





**adidas** **MULTI-TRAININGSBANK**

**DIE 6 CM DICKE, DICHTE SCHAUMSTOFFPOLSTERUNG  
BIETET MEHR KOMFORT UND OPTIMALE UNTERSTÜTZUNG  
WÄHREND IHRES GEWICHTSTRAININGS.**



# MULTI- TRAININGSBANK

6-fach verstellbare Rückenlehne  
und Sitzfläche erweitern das  
Trainingsangebot.  
Mit Rastbolzen-Schnellverstellung  
für fließende Trainingsübergänge.



# MULTI- TRAININGSBANK



SCAN TO TRAIN



Mit der Funktion "Scan to Train" bietet die Trainingsbank detaillierte Übungen, die Ihnen Unterstützung bei Ihrem Training bieten. Scannen Sie hierzu einfach den QR-Code für detaillierte Trainingsvideos.



# MULTI- TRAININGSBANK



Das kegelförmige Rückenpolster ist ergonomisch geformt, um Armbewegungen beim Drücken nicht zu beeinträchtigen und ermöglicht einen größeren Bewegungsspielraum bei wiederholten Bewegungen während Ihres Workouts.