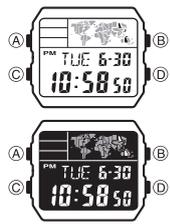


Bedienführung 3437

Über diese Bedienungsanleitung



- Die zu betätigenden Knöpfe sind mit den in der Illustration gezeigten Buchstaben bezeichnet.
- Die einzelnen Abschnitte dieser Bedienungsanleitung enthalten jeweils die Informationen, die Sie für die Bedienung im jeweiligen Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen finden Sie im Abschnitt „Referenz“.

G

G-1

Liste der Bedienungsvorgänge

Die nachstehende Liste vermittelt einen schnellen Überblick über die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Bedienungsvorgänge.

- Uhrzeitmodus-Zeit zwischen Sommerzeit und Standardzeit umschalten** G-12
- Beleuchtung einschalten** G-15
- Uhrzeit für einen anderen Stadtcode anzeigen** G-16
- Einen Stadtcode zwischen Standardzeit und Sommerzeit umschalten** G-17
- Heimatzeitstadt auf die aktuelle Weltzeitstadt einstellen** G-18
- Eine Alarmzeit einstellen** G-20
- Alarm testen** G-22
- Einen Alarm ein- und ausschalten** G-23
- Stundensignal ein- und ausschalten** G-24
- Countdowntimer einstellen** G-26
- Countdowntimer benutzen** G-27

G-2

G-3

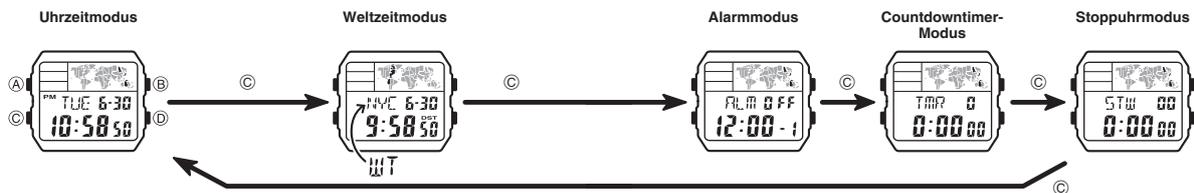
Inhalt

- Allgemeine Anleitung** G-4
- Uhrzeit** G-6
- Weltzeit** G-16
- Alarmer** G-19
- Countdowntimer** G-25
- Stoppuhr** G-28
- Referenz** G-30
- Technische Daten** G-36

- Zeiten mit der Stoppuhr messen** G-29
- Bedienungskontrollton ein- und ausschalten** G-32
- Auto-Display ausschalten** G-35
- Auto-Display einschalten** G-35

Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie **(C)** zum Weitschalten von Modus zu Modus.
- In jedem Modus (außer wenn eine Einstellanzeige im Display angezeigt ist) kann durch Drücken von **(B)** das Display beleuchtet werden.



G-4

G-5

Uhrzeit

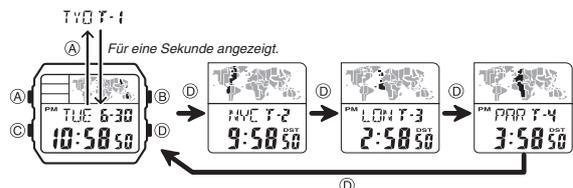


Die Multizeitfunktion des Uhrzeitmodus ermöglicht schnelles und einfaches Abrufen der aktuellen Uhrzeit und des Datums von vier verschiedenen Städten, die von T-1 (Time 1) bis T-4 (Time 4) nummeriert sind. T-1 bezeichnet die Heimatstadtzeit und T-2, T-3 und T-4 sind Ortszeiten. Die Ortszeiten sind mit der Heimatstadtzeit (T-1) synchronisiert.

G-6

Umschalten zwischen den Zeitanzeigen

Wiederholtes Drücken von **(D)** schaltet in der unten gezeigten Reihenfolge durch die verfügbaren Zeitanzeigen.



- Die eingestellte Uhrzeit kann nur bei der Heimatstadtzeit (T-1) geändert werden.

G-7

- Bei den Ortszeiten (T-2, T-3, T-4) können nur der Stadtcode und die DST-Einstellung geändert werden.

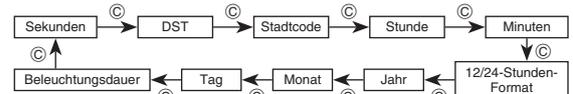
Ändern der aktuellen Einstellungen von Heimatstadtzeit und Datum

1. Zeigen Sie mit **(D)** die Anzeige der aktuellen Heimatstadtzeit (T-1) an.
2. Halten Sie **(A)** gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was die Einstellanzeige bezeichnet.



G-8

3. Schalten Sie zum Wählen anderer Einstellungen das Blinken mit **(C)** wie unten gezeigt weiter.



4. Wenn die zu ändernde Einstellung blinkt, kann sie wie unten beschrieben mit **(D)** und **(B)** geändert werden.

G-9

Anzeige	Um dies zu tun:	Tun Sie dies:
50	Sekunden auf 00 rücksetzen.	Drücken Sie (D).
0 FF	Zwischen Sommerzeit (00) und Standardzeit (FF) umschalten.	Drücken Sie (D).
T V	Stadtcode ändern.	(D) (nach Osten) und (B) (nach Westen) verwenden.
10:58	Stunde oder Minuten ändern.	Verwenden Sie (D) (+) und (B) (-).
12H	Uhrzeitformat zwischen 12 Stunden (12H) und 24 Stunden (24H) umschalten.	Drücken Sie (D).
20 15	Jahr ändern.	Verwenden Sie (D) (+) und (B) (-).
6-30	Monat oder Tag ändern.	Verwenden Sie (D) (+) und (B) (-).
L T 1	Einstellung zwischen 1,5 Sekunden (1) und 3 Sekunden (3) umschalten.	Drücken Sie (D).

• Näheres zur Sommerzeit-Einstellung siehe „Sommerzeit (DST)“ auf Seite G-11.

G-10

G-11

Uhrzeitmodus-Zeit zwischen Sommerzeit und Standardzeit umschalten



DST-Indikator

1. Zeigen Sie mit (D) die Anzeige der aktuellen Heimatstadtzeit (T-1) an.
2. Halten Sie (A) gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was die Einstellanzeige bezeichnet.
3. Drücken Sie (C) zum Anzeigen der DST-Einstellanzeige.
4. Drücken Sie (D) zum Umschalten zwischen Sommerzeit (00 angezeigt) und Standardzeit (FF angezeigt).
5. Drücken Sie (A) zum Schließen der Einstellanzeige.

• Bei eingeschalteter Sommerzeit wird der DST-Indikator in der Uhrzeitanzeige angezeigt.

G-12

12/24-Stunden-Format

- Im 12-Stunden-Format werden Uhrzeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 abends mit einem PM-Indikator (für die 2. Tageshälfte) und Uhrzeiten im Bereich von Mitternacht bis 11:59 morgens ohne Indikator angezeigt.
- Im 24-Stunden-Format werden alle Uhrzeiten im Bereich von 0:00 bis 23:59 Uhr ohne Indikator angezeigt.
- Das im Uhrzeitmodus gewählte Uhrzeitformat (12 Stunden oder 24 Stunden) gilt gleichzeitig auch für alle anderen Modi.

Ändern der Städteinstellung einer Ortszeit

Sie können einen beliebigen Stadtcode aus der Tabelle am Ende dieser Anleitung als Ortszeitstadt wählen.

1. Zeigen Sie die Ortszeit an, deren Städteinstellung Sie ändern möchten, und halten Sie dann (A) gedrückt, bis nach circa zwei Sekunden der aktuelle Stadtcode zu blinken beginnt.
2. Wählen Sie mit (D) (nach Osten) und (B) (nach Westen) den gewünschten Stadtcode.
3. Drücken Sie (C) zum Anzeigen der DST-Einstellanzeige.

G-13

4. Drücken Sie (D) zum Umschalten zwischen Sommerzeit (00 angezeigt) und Standardzeit (FF angezeigt).
5. Wenn die Einstellungen wunschgemäß erfolgt sind, drücken Sie bitte (A).

Ändern der Heimatstadtzeit

Mit dem folgenden Vorgehen können Sie die aktuelle Heimatstadtzeit auf eine der drei Ortszeiten ändern.

1. Zeigen Sie im Uhrzeitmodus mit (D) die Ortszeit an, die Sie als Heimatstadtzeit einstellen möchten.
2. Drücken Sie gleichzeitig (A) und (B).

• Dies macht die in Schritt 1 gewählte Ortszeit zur neuen Heimatstadtzeit.

Beleuchtung

Für bessere Ablesbarkeit im Dunkeln wird das Display von einer LED (Licht emittierende Diode) beleuchtet.

G-14

Wichtige Hinweise zur Beleuchtung

- In direktem Sonnenlicht kann das Licht der Beleuchtung schwer erkennbar sein.
- Wenn ein Alarm ausgegeben wird, schaltet sich die Beleuchtung automatisch aus.
- Häufiges Einschalten der Beleuchtung entlädt die Batterie.

Beleuchtung einschalten

In jedem Modus (außer wenn eine Einstellanzeige im Display angezeigt ist) kann durch Drücken von (B) die Beleuchtung eingeschaltet werden.

- Mit dem obigen Vorgehen können Sie 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden als Beleuchtungsdauer wählen. Wenn Sie (B) drücken, bleibt die Beleuchtung je nach aktuell eingestellter Beleuchtungsdauer für circa 1,5 oder 3 Sekunden eingeschaltet.

Weltzeit



Aktuelle Zeit und Datum der Zone des gewählten Stadtcodes

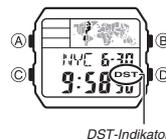
Die Weltzeit zeigt die aktuelle Uhrzeit von 48 Städten (31 Zeitzonen) in aller Welt an.
 • Alle Vorgänge dieses Abschnitts werden im Weltzeitmodus ausgeführt, der durch Drücken von (C) aufgerufen wird (Seite G-4).

Uhrzeit für einen anderen Stadtcode anzeigen

Verwenden Sie im Weltzeitmodus (D), um nach Osten durch die Stadtcodes zu scrollen.
 • Näheres zu den Stadtcodes können Sie der „City Code Table“ (Stadtcode-Tabelle) am Ende dieser Bedienungsanleitung entnehmen.
 • Falls für eine Stadt eine falsche Uhrzeit angezeigt wird, kontrollieren Sie bitte Ihre Einstellungen für den Uhrzeitmodus und die Zeitzone und nehmen Sie die erforderlichen Korrekturen vor.

G-16

Einen Stadtcode zwischen Standardzeit und Sommerzeit umschalten



DST-Indikator

1. Zeigen Sie im Weltzeitmodus mit (D) (nach Osten) den Stadtcode (Zeitzone) an, dessen Standardzeit/Sommerzeit-Einstellung Sie ändern möchten.
 2. Halten Sie etwa eine Sekunde lang (A) gedrückt, um zwischen Sommerzeit (DST angezeigt) und Standardzeit (DST nicht angezeigt) umzuschalten.
- Der DST-Indikator erscheint im Display, wenn Sie einen Stadtcode anzeigen, für den die Sommerzeit eingeschaltet ist.
 - Bitte beachten Sie, dass die Sommerzeit/Standardzeit-Einstellung nur für den aktuell angezeigten Stadtcode gilt. Andere Stadtcodes sind davon nicht betroffen.
 - Bitte beachten Sie, dass Umschalten zwischen Standardzeit und Sommerzeit (DST) nicht möglich ist, wenn UTC als Stadtcode eingestellt ist.

G-17

Heimatzeitstadt auf die aktuelle Weltzeitstadt einstellen

1. Zeigen Sie im Weltzeitmodus mit (D) die Stadt an, die als neue Heimatzeitstadt dienen soll.
 2. Drücken Sie gleichzeitig (A) und (B).
- Dies macht die in Schritt 1 gewählte Weltzeitstadt zur neuen Heimatzeitstadt.

G-18

Alarmer



Alarmzeit (Stunde : Minuten)

Die Uhr besitzt insgesamt fünf Alarmer, von denen jeder wahlweise als täglicher Alarm oder einmaliger Alarm eingestellt werden kann.

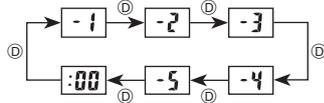
- Täglicher Alarm: Der Alarm ertönt täglich zur eingestellten Zeit.
- Einmaliger Alarm: Der Alarm ertönt einmal zur eingestellten Zeit und wird dann automatisch deaktiviert. Sie können auch ein Stundensignal einschalten, bei dem die Uhr jede volle Stunde durch zweimaliges Piepen meldet.
- Alle Vorgänge dieses Abschnitts werden im Alarmmodus ausgeführt, der durch Drücken von (C) aufgerufen wird (Seite G-5).
- Die Alarmer sind mit der aktuellen Heimatstadtzeit koordiniert.

G-19

Eine Alarmzeit einstellen

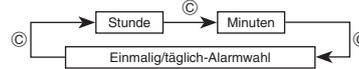


1. Schalten Sie im Alarmmodus mit **(D)** durch die Alarmanzeigen, bis die Nummer des Alarms angezeigt ist, den Sie einstellen möchten.



2. Halten Sie nach dem Wählen eines Alarms **(A)** gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt, was die Einstellanzeige bezeichnet.
 - Diese Bedienung schaltet den einmaligen Alarm automatisch ein.

3. Bewegen Sie das Blinken zum Wählen anderer Einstellungen mit **(C)** wie unten gezeigt weiter.



4. Während eine Einstellung blinkt, kann sie wie unten beschrieben mit **(D)** und **(B)** geändert werden.

Anzeige	Um dies zu tun:	Tun Sie dies:
12:00	Stunde oder Minuten ändern	Verwenden Sie (D) (+) und (B) (-). • Beim 12-Stunden-Format ist auch die 1. bzw. 2. Tageshälfte (PM -Indikator) richtig einzustellen.
1-00/00	Zwischen einmaligem und täglichem Alarm umschalten.	Drücken Sie (D) . Einmaliger Alarm ein: 1-00 Täglicher Alarm ein: 00

G-20

G-21

5. Drücken Sie **(A)** zum Schließen der Einstellanzeige.

Alarmbetrieb

Der Alarmton ertönt unabhängig vom aktuellen Modus der Uhr zur voreingestellten Zeit für 10 Sekunden.

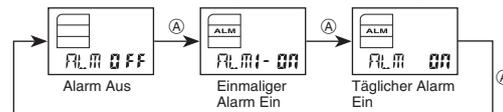
- Der Alarm- und Stundensignalbetrieb ist auf die Zeit des Uhrzeitmodus bezogen.
- Zum vorzeitigen Stoppen des Alarmtons genügt das Drücken eines beliebigen Knopfes.

Alarm testen

Halten Sie im Alarmmodus **(D)** gedrückt, um den Alarmton auszugeben.

Einen Alarm ein- und ausschalten

1. Wählen Sie im Alarmmodus mit **(D)** einen Alarm.
2. Schalten Sie wie unten gezeigt mit **(A)** durch die Alarmeinstellungen.



- Wenn aktuell ein Alarm eingeschaltet ist, wird in allen Modi der Alarm-Ein-Indikator angezeigt.
- Der Alarm-Ein-Indikator blinkt während der Ausgabe des Alarmtons.

G-22

G-23

Stundensignal ein- und ausschalten

Stundensignal-Ein-Indikator



1. Wählen Sie im Alarmmodus mit **(D)** das Stundensignal.
2. Drücken Sie **(A)**, um es ein- bzw. auszuschalten.
 - Bei eingeschaltetem Stundensignal wird in allen Modi der Stundensignal-Ein-Indikator im Display angezeigt.

Countdowntimer



Der Countdowntimer kann auf eine Zeit im Bereich von einer Sekunde bis 24 Stunden eingestellt werden. Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Alarm.

- Alle Vorgänge dieses Abschnitts werden im Countdowntimer-Modus ausgeführt, der durch Drücken von **(C)** aufgerufen wird (Seite G-5).

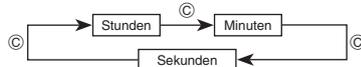
G-24

G-25

Countdowntimer einstellen



1. Halten Sie im Countdowntimer-Modus bei im Display angezeigter Countdown-Startzeit **(A)** gedrückt, bis die aktuelle Countdown-Startzeit zu blinken beginnt, was die Einstellanzeige bezeichnet.
2. Schalten Sie zum Wählen anderer Einstellungen das Blinken mit **(C)** wie unten gezeigt weiter.



3. Wenn die zu ändernde Einstellung blinkt, kann sie mit **(D)** (+) und **(B)** (-) geändert werden.
 - Zum Einstellen einer Countdown-Startzeit von 24 Stunden geben Sie bitte **0:00:00** ein.
4. Drücken Sie **(A)** zum Schließen der Einstellanzeige.

Countdowntimer benutzen



Starten Sie den Countdowntimer durch Drücken von **(D)** im Countdowntimer-Modus.

- Wenn der Countdown sein Ende erreicht, ertönt der Alarm für zehn Sekunden bzw. bis Sie ihn durch Drücken eines beliebigen Knopfes stoppen. Wenn der Alarm ertönt, wird die Countdownzeit automatisch auf ihren Startwert zurückgesetzt.
- Durch Drücken von **(D)** kann der laufende Countdown angehalten werden. Drücken Sie **(D)** erneut, um den Countdown fortzusetzen.
- Um einen Countdown vollständig abzubrechen, halten Sie ihn zunächst an (durch Drücken von **(D)**) und drücken dann **(A)**. Dies setzt die Countdownzeit auf ihren Startwert zurück.

G-26

G-27

Stoppuhr



Mit der Stoppuhr können Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.

- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt 23 Stunden, 59 Minuten, 59,99 Sekunden.
- Bei Erreichen der Bereichsgrenze läuft die Stoppuhr weiter und beginnt wieder mit Null, bis sie von Ihnen gestoppt wird.
- Die Stoppuhr-Messung läuft auch dann weiter, wenn Sie den Stoppuhrmodus verlassen.
- Wenn Sie den Stoppuhrmodus bei im Display gehaltener Zwischenzeit verlassen, wird diese gelöscht und die Stoppuhr kehrt zur Messung der abgelaufenen Zeit zurück.
- Alle Vorgänge dieses Abschnitts werden im Stoppuhrmodus ausgeführt, der durch Drücken von **(C)** aufgerufen wird (Seite G-5).

Zeiten mit der Stoppuhr messen

Abgelaufene Zeit



Zwischenzeit



Zwei Endzeiten



G-28

G-29

Referenz

Dieser Abschnitt enthält nähere Beschreibungen und technische Informationen zum Betrieb der Uhr. Er enthält darüber hinaus wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise zu einzelnen Merkmalen und Funktionen der Uhr.

Karte

Im Uhrzeit- und Weltzeitmodus zeigt die Karte die Zone an, auf die die aktuell angezeigte Digitalzeit bezogen ist. Im Alarm-, Timer- und Stoppuhrmodus zeigt sie die Zone der aktuell gewählten Heimatstadtzeit (T-1).



G-30

Bedienungskontrolton

Der Bedienungskontrolton ertönt bei jedem Drücken von einem der Knöpfe der Uhr. Sie können den Bedienungskontrolton beliebig ein- und ausschalten.

- Auch bei ausgeschaltetem Bedienungskontrolton werden die Alarme, das Stundensignal und der Countdown-Alarm normal ausgegeben.

MUTE-Indikator



G-31

Bedienungskontrolton ein- und ausschalten

Halten Sie in einem beliebigen Modus (außer wenn eine Einstellanzeige im Display angezeigt ist) **C** gedrückt, um den Bedienungskontrolton ein- (MUTE-Indikator nicht angezeigt) oder auszuschalten (MUTE-Indikator angezeigt).

- Mit dem Gedrückthalten von **C** zum Ein- oder Ausschalten des Bedienungskontroltons ändert sich gleichzeitig auch der aktuelle Modus der Uhr.
- Bei ausgeschaltetem Bedienungskontrolton wird in allen Modi der MUTE-Indikator angezeigt.

Automatische Rückkehrfunktionen

- Wenn Sie die Uhr länger als zwei bis drei Minuten ohne weitere Bedienung im Alarmmodus belassen, wechselt die Uhr automatisch in den Uhrzeitmodus.
- Wenn Sie eine Anzeige mit blinkenden Stellen länger als zwei bis drei Minuten ohne weitere Bedienung im Display belassen, schließt die Uhr den Einstellmodus automatisch.

G-32

Scrollen

In verschiedenen Modi und Einstellanzeigen können Sie mit den Knöpfen **B** und **D** durch die Daten im Display scrollen. In den meisten Fällen erfolgt das Scrollen mit erhöhter Geschwindigkeit, wenn Sie den betreffenden Knopf beim Scrollen gedrückt halten.

Anfangsanzeigen

Beim Aufrufen des Weltzeit- oder Alarmmodus erscheinen als Erstes wieder die Daten, die beim letzten Schließen des Modus angezeigt waren.

Uhrzeit

- Bei einem aktuellen Zählwert im Bereich von 30 bis 59 erhöht das Rücksetzen der Sekunden auf **00** die Minuten um 1. Im Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf **00** zurückgesetzt, ohne dass sich die Minuten ändern.
- Das Jahr ist im Bereich von 2000 bis 2099 einstellbar.

G-33

- Der vorprogrammierte automatische Kalender der Uhr berücksichtigt die unterschiedlichen Längen der Monate und die Schaltjahre. Wenn das Datum einmal richtig eingestellt wurde, muss es normalerweise nicht mehr geändert werden, solange nicht die Batterie ausgewechselt wurde.

Weltzeit

- Die Sekundenzählung der Weltzeit ist mit der Sekundenzählung des Uhrzeitmodus synchronisiert.
- Die Uhrzeiten des Weltzeitmodus werden über UTC-Zeitversatzwerte aus der aktuellen Heimatstadtzeit des Uhrzeitmodus berechnet.
- Der UTC-Versatz ist ein Wert, der den Zeitunterschied zwischen dem Bezugspunkt Greenwich, England, und der Zeitzone angibt, in der eine Stadt gelegen ist.
- Die Abkürzung „UTC“ steht für „Coordinated Universal Time“ (koordinierte Weltzeit), den weltweiten wissenschaftlichen Standard für die Uhrzeit. Er basiert auf sorgfältig gewarteten Atomuhren (Cäsium), die die Uhrzeit mit Mikrosekunden-Genauigkeit einhalten. Dabei werden erforderlichenfalls Schaltsekunden addiert oder subtrahiert, um UTC synchron mit der Erddrehung zu halten.

G-34

Auto-Display

Auto-Display ändert laufend die im Digitaldisplay angezeigten Inhalte.

Auto-Display ausschalten

Drücken Sie zum Ausschalten von Auto-Display einen beliebigen Knopf. Dies schaltet in den Uhrzeitmodus zurück.

Auto-Display einschalten

Halten Sie im Uhrzeitmodus (Seite G-4) **D** gedrückt, bis die Uhr nach etwa drei Sekunden piept.

Hinweis

- Auto-Display ist nicht ausführbar, wenn im Display eine Einstellanzeige angezeigt ist.

G-35

Technische Daten

Ganggenauigkeit bei Normaltemperatur: ±30 Sekunden/Monat

Uhrzeit: Stunde, Minuten, Sekunden, 2. Tageshälfte (PM), Monat, Tag, Wochentag
Uhrzeitformat: 12 Stunden und 24 Stunden
Kalendersystem: Vollautomatischer Kalender, vorprogrammiert für den Zeitraum 2000 bis 2099

Sonstige: Multizeit (eine Heimatstadtzeit und drei Ortszeiten); Sommerzeit/Standardzeit

Weltzeit: 48 Städte (31 Zeitzonen) und koordinierte Weltzeit
Sonstige: Standardzeit/Sommerzeit; Vertauschen von Heimatzeitstadt und Weltzeitstadt

Alarme: 5 Alarme (einmalig oder täglich), Stundensignal

Countdowntimer

Messeinheit: 1/10 Sekunde
Eingabebereich: 1 Sekunde bis 24 Stunden (1-Sekunden-, 1-Minuten- und 1-Stunden-Schritte)

G-36

Stoppuhr

Messeinheit: 1/100 Sekunde
Messkapazität: 23:59' 59,99"
Messmodi: Abgelaufene Zeit, Zwischenzeit, zwei Endzeiten

Beleuchtung: LED (Licht emittierende Diode); wählbare Beleuchtungsdauer

Sonstige: Bedienungskontrolton ein/aus; Auto-Display-Funktion

Batterie: Eine Lithiumbatterie (Typ: CR1616)

Circa 3 Jahre auf Typ CR1616; 10 Sekunden Alarmbetrieb, 1,5 Sekunden Beleuchtung pro Tag

G-37



City Code Table



L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando de Noronha	-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	
MAD	Madrid	
PAR	Paris	
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	
STO	Stockholm	
ATH	Athens	
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	
MOW*	Moscow	+3
JED	Jeddah	
THR	Tehran	+3.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	
TPE	Taipei	
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	
ADL	Adelaide	+9.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
GUM	Guam	
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

* As of December 2013, the official UTC offset for Moscow, Russia (MOW) has been changed from +3 to +4, but this watch still uses an offset of +3 (the old offset) for MOW. Because of this, you should leave the summer time setting turned on (which advances the time by one hour) for the MOW time.

L-2

L-3

- This table shows the city codes of this watch.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-4