareil de massage est allumé. Pour voir le niveau de la batterie lorsque l'appareil est éteint, appuyer rapidement sur le bouton marche, puis le voyant LED clignotera tout en indiquant le niveau de la batterie.



Rouge clignotant : batterie faible



Bleu clignotant : 50 % de batterie



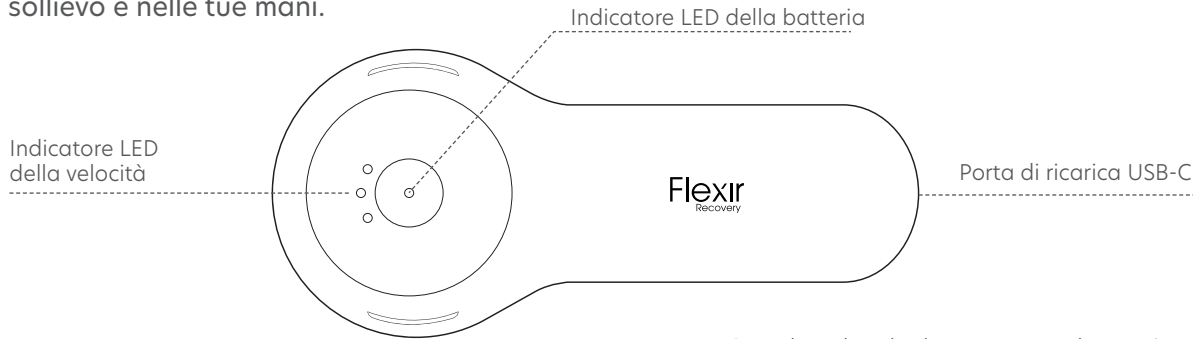
Vert fixe : presque chargée



Vert fixe : complètement chargée

Muscle Massager

Il sollievo è nelle tue mani.



Consultare la scheda avvertenze che contiene importanti istruzioni di sicurezza.

Utilizzo del dispositivo massaggiante Flexir Recovery

IT

1. Per attivare Muscle Massager, tenere premuto con forza il pulsante di accensione per 1-2 secondi.
2. Per aumentare la velocità premere il pulsante principale. Dopo aver raggiunto la velocità massima, Muscle Massager tornerà alla velocità di base premendo nuovamente il pulsante.
3. Far scivolare il dispositivo sull'area da trattare esercitando gradualmente una pressione da lieve a moderata, a seconda della necessità.
4. Per spegnere Muscle Massager, tenere premuto con forza il pulsante di accensione fino allo spegnimento del dispositivo.

Ricarica del dispositivo massaggiante Flexir Recovery

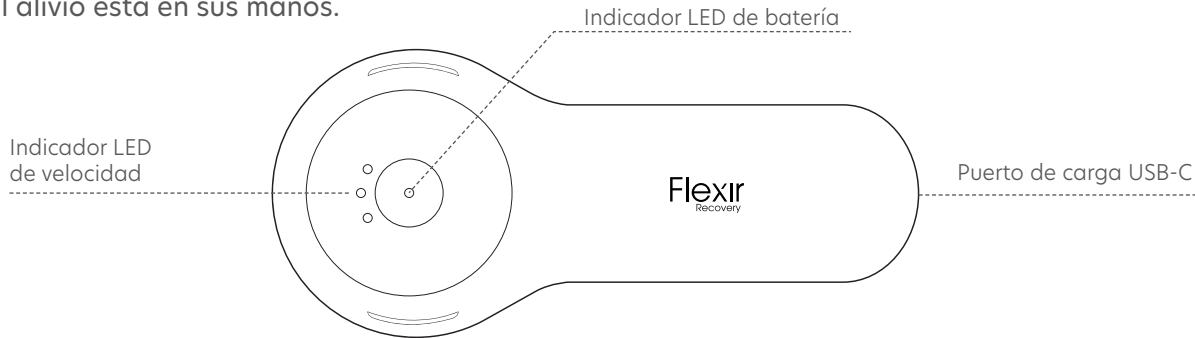
1. Il dispositivo Muscle Massager è compatibile con USB-C. Per ricaricare il dispositivo, collegare un'estremità del cavo in dotazione a un adattatore USB a scelta e l'altra al dispositivo.
2. La luce LED del pulsante di accensione lampeggerà fino al completamento della ricarica.
3. La ricarica è completa quando la luce LED del pulsante di accensione è di colore verde fisso.
4. Quando il dispositivo è acceso, il livello della batteria è costantemente visualizzato sulla luce LED del pulsante di accensione. Per visualizzare il livello della batteria quando il dispositivo è spento, premere brevemente il pulsante di accensione e la luce LED della batteria lampeggerà indicando il livello di carica.

-  **Rosso lampeggiante:** Carica bassa
-  **Blu lampeggiante:** Carica a metà
-  **Verde fisso:** Carica alta
-  **Verde fisso:** Carica completa

Muscle Massager

El alivio está en sus manos.

ES



Consulta el encarte de advertencias para obtener instrucciones de seguridad importantes.

Uso del masajeador Flexir Recovery

ES

1. Para encender el Muscle Massager, mantenga presionado el botón de encendido durante 1-2 segundos.
2. Presiona el botón principal para aumentar la velocidad. Después de la velocidad más alta, si vuelves a presionar el botón, el Muscle Massager volverá a la velocidad más baja.
3. Desliza el masajeador sobre el área de tratamiento aplicando gradualmente una presión ligera a moderada según se necesite.
4. Para apagar el Muscle Massager, mantén presionado el botón de encendido hasta que el masajeador se apague.

Carga del masajeador Flexir Recovery

1. El Muscle Massager cuenta con conector USB-C. Para cargarlo, enchufa un extremo del cable incluido en el paquete en su USB y el otro extremo en el masajeador.
2. La luz LED del botón de encendido parpadeará hasta que se haya cargado completamente.
3. La carga habrá terminado cuando la luz LED del botón de encendido esté verde fija.
4. El nivel de batería se muestra siempre en la luz LED del botón de encendido cuando el masajeador está encendido. Para ver el nivel de batería cuando el masajeador está apagado, presiona rápidamente el botón de encendido y la luz LED de batería parpadeará para mostrar el nivel de batería.



Rojo parpadeando: Carga baja



Azul parpadeando: Mitad de carga



Verde fijo: Carga alta

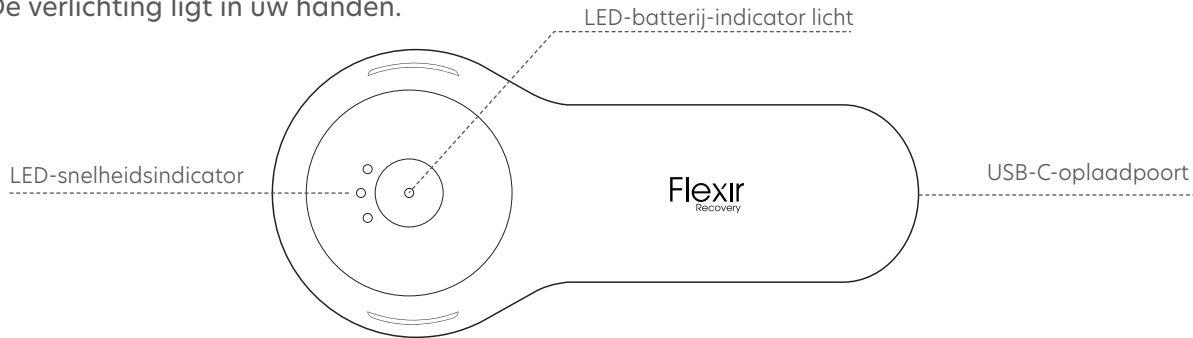


Solid Verde fijo: Completamente cargado

Muscle Massager

De verlichting ligt in uw handen.

NL



Zie de bijsluiter voor belangrijke veiligheidsinstructies.

Het Flexir Recovery massage-apparaat gebruiken

1. Om het Muscle Massager aan te zetten, houdt de aan-uitknop 1-2 seconden stevig ingedrukt.
2. Druk op de hoofdknop om de snelheid te verhogen. Als de knop na de hoogste snelheid opnieuw wordt ingedrukt, keert het Muscle Massager terug naar de laagste snelheid.
3. Ga met het massage-apparaat over het te behandelen gebied en breng zo nodig geleidelijk lichte tot matige druk aan.
4. Om het Muscle Massager uit te schakelen, houdt de aan-uitknop ingedrukt totdat het massage-apparaat wordt uitgeschakeld.

Het Flexir Recovery massage-apparaat opladen

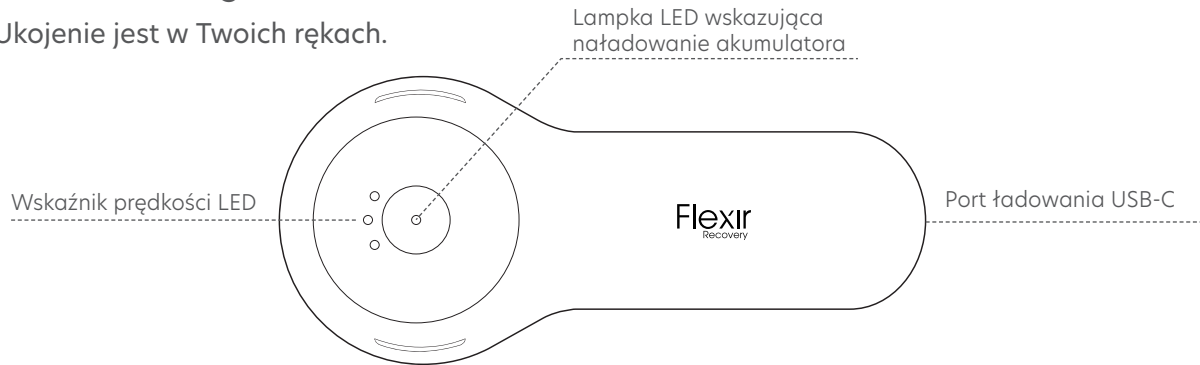
NL

1. Het Muscle Massager is geschikt voor USB-C. Om op te laden, sluit u het ene uiteinde van de meegeleverde kabel aan op uw USB naar keuze en het andere uiteinde op het massage-apparaat.
2. Het LED-lampje op de aan-uitknop knippert tot het volledig is opgeladen.
3. Het opladen is voltooid wanneer het LED-lampje op de aan-uitknop groen brandt.
4. Het batterijniveau wordt altijd weergegeven op het LED-lampje van de aan-uitknop wanneer het massage-apparaat is ingeschakeld. Om het batterijniveau te bekijken wanneer het massage-apparaat is uitgeschakeld, drukt u kort op de aan-uitknop en het LED-batterijlampje knippert om het batterijniveau te tonen.

-  **Knipperend rood:** Lage batterijspanning
-  **Knipperend blauw:** Half opgeladen
-  **Effen groen:** Volledig opgeladen
-  **Effen groen:** Volledig opgeladen

Muscle Massager

Ukojenie jest w Twoich rękach.



PL

Należy zapoznać się z ulotką pt. Ostrzeżenia, która zawiera ważne informacje na temat bezpieczeństwa.

Korzystanie z masażera Flexir Recovery

PL

1. Aby włączyć urządzenie Muscle Massager, nacisnąć i przytrzymać przycisk zasilania przez 1-2 sekundy.
2. Nacisnąć główny przycisk, aby zwiększyć prędkość. Jeśli przycisk zostanie wciśnięty ponownie po ustawieniu najwyższej prędkości, urządzenie Muscle Massager wróci do najniższej prędkości.
3. Umieścić masażer na obszarze poddawanyemu zabiegowi i stopniowo wywierać lekki lub umiarkowany nacisk, w zależności od potrzeby.
4. Aby wyłączyć urządzenie Muscle Massager, nacisnąć i przytrzymać przycisk zasilania, aż masażer się wyłączy.

Ładowanie masażera Flexir Recovery

1. Urządzenie Muscle Massager można ładować przez USB-C. W celu ładowania należy podłączyć jeden koniec dołączonego do zestawu przewodu do ładowarki ze złączem USB, a drugi – do masażera.
2. Lampka LED na przycisku zasilania będzie migać, aż do pełnego naładowania.
3. Gdy lampka LED na przycisku zasilania zaświeci się na zielono, oznacza to, że ładowanie się zakończyło.
4. Gdy masażer jest włączony, poziom naładowania akumulatora jest stale wyświetlany na lampce LED na przycisku zasilania. Aby wyświetlić poziom naładowania akumulatora, gdy masażer jest wyłączony, należy krótko nacisnąć przycisk zasilania, a kontrolka lampki LED akumulatora zacznie migać, wskazując poziom naładowania akumulatora.



Lampka miga na czerwono: Niski poziom naładowania



Lampka miga na niebiesko: Średni poziom naładowania



Lampka świeci na zielono: Wysoki poziom naładowania



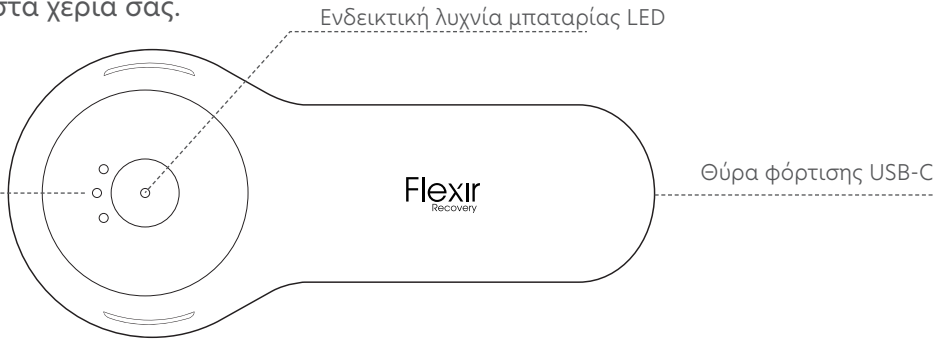
Lampka świeci na zielono: Pełne naładowanie

Muscle Massager

Η ανακούφιση είναι στα χέρια σας.

EL

Ενδεικτική λυχνία
ταχύτητας LED



Δείτε το ένθετο Προειδοποιήσεις για σημαντικές οδηγίες ασφάλειας.

Χρήση της συσκευής μασάζ της Flexir Recovery

1. Για να ενεργοποιήσετε το Muscle Massager, πιέστε σταθερά και κρατήστε πατημένο το κουμπί ενεργοποίησης για 1-2 δευτερόλεπτα.
2. Πατήστε το κύριο κουμπί για να αυξήσετε την ταχύτητα. Στην υψηλότερη ταχύτητα, αν το κουμπί πατηθεί ξανά, το Muscle Massager θα επανέλθει στη χαμηλότερη ταχύτητα.
3. Κυλήστε τη συσκευή μασάζ πάνω από την περιοχή θεραπείας βαθμιαία, εφαρμόζοντας ελαφρά έως μέτρια πίεση κατά περίπτωση.
4. Για να απενεργοποιήσετε το Muscle Massager, πιέστε σταθερά το κουμπί ενεργοποίησης μέχρι να απενεργοποιηθεί η συσκευή μασάζ.

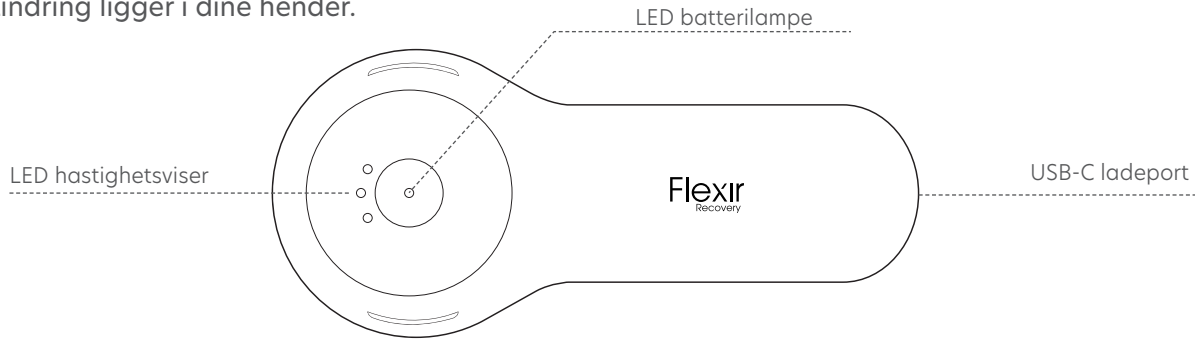
Φόρτιση της συσκευής μασάζ της Flexir Recovery

1. Το Muscle Massager διαθέτει θύρα USB-C. Για να το φορτίσετε, συνδέστε το ένα άκρο του καλωδίου που περιλαμβάνεται στη συσκευασία σε μια θύρα USB της επιλογής σας και το άλλο άκρο σε μια συσκευή μασάζ.
2. Το φωτάκι LED στο κουμπί λειτουργίας θα αναβοσβήσει μέχρι να φορτιστεί τελείως.
3. Η φόρτιση είναι πλήρης όταν το φωτάκι LED στο κουμπί λειτουργίας είναι πράσινο.
4. Το επίπεδο φόρτισης της μπαταρίας εμφανίζεται πάντα στο φωτάκι LED στο κουμπί ενεργοποίησης όταν η συσκευή είναι ενεργοποιημένη. Για να δείτε το επίπεδο φόρτισης όταν είναι η συσκευή μασάζ είναι κλειστή, πατήστε για λίγο το κουμπί λειτουργίας και το φωτάκι LED θα αναβοσβήσει για να εμφανίσει το επίπεδο μπαταρίας.

-  **Αναβοσβήνει κόκκινο:** Χαμηλή φόρτιση
-  **Αναβοσβήνει μπλε:** Φόρτιση στη μέση
-  **Βαθύ πράσινο:** Υψηλή φόρτιση
-  **Βαθύ πράσινο:** Πλήρης φόρτιση

Muscle Massager

Lindring ligger i dine hender.



NO

Se advarselsvedlegg for viktige sikkerhetsinstruksjoner.

Bruk av Flexir Recovery Massager

1. For å slå på Muscle Massager, trykk og hold strømknappen inne i 1-2 sekunder.
2. Trykk på hovedknappen før å øke hastigheten. Dersom knappen trykkes på nytt etter høyeste hastighet, vil Muscle Massager gå tilbake til laveste hastighet.
3. La apparatet gli over behandlingsområdet og gradvis påfør lett til moderat trykk etter behov.
4. For å slå av Muscle Massager, trykk og hold knappen nede til massasjeapparatet slår seg av.

Lading av Flexir Recovery Massager

1. Muscle Massager er USB-C aktivert. For lading, koble den ene enden av ledningen som følger med i pakken til din valgte USB, og den andre enden til massasjeapparatet.
2. LED-lampen på strømknappen vil blinke til apparetet er fullt ladet.
3. Lading er ferdig når LED-lampen på strømknappen viser grønt.
4. Batterinivået blir alltid vist på LED-lampen på strømknappen når massasjeapparatet er på. For å se batterinivå når massasjeapparatet er av, trykk kort på strømknappen, og LED-batterilampen blinker for å vise batterinivået.



Blinkende rødt: Lavt ladet



Blinkende blått: Halvveis ladet



Fast grønt: Høyt ladet



Fast grønt: Fulladet

Muscle Massager

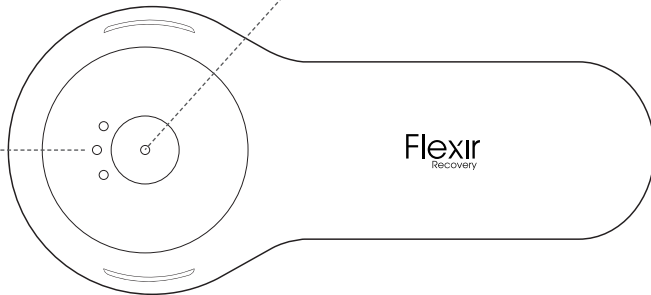
Rešenje za opuštanje u vašim rukama.

SR

LED indikator brzine

Signalna LED lampica baterije

USB-C ulaz za punjenje



Važna uputstva u vezi sa bezbednošću potražite na listu Upozorenja.

Korišćenje Flexir Recovery masažera

1. Da biste uključili Muscle Massager, pritisnite i zadržite taster za napajanje 1-2 sekunde.
2. Pritisnite glavni taster da biste povećali brzinu. Kada uređaj radi najvećom brzinom, ako pritisnete taster ponovo, Muscle Massager će se vratiti na najmanju brzinu.
3. Postavite masažer na mesto koje želite da treirate i lagano ga povlačite uz istovremeno blago do umereno pritiskanje po potrebi.
4. Da biste isključili Muscle Massager, pritisnite i držite taster za napajanje dok masažer ne prestane da radi.

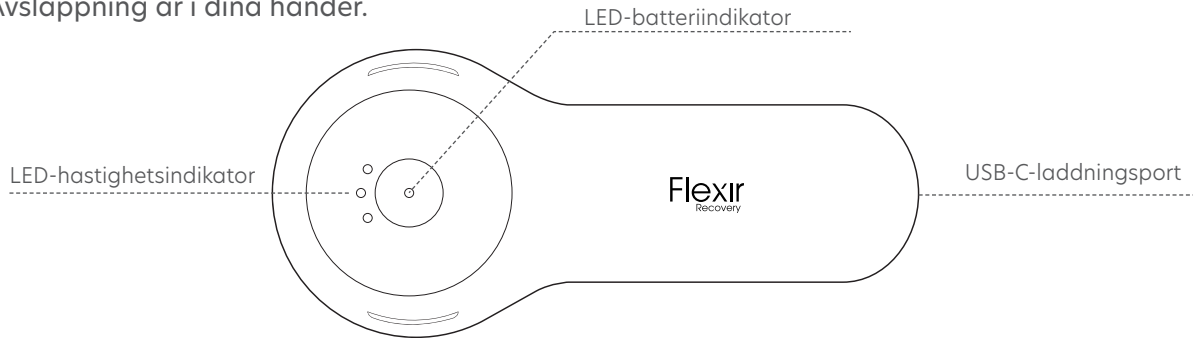
Punjenje Flexir Recovery masažera

1. Vaš Muscle Massager ima USB-C kabl. Da biste ga napunili, uključite jedan kraj kabla priloženog u pakovanju u USB ulaz po svom izboru a drugi kraj u masažer.
2. LED svetlo na tasteru za napajanje će treperiti dok uređaj ne bude u potpunosti napunjen.
3. Punjenje je završeno kada LED svetlo na tasteru za napajanje bude stabilno zeleno.
4. Nivo napunjenosti baterije se uvek prikazuje na LED svetlu tastera za napajanje kada je masažer uključen. Da biste videli nivo napunjenosti baterije kada je masažer isključen, kratko pritisnite taster za napajanje i LED svetlo za bateriju će zatreperiti da bi pokazalo nivo napunjenosti baterije.

-  **Trepćuće crveno:** Nizak nivo napunjenosti
-  **Trepćuće plavo:** Napunjenost do polovine
-  **Stabilno zeleno:** Visok nivo napunjenosti
-  **Stabilno zeleno:** Potpuno napunjen

Muscle Massager

Avslappning är i dina händer.



Se medföljande varningar för viktiga säkerhetsinstruktioner.

Använda Flexir Recovery massageapparat

1. För att slå på Muscle Massager, tryck och håll in på/av-knappen i 1-2 sekunder.
2. Tryck på huvudknappen för att öka hastigheten. Om du trycker på knappen igen efter att den högsta hastigheten har uppnåtts, återgår Muscle Massager till den lägsta hastigheten.
3. För massageapparaten över behandlingsområdet och öka successivt från lätt till måttligt tryck efter behov.
4. För att slå av Muscle Massager, tryck och håll in strömbrytaren tills den stängs av.

Ladda Flexir Recovery massageapparat

1. Muscle Massager har en USB-C-anlutning. För att ladda, anslut ena änden av den medföljande kabeln till din USB-enhet och den andra änden till massageapparaten.
2. På/av-knappens LED-indikator blinkar tills laddningen är klar.
3. Laddningen är klar när på/av-knappens LED-indikator lyser grön.
4. Batteriets laddningsnivå anges med på/av-knappens LED-indikator när apparaten är påslagen. När massageapparaten är avstängd kan laddningsnivån kontrolleras med ett kort tryck på på/av-knappen, varvid LED-indikatorn tänds och visar laddningsnivån.



Blinkande röd: Låg laddning



Blinkande blå: Halv laddning



Fast grönt sken: Hög laddning



Fast grönt sken: Fulladdat

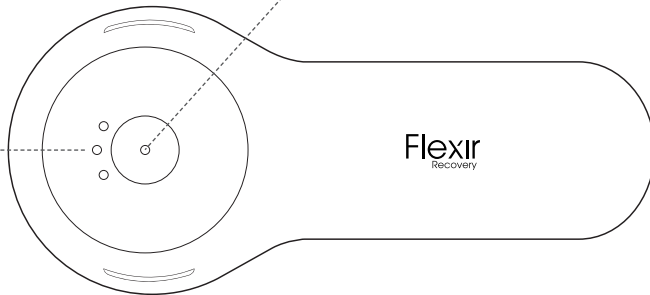
Muscle Massager

Rahatlama ellerinizde.

TR

LED hız göstergesi

LED pil göstergesi ışığı



USB-C şarj portu

Önemli güvenlik talimatları için Uyarılar ekine başvurun.

Flexir Recovery Masaj Aletinin Kullanılması

1. Muscle Massager'ı çalıştırmak için, güç düğmesine basın ve 1-2 saniye basılı tutun.
2. Hızları artırmak için ana düğmeye basın. Muscle Massager en yüksek hızdayken düğmeye yeniden basılırsa, en düşük hıza geçecektir.
3. Masaj aletini tedavi edilecek alanının üzerine kaydırın ve gerektiğinde yavaş yavaş hafif basınç uygulayın.
4. Muscle Massager'ı, kapatmak için, güç düğmesine basın ve masaj aleti kapanıncaya kadar basılı tutun.

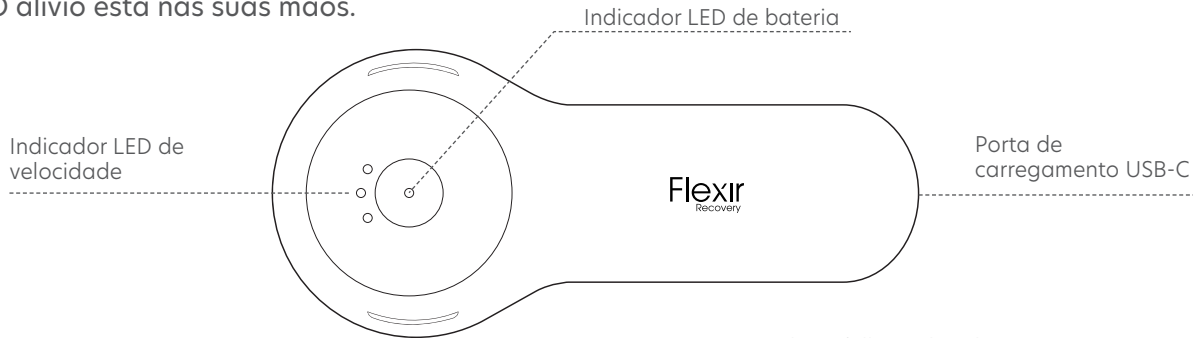
Flexir Recovery Masaj Aletinin Şarj Edilmesi

1. Muscle Massager'da USB-C mevcuttur. Şarj etmek için, ürünle birlikte verilen kablonun bir ucunu seçtiğiniz USB'ye ve diğer ucunu masaj aletine takın.
2. Güç düğmesinin üzerindeki LED ışığı tamamen şarj olana kadar yanıp sönecektir.
3. Güç düğmesi sürekli yeşil yandığında şarj işlemi bitmiş olur.
4. Masaj aleti açıkken güç düğmesindeki LED ışığı daima pil seviyesini gösterir. Masaj aleti kapalıyken pil seviyesini görüntülemek için güç düğmesine hızlıca basın ve LED pil ışığı pil seviyesini göstermek için yanıp sönecektir.

-  **Yanıp sönen kırmızı:** Düşük şarj
-  **Yanıp sönen mavi:** Yarım şarj
-  **Sürekli yeşil:** Yüksek şarj
-  **Sürekli yeşil:** Tam şarj

Muscle Massager

O alívio está nas suas mãos.



Consulte o folheto de advertências para ver instruções de segurança importantes.

Usar o massajador Flexir Recovery

1. Para ligar o Muscle Massager, mantenha premido o botão de alimentação durante 1-2 segundos.
2. Prima o botão principal para aumentar a velocidade. Depois da velocidade mais elevada, se o botão for premido novamente, o Muscle Massager voltará para a velocidade mais baixa.
3. Faça o massajador deslizar sobre a área de tratamento, aplicando gradualmente pressão suave a moderada, conforme necessário.
4. Para desligar o Muscle Massager, mantenha premido o botão de alimentação até o massajador se desligar.

Carregar o massajador Flexir Recovery

1. O Muscle Massager usa USB-C. Para carregar, ligue uma extremidade do cabo incluído na embalagem a uma porta USB e a outra extremidade ao massajador.
2. A luz LED no botão de alimentação ficará intermitente até estar totalmente carregado.
3. A carga está completa quando a luz LED no botão de alimentação é verde sólido.
4. O nível de bateria é sempre apresentado na luz LED do botão de alimentação quando o massajador estiver ligado. Para ver o nível de bateria quando o massajador estiver desligado, prima brevemente o botão de alimentação e a luz LED da bateria ficará intermitente, para indicar o nível de bateria.



Vermelho intermitente: Carga baixa



Azul intermitente: Carga a meio



Verde sólido: Carga alta



Verde sólido: Carga total

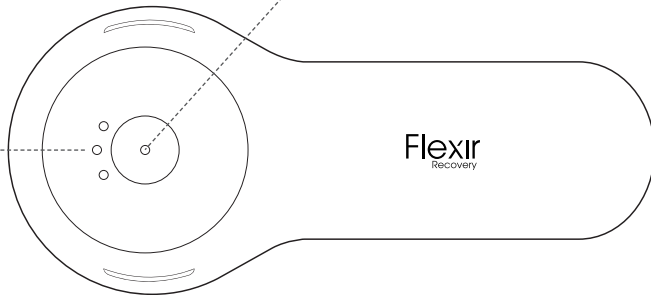
Muscle Massager

Снять напряжение —
своими руками.

Светодиодный
индикатор скорости

Светодиодный индикатор батареи

Зарядный порт USB-C



Для того, чтобы ознакомиться с важными инструкциями по
технике безопасности, см. вкладку «Предупреждения»

Использование массажера Flexir Recovery

1. Чтобы включить Muscle Massager, нажмите и удерживайте кнопку питания в течение 1-2 секунд.
2. Нажмите главную кнопку, чтобы увеличить скорость. После достижения самой высокой скорости при повторном нажатии кнопки Muscle Massager вернется к самой низкой скорости.
3. Расположите массажер на обрабатываемой области, постепенно применяя от легкого до умеренного давления по мере необходимости.
4. Чтобы выключить Muscle Massager, нажмите и держите главную кнопку до выключения массажера.

Зарядка массажера Flexir Recovery

1. Muscle Massager оснащен разъемом USB-C. Для зарядки подключите один конец кабеля, входящего в комплект, к выбранному USB-разъему, а другой конец — к массажеру.
2. Светодиодный индикатор на кнопке питания будет мигать до полной зарядки.
3. Зарядка завершена, если светодиодный индикатор на кнопке питания горит зеленым цветом.
4. Уровень заряда батареи отображается на светодиодном индикаторе кнопки питания постоянно, когда устройство включено. Чтобы посмотреть уровень заряда батареи на выключенном массажере, коротко нажмите на кнопку питания, и светодиодный индикатор батареи замигает, показывая уровень заряда батареи.

-  **Мигает красным:** низкий уровень заряда
-  **Мигает синим:** средний уровень заряда
-  **Горит зеленым, не мигая:** высокий уровень заряда
-  **Горит зеленым, не мигая:** полностью заряжена

جهاز الاسطوانة المطاطية الرجّاج

سرّ الراحة بين يديك

LED ضوء مؤشر بطارية

LED مؤشر سرعة

USB-C منفذ شحن

Flexir
Recovery

AR

راجع ورقة التنبيهات للاطلاع على إرشادات السلامة المهمة

طريقة استخدام مدلك Flexir Recovery

1. لتشغيل جهاز Muscle Massager، اضغط واستمر بالضغط على زر الطاقة لمدة تتراوح من ثانية واحدة إلى ثانيتين.
2. اضغط على الزر الرئيسي لزيادة السرعة. إذا تم الضغط على الزر مرة أخرى بعد بلوغ جهاز Muscle Massager أعلى سرعته، ستعود السرعة إلى أدنى درجاتها.
3. مرّر الجهاز فوق المناطق التي تحتاج إلى معالجة وطبق تدريجياً ضغطاً يتراوح من الخفيف إلى المعتدل بحسب الحاجة.
4. لإطفاء جهاز Muscle Massager، اضغط واستمر بالضغط على زر الطاقة حتى ينطفئ الجهاز.

طريقة شحن مدّك Flexir Recover

● وميض أحمر: مستوى شحن منخفض

● وميض أزرق: مشحونة حتى النصف

● ضوء أخضر ثابت: مستوى شحن عالٍ

● ضوء أخضر ثابت: مشحونة بالكامل

1. يمكن استخدام شاحن USB-C مع جهاز Muscle Massager. للشحن، وصل أحد طرفي السلك المتوفر في العلبة في منفذ USB من اختيارك والطرف الآخر في جهاز التدليك.

2. سيستمر ضوء LED في زر الطاقة في الوميض حتى تُشحن البطارية بالكامل.

3. يكتمل الشحن حين يتحول ضوء LED في زر الطاقة إلى اللون الأخضر الثابت.

4. يُعرض مستوى شحن البطارية دائماً على ضوء LED في زر الطاقة حين يكون جهاز التدليك في وضع التشغيل. لعرض مستوى شحن البطارية حين يكون الجهاز مطفأً، اضغط بسرعة على زر الطاقة وسوف يومض ضوء البطارية LED مظهراً مستوى شحن البطارية.

