





**adidas** **TRAININGSBANK**

**DIE 6 CM DICKE, DICHTE SCHAUMSTOFFPOLSTERUNG  
BIETET MEHR KOMFORT UND OPTIMALE UNTERSTÜTZUNG  
WÄHREND IHRES GEWICHTSTRAININGS.**



# TRAININGSBANK

6-fach verstellbare Rückenlehne  
und Sitzfläche erweitern das  
Trainingsangebot.  
Mit Rastbolzen-Schnellverstellung  
für fließende Trainingsübergänge.



**adidas** TRAININGSBANK



Der Gewichtsplattenhalter hat eine abnehmbare Hülle am Beincurler und ist somit geeignet für Gewichtsscheiben mit einem Durchmesser von 25mm und 50mm.

**TRAININGSBANK**  **adidas**



**Der Beinentwickler kann mit  
Gewichtsplatten beladen werden  
und ist ideal für Quadrizeps und  
Oberschenkeltraining inklusive  
Beinstrecker /-beuger.**



**TRAININGSBANK** adidas

Die zusätzliche Materialdicke und die Schaumstoffrolle an der Vorderseite des Predigerblocks sowie der U-förmige Bogen in der Mitte an der Unterseite bieten maximalen Komfort.



# adidas TRAININGSBANK

Mit der Funktion "Scan to Train" bietet die Trainingsbank detaillierte Übungen, die Ihnen Unterstützung bei Ihrem Training bieten. Scannen Sie hierzu einfach den QR-Code für detaillierte Trainingsvideos.





# TRAININGSBANK adidas

Mittels Höhenjustierung kann die Bank den Bodenbegebenheiten angepasst werden und sorgt so für mehr Stabilität und Sicherheit.

Mittels Transportrollen ist die Trainingsbank mobil und kann jederzeit problemlos umplatziert werden – ideal auch in Kombination mit Power-Rack und Hanteln.