

WITHINGS

ScanWatch Light

Tägliches
Nonstop-Tracking

Leitfaden
Menstruationszyklus

Ein Gesamtbild
Ihrer Gesundheit



Hybrid Smartwatch für tägliches Gesundheitstracking

ScanWatch Light verkörpert die perfekte hybride Gesundheits-Smartwatch: modernste Sensoren, die essenzielle und akkurate Gesundheitsdaten liefern, eingebettet in eine hochwertige und leichtgewichtige Uhr. Und weil die Verbesserung oder Erhaltung der Gesundheit ein Prozess ist, der von der Überwachung rund um die Uhr profitiert, bietet ScanWatch Light eine Akkulaufzeit von 30 Tagen, bevor sie wieder aufgeladen werden muss.

30 TAGE GESUNDHEITSTRACKING

- Aktivitätsverfolgung für anhaltende Motivation
- Bewertung der Schlafqualität zur Verbesserung Ihrer Nächte
- Erfassung der Herzfrequenz mit Tag- und Nacht-Benachrichtigungen

CYCLE-SYNCING EINFACH GEMACHT

- Ermittlung der voraussichtlichen Menstruationsphasen und Zykluslänge
- Symptom-Protokollierung auf der Uhr oder in der App mit Verlaufsverfolgung
- Entwicklung der Aktivitäts- und Schlafdaten während der Zyklusphasen

UMFASSENDE DATEN & DAUERHAFT UNTERSTÜTZUNG

- Innovative und vollständige Messungen in einer einzigen App
- Gesundheitsberichte mit einem gesonderten Bericht für die Menstruationsgesundheit
- Zertifiziert für Qualität und Sicherheit mit proprietären Servern

PREIS (UVP)

249.95€ (37mm)

WITHINGS

Funktionen

Funktionen

FOLGEN SIE IHREM HERZEN

Erhalten Sie Benachrichtigungen, wenn Ihr Herz zu schnell oder zu langsam schlägt, überwachen Sie Ihre Herzfrequenz bei Tag und Nacht und helfen Sie mit Atemübungen, Stress und Ängste zu bewältigen.

HERZFREQUENZ AM TAG | HERZFREQUENZ IN DER NACHT | BENACHRICHTIGUNGEN BEI HOHER/NIEDRIGER HERZFREQUENZ | HERZKOHÄRENZÜBUNGEN

AUF KURS BLEIBEN

Überwachen Sie jede Bewegung mit mehr als 40 erkannten Aktivitäten, bewerten Sie Ihre Leistung anhand der Herzfrequenzzonen und des Fitnessniveaus via VO2max-Schätzung und verfolgen Sie Ihren Zielfortschritt direkt auf der Uhr.

AKTIVE MINUTEN | TEMPO | KALORIENVERBRAUCH | ENTFERNUNG | FITNESSNIVEAU | HERZFREQUENZZONEN | CONNECTED GPS

30 TAGE AKKULAUFZEIT & EXTRA LANGE HALTBARKEIT

Erleben Sie die Freiheit des 24/7-Trackings für 30 Tage, bevor Sie den Akku aufladen müssen, und erfreuen Sie sich an hochwertigen Materialien, um Ihr Leben in vollen Zügen zu genießen.

AKKU | GORILLA-GLAS | GEHÄUSE AUS EDELSTAHL | WASSERDICHT BIS 5ATM

Leitfaden Menstruationszyklus

Überwachen Sie Ihren Menstruationszyklus, indem Sie die Phasen, die Dauer und die Symptome Ihres Zyklus verfolgen. So können Sie eine persönliche Routine erstellen, die auf die Bedürfnisse Ihres Körpers abgestimmt ist.

MENSTRUATIONSPHASE | FOLLIKELPHASE | LUTEALPHASE | ZYKLUSLÄNGE | ÜBERWACHUNG DER SYMPTOME

GESUNDHEITSPARAMETER ÜBER NACHT

Wachen Sie zu Ihrem Schlafqualitäts-Index auf und erfahren Sie mehr über Ihre Schlafmetriken und wie Sie diese verbessern können.

QUALITÄT | PHASEN | DAUER | TIEFE | UNREGELMÄSSIGKEITEN | UNTERBRECHUNGEN | ATMUNGSSTÖRUNGEN

BEGLEITUNG IM ALLTAG

Erstellen Sie bessere Routinen mit personalisierten Erinnerungen, Zugriff auf Gesundheitsdaten mit Verlauf direkt auf Ihrer Uhr und individuell anpassbaren Smartphone-Benachrichtigungen.

GESUNDHEITSERINNERUNGEN | DATENHISTORIE | SMARTPHONE-BENACHRICHTIGUNGEN

Metriken

HERZGESUNDHEIT

- Tägliche Herzfrequenz
- Nächtliche Herzfrequenz
- Benachrichtigung bei hoher und niedriger Herzfrequenz
- Herzfrequenz-Variabilität über Nacht*
- *Funktion voraussichtlich in Q4 2023 verfügbar

AKTIVITÄSTRACKING

- Herzfrequenzzonen während des Trainings
- Aktive Minuten
- Schritte
- Verbrannte Kalorien
- Connected GPS: Entfernung, Tempo und Höhenmeter

SCHLAFÜBERWACHUNG

- Schlafqualitäts-Index
- Schlafphasen (tief, leicht)
- Atemfrequenz
- Atmungsstörungen
- Schlafdauer
- Unterbrechungen
- Regelmäßigkeit

ZYKLUSVERFOLGUNG

- Zyklusphasen
- Periodenprotokoll
- Zykluslänge
- Protokoll Zyklussymptome
- Periodenfluss-Protokoll
- Protokoll Stimmung & Gefühle
- Verläufe Symptome und Periodenfluss

Firmeneigene Technologie

ScanWatch Light profitiert von unserer mehr als 10-jährigen Erfahrung mit ganzheitlichem Tracking rund um die Uhr für ein äußerst präzises Uhrenerlebnis und akkurate In-App-Einblicke. Als Teil der neuesten Generation unserer Hybrid Smartwatches enthält ScanWatch Light eine aktualisierte HealthSense™-Software in Kombination mit neuen Sensoren, die mehr Messwerte und eine höhere Genauigkeit liefern.

Sensoren



PPG DER NÄCHSTEN GENERATION

In Kombination mit unserer HealthSense™-Betriebssoftware liefern unsere Multiwellenlängen-Photoplethysmogrammsensoren (PPG) jetzt mehr Gesundheitsdaten wie Atemfrequenz und Herzfrequenzvariabilität sowie eine höhere Genauigkeit.

BESCHLEUNIGUNGSSENSOR MIT HOHEM DYNAMIKBEREICH

Dieser neue Beschleunigungssensor verfügt über mehr Richtungssensoren für eine höhere Präzision bei Aktivität und Training und ermöglicht so auch die automatische Aufzeichnung von über 40 Aktivitäten.

HealthSense™ OS

Die HealthSense™ Software ist unser proprietäres Betriebssystem und umfasst kontinuierliche Firmware-Updates im Laufe der Zeit. Sie nutzt die Leistungsfähigkeit unserer Sensoren und verwendet on-device ML (maschinelles Lernen auf dem Gerät), um sofortige und sichere Gesundheitsmetriken auf der Uhr, proaktive Gesundheitsbenachrichtigungen und eine nahtlose Navigation zu Abfragen oder zur Protokollierung von Daten zu liefern.

POWERSENSE™ PRO (GEN 3)

Zur Schonung des Akkus wird erkannt, wenn die Uhr nicht getragen wird, um unnötige Messungen zu vermeiden. Ermittelt den besten Zeitpunkt zum Starten einer Gesundheitsmessung und sendet bei Bedarf eine Benachrichtigung. Erkennt, wenn ihr*e Träger*in gerade einschläft oder aufwacht.

ACTIVITYSENSE 2

In Kombination mit unserem neuen Beschleunigungssensor verfügt diese neue Generation über unsere firmeneigenen Algorithmen zur Aktivitätserkennung, mit denen nun mehr als 40 Sportarten automatisch erkannt werden können.

GESUNDHEITSDATENHISTORIE ZUR HAND

Entwicklungsverläufe für Schlaf, Schritte, Entfernung, aktive Minuten und vieles mehr sind jetzt direkt auf der Uhr verfügbar.

ZIELE IM BLICK

Die Aktivitäten sind stets über eine neue Benutzeroberfläche zugänglich, die Schritte und aktive Minuten direkt auf der Uhr zusammenfasst.

MANUELLE PROTOKOLLIERUNG FÜR UNTERWEGS

Ein eigenes Menü für Menstruationsprotokolle ist jetzt direkt auf der Uhr verfügbar. Stimmung, Vaginalausfluss und Symptome können jederzeit und diskret protokolliert werden.



Technische Daten

Design

GEWICHT & ABMESSUNGEN

Abmessungen: 37 mm
Gewicht: 271 g

SENSORS

Beschleunigungssensor mit hohem Dynamikbereich
Multiwellenlängen-PPG

AKKU

30 Tage Akkulaufzeit
Aufladezeit: 2 Stunden
Dockingstation (USB-C-kompatibel)

DISPLAY

Grayscale OLED-Display
14.504 Pixel, 282 PPI, 0,63 Zoll
16-Bit-Graustufen

WASSERDICHTIGKEIT

5ATM

MATERIALS

Edelstahlgehäuse
Gorilla-Glas
Krone aus Edelstahl

App & software

CONNECTIVITY

Bluetooth® Low Energy

WITHINGS APP

Erhältlich im: App Store (iOS), Google Play Store (Android)
Kompatibel mit Apple Health, Google Health Connect und Google Fit
Withings App Web-Dashboard
iPhone, iPad oder iPod touch mit iOS 15 und höher oder Android-Gerät mit OS 9 und höher
Die Einrichtung über einen Computer ist nicht möglich

DATENSPEICHERUNG

Kostenfreie und unbegrenzte Online-Speicherung aller Gesundheitsdaten
7 Tage Speicherung der Gesundheitsdaten auf der Uhr



LIEFERUMFANG

LIEFERUMFANG

ScanWatch Light
FKM-Armband (Fluorelastomer) mit Edelstahlschnalle
Docking-Station (USB-C-kompatibel)
Inklusive USB-C-auf-USB-A-Kabel
Kurzanleitung
Produkthandbuch

ABMESSUNGEN VERPACKUNG

102 x 75 mm

