

Inhalt

Hinweise

Wichtige Hinweise zur Benutzung

Wartung durch den Benutzer

Batterie

Bevor Sie beginnen...

Allgemeine Anleitung

Zifferblatt- und Displayanzeigen

Navigieren zwischen den Modi

Übersicht über die Modi

Verwenden der Krone

Bewegen der Zeiger

Aufladen

Anzeigen des Zifferblatts im Dunkeln

Zeiteinstellung

Zeiteinstellung über ein Zeitsignal

Übersicht

Angemessener Standort für Signalempfang

Bereiche des Zeitsignalempfangs

Automatischer Empfang der Zeitkalibrierung

Aktivieren und Deaktivieren des automatischen Empfangs

Manueller Empfang des Zeitsignals

Empfangsanzeige

Prüfen des Ergebnisses der zuletzt verwendeten Zeiteinstellung

Vorsichtsmaßnahmen beim Signalempfang

Einstellen der Uhrzeit über die Uhrbedienung

Weltzeit

Ablesen der Weltzeit

Angeben einer Weltzeitstadt

Austauschen der Heimat- und Weltzeit

Alarm

Konfigurieren der Alarmeinstellungen

Konfigurieren des Stundensignals

Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals

Digitalkompass

Lesen von Kompassanzeigen

Kalibrieren von Kompassanzeigen

Kalibrieren von Kompassanzeigen

Einrichten der Anzeigen für den geographischen Norden (magnetische Neigungskalibrierung)

Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Digitalkompassanzeige

Höhenmessung

Ermitteln der aktuellen Höhe

Kalibrieren von Höhenanzeigen (Offset)

Prüfen der Höhendifferenz von einem Referenzpunkt aus

Einstellen des Intervalls für die automatische Messung

Aufzeichnen von Höhenanzeigen

Angeben der Einheit für die Höhenmessung

Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Höhe

Messen des Luftdrucks

Ermitteln des aktuellen Luftdrucks

Ermitteln der Änderungen des Luftdrucks im Laufe der Zeit

Ermitteln der Änderung des Luftdrucks zwischen zwei Ablesevorgängen

Indikatoren für plötzliche Änderungen des Luftdrucks

Kalibrieren der Ablesevorgänge des Luftdrucks (Offset)

Angeben der Einheit für den Luftdruck

Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen des Luftdrucks

Temperaturmessung

Ermitteln der aktuellen Temperatur

Kalibrieren von Temperaturanzeigen (Offset)

Angeben der Einheit für die Temperaturmessung

Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Temperatur

Anzeigen gespeicherter Höhendatensätze

Anzeigen gespeicherter Daten

Löschen von Daten

Stoppuhr

Messen abgelaufener Zeit

Messen der Zwischenzeit

Messen der Zeiten der Erst- und Zweitplatzierten

Timer

Einstellen einer Startzeit

Verwenden des Timers

Anpassen der Zeigerausrichtung

Anpassen der Zeigerausrichtung

Weitere Einstellungen

Aktivieren des Bedienungskontrolltons

Konfigurieren der Einstellungen für die Stromsparfunktion

Sonstige Informationen

Tabelle der Städte

Technische Daten

Problemlösung

Hinweise

Wichtige Hinweise zur Benutzung

● Wasserresistenz

- Für Uhren, die auf dem Rücken mit WATER RESIST oder WATER RESISTANT gekennzeichnet sind, gelten die nachstehenden Informationen.

Wasserresistenz im täglichen Gebrauch

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	Keine BAR-Angabe
---	------------------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Nein
Windsurfen	Nein
Tauchen ohne Geräte	Nein

Erhöhte Wasserresistenz im täglichen Gebrauch

5 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	5BAR
---	------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Nein
Tauchen ohne Geräte	Nein

10 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	10BAR
---	-------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Ja
Tauchen ohne Geräte	Ja

20 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	20BAR
---	-------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Ja
Tauchen ohne Geräte	Ja

- Benutzen Sie diese Uhr nicht beim Gerätetauchen oder anderen Arten des Tauchens, die Sauerstoffflaschen erfordern.
- Uhren, die auf dem Rücken nicht mit WATER RESIST oder WATER RESISTANT gekennzeichnet sind, sind gegen die Einwirkung von Schweiß nicht geschützt. Vermeiden Sie, solche Uhren unter Bedingungen zu tragen, in denen sie größeren Mengen an Schweiß oder Feuchtigkeit oder direkten Wasserspritzern ausgesetzt sind.
- Auch wenn die Uhr wasserresistent ist, sind im Gebrauch die nachstehenden Vorsichtsmaßnahmen zu beachten. Ein derartiger Gebrauch beeinträchtigt die Wasserresistenz und kann ein Beschlagen des Glases verursachen.
 - Betätigen Sie nicht die Krone oder Knöpfe, wenn die Uhr im Wasser oder noch nass ist.
 - Vermeiden Sie, die Uhr in der Badewanne zu tragen.
 - Tragen Sie die Uhr nicht in einem beheizten Schwimmbad, in einer Sauna oder einer anderen Umgebung mit hohen Temperaturen/hoher Feuchtigkeit.
 - Tragen Sie die Uhr nicht, wenn Sie sich die Hände oder das Gesicht waschen, bei Hausarbeiten oder bei anderen Tätigkeiten mit Verwendung von Seife oder Reinigungsmitteln.
- Spülen Sie nach einem Eintauchen in Seewasser alles Salz und etwaigen Schmutz mit normalem Wasser von der Uhr ab.
- Um die Wasserresistenz zu erhalten, müssen Sie die Dichtungen der Uhr regelmäßig ersetzen lassen (ungefähr einmal alle zwei oder drei Jahre).
- Qualifiziertes Fachpersonal kontrolliert nach einem Batteriewechsel die Wasserresistenz der Uhr. Zum sachgemäßen Austauschen der Batterie ist Spezialwerkzeug erforderlich. Lassen Sie die Batterie daher stets beim Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle austauschen.
- Manche wasserresistenten Uhren sind mit modischen Lederarmbändern ausgestattet. Wenn Sie eine solche Uhr tragen, vermeiden Sie bitte Schwimmen, Waschen und alle Aktivitäten, bei denen das Lederarmband dem Wasser ausgesetzt ist.
- Das Uhrglas kann innen beschlagen, wenn die Uhr einem plötzlichen Temperaturabfall ausgesetzt ist. Dies stellt kein Problem dar, solange der Beschlag relativ schnell wieder verschwindet. Bei plötzlichen, heftigen Temperaturänderungen (z.B. wenn man im Sommer in einen klimatisierten Raum kommt und sich in den Kaltluftstrom stellt oder wenn man im Winter aus einem beheizten Raum kommt und die Uhr in Berührung mit Schnee bringt) kann es länger dauern, bis der Beschlag des Glases verschwindet. Wenn der Beschlag nicht mehr verschwindet oder Feuchtigkeit im Glas zu sehen ist, stellen Sie die Benutzung der Uhr bitte umgehend ein und bringen Sie sie zu Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle.
- Die Uhr wurde nach den Regelungen der Internationalen Organisation für Normung auf ihre Wasserresistenz getestet.

● Armband

- Wenn das Armband zu straff angelegt wird, kann dies Schwitzen verursachen und die Luftzirkulation unter dem Armband behindern, was zu Hautreizungen führen kann. Ziehen Sie das Armband nicht zu stark an. Zwischen Armband und Handgelenk sollte so viel Platz bleiben, dass Sie noch den Finger unter das Armband schieben können.
- Alterung, Rost und andere Faktoren können dazu führen, dass das Armband reißt oder sich von der Uhr löst oder die Federstege verrutschen oder herausfallen können. Entsprechend kann die Uhr sich vom Handgelenk lösen und verloren gehen oder auch Verletzungen verursachen. Achten Sie stets auf gute Pflege des Armbands und halten Sie es sauber.
- Stellen Sie die Benutzung des Armbands sofort ein, wenn Sie einen der folgenden Zustände feststellen: verringerte Biegsamkeit des Bands, Risse, Verfärbungen oder Lockerheit des Bands, verrutschte oder herausgefallene Federstifte und andere anormale Zustände. Bringen Sie die Uhr zur Inspektion und Reparatur (die Ihnen berechnet werden) zum Originalhändler oder einer CASIO Kundendienststelle oder lassen Sie das Armband austauschen (was Ihnen ebenfalls berechnet wird).

● Temperatur

- Lassen Sie die Uhr nicht auf dem Armaturenbrett eines Fahrzeugs, nahe an einem Heizgerät oder an anderen Orten liegen, an denen sie hohen Temperaturen ausgesetzt ist. Lassen Sie die Uhr nicht an Orten mit sehr niedrigen Temperaturen liegen. Übermäßig hohe oder niedrige Temperaturen können dazu führen, dass die Uhr vor- oder nachgeht, stehen bleibt oder andere Funktionsprobleme auftreten.
- Wenn die Uhr längere Zeit an einem Ort mit Temperaturen über +60 °C (140 °F) belassen wird, kann dies Probleme bei der LCD-Anzeige verursachen. Bei Temperaturen unter 0 °C (32 °F) und über +40 °C (104 °F) kann die LCD-Anzeige schwer ablesbar sein.

● Stöße

- Diese Uhr ist so konstruiert, dass sie den im normalen Alltagsgebrauch und bei leichten Aktivitäten wie Ballspiele, Tennis usw. auftretenden Stößen standhält. Wenn sie fallen gelassen oder anderweitig heftigen Stößen ausgesetzt wird, kann dies allerdings einen Defekt zur Folge haben. Uhren mit stoßresistenter Konstruktion (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) können auch bei Benutzung einer Kettensäge und anderen Aktivitäten mit starken Vibrationen sowie bei sportlichen Aktivitäten mit intensiver Beanspruchung (Motocross usw.) getragen werden.

● Magnetismus

- Bei analogen und kombinierten (analog-digitalen) Uhren werden die Zeiger von einem magnetisch wirkenden Antrieb bewegt. Wenn sich eine solche Uhr nahe an einem Gerät oder Objekt befindet, das ein starkes Magnetfeld erzeugt (z.B. Lautsprecher, magnetische Halskette, Handy usw.), kann dies dazu führen, dass die Uhr nachgeht, vorgeht oder stoppt und eine entsprechend falsche Uhrzeit anzeigt.
- Wenn die Uhr selbst magnetisiert wird, kann dies ihre Ganggenauigkeit beeinträchtigen. Auch sollten sehr starke Magnetfelder (von medizinischen Geräten usw.) vermieden werden, da sie Fehlbetrieb der Uhr und eine Beschädigung elektronischer Bauteile verursachen können.

● Statische Elektrizität

- Bei sehr starker elektrostatischer Aufladung zeigt die Uhr möglicherweise eine falsche Uhrzeit an. Durch sehr starke elektrostatische Aufladung können sogar elektronische Bauteile beschädigt werden.
- Durch elektrostatische Aufladung kann das Display momentan ausfallen oder ein Regenbogeneffekt im Display auftreten.

● Chemikalien

- Setzen Sie die Uhr nicht Verdünnern, Benzin, Lösungsmitteln, Ölen und Fetten aus oder Reinigern, Klebern, Arzneimitteln oder Kosmetika, die solche Stoffe enthalten. Diese können Verfärbungen verursachen und Resingehäuse, Resinarmband, Leder und andere Teile beschädigen.

● Lagerung

- Wenn die Uhr längere Zeit nicht benutzt wird, wischen Sie bitte Schmutz, Schweiß und Feuchtigkeit gründlich ab und verwahren Sie sie an einem kühlen, trockenen Ort.

● Resinteile (Kunstharzteile)

- Wenn die Uhr Berührung mit anderen Objekten hat oder längere Zeit zusammen mit anderen Objekten verwahrt wird, wenn sie nass ist, kann es vorkommen, dass die Resinteile auf die anderen Objekte oder andere Objekte auf die Resinteile abfärben. Sorgen Sie daher unbedingt dafür, dass die Uhr trocken ist, bevor Sie sie zusammen mit anderen Objekten verwahren, und vermeiden Sie, dass sie andere Objekte berührt.
- Wenn Sie die Uhr lange Zeit an einem Ort liegen lassen, an dem sie direkter Sonne (Ultraviolettstrahlung) ausgesetzt ist, oder lange Zeit nicht reinigen, kann dies zu Verfärbungen führen.
- Unter bestimmten Bedingungen (starke Einwirkung von äußeren Kräften, ständiges Reiben, Stöße usw.) können sich Verfärbungen an den lackierten Teilen ergeben.
- Wenn das Armband bedruckt ist, kann starkes Reiben auf der bedruckten Zone zu einer Verfärbung führen.
- Wenn Sie die Uhr längere Zeit im nassen Zustand lassen, kann Leuchtfarbe ausbleichen. Wischen Sie die Uhr umgehend wieder trocken, wenn sie nass geworden ist.
- Halbtransparente Resinteile können sich durch Schweiß und Schmutz verfärben sowie auch wenn sie lange Zeit hohen Temperaturen und hoher Feuchtigkeit ausgesetzt werden.
- Durch den täglichen Gebrauch und lange Lagerung der Uhr können Resinteile altern, brechen oder sich verbiegen. Der Umfang solcher Schäden ist von den Gebrauchs- und Lagerbedingungen abhängig.

● Lederarmband

- Wenn die Uhr Berührung mit anderen Objekten hat oder lange Zeit zusammen mit diesen verwahrt wird, wenn sie nass ist, kann es vorkommen, dass das Lederarmband auf andere Objekte oder andere Objekte auf das Lederarmband abfärben. Wischen Sie die Uhr unbedingt mit einem weichen Lappen trocken, bevor Sie sie zusammen mit anderen Objekten verwahren, und vermeiden Sie, dass sie andere Objekte berührt.
- Wenn Sie ein Lederarmband lange Zeit an einem Ort liegen lassen, an dem es direkter Sonne (Ultraviolettstrahlung) ausgesetzt ist, oder das Lederarmband lange Zeit nicht reinigen, kann dies zu Verfärbungen führen.

ACHTUNG:

Wenn ein Lederarmband Reibung oder Schmutz ausgesetzt ist, kann dies dazu führen, dass es abfärbt oder sich verfärbt.

● Metallteile

- Wenn Metallteile nicht von Verschmutzungen gesäubert werden, kann sich Rost bilden, auch wenn die Teile aus Edelstahl bestehen oder galvanisch behandelt sind. Wenn Metallteile Schweiß oder Wasser ausgesetzt waren, wischen Sie sie bitte gründlich mit einem weichen, saugfähigen Tuch ab und legen Sie die Uhr zum Trocknen an einen gut belüfteten Ort.
- Bürsten Sie das Metall mit einer weichen Zahnbürste mit einer schwachen Lösung aus Wasser und mildem, neutralem Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie die Reinigungsmittelreste dann mit Wasser ab und wischen Sie die Teile mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Wenn Sie Metallteile waschen, wickeln Sie das Uhrgehäuse bitte in Küchen-Plastikfolie ein, damit es nicht in Berührung mit Reinigungsmittel oder Seife kommt.

● Bakterien- und geruchshemmendes Armband

- Das bakterien- und geruchshemmende Armband verbessert Komfort und Hygiene, indem es die für die Geruchsbildung verantwortliche Zersetzung von Schweiß durch Bakterien unterdrückt. Um die maximale antibakterielle und Anti-Geruchswirkung zu erzielen, muss das Armband sauber gehalten werden. Wischen Sie Schmutz, Schweiß und Feuchtigkeit auf dem Armband mit einem saugfähigen weichen Lappen gründlich ab. Ein bakterien- und geruchshemmendes Armband unterdrückt die Bildung von Organismen und Bakterien. Es schützt aber nicht vor Ausschlägen durch allergische Reaktionen usw.

● Flüssigkristalldisplay

- Bei Ablesen aus seitlichem Winkel kann die Anzeige im Display schwer zu erkennen sein.

● Uhr mit Datenspeicher

- Wenn die Batterie entladen oder ausgewechselt wird und bei Reparaturen können alle im Speicher der Uhr enthaltenen Daten gelöscht werden. Bitte beachten Sie, dass CASIO Computer Co., Ltd. keine Haftung für etwaige Schäden oder Verluste übernimmt, die aus dem Verlust von Daten durch Defekte, Reparaturen oder das Auswechseln der Batterie usw. resultieren. Bitte notieren Sie sich alle wichtigen Daten für den Fall eines Verlustes auch in schriftlicher Form.

● Uhrensensoren

- Ein Sensor einer Uhr ist ein Präzisionsinstrument. Versuchen Sie auf keinen Fall, ihn zu zerlegen. Schieben Sie auf keinen Fall irgendwelche Objekte in eine Sensoröffnung und sorgen Sie dafür, dass kein Schmutz oder Staub oder andere Fremdkörper in den Sensor gelangen. Spülen Sie die Uhr nach der Benutzung in Salzwasser gründlich mit Frischwasser ab.

Bitte beachten Sie, dass CASIO Computer Co., Ltd. keine Haftung für etwaige Schäden oder Verluste übernimmt, die Ihnen oder Dritten aus der Benutzung oder einem Defekt dieser Uhr entstehen.

Wartung durch den Benutzer

● Pflege der Uhr

Bitte denken Sie daran, dass Sie die Uhr wie ein Kleidungsstück auf der Haut tragen. Damit die Uhr den Leistungsstand bieten kann, für den sie konstruiert wurde, halten Sie Uhr und Armband bitte durch häufiges Abwischen mit einem weichen Tuch sauber und frei von Schmutz, Schweiß, Wasser und Fremdkörpern.

- Wenn die Uhr Seewasser oder Schmutz ausgesetzt war, spülen Sie sie bitte mit sauberem Frischwasser ab.
- Verwenden Sie für ein Metall- oder Resinarmband bitte eine weiche Zahnbürste oder ein ähnliches Hilfsmittel und bürsten Sie das Armband mit einer schwachen Lösung aus Wasser und einem milden, neutralen Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie die Reinigungsmittelreste dann mit Wasser ab und wischen Sie die Teile mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Wenn Sie das Armband waschen, wickeln Sie das Uhrgehäuse bitte in Küchen-Plastikfolie ein, damit es nicht in Berührung mit dem Reinigungsmittel oder Seife kommt.
- Bei einem Resinarmband waschen Sie dieses bitte mit Wasser ab und wischen Sie es mit einem weichen Tuch trocken. Bitte beachten Sie, dass es bei einem Resinarmband vorkommen kann, dass schmutzähnliche Muster auf der Oberfläche erscheinen. Dies hat keinen Einfluss auf die Haut oder Kleidung. Wischen Sie das Schmutzfleckenmuster mit einem Tuch ab.
- Reinigen Sie ein Lederarmband mit einem weichen Tuch von Wasser und Schweiß.
- Wenn die Krone, Knöpfe oder der Einstellring einer Uhr lange nicht betätigt werden, kann dies zu Problemen bei der Bedienbarkeit führen. Sie sollten daher periodisch die Krone und den Einstellring drehen und die Knöpfe drücken, damit diese einwandfrei bedienbar bleiben.

● Mögliche Folgen bei schlechter Pflege

Rost

- Obwohl der für die Uhr verwendete Stahl hochgradig rostbeständig ist, kann sich Rost bilden, wenn die Uhr verschmutzt ist und nicht gesäubert wird.
 - Schmutz auf der Uhr kann den Kontakt des Metalls mit Sauerstoff unterbinden, was dazu führen kann, dass die schützende Oxidationsschicht auf der Metalloberfläche durchbrochen wird und sich Rost bildet.
- Rost kann scharfe Bereiche an Metallteilen verursachen und zum Verrutschen oder Herausfallen der Federstege führen. Stellen Sie die Benutzung der Uhr umgehend ein und bringen Sie sie zu Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle, wenn Sie bemerken, dass mit der Uhr etwas nicht in Ordnung ist.
- Auch wenn die Metalloberfläche sauber zu sein scheint, können in Spalten versteckter Schweiß und Rost die Ärmel der Kleidung verschmutzen, Hautreizungen hervorrufen und unter Umständen auch die Funktion der Uhr beeinträchtigen.

Vorzeitiger Verschleiß

- Wenn Sie Schweiß oder Wasser an einem Resinarmband oder Einstellring nicht abwischen oder die Uhr an einem Ort mit hoher Feuchtigkeit verwahren, kann dies vorzeitigen Verschleiß, Risse und Brüche zur Folge haben.

Hautreizungen

- Bei Personen mit empfindlicher Haut oder schlechter gesundheitlicher Verfassung kann das Tragen einer Uhr unter Umständen Hautreizungen verursachen. In solchen Fällen sollten Sie das Leder- oder Resinarmband besonders sauber halten. Falls Sie beim Tragen einen Ausschlag oder andere Hautreizungen feststellen, nehmen Sie die Uhr bitte sofort wieder ab und wenden Sie sich an einen Hautpflege-Spezialisten.

Batterie

- Die spezielle aufladbare Batterie (Akkuzelle) der Uhr ist nicht dazu bestimmt, vom Benutzer entnommen oder ausgetauscht zu werden. Wenn eine aufladbare Batterie eines anderen Typs als die für diese Uhr vorgeschriebene Zelle eingesetzt wird, kann die Uhr beschädigt werden.
- Die aufladbare Batterie (Sekundärzelle) wird geladen, wenn das Solarpanel dem Licht ausgesetzt ist, so dass kein regelmäßiges Auswechseln wie bei Primärzellen erforderlich ist. Bitte beachten Sie aber, dass sich die Kapazität oder Ladeeffizienz der aufladbaren Batterie im Langzeitgebrauch oder durch die Betriebsbedingungen verschlechtern kann. Wenn Sie den Eindruck haben, dass die durch Laden erzielbare Betriebsdauer kürzer wird, wenden Sie sich bitte an Ihren Originalhändler oder eine CASIO Kundendienststelle.

Bevor Sie beginnen...

Dieser Abschnitt bietet einen Überblick über die Uhr und stellt praktische Verwendungsmöglichkeiten vor.

Uhrfunktionen

Aufladen per Solarenergie

Sonnenlicht und künstliches Licht erzeugen während dem Aufladen Elektrizität für die Bedienung der Uhr.

Zeitsignalempfang

Die Uhr empfängt ein Funksignal mit Informationen zur Uhrzeit und verwendet diese, um die Zeiteinstellung immer genau zu halten.

Weltzeit

Die aktuelle Zeit in einer der 29 Städte rund um die Welt kann angezeigt werden, genauso die koordinierte Weltzeit (UTC).

Alarm

Ein Alarm ertönt, wenn eine von Ihnen festgelegte Zeit erreicht wird.

Digitalkompass

Sie können den Kompassmodus verwenden, um Norden zu finden und um zu erkennen, ob Sie auf dem richtigen Weg zu Ihrem Zielort sind.

Höhenmessung

Sie können diese Funktion verwenden, um die Höhe Ihres aktuellen Standorts zu messen.

Sie können die Höhe sowie das Datum und die Uhrzeit der Messung aufzeichnen. Sie können auch die Höhendifferenz zwischen zwei Punkten messen.

Messen des Luftdrucks

Sie können die aktuelle Tendenz des Luftdrucks anzeigen, damit Sie über bemerkenswerte Änderungen des Luftdrucks informiert sind.

Temperaturmessung

Mit der Uhr kann die aktuelle Lufttemperatur gemessen werden.

Anzeigen gespeicherter Höhendatensätze

Sie können Aufzeichnungen von Höhenmessungen anzeigen oder löschen.

Stoppuhr

Mit der Stoppuhr können Sie die verstrichene Zeit bis zu 24 Stunden lang in Einheiten von 1/100 Sekunden messen.

Timer

Zählen Sie von einer von Ihnen festgelegten Startzeit herunter. Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Alarm.

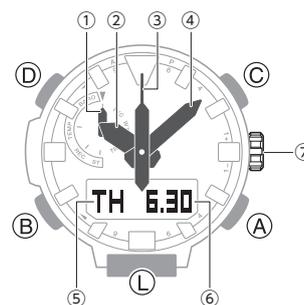
Wichtig!

- Bei dieser Uhr handelt es sich nicht um ein Messinstrument, das einem bestimmten Zweck dient. Die Messanzeigen sollen lediglich als allgemeiner Bezugspunkt dienen.
- Wenn Sie den Digitalkompass dieser Uhr bei anspruchsvollen Wanderungen, Bergbesteigungen oder anderen Aktivitäten verwenden, sollten Sie unbedingt einen weiteren Kompass mitführen, um die Anzeigen zu bestätigen. Wenn die Anzeigen des Digitalkompasses dieser Uhr von denen des anderen Kompasses abweichen, führen Sie eine 2-Punkt-Kalibrierung des Digitalkompasses durch, um eine erhöhte Genauigkeit zu gewährleisten.
 - Das Ablesen des Kompasses und die Kalibrierung sind nicht möglich, wenn die Uhr sich in der Nähe eines Dauermagneten (magnetisches Zubehör usw.), von Metallobjekten, Starkstromleitungen, Antennenkabeln oder elektrischen Haushaltsgeräten (TV, Computer, Mobiltelefon usw.) befindet.
- [Digitalkompass](#)
- Die Höhenmessfunktion der Uhr berechnet und zeigt die relative Höhe basierend auf den Luftdruckmessungen des Drucksensors an. Daher können sich die Höhenangaben auf der Uhr von Ihrer tatsächlichen Höhe und/oder der Höhe über dem Meeresspiegel unterscheiden, die für die Gegend, in der Sie sich befinden, angegeben ist. Es wird eine reguläre Kalibrierung in Übereinstimmung mit den Angaben für die Höhe in der jeweiligen Region empfohlen.
 - [Höhenmessung](#)

Hinweis

- Die Abbildungen in dieser Bedienerführung wurden entworfen, um die Erklärungen zu ergänzen. Eine Abbildung kann vom tatsächlichen Objekt abweichen.

Allgemeine Anleitung



- ① Moduszeiger
- ② Stundenzeiger
- ③ Sekundenzeiger
- ④ Minutenzeiger
- ⑤ Wochentag
- ⑥ Monat, Tag
- ⑦ Krone

A-Knopf

Durch Drücken dieses Knopfes im Uhrzeitmodus wird der Höhenmessmodus aktiviert.

B-Knopf

Mit jedem Drücken wechseln Sie zwischen den Uhrmodi.

Halten Sie diesen Knopf mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um wieder in den Uhrzeitmodus zu wechseln.

C-Knopf

Durch Drücken dieses Knopfes im Uhrzeitmodus wird der Kompassmodus aktiviert.

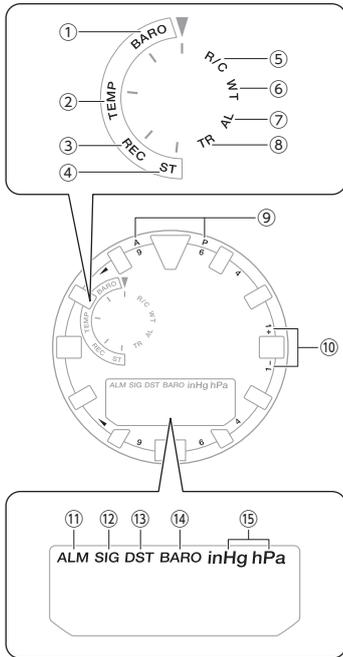
D-Knopf

Durch Drücken dieses Knopfes im Uhrzeitmodus wechseln Sie zwischen den Anzeigen.

L-Knopf

Drücken Sie diesen Knopf zum Einschalten der Beleuchtung.

Zifferblatt- und Displayanzeigen



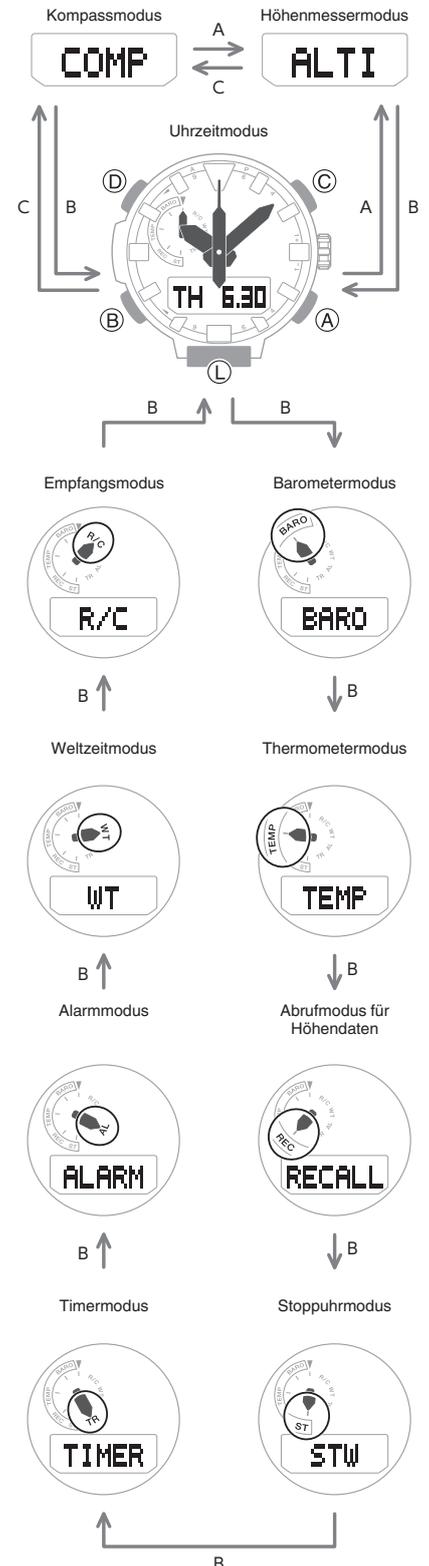
- ① Im Barometermodus zeigt der Moduszeiger auf [BARO].
- ② Im Thermometermodus zeigt der Moduszeiger auf [TEMP].
- ③ Im Abrufmodus für Höhenaufzeichnungen zeigt der Moduszeiger auf [REC].
- ④ Im Stoppuhrmodus zeigt der Moduszeiger auf [ST].
- ⑤ Im Empfangsmodus zeigt der Moduszeiger auf [R/C].
- ⑥ Im Weltzeitmodus zeigt der Moduszeiger auf [WT].
- ⑦ Im Alarmmodus zeigt der Moduszeiger auf [AL].
- ⑧ Im Timermodus zeigt der Moduszeiger auf [TR].

- ⑨ Während der 12-Stunden-Uhrzeitmessung zeigt der Sekundenzeiger auf [A] für AM-Uhrzeiten und [P] für PM-Uhrzeiten.
- ⑩ Der Sekundenzeiger zeigt die Höhe/die Differenz des Luftdrucks an.
- ⑪ Wird angezeigt, wenn ein Alarm eingestellt ist.
- ⑫ Wird angezeigt, wenn das Stundensignal aktiviert ist.
- ⑬ Wird angezeigt, wenn die angegebene Zeit Sommerzeit ist.
- ⑭ Wird angezeigt, während die Änderungsanzeige des Luftdrucks aktiviert ist.
- ⑮ Zeigt die Einheit für die Messung des Luftdrucks.

Navigieren zwischen den Modi

Ihre Uhr verfügt über folgende Modi.

- Sie können auch von einem beliebigen Modus zum Uhrzeitmodus zurückkehren, indem Sie (B) etwa zwei Sekunden lang gedrückt halten.



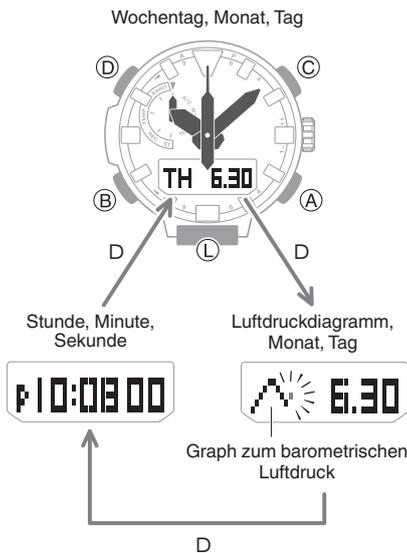
Mithilfe der Knöpfe in der Abbildung oben können Sie zwischen den Modi wechseln.

Übersicht über die Modi

Uhrzeitmodus

In diesem Modus zeigt das digitale Display den aktuellen Wochentag, Monat und das aktuelle Datum an. Sie können auch mit (D) durch die Inhalte der unten angegebenen Elemente zu blättern.

- Luftdruckdiagramm, Monat, Tag
- Stunde, Minute, Sekunde

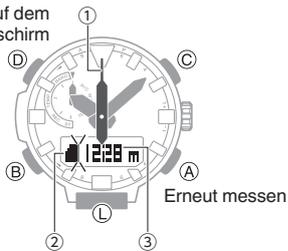


Höhenmessermodus

Verwenden Sie diesen Modus, um die Höhe Ihres aktuellen Standorts anzuzeigen.

Höhenmessung

Navigation auf dem Display-Bildschirm

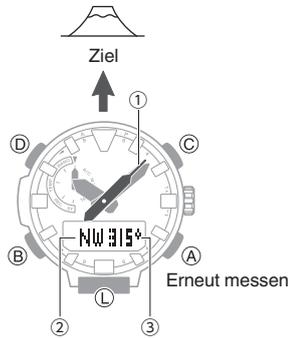


- 1 Höhendifferenz/Aktuelle Zeit in Sekunden
- 2 Höhendiagramm
- 3 Höhe

Kompassmodus

Verwenden Sie diesen Modus zur Messung der Richtung und des Peilungswinkels.

Digitalkompass



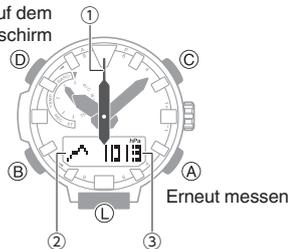
- 1 Nordanzeige
- 2 Peilung bei 12 Uhr
- 3 Peilungswinkel bei 12 Uhr

Barometermodus

Verwenden Sie diesen Modus, um den Luftdruck an Ihrem aktuellen Standort zu messen.

Messen des Luftdrucks

Navigation auf dem Display-Bildschirm

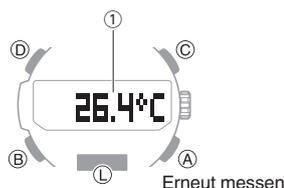


- 1 Differenz des Luftdrucks/Aktuelle Zeit in Sekunden
- 2 Graph zum barometrischen Luftdruck
- 3 Barometrischer Luftdruck

Thermometermodus

Verwenden Sie diesen Modus, damit die Höhe Ihres aktuellen Standorts angezeigt wird.

Temperaturmessung

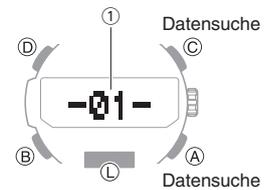


- 1 Temperatur

Abrufmodus für Höhendaten

Verwenden Sie diesen Modus, damit gespeicherte Höhendaten angezeigt werden.

Anzeigen gespeicherter Höhendatensätze

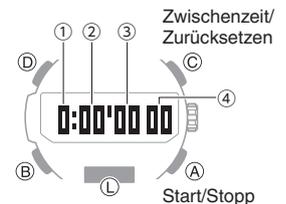


- 1 Nummer des Datensatzes, der bei der letzten Verwendung des Abrufmodus für Höhendaten angezeigt wurde

Stoppuhrmodus

Verwenden Sie diesen Modus zur Berechnung der abgelaufenen Zeit.

Stoppuhr

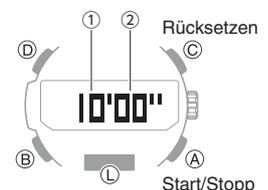


- 1 Stoppuhr – Stunden
- 2 Stoppuhr – Minuten
- 3 Stoppuhr – Sekunden
- 4 Stoppuhr: 1/100 Sekunde

Timermodus

Verwenden Sie diesen Modus, um einen Countdown ab einer gewünschten Startzeit zu starten.

Timer

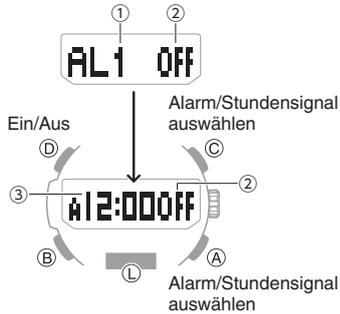


- 1 Timer – Minuten
- 2 Timer – Sekunden

● Alarmmodus

Die Uhr piept, wenn die Alarmzeit erreicht wird.

🔊 Alarm

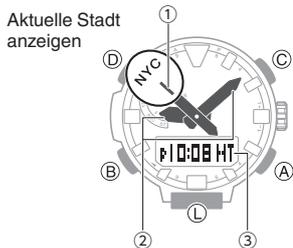


- ① Alarmnummer
- ② Alarm oder Stundensignal (ein/aus)
- ③ Alarm-Stunde/Minute

● Weltzeitmodus

Sie können die aktuelle Uhrzeit in 29 Städten sowie die koordinierte Weltzeit (UTC) anzeigen.

🌐 Weltzeit

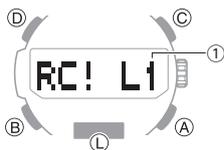


- ① Städtecodes (Weltzeitcodes)
- ② Weltzeit Stadt Aktuelle Zeit
- ③ Uhrzeit in der Heimatstadt

● Empfangsmodus

In diesem Modus können Sie ein Zeitsignal manuell empfangen.

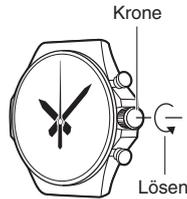
📶 Zeiteinstellung über ein Zeitsignal



- ① Empfangsanzeige

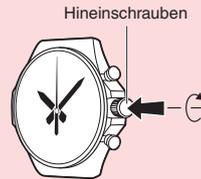
Verwenden der Krone

Die Krone dieser Uhr ist mit einem Gewinde befestigt. Um sie zu verwenden, müssen Sie sie zunächst links herum (auf Sie zu) drehen, um sie zu lockern.



Wichtig!

- Um die Wasserfestigkeit aufrechtzuerhalten und/oder Beschädigungen zu verhindern, schrauben Sie die Krone wieder in ihre normale Position zurück, indem Sie sie beim Hineindrücken von sich weg drehen.



- Drücken Sie dabei nicht zu stark.

● Schneller Vorlauf/schneller Rücklauf

Drehen Sie die Krone nach dem Herausziehen mehrmals kurz in eine Richtung, um jeweils einen schnellen Vor- oder Rücklauf zu starten. Wenn ein schneller Vorlauf ausgeführt wird und Sie die Krone weiter schnell drehen, wird die Geschwindigkeit des Vorlaufs erhöht.

● Schnellen Vor-/Rücklauf anhalten

Drehen Sie die Krone in die entgegengesetzte Richtung, oder drücken Sie eine beliebige Taste.

Hinweis

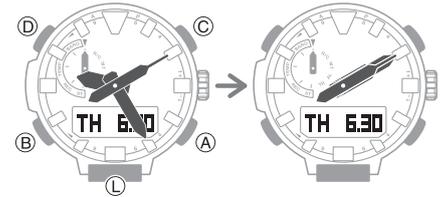
- Wenn Sie innerhalb von zwei Minuten, nachdem Sie die Krone herausgezogen haben, keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. In diesem Fall drücken Sie die Krone wieder herein und ziehen sie erneut heraus.

Bewegen der Zeiger

Die Zeigerverstellung bewegt die Zeiger an eine andere Stelle, damit Sie die Informationen auf dem Display gut sehen können.

1. Halten Sie (L) gedrückt, während Sie (B) drücken.

Dadurch werden die analogen Zeiger verschoben, damit Sie die Informationen auf dem Display gut sehen können.



2. Um die Zeiger zurück an ihre normalen Uhrzeitpositionen zu bewegen, drücken Sie (A), (B), (C) oder (D).

Hinweis

- Wenn Sie die Uhr mit verstellten Zeigern verlassen und etwa zehn Sekunden lang keinen Vorgang ausführen, nehmen die Zeiger automatisch die normale Uhrzeitmessung wieder auf.

Aufladen

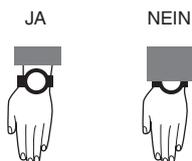
Diese Uhr wird mit Strom aus einem wiederaufladbaren (sekundären) Akku betrieben, der von einem Solarmodul gespeist wird. Das Solarmodul ist in das Zifferblatt integriert, und Strom wird erzeugt, wenn das Zifferblatt Licht ausgesetzt ist.

● Aufladen der Uhr

Wenn Sie die Uhr nicht tragen, sollten Sie sie an einem hellen Ort aufbewahren.



Achten Sie beim Tragen der Uhr darauf, dass das Zifferblatt (das Solarmodul) nicht durch den Ärmel Ihrer Kleidung verdeckt wird. Die Effizienz der Energiegewinnung verringert sich auch, wenn das Zifferblatt nur teilweise blockiert ist.

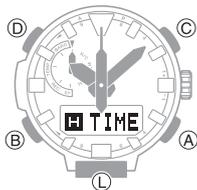


Wichtig!

- Je nach Lichtintensität und lokalen Bedingungen kann die Uhr sich unangenehm aufheizen, wenn sie zum Laden im Licht liegt. Achten Sie darauf, sich nach dem Laden keine Verbrennungen zuzufügen. Vermeiden Sie bei der Aufladung der Uhr folgende Bedingungen, bei denen zu hohe Temperaturen vorherrschen können:
 - Auf dem Armaturenbrett eines in der Sonne geparkten Fahrzeugs
 - In der Nähe einer Glühlampe oder einer anderen Wärmequelle
 - Unter direkter Sonneneinstrahlung oder an anderen heißen Orten über längere Zeiträume
- Das Display wird bei sehr hohen Temperaturen eventuell schwarz (oder weiß, je nach LCD-Typ). Dies ist nur vorübergehend und das Display kehrt bei niedrigeren Temperaturen wieder in den Normalzustand zurück.

● Lesen des Akkustands

Eine Displayanzeige zeigt den Ladezustand der Uhr, wenn Sie in den Uhrzeitmodus wechseln.



- Das Display zeigt die Ladestufen 4 und 5 sogar dann, wenn die Uhr sich nicht im Uhrzeitmodus befindet.

Laden Stufe 1: Gut

Alle Funktionen sind aktiviert.



Laden Stufe 2: Gut

Alle Funktionen sind aktiviert.



Laden Stufe 3: Niedrig

Die folgenden Funktionen sind deaktiviert. Der Sekundenzeiger springt außerdem in Zwei-Sekunden-Intervallen.

- Zeitsignalempfang
- Messungen von Kompass, Höhe, barometrischem Druck, Temperatur
- Ziffernblattbeleuchtung
- Sounds (Alarime usw.)

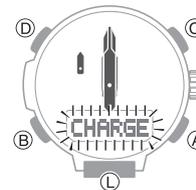


↓ Eine Sekunde später



Laden Stufe 4: Niedrig

Die Akkuladung liegt unter Stufe 3, und alle Funktionen sind deaktiviert. Außerdem stehen alle Zeiger.



Laden Stufe 5: Leer

Alle Zeiger werden gestoppt, und auf den digitalen Anzeigen wird nichts angezeigt. Datenspeicher geht verloren, und die Uhr-Einstellungen kehren zu den ursprünglichen Werkseinstellungen zurück.

Wichtig!

- Wenn der Akku nur noch wenig geladen oder sogar leer ist, sollten Sie das Zifferblatt (Solarmodul) der Uhr so bald wie möglich einer Lichtquelle aussetzen.

Hinweis

- Wenn [RECOVER] auf dem Display blinkt, bedeutet dies, dass alle Funktionen aufgrund des vorübergehenden niedrigen Ladestands deaktiviert sind.
- Wenn das Zifferblatt der Uhr dem Licht ausgesetzt wird, wenn der Akku leer ist, erscheint die [CHARGE]-Anzeige. Dies zeigt an, dass der Ladevorgang begonnen hat.

● Richtlinien zu Ladezeiten

Die folgende Tabelle enthält Richtlinien zu den geschätzten Ladezeiten.

Erforderliche Ladezeit für eine eintägige Verwendung

Beleuchtungsstärke (Lux)	Ungefähre Ladezeit
50.000	8 Minuten
10.000	30 Minuten
5.000	48 Minuten
500	8 Stunden

Aufladezeiten

- Sonniger Tag, im Freien (50.000 Lux)

Leerer Akku → Mittlerer Ladezustand	3 Stunden
Mittlerer Ladezustand → Hoher Ladezustand	22 Stunden
Hoher Ladezustand → Vollständig aufgeladen	6 Stunden

- Sonniger Tag, neben einem Fenster (10.000 Lux)

Leerer Akku → Mittlerer Ladezustand	7 Stunden
Mittlerer Ladezustand → Hoher Ladezustand	84 Stunden
Hoher Ladezustand → Vollständig aufgeladen	23 Stunden

- Bewölkter Tag, neben einem Fenster (5.000 Lux)

Leerer Akku → Mittlerer Ladezustand	10 Stunden
Mittlerer Ladezustand → Hoher Ladezustand	136 Stunden
Hoher Ladezustand → Vollständig aufgeladen	37 Stunden

- Innen, Beleuchtung mit Leuchtstoffröhren (500 Lux)

Leerer Akku → Mittlerer Ladezustand	119 Stunden
Mittlerer Ladezustand → Hoher Ladezustand	-
Hoher Ladezustand → Vollständig aufgeladen	-

Hinweis

- Die tatsächliche Ladezeit hängt von der Ladeumgebung, den Einstellungen der Uhr und weiteren Faktoren ab.

● Stromsparfunktion

Wenn die Uhr zwischen 22 Uhr und 6 Uhr etwa eine Stunde lang an einem dunklen Ort aufbewahrt wird, erlischt das Display, und die Uhr wechselt in den Stromsparmodus der Stufe 1. Wenn die Uhr sechs oder sieben Tage lang in diesem Zustand belassen wird, wechselt die Uhr in den Stromsparmodus der Stufe 2.

Stromsparfunktion Stufe 1 :

Der Sekundenzeiger stoppt bei 12 Uhr, und auf den digitalen Anzeigen wird nichts mehr angezeigt, um Strom zu sparen.

Stromsparfunktion Stufe 2 :

Alle Zeiger stoppen, und auf den digitalen Anzeigen wird nichts mehr angezeigt, um Strom zu sparen. Alle Funktionen sind deaktiviert.

Verlassen des Stromsparmodus

Verwenden Sie eines der folgenden Verfahren, um die Stromsparfunktion zu verlassen.

- Drücken Sie einen beliebigen Knopf.
- Bringen Sie die Uhr an einen hellen Ort.
- Aktivieren Sie die Auto-Beleuchtung, indem Sie die Uhr in einem bestimmten Winkel zu Ihrem Gesicht halten.

Hinweis

- Die Uhr wird in folgenden Situationen nicht in die Stromsparfunktion versetzt.
 - Wenn sich die Uhr im Stoppuhrmodus befindet
 - Wenn sich die Uhr im Timermodus befindet
 - Während die Anzeige für Änderungen des Luftdrucks angezeigt wird
- Sie können die Energiesparfunktion aktivieren und deaktivieren.
 - 🔗 [Konfigurieren der Einstellungen für die Stromsparfunktion](#)
- Bitte beachten Sie, dass die Uhr auch dann in die Stromsparfunktion wechseln kann, wenn das Zifferblatt durch Ihre Ärmel verdeckt wird, während Sie sie tragen.

Anzeigen des Zifferblatts im Dunkeln

Das Zifferblatt der Uhr kann beleuchtet werden, damit es bei Dunkelheit abgelesen werden kann.

● Manuelles Beleuchten des Zifferblatts

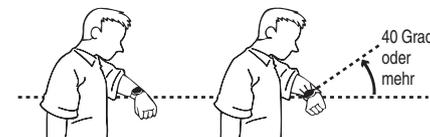
Durch Drücken von (L) wird die Beleuchtung eingeschaltet.

- Die Beleuchtung schaltet sich automatisch aus, wenn ein Alarm ertönt oder wenn Sie die Krone bedienen.
- Die Beleuchtung schaltet sich nicht ein, wenn ein Signalempfangsvorgang läuft oder die Zeiger sich bewegen. Außerdem kann es sein, dass sich die Beleuchtung nicht anschaltet, wenn ein Sensor eine Messung durchführt.



● Beleuchten des Zifferblatts, wenn Auto-Beleuchtung aktiviert ist

Wenn die Auto-Beleuchtung aktiviert ist, wird die Zifferblattbeleuchtung eingeschaltet, wenn die Uhr in einem Winkel von 40 Grad oder mehr gehalten wird.



Wichtig!

- Auto-Beleuchtung funktioniert möglicherweise nicht ordnungsgemäß, wenn die Uhr sich in einem horizontalen Winkel von mindestens 15 Grad von der Horizontalen befindet, wie in der Abbildung unten zu sehen.
- 
- Eine elektrostatische Aufladung oder Magnetwellen können ein ordnungsgemäßes Funktionieren der Auto-Beleuchtung beeinflussen. Ist dies der Fall, senken Sie Ihren Arm und winkeln Sie ihn dann erneut vor Ihrem Gesicht an.
 - Wenn Sie die Uhr bewegen, hören Sie vielleicht ein leises Scheppern. Dies liegt daran, dass der Schalter für die Auto-Beleuchtung die aktuelle Ausrichtung der Uhr ermittelt. Es bedeutet keine Fehlfunktion.

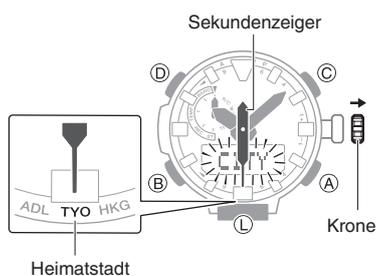
Hinweis

- Die Auto-Beleuchtung wird deaktiviert, wenn eine der folgenden Situationen auftritt.
 - Alarm, Timeralarm oder andere Pieptöne
 - Wenn eine Zeigerbewegung durchgeführt wird
 - Wenn sich die Uhr im Kompassmodus befindet
 - Wenn ein Zeitsignal empfangen wird

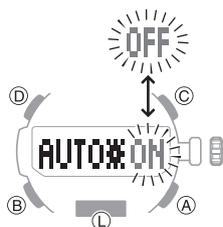
Konfigurieren der Einstellung für die Auto-Beleuchtung

Sie können die Auto-Beleuchtung je nach Bedarf aktivieren oder deaktivieren.

- Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
[Navigieren zwischen den Modi](#)
- Ziehen Sie die Krone heraus.
Dies führt dazu, dass [CITY] auf dem Display blinkt und der Sekundenzeiger zur aktuellen Heimatstadt bewegt wird.



- Drücken Sie drei Mal (B).
[AUTO] wird auf dem Display angezeigt, wobei [ON] oder [OFF] blinkt.



- Drehen Sie die Krone, um die Auto-Beleuchtung zu aktivieren oder zu deaktivieren.
- Drücken Sie die Krone wieder hinein, um die Einstellung abzuschließen.

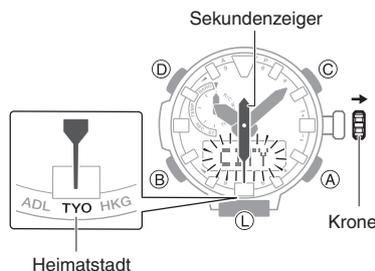
Hinweis

- Wenn Sie innerhalb von zwei Minuten, nachdem Sie die Krone herausgezogen haben, keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. In diesem Fall drücken Sie die Krone wieder hinein, und ziehen sie noch einmal heraus.

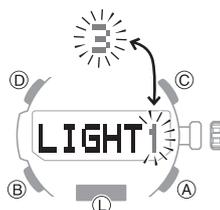
Festlegen der Beleuchtungsdauer

Sie können eine Beleuchtungsdauer von 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden festlegen.

- Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
[Navigieren zwischen den Modi](#)
- Ziehen Sie die Krone heraus.
Dies führt dazu, dass [CITY] auf dem Display blinkt und der Sekundenzeiger zur aktuellen Heimatstadt bewegt wird.



- Drücken Sie (B) viermal.
[LIGHT] wird auf dem Display angezeigt, wobei [1] oder [3] blinkt.
- Drehen Sie die Krone, um eine Beleuchtungsdauer auszuwählen.
[1]: 1,5 Sekunden lange Beleuchtung
[3]: 3 Sekunden lange Beleuchtung



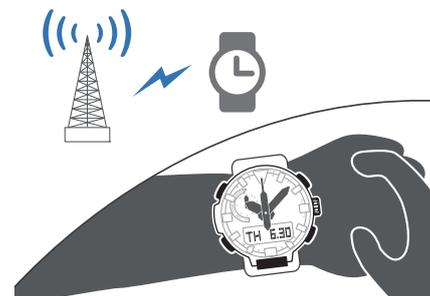
- Drücken Sie die Krone wieder hinein, um die Einstellung abzuschließen.

Hinweis

- Wenn Sie innerhalb von zwei Minuten, nachdem Sie die Krone herausgezogen haben, keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. In diesem Fall drücken Sie die Krone wieder hinein, und ziehen sie noch einmal heraus.

Zeiteinstellung

Ihre Uhr kann Zeitkalibrierungssignale empfangen und die Datums- und Uhrzeiteinstellung anpassen.



Zeiteinstellung über ein Zeitsignal

Übersicht

Die Einstellungen der Uhr für die Zeit und das Datum können gemäß einem erhaltenen Zeitkalibrierungssignal konfiguriert werden.

Wichtig!

- Damit die aktuelle Zeiteinstellung mithilfe des Empfangs eines Zeitkalibrierungssignals korrekt eingestellt werden kann, müssen Sie bei Verwendung der Uhr Ihren Bereich angeben.
[Einstellung der Heimatstadt](#)

Hinweis

- Bereiche, in denen der Empfang eines Zeitsignals unterstützt wird, sind begrenzt. Wenn Sie die Uhr in einem Bereich verwenden, in dem Zeitkalibrierungssignale nicht möglich sind, passen Sie die Uhrzeit- und Datumseinstellungen manuell an.
[Einstellen der Uhrzeit über die Uhrbedienung](#)

Angemessener Standort für Signalempfang

Ein Zeitkalibrierungssignal kann empfangen werden, während sich die Uhr neben einem Fenster befindet.

- Richten Sie die Uhr so aus, dass die 12 zum Fenster zeigt.
- Es sollten keine Metallgegenstände in der Nähe der Uhr sein.
- Bewegen Sie die Uhr nicht.
- Führen Sie keine Funktionen auf der Uhr aus.



Hinweis

- In den im Folgenden beschriebenen Bereichen können Probleme beim Empfang des Zeitkalibrierungssignals auftreten.
 - Zwischen oder in der Nähe von Gebäuden
 - Während der Fahrt in einem Fahrzeug
 - In der Nähe von Haushaltsgeräten, Bürogeräten, Handys, usw.
 - Auf einer Baustelle, an einem Flughafen oder an anderen Orten, an denen Störungen durch Funkwellen erfolgen
 - In der Nähe von Hochspannungsleitungen
 - Im Gebirge oder hinter einer Bergkuppe

Bereiche des Zeitsignalempfangs

● Japan (JJY)

Die japanischen Zeitzeichensender befinden sich auf dem Berg Otakadoya in der Präfektur Fukushima und dem Berg Hagane in den Präfekturen Fukuoka/Saga. Der Empfangsbereich der japanischen Zeitsignale liegt in einem Radius von etwa 1000 km um beide Sender.

● China (BPC)

Der chinesische Zeitzeichensender befindet sich in Shangqiu in der Provinz Henan. Der Empfangsbereich des chinesischen Zeitsignals liegt in einem Radius von etwa 1500 km um den Sender.

● USA (WWVB)

Der US-amerikanische Zeitzeichensender befindet sich in Fort Collins, Colorado. Der Empfangsbereich des US-amerikanischen Zeitsignals liegt in einem Radius von etwa 3000 km um den Sender.

● Vereinigtes Königreich (MSF)/ Deutschland (DCF77)

Der britische Zeitzeichensender befindet sich in Anthorn in der Grafschaft Cumbria. Der deutsche Zeitzeichensender befindet sich in Mainflingen, südöstlich von Frankfurt. Der Empfangsbereich der britischen und deutschen Zeitsignale liegt in einem Radius von etwa 1500 km um beide Sender.

Hinweis

- Auch wenn Sie sich innerhalb des normalen Empfangsbereichs eines Zeitkalibrierungssignals befinden, kann ein Empfang durch folgende Faktoren beeinträchtigt werden: geographische Gegebenheiten, Wetter, Jahreszeit, Tageszeit, Störungen durch Funkwellen.
- Wenn die Stadt, die Sie als Heimatort ausgewählt haben, keinen Signalempfang unterstützt, kann kein Zeitkalibrierungssignal empfangen werden.

Automatischer Empfang der Zeitkalibrierung

Die automatische Zeitkalibrierung über das Signal und die folgende Anpassung der Zeit- und Datumseinstellung wird zwischen Mitternacht und 5:00 Uhr ausgeführt. Sobald der Signalempfang erfolgreich war, werden an diesem Tag keine weiteren automatischen Empfangsvorgänge durchgeführt.

1. Legen Sie die Uhr in die Nähe eines Fensters oder an einen anderen Ort, an dem der Empfang gut ist.
 - [RC !] wird auf dem Display angezeigt, wenn ein Zeitsignalempfang durchgeführt wird.
 - Wenn ein Empfangsvorgang erfolgreich ist, passt die Uhr die aktuellen Uhrzeit- und Datumseinstellungen automatisch an und kehrt dann in den Uhrzeitmodus zurück.

Hinweis

- Der Empfang dauert zwischen zwei Minuten und etwa 10 Minuten. In Einzelfällen kann der Vorgang bis zu 20 Minuten dauern.

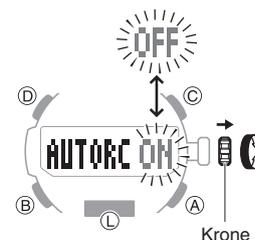
Aktivieren und Deaktivieren des automatischen Empfangs

Sie können den automatischen Empfang beenden, indem Sie die Einstellung für den automatischen Empfang deaktivieren.

Hinweis

- Während die Einstellung „Heimatstadt“ eine Einstellung ist, bei der der Empfang von Zeitsignalen möglich ist, können Sie den automatischen Empfang je nach Bedarf aktivieren oder deaktivieren.
 - ☞ [Bereiche des Zeitsignalempfangs](#)

1. Wechseln Sie in den Empfangsmodus.
 - ☞ [Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Ziehen Sie die Krone heraus. [AUTORC] wird auf dem Display angezeigt, wobei [ON] oder [OFF] blinkt.



3. Drehen Sie die Krone, um den automatischen Empfang zu aktivieren oder zu deaktivieren.
4. Drücken Sie die Krone wieder hinein, um die Einstellung abzuschließen.

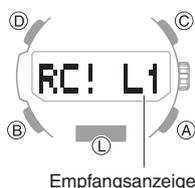
Hinweis

- Wenn Sie ungefähr drei Minuten lang keinen Vorgang ausführen, während der automatische Empfang aktiviert/deaktiviert wird, kehrt die Uhr automatisch in den Uhrzeitmodus zurück.
- Wenn Sie innerhalb von zwei Minuten, nachdem Sie die Krone herausgezogen haben, keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. In diesem Fall drücken Sie die Krone wieder hinein, und ziehen sie noch einmal heraus.

Manueller Empfang des Zeitsignals

1. Legen Sie die Uhr in die Nähe eines Fensters oder an einen anderen Ort, an dem das Zeitsignal empfangen werden kann.
2. Wechseln Sie in den Empfangsmodus.
 Navigieren zwischen den Modi
3. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, bis [RC !] auf dem Display angezeigt wird.

Dies deutet darauf hin, dass der Empfangsvorgang begonnen hat. Nachdem der Empfangsvorgang abgeschlossen ist, werden die Zeit- und Datumseinstellungen der Uhr automatisch angepasst.



Empfangsanzeige

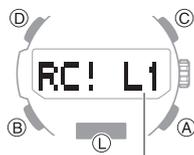
- Die Empfangsanzeige zeigt die Signalstärke ([L1], [L2], [L3]) während ein Signal empfangen wird.
 Navigieren zwischen den Modi

Hinweis

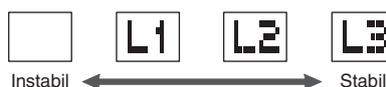
- Der Empfang dauert zwischen zwei Minuten und etwa 10 Minuten. In Einzelfällen kann der Vorgang bis zu 20 Minuten dauern.
- Bei Nacht ist der Empfang des Zeitkalibrierungssignals besser als am Tag.

Empfangsanzeige

Während ein Empfangsvorgang läuft, wird der aktuelle Status auf dem Display angezeigt, wie unten dargestellt. Verwenden Sie die Empfangsanzeige, um einen Ort mit stabilem Signalempfang zu finden.



Empfangsanzeige

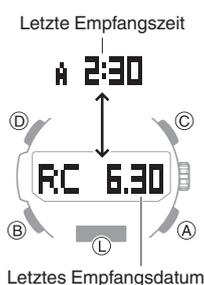


Hinweis

- Es dauert in etwa 10 Sekunden, bis sich der Empfang des Zeitsignals stabilisiert.
- Die Empfangsbedingungen werden vom Wetter, der Tageszeit, der Umgebung usw. beeinflusst.

Prüfen des Ergebnisses der zuletzt verwendeten Zeiteinstellung

1. Wechseln Sie in den Empfangsmodus.
 Navigieren zwischen den Modi
 Hier werden Datum und Uhrzeit des letzten erfolgreichen Empfangs angezeigt.



Letztes Empfangsdatum

Vorsichtsmaßnahmen beim Signalempfang

- Wenn die Uhr nicht in der Lage ist, die Zeit gemäß einem Kalibrierungssignal anzupassen, beträgt die durchschnittliche Genauigkeit der Zeitmessung ca. ± 15 Sekunden pro Monat.
- Bitte beachten Sie, dass ein interner Dekodierungsprozess der Uhr nach dem Signalempfang dazu führen kann, dass die Zeitangabe sich minimal verschiebt (um weniger als eine Sekunde).
- Unter den unten beschriebenen Bedingungen ist ein Empfang des Zeitkalibrierungssignals nicht möglich.
 - Bei niedrigem Akkuladestand
 - In einem beliebigen Modus außer dem Uhrzeitmodus
 - Wenn die Stromsparfunktion der Uhr auf Stufe 2 aktiv ist
 - Während eine Kompassmessung, eine Messung des Luftdrucks, eine Temperaturmessung oder eine Höhenmessung durchgeführt wird
 - Während die Anzeige für Änderungen des Luftdrucks aktiviert ist
 - Während ein Timer-Countdown durchgeführt wird
 - Wenn sich die eingestellte Heimatstadt in einem Bereich befindet, in dem das Zeitsignal nicht empfangen werden kann
 - Wenn sich die Uhr außerhalb des Empfangsbereichs des Zeitsignals befindet
- Wenn der Empfang erfolgreich war, werden die Zeit- und/oder Datumseinstellungen automatisch angepasst. Im unten genannten Fall wird die Sommerzeit nicht korrekt umgesetzt.
 - Wenn die Start- und Enddaten und -zeiten der Sommerzeit oder andere diesbezügliche Regelungen von Behörden geändert werden
- Ab Januar 2021 entfällt in China die Sommerzeit. Wenn China die Sommerzeit zukünftig wieder einführt, ist die für China angezeigte Zeit möglicherweise nicht mehr korrekt.

Einstellen der Uhrzeit über die Uhrbedienung

Wenn Sie aus irgendeinem Grund die aktuelle Zeiteinstellung nicht über den Empfang des Zeitsignals anpassen können, können Sie die Einstellungen für Datum, Uhrzeit und Heimatstadt manuell über die Uhrtasten anpassen.

● Einstellung der Heimatstadt

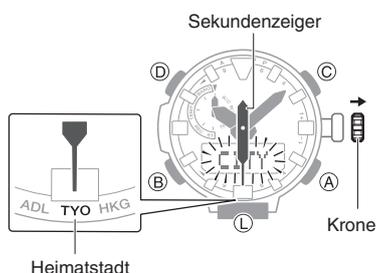
Gehen Sie wie in diesem Abschnitt beschrieben vor, um eine Stadt als Heimatstadt einzustellen. Wenn Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem Sommerzeit üblich ist, können Sie die Sommerzeit aktivieren bzw. deaktivieren.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.

Navigieren zwischen den Modi

2. Ziehen Sie die Krone heraus.

Dies führt dazu, dass [CITY] auf dem Display blinkt und der Sekundenzeiger zur aktuellen Heimatstadt bewegt wird.



3. Drehen Sie die Krone, um den Sekundenzeiger zum Städtecode der Stadt zu bewegen, die Sie als Heimatstadt einstellen möchten.

- Weitere Informationen über Städtecodes finden Sie weiter unten.
 [Tabelle der Städte](#)

4. Drücken Sie (B).

5. Drehen Sie die Krone, um eine Sommerzeiteinstellung auszuwählen.

Durch Drehen der Krone werden die unten angezeigten Einstellelemente durchlaufen.

- [AUTO]
Die Uhr wechselt automatisch von Standard- zu Sommerzeit.
- [OFF]
Die Uhr zeigt immer die Standardzeit an.
- [ON]
Die Uhr zeigt immer die Sommerzeit an.



6. Drücken Sie die Krone wieder hinein, um die Einstellung abzuschließen.

Hinweis

- Wenn Sie innerhalb von zwei Minuten, nachdem Sie die Krone herausgezogen haben, keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. In diesem Fall drücken Sie die Krone wieder hinein, und ziehen sie noch einmal heraus.
- Die [AUTO]-Sommerzeiteinstellung ist gültig, wenn sich die Heimatstadt der Uhr in einem Bereich befindet, in dem ein Zeitsignal empfangen werden kann.

● Einstellen von Zeit/Datum

Gehen Sie wie nachstehend beschrieben vor, um die Zeit- und Datumseinstellungen der Uhr in einem Bereich anzupassen, in dem kein Signal empfangen werden kann.

Wichtig!

- Wenn Sie die Uhr in einem Bereich verwenden, in dem ein Signal empfangen werden kann, empfehlen wir eine Zeit- und Datumseinstellung per Zeitsignal.
- Konfigurieren Sie die Einstellung „Heimatstadt“, bevor Sie die aktuellen Datums- und Uhrzeiteinstellungen ändern.

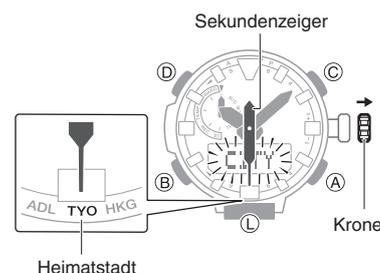
[Einstellung der Heimatstadt](#)

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.

Navigieren zwischen den Modi

2. Ziehen Sie die Krone heraus.

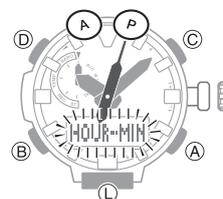
Dies führt dazu, dass [CITY] auf dem Display blinkt und der Sekundenzeiger zur aktuellen Heimatstadt bewegt wird.



3. Drücken Sie (D).

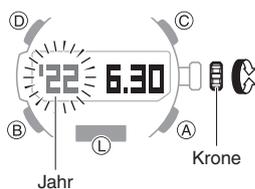
Dadurch blinkt [HOUR-MIN] auf dem Display.

- Sie können sehen, ob die Uhrzeit AM ([A]) oder PM ([P]) ist, indem Sie die Position des Sekundenzeigers überprüfen.

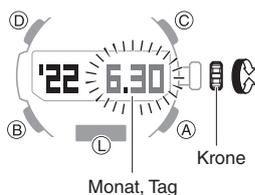


4. Drehen Sie die Krone, um die Minuteneinstellung zu ändern.

5. Drücken Sie (B).
Dadurch blinkt [HOUR] auf dem Display.
6. Drehen Sie die Krone, um die Stundeneinstellung zu ändern.
7. Drücken Sie (B).
Dadurch blinkt die aktuelle Jahreseinstellung auf dem Display.
8. Drehen Sie die Krone, um die Jahreseinstellung zu ändern.



9. Drücken Sie (B).
Dadurch blinken der Monat und Tag auf dem Display.
10. Drehen Sie die Krone, um die Einstellungen für Monat und Tag zu ändern.



11. Auf ein Zeitsignal bei etwa einer Minute drücken Sie die Krone wieder hinein, um den Einstellungsvorgang abzuschließen.

Hinweis

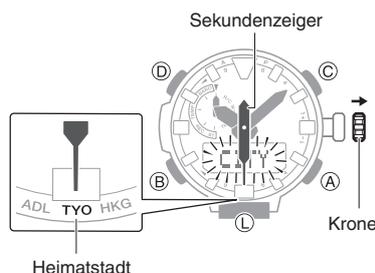
- Wenn Sie innerhalb von zwei Minuten, nachdem Sie die Krone herausgezogen haben, keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. In diesem Fall drücken Sie die Krone wieder hinein, und ziehen sie noch einmal heraus.

● Umschalten zwischen 12-Std.- und 24-Std.-Uhrzeitformat

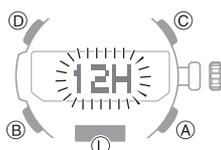
Sie können entweder das 12-Stunden-Format oder das 24-Stunden-Format für die Zeitanzeige auswählen.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
🔍 Navigieren zwischen den Modi

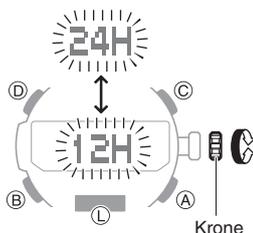
2. Ziehen Sie die Krone heraus.
Dies führt dazu, dass [CITY] auf dem Display blinkt und der Sekundenzeiger zur aktuellen Heimatstadt bewegt wird.



3. Drücken Sie (B) fünfmal.
Dadurch blinkt [12H] oder [24H] auf dem Display.



4. Drehen Sie die Krone, um [12H] (12-Stunden-Uhrzeitformat) bzw. [24H] (24-Stunden-Uhrzeitformat) auszuwählen.



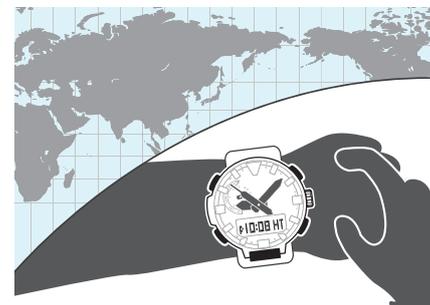
5. Drücken Sie die Krone wieder hinein, um die Einstellung abzuschließen.

Hinweis

- Wenn Sie innerhalb von zwei Minuten, nachdem Sie die Krone herausgezogen haben, keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. In diesem Fall drücken Sie die Krone wieder hinein, und ziehen sie noch einmal heraus.

Weltzeit

Sie können die aktuelle Uhrzeit in 29 Städten sowie die koordinierte Weltzeit (UTC) anzeigen.

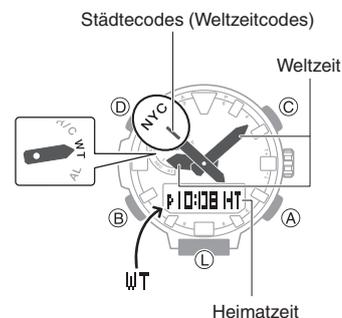


Ablesen der Weltzeit

1. Wechseln Sie in den Weltzeitmodus.
🔍 Navigieren zwischen den Modi

Dadurch wird [WT] ca. eine Sekunde lang angezeigt. Danach zeigen der Stunden- und Minutenzeiger die aktuelle Uhrzeit in Ihrer Weltzeitstadt an. Zu diesem Zeitpunkt zeigt der Sekundenzeiger auf den Städtecode Ihrer Weltzeitstadt.

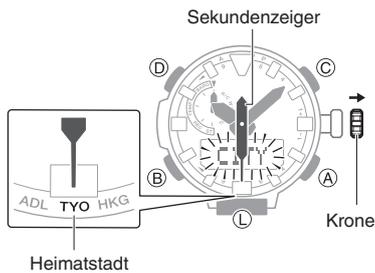
- Das Digitaldisplay zeigt die aktuelle Uhrzeit in Ihrer Heimatstadt an.
- Um zu überprüfen, ob die aktuelle Uhrzeit in Ihrer Weltzeitstadt AM oder PM ist, drücken Sie (A). Dadurch bewegt sich der Sekundenzeiger auf die Position [A] (AM) oder [P] (PM). Nach drei Sekunden kehrt der Sekundenzeiger zurück zur Anzeige der Sekunden.
- Damit sich der Sekundenzeiger zur aktuell ausgewählten Stadt bewegt, drücken Sie (D). Nach drei Sekunden kehrt der Sekundenzeiger zurück zur Anzeige der Sekunden.



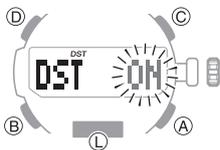
Angeben einer Weltzeitstadt

Verwenden Sie das Verfahren in diesem Abschnitt zum Auswählen einer Weltzeitstadt. Wenn Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem Sommerzeit üblich ist, können Sie die Sommerzeit aktivieren bzw. deaktivieren.

1. Wechseln Sie in den Weltzeitmodus.
 Navigieren zwischen den Modi
2. Ziehen Sie die Krone heraus.
 Dies führt dazu, dass [CITY] auf dem Display blinkt und der Sekundenzeiger zur aktuellen Heimatstadt bewegt wird.



3. Drehen Sie die Krone, um den Sekundenzeiger zum Städtecode der Stadt zu bewegen, die Sie als Ihre Weltzeitstadt angeben möchten.
 Dadurch wird die aktuelle Uhrzeit in der ausgewählten Stadt angezeigt.
4. Drücken Sie (B).
 Dadurch blinkt [ON] oder [OFF] auf dem Display.



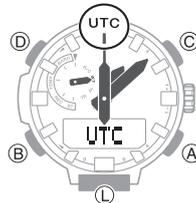
5. Drehen Sie die Krone, um eine Sommerzeiteinstellung auszuwählen.
 - [OFF]
 Die Uhr zeigt immer die Standardzeit an.
 - [ON]
 Die Uhr zeigt immer die Sommerzeit an.
6. Drücken Sie die Krone wieder hinein, um die Einstellung abzuschließen.

Hinweis

- Wenn Sie innerhalb von zwei Minuten, nachdem Sie die Krone herausgezogen haben, keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. In diesem Fall drücken Sie die Krone wieder hinein, und ziehen sie noch einmal heraus.
- Wenn [UTC] als Stadt ausgewählt ist, können Sie die Sommerzeiteinstellung weder ändern noch prüfen.

• Angeben von UTC (Coordinated Universal Time) als Weltzeitstadt

Um die koordinierte Weltzeit (UTC) als Weltzeitstadt einzustellen, rufen Sie den Weltzeitmodus auf, und halten Sie dann (A) mindestens drei Sekunden lang gedrückt.



Austauschen der Heimat- und Weltzeit

Halten Sie im Weltzeitmodus (D) mindestens drei Sekunden lang gedrückt, bis [CITY] blinkt, und Ihre Heimatstadtzeit mit Ihrer Weltzeit vertauscht wird.



Alarm

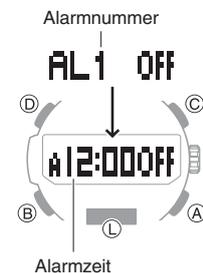
Die Uhr piept, wenn die Alarmzeit erreicht wird. Sie können bis zu fünf verschiedene Alarme festlegen. Das Stundensignal lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen.

- Der Piepton erklingt nicht, wenn der Batteriestand niedrig ist.

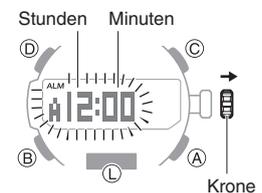


Konfigurieren der Alarmeinstellungen

1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.
 Navigieren zwischen den Modi
2. Verwenden Sie (A) und (C), damit die Nummer ([AL1] bis [AL5]) des Alarms angezeigt wird, den Sie ändern möchten.

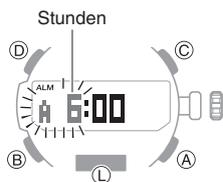


3. Ziehen Sie die Krone heraus.
 Dadurch blinken die Stunden- und Minutenziffern.

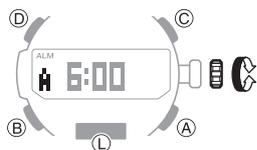


4. Drehen Sie die Krone, um die Minuteneinstellung zu ändern.
 - Die Stundenziffer ändert sich in Übereinstimmung mit der Änderung der Minutenziffer.

- Drücken Sie (B).
Dadurch blinken die Stunden.



- Drhren Sie die Krone, um die Stundeneinstellung zu ändern.
 - Wenn Sie die 12-Stunden-Uhrzeitmessung verwenden, wird die Zeiteinstellung als [A] (AM) oder [P] (PM) angezeigt.



- Drücken Sie die Krone wieder hinein, um die Einstellung abzuschließen.

Hinweis

- Wenn Sie ungefähr drei Minuten lang keinen Vorgang ausführen, während Sie sich im Alarmmodus befinden, kehrt die Uhr automatisch in den Uhrzeitmodus zurück.
- Wenn Sie innerhalb von zwei Minuten, nachdem Sie die Krone herausgezogen haben, keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. In diesem Fall drücken Sie die Krone wieder hinein, und ziehen sie noch einmal heraus.

● Beenden eines Alarms

Um den Alarm zu beenden, der nach dem Erreichen der Alarmzeit ertönt, drücken Sie eine beliebige Taste.

Hinweis

- Ein Piepton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn die Alarmzeit erreicht wird.

Konfigurieren des Stundensignals

- Wechseln Sie in den Alarmmodus.
🔍 Navigieren zwischen den Modi
- Drücken Sie (A) oder (C), damit der Bildschirm für das Stundensignal ([SIG]) angezeigt wird.



- Drücken Sie jeweils auf (D), um das Stundensignal ein- bzw. auszuschalten.
 - [SIG] (Stundensignal) wird auf dem Display angezeigt, solange das Stundensignal eingeschaltet ist.



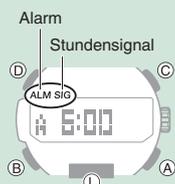
Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals

Um einen Alarm oder das Stundensignal zu deaktivieren, führen Sie die folgenden Schritte aus.

- Um einen Alarm oder ein Stundensignal wieder zu aktivieren, schalten Sie es wieder ein.

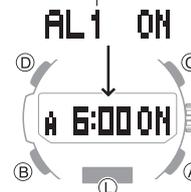
Hinweis

- Die Anzeigen werden angezeigt, wenn einer der Alarme oder das Stundensignal eingeschaltet ist.
- Die entsprechenden Anzeigen werden nicht angezeigt, wenn alle Alarme ausgeschaltet und/oder das Stundensignal ausgeschaltet ist.

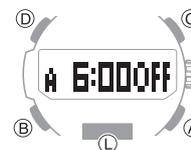


- Wechseln Sie in den Alarmmodus.
🔍 Navigieren zwischen den Modi
- Verwenden Sie (A) und (C), um durch die Alarmnummern ([AL1] bis [AL5]) und die Bildschirme für das Stundensignal ([SIG]) zu blättern, bis der Alarm bzw. das Signal angezeigt wird, dessen Einstellungen Sie ändern möchten.

Alarmnummer oder Stundensignal



- Drücken Sie (D), um den angezeigten Alarm oder das Stundensignal auszuschalten.
 - Bei jedem Drücken von (D) wird zwischen ON (EIN) und OFF (AUS) umgeschaltet.
 - Wenn alle Alarme ausgeschaltet werden, verschwindet [ALM] (Alarm) aus dem Display, während das Deaktivieren des stündlichen Zeitsignals bewirkt, dass [SIG] (stündliches Zeitsignal) aus dem Display verschwindet.



Hinweis

- Sollte [ALM] (Alarm) nach wie vor angezeigt werden, ist immer noch ein anderer Alarm eingeschaltet. Um alle Alarme auszuschalten, wiederholen Sie die Schritte 2 und 3, bis der Indikator [ALM] (Alarm) nicht mehr angezeigt wird.

Digitalkompass

Sie können den Kompassmodus verwenden, um Norden zu finden und um zu erkennen, ob Sie auf dem richtigen Weg zu Ihrem Zielort sind.



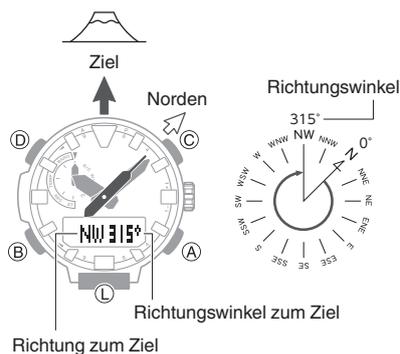
Wichtig!

- Anhand der folgenden Informationen erfahren Sie, wie Sie ein korrektes Ablesen sicherstellen.
 - 🔗 [Kalibrieren von Kompassanzeigen](#)
 - 🔗 [Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Digitalkompassanzeige](#)

Lesen von Kompassanzeigen

- Wechseln Sie in den Kompassmodus.
 - 🔗 [Navigieren zwischen den Modi](#)
 - Dieser Vorgang kann auch im Uhrzeitmodus oder im Höhenmessermodus ausgeführt werden.
- Richten Sie 12 Uhr auf der Uhr in Richtung Ihres Ziels.
- Halten Sie die Uhr horizontal, und drücken Sie dabei (C).
Dadurch wird [COMP] angezeigt, und die Digitalkompassmessungen werden gestartet.
 - Der Sekundenzeiger zeigt nach Norden. Das Digitaldisplay zeigt eine von 16 buchstäblichen Richtungsangaben oder den Richtungswinkel an.
 - Um wieder die Kompassanzeige zu aktivieren, drücken Sie (C).

Deuten der Richtungsanzeige



Himmelsrichtungen: N (Norden), E (Osten), W (Westen), S (Süden)

Hinweis

- Normalerweise zeigt der Kompassmodus den magnetischen Norden an. Sie können die Einstellungen auch für die Anzeige des geographischen Nordens konfigurieren.
 - 🔗 [Einrichten der Anzeigen für den geographischen Norden \(magnetische Neigungskalibrierung\)](#)
 - 🔗 [Magnetische Nordrichtung und geographischer Norden](#)
- Nachdem die ursprüngliche Anzeige zu sehen ist, aktualisiert die Uhr die Anzeige 60 Sekunden lang ungefähr einmal pro Sekunde. Die Uhr kehrt 60 Sekunden nach dem Drücken von (C) automatisch in den Uhrzeitmodus zurück.
- Die Auto-Beleuchtung erleuchtet das Ziffernblatt nicht, wenn ein Kompassvorgang ausgeführt wird.
- Wenn ein Alarm oder ein anderer Piepton ausgegeben wird, oder wenn Sie die Beleuchtung durch Drücken von (L) einschalten, während ein Kompassvorgang ausgeführt wird, wird der Kompassvorgang augenblicklich ausgesetzt. Der Kompassvorgang wird fortgesetzt, wenn der Piepton anhält oder die Beleuchtung deaktiviert wird.

● Ausrichten einer Karte an der tatsächlichen Umgebung (Einrichten einer Karte)

Das Einrichten einer Karte bedeutet, dass Sie eine Karte so ausrichten, dass die darauf angegebenen Richtungen an den tatsächlichen Richtungen von Ihrem Standort ausgerichtet werden. Sobald Sie eine Karte eingerichtet haben, können Sie den Zusammenhang zwischen den Kartenmarkierungen und der tatsächlichen geografischen Umgebung leichter erfassen. Um eine Karte mit dieser Uhr einzurichten, richten Sie den Norden auf der Karte an der Anzeige des Nordens auf der Uhr aus. Wenn Sie die Karte eingerichtet haben, können Sie die Richtungen auf der Karte mit Ihrer Umgebung vergleichen, was Ihnen dabei helfen wird, Ihren aktuellen Standort und Ihren Zielort zu bestimmen.

- Hinweis:** Die Fähigkeit zum Lesen von Karten und Erfahrung sind erforderlich, um Ihre aktuelle Position und den Zielort auf einer Karte zu bestimmen.

Kalibrieren von Kompassanzeigen

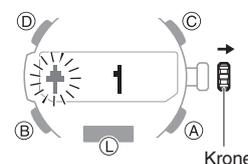
Kalibrieren von Kompassanzeigen

Führen Sie eine 2-Punkt-Kalibrierung durch, wenn Sie bemerken, dass die Kompasswerte der Uhr von denen eines anderen Kompasses abweichen, oder bevor Sie sich auf eine Klettertour oder eine Wanderung begeben.

- Hinweis:** Eine präzise Kompassanzeige und/oder -kalibrierung ist nicht möglich in Gegenden mit starken magnetischen Wellen.
 - 🔗 [Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Digitalkompassanzeige](#)

2-Punkt-Kalibrierung

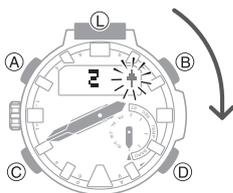
- Wechseln Sie in den Kompassmodus.
 - 🔗 [Navigieren zwischen den Modi](#)
- Ziehen Sie die Krone heraus.
Hierdurch wird [↑ 1] angezeigt.



- Halten Sie die Uhr horizontal, und drücken Sie dabei (C).

Dadurch wird die Kalibrierung des ersten Punktes gestartet, was zur Anzeige von [↑ WAIT] auf dem Display führt. Wenn die Kalibrierung erfolgreich war, werden die Anzeigen in der folgenden Reihenfolge auf dem Display angezeigt: [OK] → [Turn 180°] → [↓ 2].

- Drehen Sie die Uhr um 180 Grad, und seien Sie dabei so präzise wie möglich.



- Drücken Sie (C).

- Dadurch wird die Kalibrierung des zweiten Punktes gestartet, was zur Anzeige von [↓ WAIT] auf dem Display führt.
- Nach erfolgreicher Kalibrierung wird [OK] auf dem Display angezeigt, und die Uhr kehrt zum Bildschirm Digitalkompass zurück.

- Drücken Sie die Krone wieder hinein, um den Kalibrierungsvorgang abzuschließen.

Hinweis

- Wenn Sie innerhalb von zwei Minuten, nachdem Sie die Krone herausgezogen haben, keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. In diesem Fall drücken Sie die Krone wieder hinein, und ziehen sie noch einmal heraus.
- [ERR] wird angezeigt, wenn die Kalibrierung aus einem beliebigen Grund fehlschlägt. Wenn dies der Fall ist, starten Sie die oben stehende Vorgehensweise ab Schritt 2 erneut.

Einrichten der Anzeigen für den geographischen Norden (magnetische Neigungskalibrierung)

Wenn die Uhr den geographischen Norden anstatt der magnetischen Nordrichtung anzeigen soll, müssen Sie die aktuelle magnetische Deklinationsrichtung (Osten oder Westen) sowie den Deklinationswinkel angeben.

Magnetische Nordrichtung und geographischer Norden

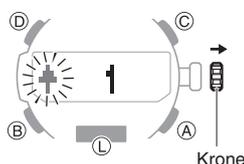
- Der Winkel der magnetischen Deklination kann nur in Schritten von 1° (Grad) eingestellt werden. Wählen Sie den nächsten Wert zu Ihrer gewünschten Einstellung.
Beispiel: Für einen Winkel von 7,4° stellen Sie 7° ein.
Beispiel: Für einen Winkel von 7°40' (7 Grad, 40 Minuten), stellen Sie 8° ein.

Hinweis

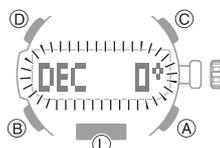
- Magnetische Deklinationswinkel (Osten oder Westen) und Werte für den Winkelgrad bestimmter Orte finden Sie in geografischen Karten, Bergsteigerkarten und anderen Karten mit Konturenlinien.

- Wechseln Sie in den Kompassmodus.
☞ Navigieren zwischen den Modi

- Ziehen Sie die Krone heraus.
Hierdurch wird [↑ 1] angezeigt.



- Drücken Sie (B).
Dadurch werden [DEC] und die aktuelle Einstellung für die magnetische Deklination angezeigt.



- Drehen Sie die Krone, um die magnetische Deklinationsrichtung und die Winkeleinstellungen nach Wunsch zu ändern.

Einstellungsbereich: 90° West bis 90° Ost

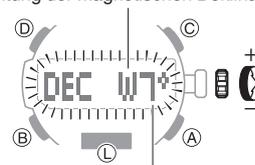
[OFF]: Magnetische Nordrichtung

[E]: Östliche Deklination (die magnetische Nordrichtung liegt östlich vom geographischen Norden).

[W]: Westliche Deklination (die magnetische Nordrichtung liegt westlich vom geographischen Norden).

- Um die Einstellung auf [OFF] zurückzusetzen, drücken Sie gleichzeitig (A) und (C).

Richtung der magnetischen Deklination



Winkel der magnetischen Deklination

- Drücken Sie die Krone wieder hinein, um die Einstellung abzuschließen.

Hinweis

- Wenn Sie innerhalb von zwei Minuten, nachdem Sie die Krone herausgezogen haben, keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. In diesem Fall drücken Sie die Krone wieder hinein, und ziehen sie noch einmal heraus.

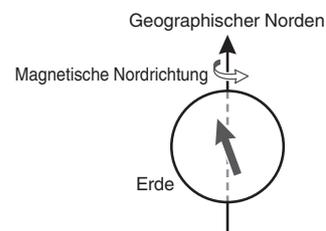
Magnetische Nordrichtung und geographischer Norden

Es gibt tatsächlich zwei Arten von Norden: die magnetische Nordrichtung und den geographischen Norden.

Magnetische Nordrichtung: der durch eine Kompassnadel angegebene Norden

Geographischer Norden: Richtung zum Nordpol

Wie in der Abbildung unten zu sehen, sind die magnetische Nordrichtung und der geographische Norden nicht identisch.



Hinweis

- Der auf den im Handel erhältlichen Karten angegebene Norden ist normalerweise der geographische Norden.

Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Digitalkompassanzeige

Position bei der Verwendung

Das Ablesen in der Nähe von Quellen mit starken magnetischen Wellen kann zu Ablesefehlern führen. Halten Sie die Uhr fern von den folgenden Elementarten.

Dauermagnete (magnetisches Zubehör usw.), Metallobjekte, Starkstromkabel, Antennenkabel, elektrische Haushaltsgeräte (TVs, Computer, Mobiltelefone usw.)

- Hinweis: Eine korrekte Ablesung ist in Innenräumen nicht möglich, besonders innerhalb von Gebäuden mit dicken Betonwänden.
- Eine präzise Ablesung der Richtung ist nicht möglich in elektrisch betriebenen Zügen, auf Schiffen, in Flugzeugen usw.

Aufbewahrungsort

Wenn Sie die Uhr magnetischen Wellen aussetzen, kann sich dies auf die Genauigkeit der Anzeige des Digitalkompasses auswirken. Halten Sie die Uhr von Folgendem fern.

Dauermagnete (magnetisches Zubehör usw.), Metallobjekte, elektrische Haushaltsgeräte (TVs, Computer, Mobiltelefone usw.)

Höhenmessung

Die Uhr ermittelt die Höhe und zeigt die Ergebnisse auf dem Display basierend auf den Messungen des Luftdrucks mithilfe eines integrierten Drucksensors an.



Wichtig!

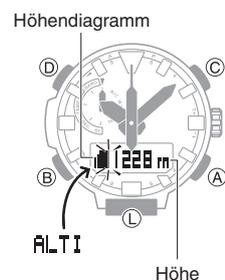
- Die auf der Uhr angezeigten Höhenangaben sind relative Werte, die basierend auf dem barometrischen Druck berechnet werden, den der Drucksensor der Uhr gemessen hat. Dies bedeutet, dass Änderungen am barometrischen Druck aufgrund von Wetterschwankungen dazu führen können, dass die Höhenangaben an einem Ort unterschiedlich ausfallen. Hinweis: Die Höhenangaben auf der Uhr können sich von Ihrer tatsächlichen Höhe und/oder der Höhe über dem Meeresspiegel unterscheiden, die für die Gegend, in der Sie sich befinden, angegeben ist. Wenn Sie den Höhenmesser der Uhr beim Bergsteigen verwenden, empfiehlt es sich, die Anzeige regelmäßig mit den Angaben für die Höhe in der Region zu kalibrieren.
 - 🔗 [Kalibrieren von Höhenanzeigen \(Offset\)](#)
- Lesen Sie die folgenden Informationen, um zu erfahren, wie Sie Unterschiede zwischen den Anzeigen auf der Uhr und den Höhenangaben in der Region minimieren können.
 - 🔗 [Kalibrieren von Höhenanzeigen \(Offset\)](#)
 - 🔗 [Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Höhe](#)

Ermitteln der aktuellen Höhe

1. Wechseln Sie in den Höhenmessmodus.

🔗 [Navigieren zwischen den Modi](#)

Wenn Sie den Höhenmessmodus aufrufen, beginnt die Höhenmessung, und die Höhe Ihres aktuellen Standorts wird angezeigt.

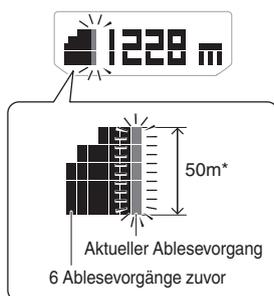


- Die Uhr erhält circa in den ersten drei Minuten jede Sekunde eine Höhenangabe. Anschließend erhält sie Angaben entsprechend der Einstellung des Intervalls für die automatische Messung.
- Anhand der folgenden Informationen erfahren Sie, wie Sie das Intervall für die automatische Messung konfigurieren.
 - 🔗 [Einstellen des Intervalls für die automatische Messung](#)
- Um eine Messung erneut auszulösen, drücken Sie (A).
- Drücken Sie (B), um zum Uhrzeitmodus zurückzukehren.

Hinweis

- Wenn Sie in den Höhenmodus wechseln, zeigt der Sekundenzeiger entweder die Uhrzeitmessung in Sekunden oder die Differenz zwischen den Höhenmessungen an (je nachdem, welcher Wert beim letzten Mal im Höhenmodus angegeben wurde). Sie können zwischen den beiden Funktionen des Sekundenzeigers umschalten, indem Sie (D) drücken.
- Messbereich: -700 m bis 10.000 m (-2.300 bis 32.800 Fuß) (Maßeinheit: 1 Meter (5 Fuß))
Hinweis: Die Kalibrierung der Höhenangaben führt zu einer Änderung des Messbereichs.
- [- - -] wird für den gemessenen Wert angezeigt, wenn er sich außerhalb des zulässigen Bereichs befindet.

Interpretieren der Inhalte des Höhengraphen



* Ein Quadrat (■) entspricht 10 m.

Kalibrieren von Höhenanzeigen (Offset)

Um die Differenz zwischen lokal angegebenen und gemessenen Werten zu minimieren, sollten Sie den Referenzwert für die Höhe (Offset) aktualisieren, bevor Sie zu Wanderungen oder anderen Aktivitäten aufbrechen, bei denen Sie die Höhe ablesen möchten.

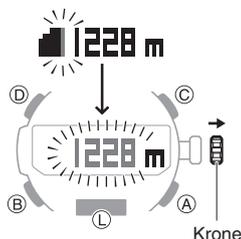
Außerdem können Sie akkurate Messungen gewährleisten, indem Sie die lokalen Höhenangaben einer Karte oder andere Quellen für Höhenangaben an Ihrem aktuellen Standort zu Rate ziehen und beim Bergsteigen die von der Uhr angezeigten Werte regelmäßig anhand der neuesten Informationen kalibrieren.

Hinweis

- Sie finden die Höhe Ihres aktuellen Standorts auf Schildern, Karten, im Internet usw.
- Unterschiede zwischen der tatsächlichen Höhe und den Angaben auf der Uhr können durch die folgenden Faktoren hervorgerufen werden.
 - Änderungen am barometrischen Druck
 - Änderungen an der Temperatur durch Schwankungen des barometrischen Luftdrucks und durch Höhe
- Auch wenn Höhenangaben ohne Kalibrierung ermittelt werden können, so kann dies zu Angaben führen, die stark von denen auf Höhenmarkern usw. abweichen.

1. Wechseln Sie in den Höhenmessermodus.
[Navigieren zwischen den Modi](#)

2. Ziehen Sie die Krone heraus.
 Damit wird die aktuelle Höhe angezeigt, und der Modus für den Höhen-Offset wird aufgerufen.



3. Drehen Sie die Krone, um den angezeigten Wert mit dem auf einem örtlichen Höhenmarker zu kalibrieren.
 Einstellungsbereich: -3.000 bis 10.000 Meter (oder -9.840 bis 32.800 Fuß)
 Einstellungseinheit: 1 Meter (oder 5 Fuß)
 - Um die Höheneinstellung wieder auf die ursprüngliche Werkseinstellung zu setzen, drücken Sie (A) und (C) gleichzeitig.
4. Drücken Sie die Krone wieder hinein, um die Einstellung abzuschließen.

Hinweis

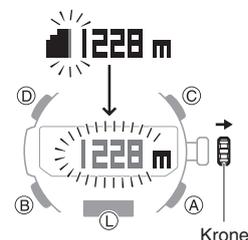
- Wenn Sie innerhalb von zwei Minuten, nachdem Sie die Krone herausgezogen haben, keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. In diesem Fall drücken Sie die Krone wieder hinein, und ziehen sie noch einmal heraus.

Prüfen der Höhendifferenz von einem Referenzpunkt aus

Nachdem Sie einen Referenzwert für die Höhe angegeben haben, gibt der Sekundenzeiger der Uhr die Differenz zwischen Ihrer aktuellen Höhe und dem Referenzwert an. Dadurch können Sie einfach den Höhenunterschied zwischen zwei Punkten messen, während Sie beim Wandern oder Klettern sind.

● Einstellen des Messbereichs für den Höhenunterschied

1. Wechseln Sie in den Höhenmessermodus.
[Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Ziehen Sie die Krone heraus.
 Damit wird die Höhe Ihres aktuellen Standorts angezeigt.



3. Drücken Sie zweimal (B).
 Daraufhin wird der Bereich der Höhendifferenzmessung angezeigt.



4. Drehen Sie die Krone, um entweder [100m] oder [1000m] auszuwählen.
 [100m]: ±100 Meter (±328 Fuß) in Einheiten von 5 Metern (16 Fuß)
 [1000m]: ±1.000 Meter (±3.280 Fuß) in Einheiten von 50 Metern (164 Fuß)
5. Drücken Sie die Krone wieder hinein, um die Einstellung abzuschließen.

Hinweis

- Wenn Sie innerhalb von zwei Minuten, nachdem Sie die Krone herausgezogen haben, keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. In diesem Fall drücken Sie die Krone wieder hinein, und ziehen sie noch einmal heraus.

● Messen der Höhe

1. Verwenden Sie die Konturlinien auf Ihrer Karte, um den Höhenunterschied zwischen Ihrer aktuellen Position und Ihrem Zielort zu ermitteln.
2. Messen Sie die Höhe Ihres aktuellen Standorts.
[Ermitteln der aktuellen Höhe](#)
3. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um die Höhe an Ihrem aktuellen Standort als Referenzwert für die Höhe festzulegen.

Dadurch werden [DIFF RESET] → [RESET] und dann Ihre aktuelle Höhe angezeigt.

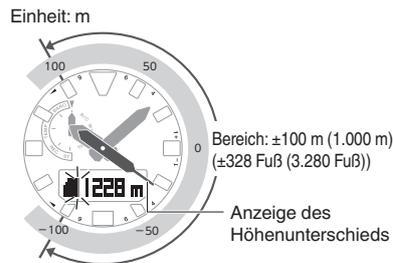
- Der Sekundenzeiger (Angabe des Höhenunterschieds) gibt die Differenz zwischen dem Referenzwert für die Höhe und dem aktuellen Höhenwert an. Der Sekundenzeiger sollte dann ± 0 m (± 0 Fuß) angeben.



4. Begeben Sie sich in Richtung Ihres Zielorts, während Sie die auf der Karte eingetragene Höhe mit dem Höhenunterschied vergleichen, der durch den Sekundenzeiger Ihrer Uhr angegeben wird.

- Wenn der Höhenunterschied auf der Karte identisch mit dem durch den Sekundenzeiger angegebenen Wert ist, bedeutet dies, dass Sie fast am Zielort angelangt sind.

Beispiel: Höhenunterschied von -30 m (-98 Fuß) (-300 m (-984 Fuß))



Hinweis

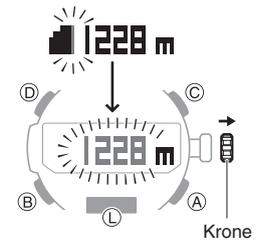
- Sie können zwischen den beiden Funktionen des Sekundenzeigers umschalten, indem Sie (D) drücken.
[Ermitteln der aktuellen Höhe](#)
- Der Sekundenzeiger zeigt auf ▲ (darüber), wenn der aktuelle Höhenunterschied größer als der eingestellte Wert ist, bzw. ▼ (darunter), wenn er kleiner als der eingestellte Wert ist. Wenn einer dieser Werte angezeigt wird, während Sie den Messbereich ± 100 m (328 Fuß) verwenden, ändern Sie die Bereichseinstellung in ± 1.000 m (3.280 Fuß).
- Der Sekundenzeiger bewegt sich auf 9 Uhr, wenn eine Anzeige sich außerhalb des zulässigen Bereichs für die Höhenmessung (-700 m bis 10.000 m (-2.300 bis 32.800 Fuß)) befindet oder wenn es zu einem Ablesefehler kommt.

Einstellen des Intervalls für die automatische Messung

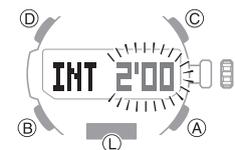
Sie können ein Intervall für die automatische Messung von entweder fünf Sekunden oder zwei Minuten auswählen.

1. Wechseln Sie in den Höhenmessmodus.
[Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Ziehen Sie die Krone heraus.

Damit wird die Höhe Ihres aktuellen Standorts angezeigt.



3. Drücken Sie (B).
 Dadurch wird das Intervall der automatischen Messung auf dem Display angezeigt.



4. Drehen Sie die Krone, um [0'05] oder [2'00] als automatisches Messintervall auszuwählen.
 [0'05]: In den ersten drei Minuten erfolgt jede Sekunde eine Ablesung, anschließend ungefähr eine Stunde lang alle fünf Sekunden.
 [2'00]: In den ersten drei Minuten erfolgt jede Sekunde eine Ablesung, anschließend ungefähr zwölf Stunden lang alle zwei Minuten.
5. Drücken Sie die Krone wieder hinein, um die Einstellung abzuschließen.

Hinweis

- Wenn Sie innerhalb von zwei Minuten, nachdem Sie die Krone herausgezogen haben, keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. In diesem Fall drücken Sie die Krone wieder hinein, und ziehen sie noch einmal heraus.
- Die Uhr kehrt automatisch in den Uhrzeitmodus zurück, wenn Sie etwa eine Stunde lang keinen Vorgang im Höhenmessmodus ausführen, während [0'05] als Messintervall ausgewählt ist, bzw. etwa 12 Stunden lang, wenn [2'00] ausgewählt ist.

Aufzeichnen von Höhenanzeigen

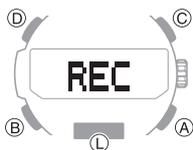
Gehen Sie wie nachstehend beschrieben vor, um Höhenmessungen manuell aufzuzeichnen. Automatische Messungen werden ebenso automatisch aufgezeichnet.

- Mit dem Abrufmodus für Höhendaten können Sie Datensätze anzeigen oder löschen.

[Anzeigen gespeicherter Höhendatensätze](#)

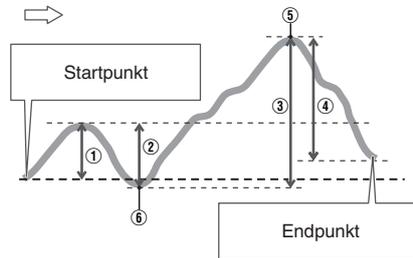
• Manuelles Aufzeichnen von Höhendaten

1. Wechseln Sie in den Höhenmessmodus.
 [Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (A) ca. zwei Sekunden lang gedrückt, bis [REC] nicht mehr auf dem Display blinkt.
Damit werden die aktuelle Höhe, das Datum und die Uhrzeit aufgezeichnet.
 - Der Speicherplatz ist ausreichend, um etwa 30 Höhendatensätze zu speichern.
 - Wenn Höhendaten aufgezeichnet werden und sich bereits 30 Datensätze im Speicher befinden, wird automatisch der älteste Datensatz gelöscht, um Platz für den neuen zu schaffen.



• Automatisches Aufzeichnen von Höhendaten

Die unten beschriebenen Höhendaten werden automatisch aufgezeichnet, wenn sich die Uhr im Höhenmessmodus befindet. Es wird jeweils ein Datensatz für jedes dieser Elemente gespeichert.



Große Höhe (MAX): ⑤

Geringe Höhe (MIN): ⑥

Gesamtanstieg (ASC): ①+③*

Gesamtanstieg (DSC): ②+④*

* Die Werte für den Gesamtanstieg und den Gesamtanstieg werden aktualisiert, sobald es eine Differenz von mindestens ±15 m (±49 Fuß) zwischen zwei Anzeigen gibt.

Hinweis

- Die automatische Aufzeichnung endet, wenn Sie den Höhenmessmodus verlassen. Wenn Sie wieder in den Höhenmessmodus wechseln, werden erneut die Gesamtwerte ermittelt, und zwar ab dem letzten Verlassen d. h. dem letzten Anhalten des Höhenmessmodus.

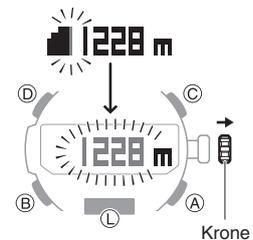
Angaben der Einheit für die Höhenmessung

Sie können Meter (m) oder Fuß (ft) als Anzeigeeinheit für den Höhenmessmodus auswählen.

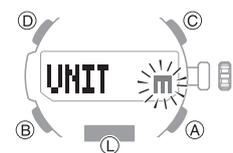
Wichtig!

- Wenn Tokio (TYO) als Heimatstadt eingestellt ist, dann ist die Höheneinheit auf Meter (m) festgelegt und kann nicht geändert werden.

1. Wechseln Sie in den Höhenmessmodus.
 [Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Ziehen Sie die Krone heraus.
Damit wird die aktuelle Höhe angezeigt, und der Modus für den Höhen-Offset wird aufgerufen.



3. Drücken Sie drei Mal (B).
Daraufhin wird [UNIT] angezeigt, und entweder [m] oder [ft] blinkt.



4. Drehen Sie die Krone, um die Höheneinheit auszuwählen.

[m]: Meter

[ft]: Fuß

Meter

Fuß



5. Drücken Sie die Krone wieder hinein, um die Einstellung abzuschließen.

Hinweis

- Wenn Sie innerhalb von zwei Minuten, nachdem Sie die Krone herausgezogen haben, keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. In diesem Fall drücken Sie die Krone wieder hinein, und ziehen sie noch einmal heraus.

Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Höhe

Auswirkungen der Temperatur

Wenn Sie die Höhenangaben ablesen, führen Sie die folgenden Schritte aus, damit die Temperatur für die Uhr so stabil wie möglich bleibt. Temperaturänderungen können sich auf die Höhenangaben auswirken.

- Lesen Sie die Anzeige ab, während sich die Uhr an Ihrem Handgelenk befindet.
- Lesen Sie die Anzeige ab, während die Temperatur stabil ist.

Höhenanzeigen

- Verwenden Sie die Uhr nicht beim Fallschirmspringen, Paragliding, Gyrocopterfliegen, Segelflugzeugfliegen oder bei anderen Aktivitäten, bei denen sich die Höhe plötzlich ändert.
- Die auf der Uhr angezeigten Höhenangaben dienen keinem speziellen Zweck und sollten nicht auf industrieller Ebene verwendet werden.
- In einem Flugzeug misst die Uhr den Kabinendruck, weshalb die Anzeige nicht mit den Höhenanzeigen im Flugzeug übereinstimmt.

Höhenangaben (relative Höhe)

Diese Uhr verwendet Höhenangaben nach dem Modell der Internationalen Standardatmosphäre (ISA) für die relative Höhe, das von der International Civil Aviation Organization (ICAO, deutsche Internationale Zivilluftfahrtorganisation) definiert wurde. Der barometrische Druck wird im Allgemeinen geringer, je höher Sie kommen.

Eine richtige Messung ist vielleicht unter den unten stehenden Bedingungen nicht möglich.

- Bei instabilen atmosphärischen Bedingungen
- Bei plötzlichen Temperaturänderungen
- Nachdem die Uhr starken Stößen ausgesetzt war

Messen des Luftdrucks

Sie können den Barometermodus verwenden, um den barometrischen Luftdruck an Ihrem aktuellen Standort zu messen und Änderungen sowie Trends aufzuzeichnen.



Wichtig!

- Anhand der folgenden Informationen erfahren Sie, wie Sie ein korrektes Ablesen sicherstellen.
 - 🔍 [Kalibrieren der Ablesvorgänge des Luftdrucks \(Offset\)](#)
 - 🔍 [Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen des Luftdrucks](#)

Ermitteln des aktuellen Luftdrucks

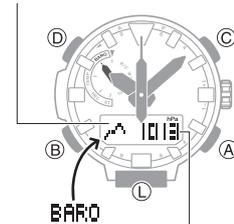
1. Wechseln Sie in den Barometermodus.

🔍 Navigieren zwischen den Modi

Wenn Sie den Barometermodus aufrufen, beginnt die Messung, und der Luftdruck an Ihrem aktuellen Standort sowie ein Luftdruckdiagramm werden angezeigt.

- Nach dem Wechsel in den Barometermodus liest die Uhr etwa drei Minuten lang alle fünf Sekunden einen Wert ab. Danach erfolgt ungefähr alle zwei Minuten eine Messung.

Graph zum barometrischen Luftdruck



Barometrischer Luftdruck

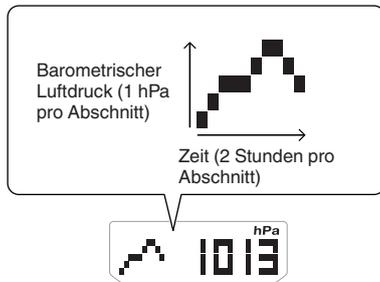
- Um eine Messung erneut auszulösen, drücken Sie (A).
- Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um in den Uhrzeitmodus zurückzuschalten.

Hinweis

- Wenn Sie in den Barometermodus wechseln, zeigt der Sekundenzeiger entweder die Uhrzeitmessung in Sekunden oder die Differenz zwischen den Barometermessungen an (je nachdem, welcher Wert beim letzten Mal im Barometermodus angegeben wurde). Sie können zwischen den beiden Funktionen des Sekundenzeigers umschalten, indem Sie (D) drücken.
- Die Uhr kehrt aus dem Barometermodus automatisch in den Uhrzeitmodus zurück, wenn Sie etwa eine Stunde lang keinen Vorgang ausführen.
- Der Messbereich liegt bei 260 hPa bis 1.100 hPa (7,65 bis 32,45 inHg) (Einheiten von 1 hPa bzw. 0,05 inHg). [- - -] wird für den gemessenen Wert angezeigt, wenn er sich außerhalb des zulässigen Bereichs befindet.

Ermitteln der Änderungen des Luftdrucks im Laufe der Zeit

Die Uhr zeigt einen Graphen mit Angaben zum barometrischen Luftdruck von etwa 20 Stunden, gemessen alle zwei Stunden, an. Das Quadrat (■) ganz rechts im Graphen gibt die letzte Messung des barometrischen Luftdrucks an.



Wettervorhersagen

Ein Trend wie dieser:	Bedeutung:
	Ein Anstieg des barometrischen Luftdrucks weist darauf hin, dass das Wetter wahrscheinlich gut wird.
	Ein Abfall des barometrischen Luftdrucks weist darauf hin, dass das Wetter wahrscheinlich schlecht wird.

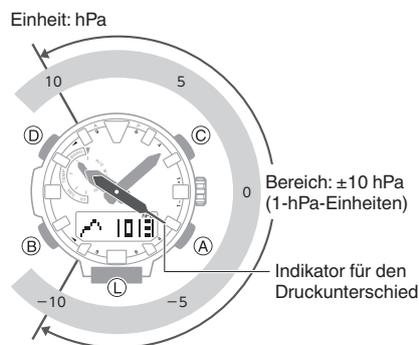
Hinweis

- Starke Änderungen des barometrischen Luftdrucks und/oder der Temperatur können dazu führen, dass vergangene Datenangaben außerhalb des sichtbaren Bereichs des Graphen aufgezeichnet werden. Auch wenn diese Daten dann nicht sichtbar sind, werden sie dennoch auf der Uhr gespeichert.
- Der Graph zum barometrischen Luftdruck wird nicht angezeigt, wenn Indikatoren für Änderungen des Luftdrucks angezeigt werden.
[Indikatoren für plötzliche Änderungen des Luftdrucks](#)

Ermitteln der Änderung des Luftdrucks zwischen zwei Ablesevorgängen

Wenn Sie das unten beschriebene Verfahren im Barometermodus durchführen, zeigt der Sekundenzeiger die Differenz zwischen der aktuellen Messung des Luftdrucks und dem letzten automatischen Messwert (gemessen in Intervallen von zwei Stunden) an.

- Wechseln Sie in den Barometermodus.
[Navigieren zwischen den Modi](#)
- Drücken Sie (D).
 Der Sekundenzeiger zeigt die Luftdruckdifferenz (Druckdifferenzanzeige) an.
 Beispiel: Die Luftdruckdifferenz beträgt -3 hPa (ca. -0,09 inHg).



Hinweis

- Sie können zwischen den beiden Funktionen des Sekundenzeigers umschalten, indem Sie (D) drücken.
[Ermitteln des aktuellen Luftdrucks](#)
- Der Sekundenzeiger zeigt auf ▲ (darüber), wenn der aktuelle barometrische Druckunterschied größer als +10 hPa (0,3 inHg) ist, bzw. auf ▼ (darunter), wenn er kleiner als -10 hPa (-0,3 inHg) ist.
- Werte, die außerhalb des zulässigen Messbereichs von 260 hPa bis 1.100 hPa (bzw. 7,65 inHg bis 32,45 inHg liegen), führen dazu, dass sich der Sekundenzeiger in die 9-Uhr-Stellung bewegt.

Indikatoren für plötzliche Änderungen des Luftdrucks

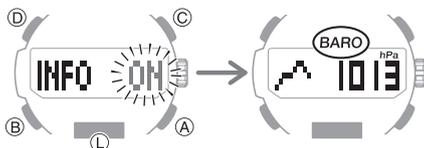
Wenn die Uhr eine starke Veränderung des Luftdrucks feststellt (ein plötzlicher Anstieg oder Abfall oder der Durchzug eines Tief- oder Hochdruckgebietes), wird ein Piepton ausgegeben. Außerdem blinkt in diesem Fall ein Pfeil auf dem Display, wenn sich die Uhr im Barometermodus befindet, oder wenn sie im Uhrzeitmodus ist, und der Graph für den barometrischen Luftdruck angezeigt wird. Der angezeigte Pfeil zeigt die Richtung der Druckveränderung an. Die Alarme heißen „Indikatoren für Änderungen des Luftdrucks“.

Dieser Indikator:	Bedeutet Folgendes:
	Plötzlicher Druckabfall
	Plötzlicher Druckanstieg
	Anhaltender Druckanstieg, der zu einem Abfall übergeht
	Anhaltender Druckabfall, der zu einem Anstieg übergeht

Wichtig!

- Um eine korrekte Funktionsweise des Indikators für Änderungen des barometrischen Luftdrucks zu ermöglichen, aktivieren Sie diesen an einem Standort, an dem die Höhe konstant ist (wie z. B. eine Unterkunft, ein Campingplatz oder auf dem Meer).
- Eine Höhenveränderung bringt eine Änderung des Luftdrucks mit sich. Daher ist die korrekte Anzeige nicht möglich. Lesen Sie keine Werte ab, während Sie beispielsweise einen Berg hinaufsteigen oder hinuntergehen.

1. Wechseln Sie in den Barometermodus.
 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.
 Wenn dadurch die Änderungsanzeige des Luftdrucks aktiviert werden, hört [INFO ON] auf zu blinken, und die [BARO]-Anzeige erscheint auf dem Display.



3. Sie können die Änderungsanzeige des Luftdrucks deaktivieren, indem Sie (D) nochmal für mindestens zwei Sekunden gedrückt halten.

Hinweis

- Wenn die Indikatoren für Änderungen des Luftdrucks aktiviert sind, werden die Werte alle zwei Minuten abgelesen, auch wenn sich die Uhr nicht im Barometermodus befindet.
- Der Indikator für Änderungen des barometrischen Luftdrucks wird automatisch 24 Stunden nach seiner Aktivierung deaktiviert.
- Sie können die die Änderungsanzeige des Luftdrucks nicht aktivieren, wenn der Batteriestand der Uhr niedrig ist.
- Ein niedriger Batteriestand führt außerdem zur automatischen Deaktivierung der Änderungsanzeige des Luftdrucks.

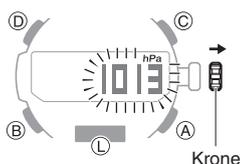
Kalibrieren der Ablesevorgänge des Luftdrucks (Offset)

Der Drucksensor der Uhr wird werksseitig angepasst und muss normalerweise nicht kalibriert werden. Sie können den angezeigten Wert jedoch kalibrieren, wenn Sie große Ablesefehler bemerken.

Wichtig!

- Die Uhr kann den barometrischen Luftdruck nicht korrekt ablesen, wenn Sie während der Kalibrierung einen Fehler machen. Überprüfen Sie, ob der für die Kalibrierung verwendete Wert die richtigen Werte für den Luftdruck ausgibt.

1. Wechseln Sie in den Barometermodus.
 Navigieren zwischen den Modi
2. Ziehen Sie die Krone heraus.
 Daraufhin wird der aktuelle Luftdruck angezeigt, und der Modus für den Offset des Luftdrucks wird aufgerufen.



3. Drehen Sie die Krone, um den Wert zu ändern.
 Einstellungsbereich: 260 bis 1.100 hPa (oder 7,65 inHg bis 32,45 inHg)
 Einstelleinheit: 1 hPa (bzw. 0,05 inHg)
 - Um die Einstellung für den barometrischen Druck wieder auf die ursprüngliche Werkseinstellung zu setzen, drücken Sie (A) und (C) gleichzeitig.
4. Drücken Sie die Krone wieder hinein, um die Einstellung abzuschließen.

Hinweis

- Wenn Sie innerhalb von zwei Minuten, nachdem Sie die Krone herausgezogen haben, keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. In diesem Fall drücken Sie die Krone wieder hinein, und ziehen sie noch einmal heraus.

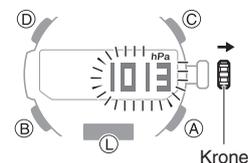
Angeben der Einheit für den Luftdruck

Sie können entweder Hektopascal (hPa) oder Zoll Quecksilbersäule (inHg) als Anzeigeeinheit für den barometrischen Luftdruck angeben.

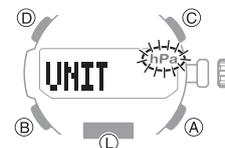
Wichtig!

- Mit Heimatstadt Tokio (TYO) ist die Luftdruckheit auf Hektopascal (hPa) festgelegt und kann nicht geändert werden.

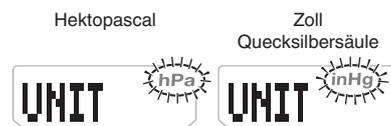
1. Wechseln Sie in den Barometermodus.
 Navigieren zwischen den Modi
2. Ziehen Sie die Krone heraus.
 Dadurch wird der aktuelle Luftdruck angezeigt.



3. Drücken Sie (B).
 Daraufhin wird [UNIT] angezeigt, und entweder [hPa] oder [inHg] blinkt.



4. Drehen Sie die Krone, um die Einheit für den Luftdruck auszuwählen.
 [hPa]: Hektopascal
 [inHg]: Zoll Quecksilbersäule



5. Drücken Sie die Krone wieder hinein, um die Einstellung abzuschließen.

Hinweis

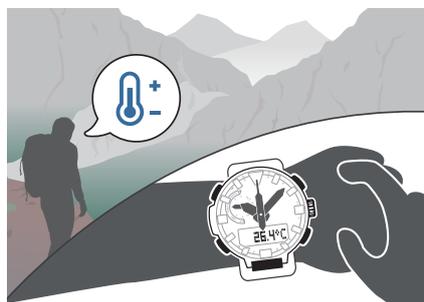
- Wenn Sie innerhalb von zwei Minuten, nachdem Sie die Krone herausgezogen haben, keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. In diesem Fall drücken Sie die Krone wieder hinein, und ziehen sie noch einmal heraus.

Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen des Luftdrucks

- Der Graph für den barometrischen Luftdruck wird von dieser Uhr erstellt und kann verwendet werden, um einen Hinweis auf das kommende Wetter zu erlangen. Diese Uhr sollte jedoch nicht anstelle von Präzisionsinstrumenten für offizielle Wettervorhersagen und -berichte verwendet werden.
- Die Anzeigen des Drucksensors können von plötzlichen Temperaturschwankungen beeinträchtigt werden. Dadurch kann es zu Ablesefehlern durch die Uhr kommen.

Temperaturmessung

Mit der Uhr kann die aktuelle Lufttemperatur gemessen werden.

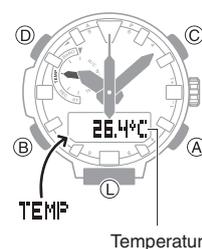


Wichtig!

- Anhand der folgenden Informationen erfahren Sie, wie Sie ein korrektes Ablesen sicherstellen.
[Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Temperatur](#)

Ermitteln der aktuellen Temperatur

1. Wechseln Sie in den Thermometermodus.
[Navigieren zwischen den Modi](#)
 Wird in den Thermometermodus geschaltet, beginnt die Temperaturmessung, und das Ergebnis wird angezeigt.
 - Nach dem Wechsel in den Thermometermodus liest die Uhr etwa drei Minuten lang alle fünf Sekunden einen Wert ab. Danach erfolgt ungefähr alle zwei Minuten eine Messung.
 - Um eine Messung erneut auszulösen, drücken Sie (A).



Hinweis

- Die Uhr kehrt automatisch in den Uhrzeitmodus zurück, wenn Sie etwa eine Stunde lang keinen Vorgang im Thermometermodus ausführen.
- Der Messbereich beträgt $-10,0\text{ °C}$ bis $60,0\text{ °C}$ ($14,0\text{ °F}$ bis $140,0\text{ °F}$) (Einheiten von $0,1\text{ °C}$ ($0,2\text{ °F}$)). [- - .-] wird für den gemessenen Wert angezeigt, wenn er sich außerhalb des zulässigen Bereichs befindet.
- Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um in den Uhrzeitmodus zurückzuschalten.

Kalibrieren von Temperaturanzeigen (Offset)

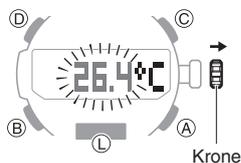
Der Temperatursensor der Uhr wird werksseitig angepasst und muss normalerweise nicht kalibriert werden. Sie können den angezeigten Wert jedoch kalibrieren, wenn Sie große Ablesfehler bemerken.

Wichtig!

- Überprüfen Sie, ob der für die Kalibrierung verwendete Wert die richtigen Werte für die Temperatur ausgibt.
- Vor der Kalibrierung der Temperaturmessung sollten Sie die Uhr von Ihrem Handgelenk entfernen und sie ca. 20 bis 30 Minuten in dem Bereich lassen, in dem Sie die Temperatur messen möchten, damit sich die Gehäusetemperatur an die Lufttemperatur anpassen kann.

1. Wechseln Sie in den Thermometermodus.
 Navigieren zwischen den Modi

2. Ziehen Sie die Krone heraus.
 Dadurch wird die aktuelle Temperatur angezeigt.



3. Drehen Sie die Krone, um den Temperaturwert zu kalibrieren.
 Kalibrierungseinheit: 0,1 °C (0,2 °F)

- Um die Einstellung für den barometrischen Druck wieder auf die ursprüngliche Werkseinstellung zu setzen, drücken Sie (A) und (C) gleichzeitig.

4. Drücken Sie die Krone wieder hinein, um die Einstellung abzuschließen.

Hinweis

- Wenn Sie innerhalb von zwei Minuten, nachdem Sie die Krone herausgezogen haben, keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. In diesem Fall drücken Sie die Krone wieder hinein, und ziehen sie noch einmal heraus.

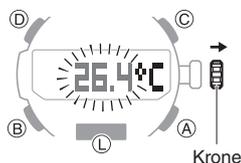
Angeben der Einheit für die Temperaturmessung

Sie können entweder Celsius (°C) oder Fahrenheit (°F) als Anzeigeeinheit für die Temperatur auswählen.

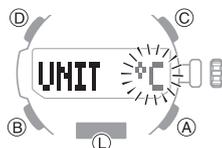
Wichtig!

- Mit Heimatstadt Tokio (TYO) ist die Temperatureinheit auf Celsius (°C) festgelegt und kann nicht geändert werden.

1. Wechseln Sie in den Thermometermodus.
 Navigieren zwischen den Modi
2. Ziehen Sie die Krone heraus.
 Dadurch wird die aktuelle Temperatur angezeigt.



3. Drücken Sie (B).
 Daraufhin wird [UNIT] angezeigt, und entweder [°C] oder [°F] blinkt.



4. Drehen Sie die Krone, um die Einheit für die Temperatur auszuwählen.
 [°C]: Celsius
 [°F]: Fahrenheit



5. Drücken Sie die Krone wieder hinein, um die Einstellung abzuschließen.

Hinweis

- Wenn Sie innerhalb von zwei Minuten, nachdem Sie die Krone herausgezogen haben, keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. In diesem Fall drücken Sie die Krone wieder hinein, und ziehen sie noch einmal heraus.

Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Temperatur

Körpertemperatur, direkte Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit wirken sich auf die Temperaturmessungen aus. Um präzisere Temperaturmessungen sicherzustellen, entfernen Sie die Uhr von Ihrem Handgelenk, trocknen Sie sie ab und legen Sie sie an einen gut belüfteten Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung. Sie sollten die Temperatur nach etwa 20 bis 30 Minuten ablesen können.

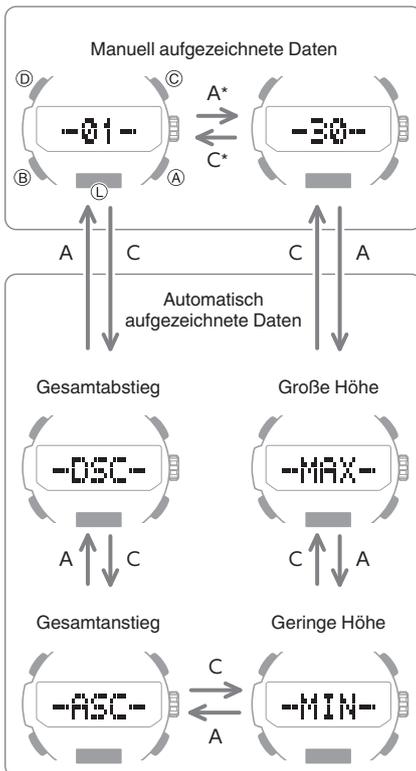
Anzeigen gespeicherter Höhendatensätze

Sie können mit dem Abrufmodus für Höhendaten manuell und automatisch aufgezeichnete Daten ansehen.

☉ Aufzeichnen von Höhenanzeigen

Anzeigen gespeicherter Daten

1. Wechseln Sie in den Abrufmodus für Höhendaten.
☉ Navigieren zwischen den Modi
Damit wird ein Datensatz mit Daten angezeigt, die im Höhenmessermodus aufgezeichnet worden sind.
2. Verwenden Sie (A) und (C), damit die gewünschten Daten angezeigt werden.
 - Wenn Sie (A) oder (C) gedrückt halten, blättern Sie mit hoher Geschwindigkeit.



* Mit jedem Knopfdruck wird zum oberen Bildschirm des nächsten manuell aufgezeichneten Datensatzes geblättert, wobei die Datensätze von 1 ([-01-]) bis maximal 30 ([-30-]) nummeriert sind.

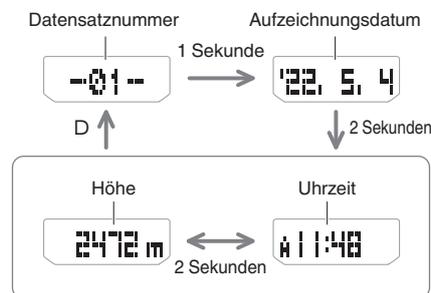
Hinweis

- Wenn aufgrund eines Datenlöschvorgangs oder aus einem anderen Grund keine Daten im Speicher sind, wird [- - -] oder [0] auf dem Display angezeigt.
- Wenn der Wert für den Gesamtanstieg (ASC) oder den Gesamtabstieg (DSC) 99.999 m (327.995 Fuß) übersteigt, wird er wieder auf 0 gesetzt und zählt dann wieder hoch.
- Durch Drücken auf (D) kehren Sie zum obersten Bildschirm (Datensatznummer, Abstieg, Anstieg, MAX- oder MIN-Wert) für die angezeigten Daten zurück.
- Wenn Sie ungefähr drei Minuten lang keinen Vorgang ausführen, während Sie sich im Abrufmodus für Höhendaten befinden, kehrt die Uhr automatisch in den Uhrzeitmodus zurück.

• Manuell aufgezeichnete Daten

Nach der Anzeige des oberen Bildschirms eines manuell aufgezeichneten Datensatzes (01 bis 30) werden die Datenbildschirme des Datensatzes in der unten gezeigten Reihenfolge angezeigt.

Beispiel: Manuell aufgezeichneter Datensatz 01

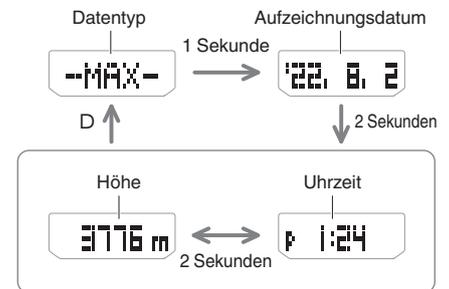


• Automatisch aufgezeichnete Daten

Nach der Anzeige eines automatisch aufgezeichneten Datensatzes können Sie wie unten gezeigt zwischen den Bildschirmen mit den Daten im Datensatz umschalten.

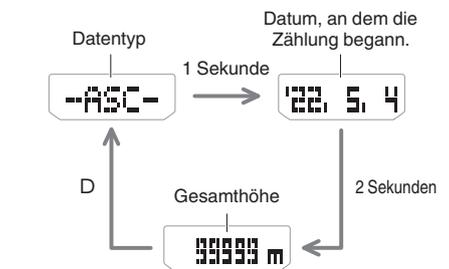
Große Höhe oder geringe Höhe

Beispiel: Große Höhe



Gesamtanstieg und Gesamtabstieg

Beispiel: Gesamtanstieg



Löschen von Daten

● Löschen eines Datensatzes

1. Wechseln Sie in den Abrufmodus für Höhendaten.
 Navigieren zwischen den Modi
2. Mit (A) und (C) können Sie durch die obersten Bildschirme der Datensätze blättern und den zu löschenden Datensatz anzeigen.
3. Halten Sie den (D)-Knopf mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, sobald [CLEAR] nicht mehr blinkt.

Dadurch wird der ausgewählte Datensatz gelöscht.



- Hinweis: Wenn Sie den Knopf (D) länger als fünf Sekunden gedrückt halten, werden alle Daten gelöscht.

● Löschen aller Datensätze

Halten Sie (D) mindestens fünf Sekunden lang gedrückt, bis [CLEAR ALL] nicht mehr blinkt. Damit wird angezeigt, dass alle Daten gelöscht worden sind.



Stoppuhr

Im Stoppuhrmodus können Sie die abgelaufene Zeit von bis zu 24 Stunden in 1/100-Sekundenschritten messen.

Sie kann auch Zwischenzeiten messen.

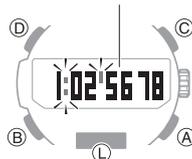


Messen abgelaufener Zeit

1. Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.
 Navigieren zwischen den Modi
2. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die abgelaufene Zeit zu messen.



Stunden, Minuten, Sekunden, 1/100 Sekunden



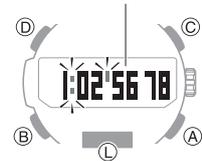
3. Drücken Sie (C), um die Messzeit auf Null zurückzusetzen.

Messen der Zwischenzeit

1. Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.
 Navigieren zwischen den Modi
2. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die abgelaufene Zeit zu messen.



Stunden, Minuten, Sekunden, 1/100 Sekunden



3. Drücken Sie (C), um die Messzeit auf Null zurückzusetzen.

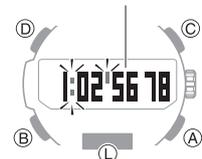
Messen der Zeiten der Erst- und Zweitplatzierten

1. Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.
 Navigieren zwischen den Modi
2. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die abgelaufene Zeit zu messen.



* Zeigt die Zeit des Erstplatzierten an.

Stunden, Minuten, Sekunden, 1/100 Sekunden



3. Drücken Sie (C), um die Zeit des Zweitplatzierten anzuzeigen.
4. Drücken Sie (C), um die Messzeit auf Null zurückzusetzen.

Timer

Der Timer zählt von einer von Ihnen festgelegten Startzeit herunter. Ein Piepton wird ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wurde.

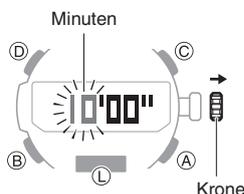
- Der Piepton erklingt nicht, wenn der Batteriestand niedrig ist.



Einstellen einer Startzeit

Die Startzeit kann in Schritten von jeweils 1 Minute bis zu 60 Minuten eingestellt werden.

1. Wechseln Sie in den Timermodus.
🔍 Navigieren zwischen den Modi
2. Ziehen Sie die Krone heraus.
Dadurch blinken die Minuten.



3. Drehen Sie die Krone, um die Startzeitminuten für den Timer zu ändern.
4. Drücken Sie die Krone wieder hinein, um die Einstellung abzuschließen.

Hinweis

- Wenn Sie innerhalb von zwei Minuten, nachdem Sie die Krone herausgezogen haben, keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. In diesem Fall drücken Sie die Krone wieder hinein, und ziehen sie noch einmal heraus.

Verwenden des Timers

1. Wechseln Sie in den Timermodus.
🔍 Navigieren zwischen den Modi
2. Gehen Sie wie folgt vor, um einen Timer-Vorgang durchzuführen.



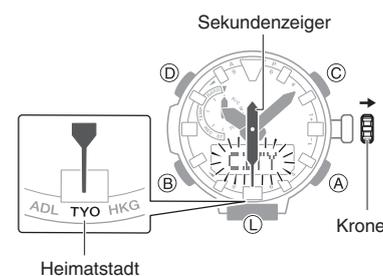
- Ein Ton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wird.
 - Sie können einen unterbrochenen Countdown auf die Startzeit zurückzusetzen, indem Sie (C) drücken.
3. Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Ton auszuschalten.

Anpassen der Zeigerausrichtung

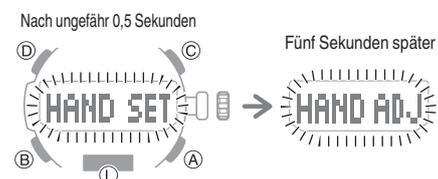
Starke magnetische Kräfte oder Stöße können dazu führen, dass sich die von den analogen Uhrzeigern dargestellte Zeit von der Zeit auf dem Display unterscheidet. Falls dies passiert, passen Sie die Zeigerausrichtung an.

Anpassen der Zeigerausrichtung

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
🔍 Navigieren zwischen den Modi
2. Ziehen Sie die Krone heraus.
Dies führt dazu, dass [CITY] auf dem Display blinkt und der Sekundenzeiger zur aktuellen Heimatstadt bewegt wird.



3. Halten Sie (A) mindestens fünf Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [HAND ADJ] zu blinken beginnt.
Dies weist darauf hin, dass die Zeigerausrichtung begonnen hat.
 - [HAND SET] beginnt ungefähr 0,5 Sekunden nach Drücken von (A) zu blinken. Halten Sie den Knopf gedrückt, bis [HAND ADJ] auf dem Display blinkt.



4. Nachdem sich alle Zeiger auf 12 Uhr bewegt haben, drücken Sie die Krone wieder hinein.
Dadurch kehren die Zeiger wieder zur normalen Uhrzeitmessung zurück.

Hinweis

- Wenn Sie innerhalb von zwei Minuten, nachdem Sie die Krone herausgezogen haben, keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. In diesem Fall drücken Sie die Krone wieder hinein, und ziehen sie noch einmal heraus.

Wichtig!

- Stellen Sie nach der Einstellung der Zeigerposition sicher, dass die richtige Uhrzeit im Uhrzeitmodus von den Zeigern und auf dem Display angezeigt wird. Wenn die Zeiger falsch ausgerichtet sind, führen Sie die Schritte 2 bis 4 erneut durch.

Weitere Einstellungen

In diesem Abschnitt wird erläutert, wie Sie andere Uhr-Einstellungen vornehmen können.

Aktivieren des Bedienungskontrolltons

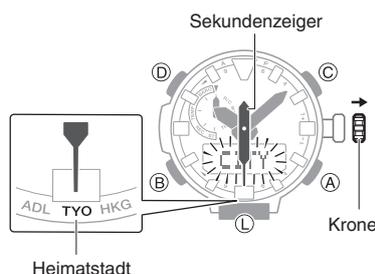
Gehen Sie wie nachstehend beschrieben vor, um den Ton zu aktivieren bzw. zu deaktivieren, der bei einem Knopfdruck ausgegeben wird.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.

🔗 [Navigieren zwischen den Modi](#)

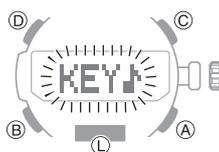
2. Ziehen Sie die Krone heraus.

Dies führt dazu, dass [CITY] auf dem Display blinkt und der Sekundenzeiger zur aktuellen Heimatstadt bewegt wird.



3. Drücken Sie zweimal (B).

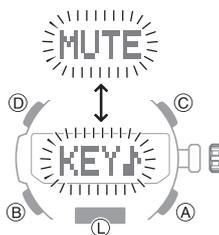
Dadurch blinkt [KEY ♪] oder [MUTE] auf dem Display.



4. Drehen Sie die Krone, um entweder [KEY ♪] oder [MUTE] auszuwählen.

[KEY ♪]: Der Bedienungskontrollton ist aktiviert.

[MUTE]: Der Bedienungskontrollton ist stumm geschaltet.



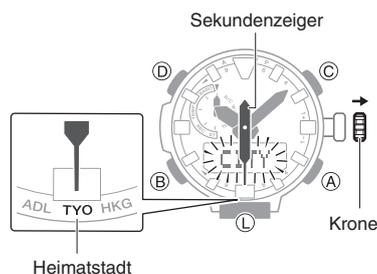
5. Drücken Sie die Krone wieder hinein, um die Einstellung abzuschließen.

Hinweis

- Wenn Sie innerhalb von zwei Minuten, nachdem Sie die Krone herausgezogen haben, keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. In diesem Fall drücken Sie die Krone wieder hinein, und ziehen sie noch einmal heraus.
- Beachten Sie, dass der Alarm- und Timer-Ton auch ausgegeben werden, wenn der Bedienungskontrollton stummgeschaltet ist.

Konfigurieren der Einstellungen für die Stromsparfunktion

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
🔍 Navigieren zwischen den Modi
2. Ziehen Sie die Krone heraus.
 Dies führt dazu, dass [CITY] auf dem Display blinkt und der Sekundenzeiger zur aktuellen Heimatstadt bewegt wird.



3. Drücken Sie sechsmal (B).
 Hierdurch wird [P.SAVE] angezeigt.



4. Drehen Sie die Krone, um die Einstellung zu aktivieren oder zu deaktivieren.
 [ON]: Stromsparfunktion aktiviert.
 [OFF]: Stromsparfunktion deaktiviert.
5. Drücken Sie die Krone wieder hinein, um die Einstellung abzuschließen.

Hinweis

- Wenn Sie innerhalb von zwei Minuten, nachdem Sie die Krone herausgezogen haben, keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. In diesem Fall drücken Sie die Krone wieder hinein, und ziehen sie noch einmal heraus.
- Informationen zur Stromsparfunktion finden Sie im Folgenden.
🔍 Stromsparfunktion

Sonstige Informationen

Die folgenden Abschnitte enthalten Informationen, die sich nicht auf die Bedienung beziehen, die Sie aber dennoch kennen sollten. Greifen Sie bei Bedarf auf diese Informationen zurück.

Tabelle der Städte

Stadt-code	Stadtname	Zeitzone
UTC	Koordinierte Weltzeit	0
LON*	London	
PAR*	Paris	+1
ATH*	Athen	+2
JED	Dschidda	+3
THR	Teheran	+3,5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4,5
KHI	Karatschi	+5
DEL	Delhi	+5,5
KTM	Kathmandu	+5,75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Rangun	+6,5
BKK	Bangkok	+7
HKG*	Hongkong	+8
TYO*	Tokio	+9
ADL	Adelaide	+9,5
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12
PPG	Pago Pago	-11
HNL*	Honolulu	-10
ANC*	Anchorage	-9
LAX*	Los Angeles	-8
DEN*	Denver	-7
CHI*	Chicago	-6
NYC*	New York	-5
YHZ	Halifax	-4
RIO	Rio de Janeiro	-3
RAI	Praia	-1

* Städte, in denen der Empfang eines Zeitkalibrierungssignals möglich ist.

- Die Informationen in der obigen Tabelle sind auf dem Stand vom Januar 2021.
- Zeitzonen können sich ändern, und die UTC-Differenzen können von den in der Tabelle oben dargestellten abweichen.

Technische Daten

Genauigkeit :

Durchschnittlich ± 15 Sekunden pro Monat, wenn die Zeiteinstellung über die den Empfang eines Signals nicht möglich ist.

Grundlegende Funktionen :

Analog

Stunde, Minute (bewegt sich alle 10 Sekunden), Sekunde

Digital

Stunde, Minute, Sekunde, Monat, Tag, Wochentag

Graph zum barometrischen Luftdruck AM (A)/PM (P)/24-Stunden-Uhrzeitmessung

Vollständiger automatischer Kalender (2000 bis 2099)

Funktionen für den Signalempfang :

Automatischer Empfang, manueller Empfang

Anzeige für letztes Empfangsdatum und letzte Empfangszeit

Automatischer Wechsel zur Sommerzeit

Automatische Senderauswahl (für JJY, MSF/DCF77)

Empfangbare Rufzeichen:

JJY (40 kHz/60 kHz), WWVB (60 kHz), MSF (60 kHz), DCF77 (77,5 kHz), BPC (68,5 kHz)

Automatischen Empfang aktivieren/deaktivieren

Digitalkompass :

Messbereich: 0° bis 359°

Maßeinheiten: LCD: 1°, Analog: 6°

Kontinuierliche Peilungsmessung (1 Minute)

Zeiger Nordanzeige

Kompasskalibrierung (2-Punkt-Kalibrierung, magnetischer Deklinationswinkel)

Höhenmesser (relative Höhe) :

Messbereich: -700 m bis 10.000 m (bzw. -2.300 ft. bis 32.800 ft.)

Anzeigebereich: -3.000 m bis 10.000 m (bzw. -9.840 Fuß bis 32.800 Fuß)

(Die Höhenkalibrierung kann verwendet werden, um beliebige 10.700 m innerhalb des oben genannten Bereichs anzeigen zu lassen.)

Maßeinheit: 1 m (bzw. 5 ft.)

Intervall für automatische Messungen

(2 Minuten oder 5 Sekunden)

Höhenkalibrierung

Höhendiagramm

Höhendifferenzmessung (-100 m bis

+100 m/-1.000 m bis +1.000 m (bzw. -325 Fuß bis +325 Fuß/-3.280 Fuß bis +3.280 Fuß))

Höhenspeicher

Manuell aufgezeichnete Daten

Aufzeichnung von Höhe, Datum (Jahr, Monat, Tag) und Uhrzeit per Tastendruck. Bis zu 30 Datensätze.

Automatische Datenaufzeichnung

Eine Aufzeichnung von hohen Höhenlagen, niedrigen Höhenlagen, kumulativem Aufstieg, kumulativem Abstieg

Barometer :

Messbereich: 260 bis 1.100 hPa (bzw. 7,65 inHg bis 32,45 inHg)
 Anzeigebereich: 260 bis 1.100 hPa (bzw. 7,65 inHg bis 32,45 inHg)
 Maßeinheit: 1 hPa (bzw. 0,05 inHg)
 Anpassung des Luftdrucks
 Luftdruckdiagramm
 Anzeige für die Luftdruckdifferenz
 Indikatoren für Änderungen des Luftdrucks

Temperatur :

Messbereich: -10,0 bis 60,0 °C (oder 14,0 bis 140,0 °F)
 Anzeigebereich: -10,0 bis 60,0 °C (oder 14,0 bis 140,0 °F)
 Kalibrierungseinheit: 0,1 °C (bzw. 0,2 °F)
 Temperaturkorrektur

Sensorgenauigkeit :

Richtungssensor
 Messgenauigkeit: ±10°
 (Temperaturbereich mit garantierter Genauigkeit: 10 °C bis 40 °C (bzw. 50 °F bis 104 °F))
 Pegelzeiger-Anzeige: innerhalb von ±2 Abstufungen

Drucksensor

Messgenauigkeit: innerhalb ±3 hPa (0,1 inHg)
 (Höhenmessermessgenauigkeit: innerhalb ±75 m (246 Fuß))

- Temperaturbereich mit garantierter Genauigkeit: -10 °C bis 40 °C (bzw. 14 °F bis 104 °F)
- Starke Erschütterungen oder längere Einwirkung extremer Temperaturen können die Genauigkeit beeinträchtigen.

Temperatursensor

Messgenauigkeit: innerhalb ±2 °C (3,6 °F)
 (Temperaturbereich mit garantierter Genauigkeit: -10 °C bis 60 °C (bzw. 14 °F bis 140 °F))

Stoppuhr :

Messeinheit: 1/100 Sekunde
 Messbereich:
 23 Stunden, 59 Minuten,
 59,99 Sekunden (24 Stunden)

Messfunktionen:

Abgelaufene Zeit, kumulierte Zeit, Zwischenzeiten, Zeiten von Erst- und Zweitplatziertem

Timer :

Einstellungseinheit: 1 Minute
 Messbereich: 60 Minuten
 Countdown-Einheit: 1 Sekunde
 Dauer der Warnmeldung nach Zeitablauf: 10 Sekunden

Alarm :

Zeitalarme
 Anzahl der Alarme: 5
 Einstellungseinheiten: Stunden, Minuten
 Alarmtondauer: 10 Sekunden
 Stundensignal: lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen

Weltzeit :

Aktuelle Uhrzeit in 29 Städten (29 Zeitzonen) sowie die koordinierte Weltzeit (UTC)
 Sommerzeit
 Austausch von Städten
 One-Touch-UTC-Display

Andere :

Doppel-LED-Licht: LED-Licht für Zifferblatt und LED-Hintergrundbeleuchtung für LCD (mit voller Auto-Beleuchtung, Super-Illuminator, Nachleuchten, einstellbarer Dauer für Nachleuchten (1,5 Sekunden, 3 Sekunden)); Alarmtest; automatische Korrektur der Zeigerposition; Energiesparmodus; Ladestandsanzeige (Akku); Bedienungskontrollton aktivieren/deaktivieren; Zeigerverstellung

Stromversorgung :

Solarmodul und ein Akku
 Akkubetriebszeit: ca. 6 Monate
 Bedingungen:
 Beleuchtung: 1,5 Sekunden/Tag
 Piepton: 10 Sekunden/Tag
 Digitalkompassvorgänge: 20 mal/Monat
 Bergsteigen: einmal/Monat (Höhenanzeigen: ca. 1 Stunde; Messungen der Änderungen des Luftdrucks: ca. 24 Stunden)
 Diagramm des Luftdrucks: Messung alle 2 Stunden
 Empfang des Zeitsignals: 4 Minuten/Tag
 Display: 18 Stunden/Tag

Die technischen Daten können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

Problemlösung

Signalempfang (Zeitkalibrierungssignal)

Q1 Die Uhr kann keine Informationen empfangen.

Ist der Akku der Uhr geladen?

Ein Signalempfang ist nicht möglich, solange der Akku schwach ist. Setzen Sie die Uhr dem Licht aus, bis sie ausreichend aufgeladen ist.

↙ [Aufladen](#)

Befindet sich die Uhr im Uhrzeitmodus?

Der Empfang des Zeitsignals kann nur durchgeführt werden, wenn sich die Uhr im Uhrzeitmodus befindet. Kehren Sie zum Uhrzeitmodus zurück.

↙ [Navigieren zwischen den Modi](#)

Ist die Einstellung Ihrer Heimatstadt richtig für Ihren Standort?

Die Uhr zeigt die falsche Zeit an, wenn die Heimatstadt falsch eingestellt ist. Ändern Sie Ihre Heimatstadt, um Ihren Standort korrekt wiederzugeben.

↙ [Einstellung der Heimatstadt](#)

Nachdem Sie die obigen Punkte geprüft haben, kann die Uhr immer noch keine Daten empfangen.

Unter den unten beschriebenen Bedingungen ist ein Empfang des Zeitkalibrierungssignals nicht möglich.

- Wenn die Stromsparfunktion der Stufe 2 aktiv ist
- Wenn die Krone herausgezogen ist
- Timer-Countdown wird durchgeführt

Wenn kein Empfang möglich ist, können Sie die Uhrzeit- und Datumseinstellungen manuell anpassen.

Q2 Der Signalempfang schlägt immer fehl.

Befindet sich die Uhr an einem Ort mit gutem Empfang?

Überprüfen Sie Ihre Umgebung, und bringen Sie die Uhr an einen Ort, an dem ein besserer Signalempfang möglich ist.

🔗 [Angemessener Standort für Signalempfang](#)

Haben Sie es vermieden, die Uhr während des Empfangsvorgangs zu berühren?

Halten Sie die Uhr möglichst ruhig, und führen Sie keine Aktionen aus, während ein Empfangsvorgang läuft.

Ist ein Alarm eingestellt, der zur gleichen Zeit ertönt, zu der der Signalempfang erfolgt?

Der laufende Empfangsvorgang wird angehalten, wenn der Alarm ertönt. Deaktivieren Sie den Alarm.

🔗 [Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals](#)

Sendet der Signalsender in Ihrer Gegend ein Signal?

Der Sender des Zeitkalibrierungssignals sendet möglicherweise kein Signal. Versuchen Sie es später erneut.

Q3 Der Signalempfang sollte erfolgreich verlaufen sein, aber das Datum und/oder die Uhrzeit ist falsch.

Wird die Zeitverschiebung als eine Stunde oder 30 Minuten dargestellt?

Die Uhr verwendet möglicherweise die falsche Zeitverschiebung. Geben Sie den Bereich an, der als Heimatstadt verwendet werden soll.

🔗 [Einstellung der Heimatstadt](#)

Ist die angezeigte Stunde und/oder Minute falsch?

Der Stunden- und/oder Minutenzeiger sind möglicherweise nicht richtig ausgerichtet. Führen Sie die Schritte unter „Anpassung der Zeigerausrichtung“ aus, um die Ausrichtung des Stunden- und Minutenzeigers automatisch durchzuführen.

🔗 [Anpassen der Zeigerausrichtung](#)

Nach Prüfung der oben genannten Punkte ist die Uhrzeit und/oder das Datum immer noch falsch.

Passen Sie die Uhrzeit- und Datumseinstellungen manuell an.

🔗 [Einstellen der Uhrzeit über die Uhrbedienung](#)

Höhenmessung

Q1 Messungen führen am selben Ort zu unterschiedlichen Ergebnissen. Die Höhenmessungen unterscheiden sich basierend auf den Höheninformationen anderer Quellen. Richtige Höhenmessungen sind nicht möglich.

Die relative Höhe wird basierend auf den Änderungen am barometrischen Luftdruck errechnet, die durch den Drucksensor der Uhr ermittelt werden. Dies bedeutet, dass Änderungen am barometrischen Druck dazu führen können, dass die Messungen an einem Ort unterschiedlich ausfallen. Hinweis: Die Höhenangaben auf der Uhr können sich von Ihrer tatsächlichen Höhe und/oder der Höhe über dem Meeresspiegel unterscheiden, die für die Gegend, in der Sie sich befinden, angegeben ist. Wenn Sie den Höhenmesser der Uhr beim Bergsteigen verwenden, empfiehlt es sich, die Anzeige regelmäßig mit den Angaben für die Höhe in der Region zu kalibrieren.

🔗 [Kalibrieren von Höhenanzeigen \(Offset\)](#)

Q2 Nach einer Messung der relativen Höhe zeigt der Sekundenzeiger der Uhr auf 9 Uhr.

Der Sekundenzeiger bewegt sich auf 9 Uhr, wenn eine Messung außerhalb des zulässigen Bereichs für die Höhenmessung (-700 m bis 10.000 m (-2.300 bis 32.800 Fuß)) liegt. Wenn [ERR] angezeigt wird, gibt es möglicherweise ein Problem mit dem Sensor.

🔗 [Prüfen der Höhendifferenz von einem Referenzpunkt aus](#)

Q3 [ERR] wird während einer Messung angezeigt.

Möglicherweise gibt es ein Problem mit dem Sensor. Versuchen Sie, eine andere Messung durchzuführen.

Wenn nach mehreren Messversuchen weiterhin [ERR] angezeigt wird, wenden Sie sich an das CASIO Service Center oder den Händler, bei dem Sie die Uhr erworben haben.

Digitalkompass

Q1 Das gesamte Display blinkt.

Es wurden anormale Magnetwellen erkannt. Bewegen Sie sich weg von möglichen Quellen starker Magnetwellen, und versuchen Sie, die Messung erneut durchzuführen.

🔗 [Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Digitalkompassanzeige](#)

- Wenn das Display wieder blinkt, könnte dies bedeuten, dass die Uhr selbst magnetisiert wurde. Entfernen Sie sich von möglichen Quellen starker Magnetwellen, führen Sie eine 2-Punkt-Kalibrierung durch, und wiederholen Sie anschließend die Messung.

🔗 [Kalibrieren von Kompassanzeigen](#)

Q2 [ERR] wird während einer Messung angezeigt.

Es gibt ein Problem mit dem Sensor, oder es liegt eine Quelle starker Magnetwellen in der Nähe. Bewegen Sie sich weg von möglichen Quellen starker Magnetwellen, und versuchen Sie, die Messung erneut durchzuführen. Wenn nach mehreren Messversuchen weiterhin [ERR] angezeigt wird, wenden Sie sich an das CASIO Service Center oder den Händler, bei dem Sie die Uhr erworben haben.

🔗 [Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Digitalkompassanzeige](#)

Q3 [ERR] wird nach der 2-Punkt-Kalibrierung angezeigt.

[ERR] auf dem Display könnte auf ein Sensorproblem hindeuten.

- Wenn [ERR] nach ungefähr einer Sekunde nicht mehr angezeigt wird, wiederholen Sie die 2-Punkt-Kalibrierung.

- Wenn nach mehreren Versuchen weiterhin [ERR] angezeigt wird, wenden Sie sich an das CASIO Service Center oder den Händler, bei dem Sie die Uhr ursprünglich erworben haben.

Q4 Die Richtungsinformationen auf der Uhr weichen von denen eines zweiten Kompasses ab.

Entfernen Sie sich von möglichen Quellen starker Magnetwellen, führen Sie eine 2-Punkt-Kalibrierung durch, und wiederholen Sie anschließend die Messung.

🔗 [Kalibrieren von Kompassanzeigen](#)

🔗 [Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Digitalkompassanzeige](#)

Q5 Messungen an demselben Ort führen zu unterschiedlichen Ergebnissen. Es können keine Messungen in Innenräumen durchgeführt werden.

Bewegen Sie sich weg von möglichen Quellen starker Magnetwellen, und versuchen Sie, die Messung erneut durchzuführen.

🔗 [Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Digitalkompassanzeige](#)

Messen des barometrischen Luftdrucks

Q1 Nach einer Messung des relativen barometrischen Luftdrucks zeigt der Sekundenzeiger der Uhr auf 9 Uhr.

Der Sekundenzeiger bewegt sich auf 9 Uhr, wenn eine Messung außerhalb des zulässigen Bereichs für den barometrischen Druck (260 hPa bis 1.100 hPa (bzw. 7,65 inHg bis 32,45 inHg)) liegt. Wenn [ERR] auf dem Display angezeigt wird, gibt es möglicherweise ein Problem mit dem Sensor.
 ☞ [Ermitteln der Änderung des Luftdrucks zwischen zwei Ablesevorgängen](#)

Q2 [ERR] wird während einer Messung angezeigt.

Möglicherweise gibt es ein Problem mit dem Sensor. Versuchen Sie, eine andere Messung durchzuführen. Wenn nach mehreren Messversuchen weiterhin [ERR] angezeigt wird, wenden Sie sich an das CASIO Service Center oder den Händler, bei dem Sie die Uhr erworben haben.

Temperaturmessung

Q1 [ERR] wird während einer Messung angezeigt.

Möglicherweise gibt es ein Problem mit dem Sensor. Versuchen Sie, eine andere Messung durchzuführen. Wenn nach mehreren Messversuchen weiterhin [ERR] angezeigt wird, wenden Sie sich an das CASIO Service Center oder den Händler, bei dem Sie die Uhr erworben haben.

Weltzeit

Q1 Die Zeit für eine Weltzeitstadt ist nicht richtig.

Die Einstellung für die Sommerzeit (Standardzeit/Sommerzeit) könnte fehlerhaft sein.
 ☞ [Angaben einer Weltzeitstadt](#)

Alarm

Q1 Der Alarm ertönt nicht.

Ist der Akku der Uhr geladen?

Setzen Sie die Uhr dem Licht aus, bis sie ausreichend aufgeladen ist.

☞ [Aufladen](#)

Die Krone ist herausgezogen.

Der Alarm ertönt nicht, wenn die Krone herausgezogen ist. Drücken Sie die Krone zurück in ihre normale Position.

Ist der Alarm aktiviert?

Aktivieren Sie den Alarm.

☞ [Konfigurieren der Alarmeinstellungen](#)

Zeigerbewegung und Bildschirmanzeigen der Uhr

Q1 Ich weiß nicht, in welchem Modus sich die Uhr befindet.

Sie können den aktuellen Modus anhand des Uhr-Displays ermitteln. Verwenden Sie (B), um zwischen den Modi zu wechseln.

☞ [Navigieren zwischen den Modi](#)

Q2 Der Sekundenzeiger springt in zwei-Sekunden-Schritten.

Akku ist fast leer. Setzen Sie die Uhr dem Licht aus, bis sie ausreichend aufgeladen ist.

☞ [Aufladen](#)

Q3 Alle Zeiger werden gestoppt und die Tasten funktionieren nicht.

Der Akku ist leer. Setzen Sie die Uhr dem Licht aus, bis sie ausreichend aufgeladen ist.

☞ [Aufladen](#)

Q4 Die Zeiger bewegen sich plötzlich mit hoher Geschwindigkeit.

Dies geschieht aus folgendem Grund (oder einem der folgenden Gründe) und zeigt keinen Fehler an. Warten Sie einfach, bis die normale Zeigerbewegung wieder einsetzt.

- Die Uhr beendet die Stromsparfunktion.

☞ [Stromsparfunktion](#)

- Es wird ein Zeitkalibrierungssignal empfangen, und die Zeiteinstellung wird angepasst.

☞ [Zeiteinstellung über ein Zeitsignal](#)

Q5 Die Zeiger sind gestoppt, und die Tasten funktionieren nicht.

Die Uhr befindet sich im Modus Ladungswiederherstellung. Warten Sie, bis die Wiederherstellung abgeschlossen ist (ca. 15 Minuten). Die Uhr ist schneller wieder hergestellt, wenn Sie sie an einen hellen Standort legen.

Q6 Warum ist die von der Uhr aktuell angezeigte Uhrzeit um eine gewisse Zeit verschoben (neun Stunden, drei Stunden und 15 Minuten usw.)?

Die Stadteinstellung ist nicht korrekt. Wählen Sie die richtige Einstellung.

☞ [Einstellung der Heimatstadt](#)

Q7 Die aktuell angezeigte Zeit ist um eine Stunde oder 30 Minuten verschoben.

Die Sommerzeiteinstellung ist nicht korrekt. Wählen Sie die richtige Einstellung.

☞ [Einstellung der Heimatstadt](#)

Q8 Die von den Uhrzeigern angezeigte Zeit unterscheidet sich von der angezeigten Zeit.

Starke magnetische Kräfte oder Stöße können dazu führen, dass sich die Ausrichtung der Zeiger verändert. Anpassen der Zeigerausrichtung.

☞ [Anpassen der Zeigerausrichtung](#)

Funktionen der Krone

Q1 Wenn ich die Krone drehe, passiert nichts.

Wenn Sie etwa zwei Minuten lang nach Herausziehen der Krone (etwa 30 Minuten lang bei der Ausrichtung der Zeiger und Datumsanzeige) keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. Drücken Sie die Krone zurück in ihre Normalposition, und ziehen Sie sie dann wieder heraus, um die Funktionen der Krone erneut zu aktivieren.

☞ [Verwenden der Krone](#)

Aufladen

Q1 Die Uhr funktioniert nicht, auch wenn sie dem Licht ausgesetzt ist.

Die Uhr funktioniert nicht mehr, wenn der Akku leer ist. Setzen Sie die Uhr dem Licht aus, bis sie ausreichend aufgeladen ist.

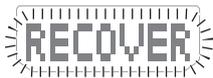
[🔗 Lesen des Akkustands](#)

Q2 [RECOVER] blinkt auf dem Display.

Die Uhr befindet sich im Modus Ladungswiederherstellung. Warten Sie, bis die Wiederherstellung abgeschlossen ist (ca. 15 Minuten). Die Uhr ist schneller wieder hergestellt, wenn Sie sie an einen hellen Platz legen.

- Wenn innerhalb kurzer Zeit Sensormessungs-, Beleuchtungs- und/oder andere energieintensive Funktionen verwendet werden, sinkt die Ladekapazität der Batterie und die Uhr wechselt in einen Modus der Ladungswiederherstellung. Die Verfügbarkeit der Funktionen ist vorübergehend begrenzt, aber die Funktionalität kehrt zurück, nachdem die Batterieladung wiederhergestellt ist.

[🔗 Lesen des Akkustands](#)



Q3 [CHARGE] blinkt auf dem Digitaldisplay.

Der Akkustand der Uhr ist extrem niedrig. Bringen Sie die Uhr unverzüglich zu einer Lichtquelle, um sie aufzuladen.

[🔗 Lesen des Akkustands](#)

Andere

Q1 Ich kann die benötigten Informationen hier nicht finden.

Besuchen Sie die folgende Website.

<https://world.casio.com/support/>