

# Schmidt Sportsworld

## Beintrainer 005



## **VERBRINGEN SIE AUCH STUNDEN UM STUNDEN AM TAG SITZEND ODER STEHEND OHNE JEDLICHE BEWEGUNG?**

Dieser Mangel an Bewegung kann Ihre Gesundheit belasten und schwerwiegende Probleme bereiten.

Ständiges Kribbeln und Taubheitsgefühle können Ihren Alltag beeinflussen.

Der Beintrainer ist die ideale motorisierte Lösung, die für konstante Beinbewegungen sorgt und so die Blutzirkulation in Ihren Muskeln fördert, während Sie zuhause oder in der Arbeit sind.

Die gleichmäßigen und sanften Bewegungen, wie sie auch beim langsamen Gehen erfolgen, können vielfältige gesundheitliche Probleme lösen, die von einem Mangel an Bewegung herrühren, ohne negative Effekte für Ihren Körper zu haben.

**Benutzen Sie den Beintrainer 005.**



# Hinweise zur Benutzung



Verbinden Sie das Ladegerät über den dafür vorgesehenen Anschluss mit dem Gerät.

Knopf	Funktion
	Schalten Sie das Gerät ein/aus. Nach 15 Minuten geht es in den Stand By-Modus.
	Wählen Sie zwischen den Programmen P1, P2, P3. In diesen Modi ist die Geschwindigkeit nicht einstellbar, die Zeit aber schon.
	Betätigen Sie diesen Knopf, um den manuellen Modus HR auf Level 1 zu starten. Drücken Sie erneut zum stoppen.
	Stellen Sie im HR-Modus die Geschwindigkeit von Level 1 bis 30 ein.
	Stellen Sie die gewünschte Trainingszeit ein (Max. 30 Minuten)

# Voreingestellte Trainingsprogramme

Bei den voreingestellten Trainingsprogrammen verändert sich die Geschwindigkeit **jede Minute** wie folgt:

<b>P1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>5</b>
<b>P2</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>15</b>
<b>P3</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>25</b>

## ACHTUNG:



Stellen oder setzen Sie sich nicht auf das Gerät.



Halten Sie das Gerät von Kindern fern. Es ist kein Spielzeug.



Benutzen Sie das Gerät nicht auf unebenen oder rutschigen Untergründen.



Achten Sie darauf, dass das Gerät nicht nass wird.



Halten Sie Ihre Finger und/oder Zehen nicht zwischen die Pedale.

# Technische Daten



Sehr leiser Motor



Magnetfunktion



30 verschiedene Geschwindigkeitsstufen einstellbar



Trainingszeit: Maximal 30 Minuten einstellbar



Über einen Adapter (24V 1A) aufladbar.



Inklusive Fernbedienung.



Höhenverstellbare Füße (vorne)



Sehr leichte Inbetriebnahme und Nutzung



N.W/G.W: 3.6/4.7KGS



Abmessungen: 46×40×13.5CM



# Kundenservice

E-Mail: [service@schmidt-sportsworld.com](mailto:service@schmidt-sportsworld.com)

Internet: [www.schmidt-sportsworld.com](http://www.schmidt-sportsworld.com)

Hersteller: Schmidt Handels GmbH, Altendorfer Str. 526, 45355 Essen, Deutschland

